

# 長崎県感染症発生動向調査速報（週報）

2019年第49週 2019年12月2日（月）～2019年12月8日（日）

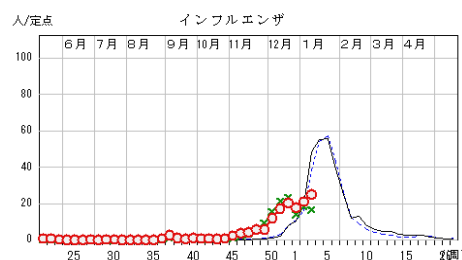
## ☆定点報告疾患（定点当たり報告数の上位3疾患）の発生状況

### （1）インフルエンザ

第49週の報告数は402人で、前週より4人多く、定点当たりの報告数は5.74であった。

年齢別では、10～14歳（70人）、8歳（37人）、6歳（32人）の順に多かった。

定点当たり報告数の多い保健所は、県南保健所（14.25）、長崎市保健所（7.65）、対馬保健所（7.00）であった。

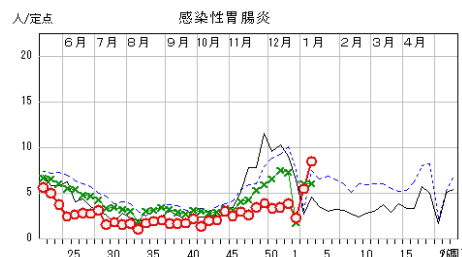


### （2）感染性胃腸炎

第49週の報告数は172人で、前週より21人多く、定点当たりの報告数は3.91であった。

年齢別では、1歳（25人）、3歳（24人）、4歳（24人）の順に多かった。

定点当たり報告数の多い保健所は、佐世保市保健所（10.00）、県北保健所（9.67）であった。

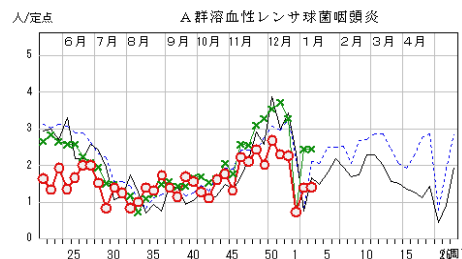


### （3）A群溶血性レンサ球菌咽頭炎

第49週の報告数は89人で、前週より18人少なく、定点当たりの報告数は2.02であった。

年齢別では、5歳（14人）、6歳（14人）、4歳（11人）の順に多かった。

定点当たり報告数の多い保健所は、県央保健所（3.50）、県北保健所（3.33）、佐世保市保健所（3.17）であった。



○ 当年(長崎県)      前年(長崎県)  
× 当年(全国)      前年(全国)

## ☆上位3疾患の概要

### 【インフルエンザ】

第49週の報告数は、前週より4人増加して402人となり、定点当たりの報告数は5.74でした。県内全域から報告があがっており、地区別にみると、県南地区（14.25）、長崎地区（7.65）、対馬地区（7.00）の定点当たり報告数は、他の地区より多い状況で、今後の動向に注意が必要です。

インフルエンザは、インフルエンザウイルスを原因とする気道感染症で、他の原因によるかぜ症候群より重症化しやすい傾向がありますので注意を要します。感染経路は、咳やくしゃみによる飛沫感染と、飛沫等に含まれるウイルスが附着した手指で自分の眼や口、鼻を触ることによって成立する接触感染があります。1日から3日間の潜伏期間のあとに38度以上の発熱、頭痛、全身倦怠感、筋肉痛、関節痛などの全身症状が突然現れます。これに続いて咳、鼻汁などの上気道炎症が起こり、約1週間で軽快するのが典型的なインフルエンザの症状です。呼吸器、循環器等に慢性疾患を持つ方は、その病状が悪化することもあります。小さなお子さんの場合、熱性痙攣や気管支喘息を誘発することもあります。また、インフルエンザワクチンは、接種すればインフルエンザに絶対にかからないというものではありませんが、発症及び重症化を一定程度予防する効果があります。ワクチンの予防効果が期待できるのは、接種した（13歳未満の場合は2回接種した）2週間後から5か月程度までと考えられていますので、ワクチンを接種しておくことが望ましいです。

