

これからの長崎県を伝える広報誌

# つたえる県 ながさき

11 2019年  
月号

P2 つたえるけん  
小値賀町



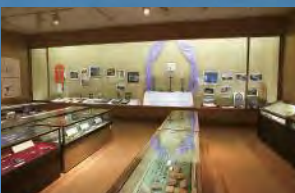
P4 【特集】IR誘致で広がる九州・長崎の未来!



**ポットホール**  
ポットホールとは岩場にある穴のことです。中に入った石が、出入りする海水の勢いで回転し周囲が削られ、見事な玉石となります。穴の大きさは世界2位、日本国内では最大ともいわれ、国の天然記念物に指定されています。



**姫の松原**  
「日本の名松百選」にも選ばれた約450mの黒松並木の通り。1675年に植林され、昔の街道を感じられる風情のある観光スポットです。



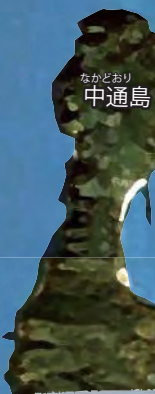
**小値賀町歴史民俗資料館**  
捕鯨で財を成した旧小田家の屋敷を活用した小値賀の歴史や文化が学べる資料館です。



**赤浜海岸**  
小値賀島が火山活動によって作り出されたことを示す鉄分を多く含んだ赤い色の神秘的な砂浜です。



**野崎島自然学塾村**  
閉校になった小・中学校を再利用した宿泊施設「野崎島自然学塾村」は、旧野首教会や野首海岸から歩いて1分の絶好の立地にあります。キャンプを楽しむこともでき、年間を通して多くの旅行者が訪れています。



なかどおり 中通島



**地ノ神嶋神社**  
704年に遣唐使船団の航海の安全を願って創建されたと伝えられる神社です。海に向かって立つ鳥居の対岸に野崎島の沖ノ神嶋神社を望めます。

**古民家レストラン「敬承 藤松」**(写真右)  
入口の格子戸をくぐると、趣のある純和風の座敷に、全長7メートル、重さ1トンの一枚板のテーブル席があります。梁の一部は江戸時代からそのまま使用されている小値賀の黒松の木です。



# つたえるけん 小値賀町

美しい自然、古民家、  
世界遺産、そして海の幸…  
長崎県で一番小さな町は  
人々に大きな感動を与えています。

今月のつたえるひと **遠山善徳**さん  
小値賀町出身。調理師学校を卒業し、大阪や佐世保市の飲食店で働いた後、2015年夏にUターン。地域おこし協力隊員として3年間古民家レストラン「敬承 藤松」で活動し、隊員卒業後も引き続き同レストランで料理長として勤務。

**未来に花を咲かせたい！  
古民家レストラン再開や  
加工品開発へのチャレンジ**

小値賀島の東、前方湾に面する古民家レストラン「敬承 藤松」は、捕鯨・酒造りで富を築いた旧藤松家の築約160年になる屋敷を改修したもので、私は4代目の料理長です。以前は大阪などで料理人として働いていましたが、4年前に帰省した際、当レストランが料理人不在のため休業しているという話を聞きまして、建物もそこから見える景色も素晴らしいのにもつたえないと思い、自分が力になれることがあればと、小値賀町役場やレストランの代表者と相談。一念発起で地域おこし協力隊としてUターンし、レストランを再開させました。現在は、代表と私と地域おこし協力隊員の3名で切り盛りしています。

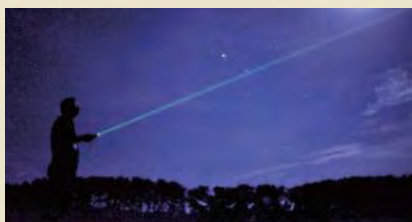
五島列島北部に位置する小値賀島周辺は漁場に恵まれ、イサキ、ブリ、タチウオ、サザエ、アワビなど、魚介類が豊富に獲れます。レストランでは朝、水揚げされたばかりの魚を直接目で見て買付けられています。恵まれた食材で作ったおいしい料理を島内外の方に食べていただくことで、小値賀の魅力を感じてもらえればと思っています。

## 小値賀町の新しいお土産 「値賀咲の棒寿司」

酢で締めた「値賀咲」を丸ごと一本使ったぜいたくな逸品です。瞬間冷凍保存することでイサキの旬の味を年中楽しめます。全国への発送も可能です。問合せ：敬承 藤松 ☎0959-56-3520

### 表紙のはなし『旧野首教会』

江戸時代後期、キリシタンが移住しひそかに信仰を守り続けた「野崎島の集落跡」が世界文化遺産「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の構成資産として登録されています。集落跡に残る旧野首教会がその歴史を物語っています。



### おぢか星空ナイトツアー

空気が澄み切った小値賀の星空を楽しむツアーです。リクライニングチェアにゆったりと座り、満天の星のきらめきの中でガイドが解説します。天候等により変更となる場合があります。  
日程：毎週土曜日の夜、事前予約制  
場所：浜崎鼻ゴルフ場 所要時間：約1時間半  
料金：大人1,500円、小学生1,000円  
最小催行人数：2名  
問合せ：おぢかアイランドツーリズム ☎0959-56-2646



### 野崎島ガイドツアー

野崎島の歴史や自然に触れるトレッキングツアーです。旧野首教会をはじめ、野生の鹿が群れる大地や高台から眺める白砂の浜など、島の見所をガイドが案内します。  
日程：事前予約制 所要時間：約2時間半～3時間  
料金：大人4,400円、小学生以下2,200円  
※別途、町営渡船運賃が必要  
最小催行人数：2名(1名で希望の場合は7,700円)  
問合せ：おぢかアイランドツーリズム ☎0959-56-2646

さらに、多くの方に小値賀の魅力伝えるために2年前からブランド魚のイサキ「値賀咲」を使った棒寿司の商品化にも取り組みました。「値賀咲」は5月8月に1匹ずつ釣り上げ鮮度管理されたイサキで、速い潮流の中で育つため、身がしっかりと締まっているのが特長です。せっかくなのでブランド魚があるのだから加工して全国の方に食べていただきたいと思い、新たな地元の特産品を作ろうと構想・試作を重ね、今秋から本格的に販売をスタートしました。今後は、加工場を整備し雇用も生み出したいと思っています。

この「値賀咲」という名前には、小値賀の未来が明るく咲きますように！との思いが込められています。「値賀咲の棒寿司」をきっかけに全国の方に小値賀のことを知ってもらい、小値賀の活性化につながれば嬉しいです。

## 期待される効果

IRは、関連する業種が多岐にわたる裾野が広い産業です。建設、施設運営、輸送、観光・レジャーなど、地域の多様な産業と結び付き、さまざまな面で大きな波及効果が期待されます。

### 雇用の創出と 県民所得向上

- IRの建設時から運営まで、良質で多様な雇用が生まれます
- IRの導入に伴う新たな需要で地場産業が振興し、高賃金の雇用体系が生まれ、県民所得の向上につながります

### 新たな人の 流れの創出

- 国内外からの観光客のさらなる増加が見込まれます
- アジア諸国に近い地理的特性を生かし、日本の玄関口として、全国への送客の起点となります
- 大村湾エリアをはじめ、離島地域に広がる周辺の観光資源開発により、IR来訪者の県内周遊を促し、県内全体の交流人口の拡大につながります

### 地域経済の 活性化

- IR施設内での消費は、農水産物や飲料品、物流サービス、ビルの保守などさまざまな分野にまたがり、地元からの継続的な調達が見込まれることから、県内の企業にとって大きなビジネスチャンスとなります
- 民間事業者による投資が活発化し、本県のみならず九州全体の経済活性化が期待されます

### 人口減少の抑制

- 新たな人の流れと雇用の創出の好循環が生まれることにより、県内若年層の県外流出が抑制されると共に、国内外からの人材の流入の促進が期待されます



## 候補地

大村湾に面した佐世保市の「ハウステンボス」に隣接する31ヘクタールの敷地を確保しています。公共ハーバー（港）との一体的な開発が可能であることに加え、既存テーマパークの敷地の一部であり都市インフラが整備済みである点などが、IR事業者からも高く評価されています。

### IR区域+ハウステンボスエリア



©ハウステンボス/J-19160

# 特集 IR誘致で広がる九州・長崎の未来!

県では、交流人口の拡大や地域経済の活性化、新たな雇用の創出、ひいては定住人口の増加につなげるため、IRの誘致を進めています。

## IR (特定複合観光施設) とは

IRとは、国際会議場施設、展示等施設、我が国の伝統・文化などを活用した魅力増進施設（ショーケース）、観光客を各地域に送り出す送客施設（ゲートウェイ）、宿泊施設、エンターテインメント施設などにカジノを含んだ複合観光施設です。



©Aqua Expeditions

※IR整備区域は、国内3カ所を上限に国が認定します

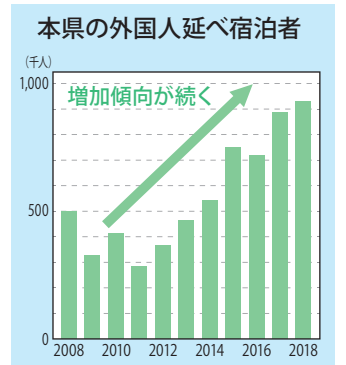
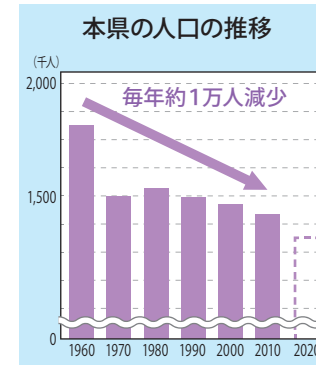
※IRに占めるカジノの面積は全体の3%以下に制限され、他の97%は国内外のビジネス客やファミリー層向けの施設です

## IR誘致を目指す理由

県では人口減少やそれに伴うさまざまな課題に直面しており、経済の活性化や雇用創出などを促進する必要があります。

一方、観光戦略の推進により、外国人観光客が大きく増加するなど、観光産業は成長傾向にあります。

このような状況を踏まえ、国際競争力の高い滞在型観光施設の導入により、「新たな人の流れ」や「良質な雇用」などを生み出し、九州・長崎の新たな地方創生の実現を目指します。



## IR開業までの流れ

IRの開業時期は、国が「2020年代半ば頃」と示しており、本県としても他の候補地域に遅れることなく、最短の開業スケジュールを見据えて準備を進めています。今後、IR整備の意義や目標を定める国の「基本方針」を受けて、県が策定する「実施方針」に基づき、IR事業者の公募・選定を行います。その後、IR事業者とともに区域整備計画を策定し、国に申請することとなります。



## IRに関するQ&A

### Q IRは誰がつくるの？

A 建設と運営は民間のIR事業者が一体的に行います。県は民間のIR事業者とともにIRを整備するための計画を策定し、区域認定申請を行います。

### Q 観光客が増えることによる、交通渋滞への対策は？

A 地元住民の日常生活への影響が最小限となるよう、IR候補地周辺の交通対策を検討しています。また、より多くの人に、スムーズにIRに訪訪していただくため、道路の拡幅や交差点改良などのハード整備だけでなく、公共交通機関の充実やソフト対策などの検討を進めています。

### Q IRだけに観光客が集中してしまうのでは？

A IRには、来訪者を他の観光地などに送り出す施設を備えるため、その機能を生かしながら、県内企業や商店などにも経済効果をもたらす仕組みの構築を進め、県全体の活性化を図ります。

### Q IRについてもっと詳しく知りたい

A IRについての正確な情報や効果、懸念事項への対策などに関するセミナーを開催しています。また、希望される団体には職員を派遣する県政出前講座も行っていますので、お気軽にお問い合わせください。



本県が持つ海外との歴史的な交流の積み重ねとアジアに近接する地理的優位性を生かして、IRという国内外からの玄関口を設けることで、新たな人の流れを生み出し、本県のみならず九州全体の観光振興や経済活性化を図っていきます。

引き続き、県民の皆さんのご意見を伺いながら、九州各県や経済界など関係機関との連携を強化し、本県がIR区域として認定されるよう全力を注いでまいります。

長崎県知事  
中村法道



## 九州一体となってIRを推進

県では、全国に先駆けてIR誘致に取り組んでおり、「オール九州」としての体制づくりも進めています。

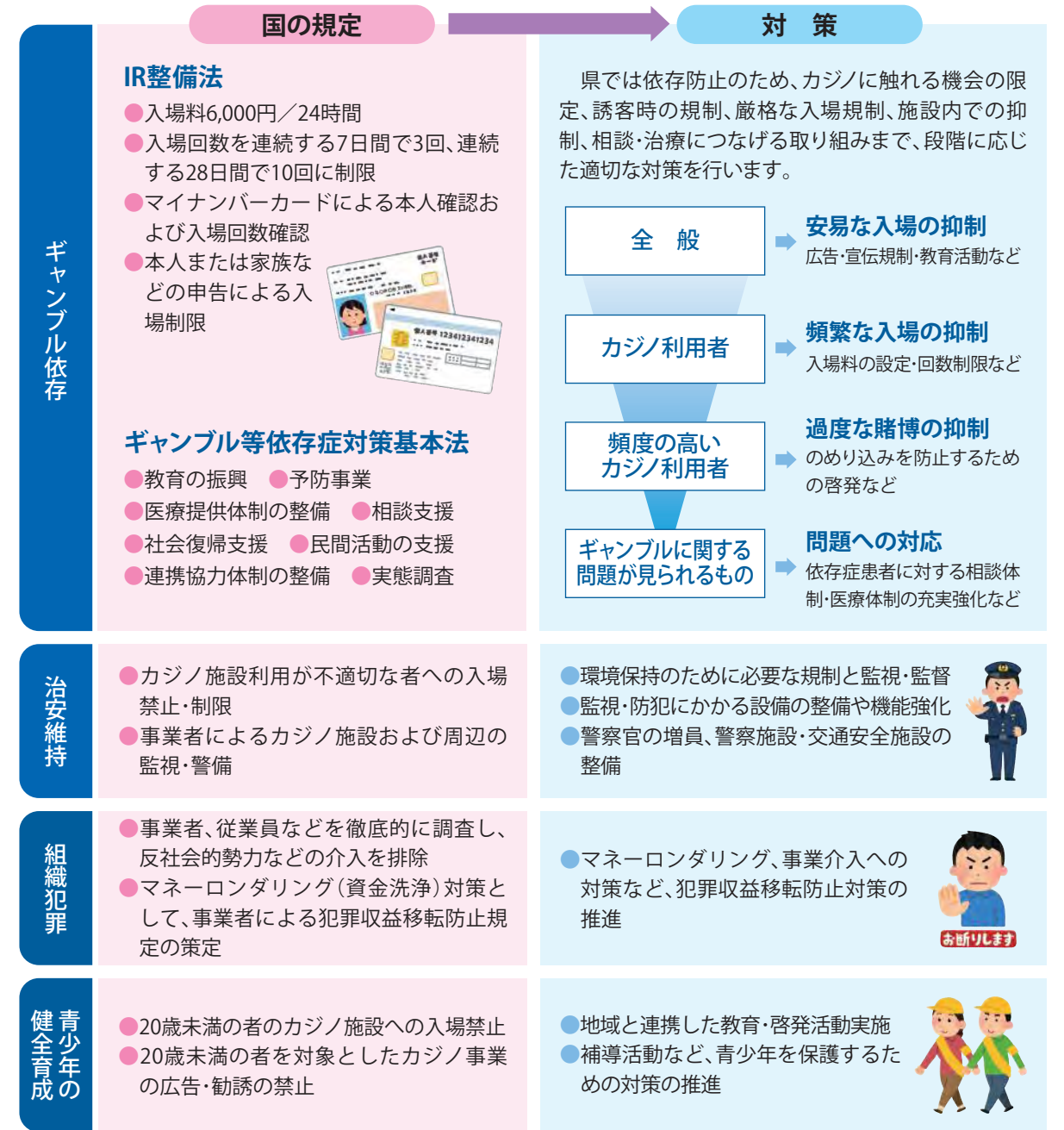
これまで、九州地方知事会議や九州地域戦略会議※、九州各県議会議長会議において、九州第一弾のIRとして応援する決議がなされました。引き続き、九州各県と連携し、官民一体となって「九州・長崎IR」の実現を目指していきます。



※九州・沖縄・山口各県の知事および経済界の代表者からなる会議 九州地域戦略会議(令和元年6月)

## 懸念される事項への対策

カジノ施設ができることによって懸念されるギャンブル依存や治安維持対策などについて、国が規定するもののほかにも、さらに九州・長崎IRとしての対策を進めていきます。





# すすめるけん

県がすすめている取り組みを紹介します！

## 「ながさきで働きたい！」を応援します

長崎県総合就業支援センターは、併設する国のハローワークと連携し、若者、女性、高齢者などさまざまな求職者のニーズに応じた相談受付から職業紹介まで、ワンストップでサポートしています。

### 長崎県総合就業支援センター

**若者** フレッシュワーク長崎  
☎095-843-6640



求職中の方を対象とした模擬面接や応募書類の書き方セミナーのほか、ビジネスマナー講座やカウンセリングなどの就職後のフォローも行っています。

**女性** ウーマンズジョブほっとステーション  
☎095-842-5424



子育てや介護などライフステージに合わせて働きたい女性を支援します。キャリアアップや起業の支援、県内各地での巡回相談なども行っています。(P.13「情報ひろば」をご覧ください)

**中高年** 中高年再就職支援コーナー  
☎095-842-5424



概ね45歳以上の方を対象に、これまでの職業経験で培った高い技術や能力を生かした早期の再就職を支援します。

**ひとり親等** ひとり親家庭等自立促進コーナー  
(YELLながさき) ☎095-813-0800

ひとり親が抱える生活や就職に関する相談を受け付け、福祉や就職に関する情報提供やアドバイスのほか、弁護士による無料の法律相談も行っています。

**高齢者** ながさき生涯現役応援センター  
☎095-843-0219



概ね60歳以上の方を対象に、就業から社会参加まで幅広く相談を受け付け、ニーズに応じて関係機関の紹介などを行います。

#### 企業向けの支援

**県内企業人財確保支援コーナー**  
☎095-842-5424  
企業の人材確保や離職者対策の支援などを行っています。

☎095-842-5424  
長崎市川口町13-1 長崎西洋館2階、3階  
＜開所時間＞平日 10時～18時  
ただし、フレッシュワーク長崎は  
月・火・木・金曜 10時～18時30分  
水曜 10時～20時  
第2・第4土曜 10時～18時  
※土・日・祝日、年末年始、  
長崎西洋館閉館日は休所



長崎県総合就業支援センター 検索

#### 各地のフレッシュワークや巡回相談もご利用ください

- フレッシュワーク大村  
☎095-843-6640(予約専用) 大村市本町462-1  
＜開所時間＞月・木・金曜 9時30分～17時30分
- フレッシュワーク佐世保  
☎0956-24-7431 佐世保市松浦町2-21  
＜開所時間＞月・火・木・金、第2・第4土曜 10時～18時  
水曜 10時～20時
- フレッシュワーク五島  
☎095-843-6640(予約専用) 五島市福江町7-3  
＜開所時間＞水曜 9時30分～15時

- 【巡回相談】対象：求職中の全ての方
- 平戸市 ……と き／11月8日(金)、22日(金)、12月6日(金)、20日(金)  
ところ／平戸文化センター(平戸市岩の上町)
  - 対馬市 ……と き／11月21日(木)、12月19日(木)  
ところ／上県行政サービスセンター(対馬市上県町)
  - 新上五島町 ……と き／11月15日(金)、29日(金)、12月13日(金)  
ところ／新上五島町役場(新上五島町青方郷)



#### 夢をかたちに!

長崎県知事  
中村法道

少子高齢化や若者を中心とした県外への転出などにより労働力不足が懸念される中、誰もが自分の能力を生かしていきいきと働く社会は、活力ある長崎県を支える礎となります。一人一人の希望に沿った就業の促進と企業が抱える人手不足の解消を図るため、引き続き支援に取り組んでいきます。

問合せ 県の雇用労働政策課 ☎095-895-2711 長崎県雇用労働政策課 検索



## 株式会社 御縁

(小値賀町)



お話を伺ったのは  
代表取締役  
いわなが たいよう  
岩永 太陽さん

## 外国人も満足できる宿を! 夢を抱いてUターン

小値賀町の高校を卒業後、アメリカに留学して英語を学び、帰国後は大阪でいろいろな職種を経験しました。特に外国人向けツアーガイドとして全国を回る中で度々案内をした小値賀は、いつも大変好評で、自分が知らなかった魅力や可能性に気付かされました。そのうち、海外の人をもっと小値賀に呼んで日本一の島にしたいという思いが強くなり、Uターンして2015年に「島宿御縁」を開業しました。



小値賀港を眼下に望む「島宿御縁」



人気の釣り体験

## 旅を印象づけるのは 「人」と「体験」

小値賀が海外の旅行者からの評判が高い理由は、手つかずの自然の美しさやおいしい食事はもちろんですが、なんといってもフレンドリーな地元の「人」との触れ合いや島ならではの「体験」ができることだと思います。当宿でも釣り体験や星空鑑賞など各種体験ツアーを用意しているほか、島内のさまざまな体験やスポットを紹介するウェブサイト「島のリアル」の運営を通じて、島を満喫していただくお手伝いをしています。



県内で頑張っている企業や人に  
エール(応援)を送ります!

## 宿泊客もスタッフも インターナショナル

ウェブサイトでは英語でも情報発信を行っています。そのため、週に何件かは海外からの予約が入り、平均3～4泊滞在されます。また、海外からのワーキングホリデー参加者をスタッフとして受け入れており、外国人の目線で撮影した島の写真や動画をSNSで発信してもらっています。

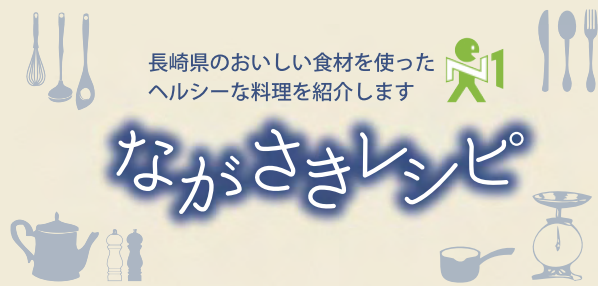
情報発信は続けることが大切です。さらに多くの人々が訪れる島になってほしいとの願いを込めて、今後も日々新鮮な小値賀の情報を発信していきます。



明るくて広々とした食堂



毎日島の様子を英語で情報発信!  
魅力ある体験ツアーを充実させて  
小値賀町を世界中の人々の出会いの場にしたい。



長崎県のおいしい食材を使ったヘルシーな料理を紹介します

長崎和牛と野菜をたっぷり使ったヘルシーな蒸し料理

# ながさきレシピ

## 「長崎和牛と蒸し野菜 香味ソース」



写真は2人分

### 材料 (4人分)

- ◎タマネギ 1/2個 ◎ニンジン 1/3本
  - ◎ピーマン 1個 ◎パプリカ 1/2個 ◎カボチャ 40g
  - ◎レンコン 40g ◎ブロッコリー 40g
  - ◎カリフラワー 40g ◎和牛スライス 240g
- 【香味ソース】
- ◎ニンニク 1片 ◎ショウガ 20g ◎醤油 180cc
  - ◎酢 120cc ◎砂糖 60g ◎ゴマ油 60cc

### 作り方

- ①タマネギ、ニンジン、ピーマン、パプリカをくし切りにし、カボチャはスライスにし、レンコンは輪切りにし半円に切る、ブロッコリー、カリフラワーは食べやすい大きさに切りそろえる。
- ②せいろや蒸し器に①の野菜を入れ5分程度加熱、途中で牛肉を加えさらに3分程度加熱する。
- ③ニンニクとショウガの半分をおろし器でおろし、残りの半分をみじん切りにする。
- ④③と残りの香味ソースの材料を混ぜ合わせる。
- ⑤②の火が通ったら、④のソースを付けていただきます。

### 【今月の食材】

#### 長崎和牛

「長崎和牛」は、おいしさ信頼のブランドとして全国でも人気があります。柔らかな肉質と上質な霜降りが特長です。



野菜に歯ごたえが残るよう蒸しすぎないのがコツです

作ってくれたのは  
料理人 **坂本 洋一** さん

料理コンテストでの上位入賞のほか、優れた技能者長崎県知事表彰など受賞歴多数。テレビ番組や料理教室、学校授業などで食の大切さや料理の楽しさなどを伝えている。



# すくすくいきいき

福祉・医療・子育ての情報発信

児童相談所全国共通ダイヤル

いちばやく **189**

## 11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待は、相談件数が全国的に年々増加しており、子どもの生命が奪われる重大な事件も後を絶たないなど、深刻な社会問題となっています。

子どもや子育てに悩む親の心の叫びに気付いたら、ためらわずすぐに近くの児童相談所などに届けてください。連絡は匿名で行うことができ、連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。



児童虐待をなくす運動の象徴「オレンジリボンマーク」

こんなときはすぐにお電話ください!

あの子、もしかしたら虐待を受けているのかも...

子育てに悩んで、つい子どもに当たってしまう...

子育てに悩んでいる人が近くにいる...



問合せ 県の子ども家庭課 ☎095-895-2442 長崎県子ども家庭課 検索

# 長崎～上海定期航空路線 開設40周年記念訪問



中国東方航空 李養民総経理と会見



応勇上海市長と会見

日本と上海を結ぶ3番目の定期航空路線として1979年に就航した中国東方航空の長崎～上海線が、9月13日で開設40周年を迎えました。

これを記念し、9月4日から6日まで、中村知事を団長とする訪問団が中国・上海市を訪れました。中国東方航空本社では、李養民総経理と会見。これまでの協力に感謝するとともに、今後も定期航空路線の維持・拡大に向けた相互協力について確認し、意見交換を行いました。

さらに、上海市人民政府での応勇上海市長との会見の中で、中村知事は「長崎と上海との友好交流は長崎～上海線によって支えられており、上海市民の皆さまのご協力のおかげで開設40周年を迎えることができた」と振り返るとともに、「今後ともさまざまな分野での交流をさらに大きく発展させていきたい」と述べ、継続的な協力を依頼しました。

県では、今後も県民の皆さんの海外渡航の機会と海外からの交流人口の拡大を目指し、県内・海外それぞれに向けた航空路線利用促進対策に取り組んでいきます。

問合せ 県の国際観光振興室 ☎095-895-2641

長崎県空港活性化推進協議会ホームページで、航空会社へのリンクのほか、お知らせやキャンペーン情報を掲載しています⇒



## 県の地域おこし協力隊がU・Iターン者の住まい探しをサポート!

県では、「住宅支援員」がながさき移住サポートセンターと連携しながら、U・Iターン希望者の住まい探しをお手伝いする「ながさき住まいる◎プロジェクト」を実施しています。

9月から、県の地域おこし協力隊の加藤綾子さんが、住宅支援員として、U・Iターン希望者のリクエストに沿った物件や協力していただける不動産業者の掘り起こしに取り組んでいます。U・Iターンに関心のある県外在住の家族や知人の方にぜひお知らせください。

移住希望者と不動産業者の橋渡し役を担います。お気軽にご相談ください!



ながさき移住サポートセンター  
月～金曜 9時～17時  
※祝日、12/29～1/3を除く  
長崎市尾上町 3-1 県庁 4階  
☎095-894-3581

ながさき移住サポートセンターのLINE公式アカウントを開設しました! 長崎県への移住に関する情報を提供中です。ID検索「@311yqhrn」またはQRコードから友だち登録をお願いします。



問合せ 県の地域づくり推進課 ☎095-895-2241 地域づくり推進課 検索

11月12日～25日は  
「女性に対する暴力を  
なくす運動」期間です

DV(ドメスティック・バイオレンス)や性  
犯罪、ストーカー行為、セクシュアル・ハ  
ラスメントなどの暴力は、女性の人権を  
侵害するものです。悩んでいる人がい  
たら、相談窓口を知らせてください。

- ◎相談窓口
- 長崎こども・女性・障害者支援  
センター  
☎095-846-0560  
月～金曜9時～17時45分
  - 佐世保こども・女性・障害者支  
援センター  
☎0956-24-5125  
月～金曜9時～17時45分
  - 男女共同参画推進センター  
「きらりあ」  
☎095-822-4730(一般相談)  
月～金曜9時～17時  
☎095-825-9622(男性相談)  
第2、4水曜18時～21時  
※受付時間はいずれも土・日・祝日、  
年末年始除く

女性に対する暴力をなくす運動 検索

個人事業税(第2期分)の  
納期限は12月2日です

11月8日に納付書を発送します。お近  
くの金融機関やコンビニエンスストア  
などで納期限内に納めましょう。納付  
は、便利で安心かつ確実な口座振替が  
おすすめです。なお、個人事業税は必  
要経費に算入できます。詳しくは、最寄  
りの振興局税務部(課)までお問合せ  
ください。

- 問合せ 各振興局税務担当課
- 長崎 ☎095-822-3104
  - 県央 ☎0957-22-0508
  - 県北 ☎0956-23-1400
  - 五島 ☎0959-72-1575
  - 壱岐 ☎0920-47-1111
  - 対馬 ☎0920-52-1311

長崎県 個人事業税 検索

ながさき暮らし相談会

専門の就職支援員や市町の移 無料  
住担当者に仕事や住まいなどの相談が  
できます。会場近くにお住まいの家族  
や知人の方にお知らせください。

とき	ところ
12月1日(日) 16時～19時45分	東京交通会館 (東京都千代田区) ※事前予約が必要です
12月8日(日) 11時～16時	JR博多シティ (福岡市博多区)

問合せ ながさき移住サポートセンター  
☎095-894-3581  
ながさき移住 検索

交通事故相談

損害賠償や示談の進め方など、 無料  
交通事故でお困りの方からの相談を  
受け付けています。

- 相談窓口/県の交通事故相談所(県庁)  
(長崎市尾上町)  
☎095-824-1111  
(内線:3776・3777)
- 受付時間/月～金曜9時～16時  
(土・日・祝日、年末年始除く)

また、県内各地での巡回相談も毎月開  
催しています。

とき	ところ
11月14日(木) 10時～16時	県北振興局 (佐世保市木場田町)
11月18日(月) 10時～16時	諫早市役所高城会館 (諫早市高城町)

長崎県交通事故相談所 検索

子どもを犯罪から守る  
「ながら見守り」をお願いします

「ながら見守り」は、誰でも気軽にでき  
る防犯活動です。例えば、

- 買い物をしながら
- 犬の散歩をしながら
- ウォーキングをしながら

など、日常生活の中で子どもたちを見  
守りましょう。地域の様子に目を配る  
ことで、子どもが被害者となる犯罪を  
未然に防ぐことができます。

問合せ 県の児童生徒支援室  
☎095-894-3339

長崎県 児童生徒支援室 検索

女性の起業を応援します

女性で起業を考えている方や 無料  
既に起業し新たな事業を考えている方  
などを対象としたセミナーの開催や相  
談を受け付けています。

- ①女性のための1Day起業セミナー  
これまでの仕事の経験や趣味など  
を生かした自分らしい起業スタイル  
を見つけませんか。  
●とき/12月12日(木)  
13時30分～17時  
●ところ/県庁(長崎市尾上町)  
●内容/先輩女性起業家による講  
話やミニセミナー、交流  
会、起業支援専門スタッ  
フによる個別相談会  
※スマートフォンやパソコンを使っ  
てインターネットでも受講できます
- 定員/30名(先着順)
- ②女性のための起業相談  
豊富な実績を持つ専門スタッフが  
起業や事業拡大に関する相談に応  
じます。  
●とき/第2火曜、第3木曜  
いずれも13時～17時  
●ところ/長崎県総合就業支援セ  
ンター(長崎市川口町)

●申 込/いずれも開催日の3日前まで  
※無料の託児サービスあり(予約制)

- 問合せ ①県の男女参画・女性活躍推進室  
☎095-822-4729  
②ウーマンズジョブほっとステーション  
☎095-842-5424

長崎県 女性起業 検索

お知らせ

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

10月から11月までの2カ月間は「麻薬・  
覚醒剤乱用防止運動月間」です。麻薬、  
覚醒剤、大麻、危険ドラッグなどは、私  
たちの体に害をもたらす非常に危険な  
薬物です。一人一人の力で違法な薬物  
の乱用をなくしましょう。

問合せ 県の業務行政室  
☎095-895-2469

長崎県産酒!飲んでハッピー!  
当たってラッキー!キャンペーン

「長崎県産酒による乾杯の推進に関す  
る条例」に沿って、ふるさとのおいしい  
お酒にもっと親しんでいただくため、県  
内の飲食店や酒店で県産酒を注文・購  
入した方に抽選で県産品が当たるキャン  
ペーンを実施します。

●とき/11月20日(水)～12月29日(日)  
※実施店舗はホームページをご確認  
ください

問合せ 県の物産ブランド推進課  
☎095-895-2621  
長崎県産酒愛飲キャンペーン 検索

NAGASAKI  
しごとみらい博2019

地元企業約110社と学生の交 無料  
流会です。県内で働く先輩から仕事の  
やりがいなどを直接聞けるほか、企業  
体験コーナーなども設置され、さまざ  
まな業界を知ることができます。

- とき/12月7日(土)  
13時30分～16時30分
- ところ/県庁(長崎市尾上町)
- 対 象/大学・大学院、短大、専門学  
校の全学年および保護者  
など(既卒者、高校生も可)

※普段着でお越しください

問合せ ジョブネットワーク事務局  
☎095-843-6647  
しごとみらい博 検索

県内の水産加工品が大集合

県内の水産加工業者による数量限定  
の特売や模擬競りなど楽しいイベント  
が盛りだくさんです。

- ①第21回水産加工まつりイン佐世保  
●とき/12月7日(土)～8日(日)  
●ところ/佐世保駅みなと口側  
佐世保市青果市場横  
(佐世保市新港町)
- ②第57回長崎県水産加工振興祭  
●とき/12月13日(金)～15日(日)  
●ところ/おくんち広場(長崎市元船町)

問合せ 長崎県水産加工振興協会  
☎095-850-3861  
ながさきの地産地消 検索

情報ひろば

健康づくりにつながる情報に  
「健康長寿日本一長崎県民運動  
ロゴマーク」を表示しています

暮らしに役立つ情報を伝えるけん!

みんなの交流フォーラム  
～出会う・話して・参加して～

NPO、企業、行政などの交 無料  
流や協働をテーマに、講  
演会やNPOの活動紹介な  
どを行います。どなたでも  
お気軽にご参加ください。



- とき/11月25日(月)10時～16時
- ところ/県庁(長崎市尾上町)
- 講 演/「人の想いがつくる地域の未来」  
講師:全国こども食堂支援  
センター・むすびえ  
理事長:湯浅誠氏

●申 込/11月15日(金)まで  
※詳しくはホームページをご覧ください

問合せ 県の県民協働課  
☎095-895-2314

長崎 みんなの交流フォーラム 検索

みんなで楽しくエコロジーシリーズ  
「野良仕事&食の道」  
～四立での十割蕎麦打ち工房編～

蕎麦打ち体験などを通じて、旬の味を  
満喫しながら、食の大切さや安全につ  
いて考えてみませんか。

- とき/12月7日(土)～8日(日)  
※12月8日(日)の蕎麦打ち体験のみ  
の参加も可能

●ところ/西彼青年の家(西海市西海町)  
●対 象/どなたでも  
●参加費/大 人:2,100円  
子ども:1,900円

※蕎麦打ち体験のみの場合500円  
●申 込/11月27日(水)まで

問合せ 西彼青年の家  
☎0959-32-1337

西彼青年の家 検索

催しもの

トップファーマーフェア

「ながさき農林業大賞」受賞者が生産  
した県内トップレベルの農産物(野菜、  
果物、豚肉など)を紹介・販売します。

- とき/①11月15日(金)～17日(日)  
②11月29日(金)～12月1日(日)  
いずれも9時30分～22時  
(最終日は18時まで)

●ところ/ゆめタウン夢彩都  
(長崎市元船町)

問合せ 県の農政課  
☎095-895-2919

トップファーマーフェア 検索

介護の日のイベント  
「いいね、いいまち、いい介護」

11月11日の介護の日に合わせ 無料  
て、介護の仕事のやりがいや  
人と地域とのつながりの大切  
さなどをテーマ  
にしたイベントを  
開催します。子  
どもからお年寄  
りまで参加でき  
るレクリエーション



のほか、介護の資格を持つ人気お笑い  
芸人による講演などがあります。

- とき/11月17日(日)  
11時～16時30分

●ところ/県庁(長崎市尾上町)  
●講 演/「お笑い×介護=笑顔!」  
講師:レギュラー

問合せ (福)長崎県社会福祉協議会  
☎095-846-8656

長崎 福祉のお仕事 検索



# 長崎和牛 (約500g)

10名様



11月は「長崎和牛消費拡大月間」です。豊かな自然環境で頭一頭丹精込めて育てられた長崎和牛。肉本来のうま味を持つ赤身ととろやかな味わいの脂身の絶妙なバランスをお楽しみください。

問合せ 県の農産加工流通課 ☎095-895-2997 ※写真はイメージです

長崎和牛銘柄推進協議会 検索

【応募方法】①クロスワードパズルの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦右記県民アンケートへの回答を必ずご記入の上、次をあて先までご応募ください。抽選でプレゼントを差し上げます。

※個人情報は商品の発送のみに使用します  
※電子メールでの応募受付は9月号をもって終了しました

●ハガキ 〒850-8570(住所不要) 長崎県広報課「つたえる県ながさき」係  
※10月1日から郵便ハガキの料金が63円に変更されましたのでご注意ください

●県のホームページから つたえる県ながさき 検索

●締切 令和元年11月末日(消印有効)  
なお、当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。  
※10月号のクロスワードパズルの答えは「みらいおん(ミライオン)」でした

## 県民アンケート

県の重要な施策や取り組みをわかりやすく説明する「特集」コーナーを設けています。皆様のご意見をお聞かせください。

- 問1 内容はわかりやすいですか？  
①わかりやすい ②まあまあわかりやすい  
③少しわかりにくい ④わかりにくい
- 問2 IRについての理解が深まりましたか？(1つ選択)  
①深まった ②まあまあ深まった  
③あまり深まらなかった ④深まらなかった
- 問3 県政に関心がありますか？  
①ある ②まあまあある  
③あまりない ④ない
- 問4 その他、取り上げてほしいテーマがあれば記入してください。

回答：【問1】から【問3】は番号、【問4】は具体的に記入してください。

## 九州エコライフポイント 節電活動への参加者募集

12月から来年2月まで家庭で節電に取り組むと、お買い物に利用できるポイント券がもらえるほか、抽選で九州各県の特産品が当たります。参加には事前申込が必要です。  
●申込/12月20日(金)まで  
※九州エコライフポイントのホームページで申し込むか、ポイント運営管理事務局へ申込書を郵送、FAX、メールのいずれかにより提出



問合せ 県の環境政策課 ☎095-895-2512

九州エコライフポイント 検索

## 優生手術などを受けた方に対する一時金の支給

旧優生保護法一時金支給法に基づき、優生手術などを受けた方に一時金が支給されます。詳しくは、受付・相談窓口までお問合せください。  
●対象/①または②に該当し、現在生存されている方

- ①昭和23年9月11日から平成8年9月25日までの間に旧優生保護法に基づき優生手術を受けた方  
②①と同じ期間に生殖を不能にする手術または放射線の照射を受けた方

問合せ 長崎県旧優生保護法一時金受付・相談窓口(県のこども家庭課内) ☎095-895-2446

長崎県旧優生保護法 検索

## 食品表示に関する疑問は「食品110番」へ

食品表示について、消費者からの疑問や問い合わせを受け付けています。

- 相談窓口/食品110番 ☎0120-492574  
●受付時間/月～金曜 9時～17時45分 (土・日・祝日、年末年始除く)

◎食品関連事業者の方へ  
食品表示法の制定に伴う新食品表示基準への対応期限は、来年3月末までです。アレルゲンや添加物の表示方法、栄養成分表示の義務化などの変更点があります。詳しくは、ホームページをご確認ください。

問合せ 県の食品安全・消費生活課 ☎095-895-2366

長崎県 食品表示 検索

## クロスワードパズル

クロスワードに答えて県産品を当てよう!

1	2	3		4
	5			
6			7	
		8		9
10				

二重枠の文字を並び替えてできる言葉は？  
ヒントは特集にあります♪

□ □ □ □ □

### 【タテのカギ】

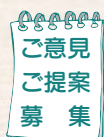
- 行動の狙い。心の中で目指しているもの。「○○○の商品」
- 長崎との定期航空路線が開設40周年を迎えた中国の都市
- 衣類を身に付けること。「新しいコートを○○」
- 今月の「つたえるけん」で取り上げた五島列島北部に位置する町
- カウンターのある洋風酒場
- 扉のことを英語で○○。「自動○○」

### 【ヨコのカギ】

- 鉛筆やペンなどの書き心地を確かめる行為
- 文章などの表現上の技巧。言い回し。「言葉の○○」
- 少女や若い女性が、周囲に気後れせず、活発に元気に動き回ること。「○○○○娘」
- ソフト○○
- はなやかで美しいこと。「○○○な演技」

## 編集後記

新たな人の流れを生み出し、経済活性化や雇用創出など大きな効果が期待されるIR。厳しい地域間競争を勝ち抜き、区域認定を得られた先にある、活力にあふれた長崎県の姿を想像するとわくわくしますね。



県では、県民の皆さんからの県政に対するご意見・ご提案を募集しています。

問合せ 県の県民センター ☎095-894-3441

長崎県県民センター 検索



## 絆でつくるあなたの健康

県で実施したアンケート調査によると、健康づくり(運動)を実施するためには「時間・きっかけ・仲間」が必要と分かりました。また、人とのつながりが豊かだと、健康に良い影響を与えられています。今回は、人と人の絆の重要性について、長崎大学の井口先生にお話を伺いました。



長崎大学生命医科学域 教授 井口 茂 先生

健康づくりにおいて、人と人の絆はとても大切な要素です。運動や食事など生活習慣の改善の取り組みを継続していく際、お互いに支え合うことが大きな励みになります。

支え合いには、困った時に手助けをする「手段的支援」、辛い時に寄り添う「情緒的支援」、役立つ情報を教え合う「情動的支援」、一緒に楽しみながら活動を行う「交友的支援」などがあります。どれも皆さんの健康づくりの取り組みをさまざまな場面で後押ししてくれるだけでなく、毎日の生活を豊かにしてくれます。

本県の状況に目を向けると、60歳以上で就業または地域コミュニティ活動などを行っている人の割合は60代で約7割、70代では約5割となっています。人とのつながりや信頼関係は、突然できあがるものではありません。年齢を問わず、家庭や学校・職場に留まらず、地域の活動にも積極的に参加し、人との絆を育てていきましょう。

問合せ 県の国保・健康増進課 ☎095-895-2495 健康長寿 長崎県 検索



平成30年度長崎県高齢者いきいきフォーラム県民大会で活動の成果を披露した皆さん

ここからは広告です。広告内容については、広告主にお問い合わせください。

長崎県では、収入確保対策として有料広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、県が奨励するものではありません。





©VVN



©2005 VVN

## 県民みんなでV・ファーレン長崎を応援しよう!

V・ファーレン長崎は、県内21市町の長崎県全域をホームタウンとするJリーグクラブです。多くの方に愛されるクラブチームを目指し、地域の活性化、未来を担う子どもたちの育成、スポーツ文化の振興など、さまざまな活動に取り組んでいます。

### ホームゲームを支えるボランティア

V・ファーレン長崎のホームゲームは、さまざまなボランティアによって支えられています。

「V-CREW」は、V・ファーレン長崎のスタッフとともに運営サポートを行うボランティアグループです。観客の案内や誘導、会場設営や撤去作業、イベント補助など、ホームゲームを最大限に楽しむことができる空間づくりをお手伝いしてくださっています。

そのほかにも、円滑かつ安全な試合進行に不可欠なボールパーソンや担架の補助などを、県内の高校や中学校のサッカー部にご協力いただいています。

これからV・ファーレン長崎は、県民の皆さまと力を一つにして、ホームゲームの運営に取り組むとともに、シーズンを戦っていきたくと考えています。「V-CREW」では、活動への参加者を随時募集中です。クラブの「CREW」(船員=仲間)の一員として、ホームゲームと一緒に盛り上げませんか。ホームページからのご応募をお待ちしています。

V・ファーレン長崎 ボランティア 検索



©VVN

### トピックス 対馬市でサッカー教室と講演会を開催

7月29日～30日、対馬市において、サッカーチームに所属する小中学生を対象としたサッカー教室と講演会を開催しました。この取り組みは、離島の小中学生が県トップレベルの指導を地元で受けられる機会を設け、より高いレベルを目指す意識を醸成するとともに、島内指導者の技術向上を目指して実施したものです。



©VVN

元プロ選手である前田普及インストラクターから熱のこもった技術指導を受け、真剣なまなざしで練習に取り組んだ子どもたち。また、講演会では、前田普及インストラクターが自身の経験から夢を持つことの大切さと努力の重要性について語り、子どもたちは熱心に耳を傾け、夢を膨らませていました。

V・ファーレン長崎は、今後も県内21市町でサッカー普及活動などさまざまな取り組みを進めていきます。

ホームゲーム情報 楽しいイベントやグルメなどが盛りだくさんのスタジアムでV・ファーレン長崎を応援しよう!

©11月16日(土) 14時キックオフ 栃木SC  
トランスコスモススタジアム長崎(諫早市宇都町 27-1)  
\*公共交通機関(JR・バス等)のご利用にご協力ください

問合せ (株)V・ファーレン長崎 ☎0957-43-2095

V・ファーレン長崎 検索