**【感染性胃腸炎】**

第49週の報告数は、前週より21人増加して172人となり、定点当たりの報告数は3.91でした。地区別にみると、壱岐地区以外から報告があがっており、佐世保地区（10.00）、県北地区（9.67）の定点当たり報告数は、他の地区より多い状況で、今後の動向に注意が必要です。

本疾患は、細菌又はウイルスなどの病原微生物による嘔吐、下痢を主症状とする感染症です。原因はノロウイルスをはじめとするカリシウイルスやロタウイルス、エンテロウイルス、アデノウイルスなどのウイルス感染による場合が主流ですが、腸管出血性大腸菌などの細菌が原因となる場合もあります。原因微生物のうち、ロタウイルスについてはすでにワクチンが認可されていますので、予防することが出来るウイルスです。特に乳幼児には、手洗いの励行とともに、体調管理に注意して感染防止に努め、早めに医療機関を受診させましょう。

**【A群溶血性レンサ球菌咽頭炎】**

第49週の報告数は、前週より18人減少して89人となり、定点当たりの報告数は2.02でした。地区別にみると、壱岐地区、上五島地区以外から報告があがっており、県央地区（3.50）、県北地区（3.33）、佐世保地区（3.17）の定点当たり報告数は、他の地区より多い状況で、今後の動向に注意が必要です。

本疾患の好発年齢は5歳から15歳で、鼻汁、唾液中のA群溶血性レンサ球菌を含む飛沫などによってヒトからヒトへ感染します。また、食品を介しての経口感染もあります。潜伏期間は約1日から4日で、突然の発熱（高熱）、咽頭痛、全身倦怠感、時に皮疹もあります。急性期患者の感染力は強いですが、適切な抗菌薬の投与により、多くは1日から2日後には症状も消失し、感染力も著しく低下します。不十分な治療は無症状保菌者を生じやすいため、早めに医療機関を受診するとともに、手洗いやうがいを励行し、感染防止に努めましょう。

**★トピックス：インフルエンザを予防しましょう！**

インフルエンザの全国的な流行は、例年11月下旬から12月上旬頃に始まり、年が明けて1月から3月頃にピークを迎えます。本県では、1月から本格的な流行が始まり、以後患者数が急増して2月初旬から中旬にかけてピークに達する傾向にあります。今シーズンは、例年よりかなり早く流行入りしました。

第49週の定点当たりの報告数は、前週の「5.69」を上回り「5.74」の報告があがっております。

全国の定点当たりの報告数も流行の目安となる「1」を超えたため、11月15日に全国的にも流行入りの発表が出されました。

今後、患者数が増加し、本格的な流行が予想されますので、早めの対策が必要です。予防には、ワクチン接種と「咳エチケット」の徹底などの積極的な感染予防策が有効です。ワクチンは接種すればインフルエンザに絶対にかからないというものではありませんが、発症及び重症化を一定程度予防する効果があります。ワクチンの予防効果が期待できるのは、接種した（13歳未満の場合は2回接種した）2週間から5か月程度までと考えられています。10月から接種可能となっていますので、流行に備えてワクチンを接種しておくことが望ましいです。

今後の動向に注意し、ワクチンの接種や外出後の手洗いの励行、「咳エチケット」の徹底など感染予防を心がけましょう。

**～ 咳エチケット ～**

- ・マスクの着用（咳をしている人には着用を促す）
- ・マスクのない場合は、口と鼻をティッシュなどで押さえる
- ・人に向けて咳やくしゃみをしていない
- ・使用したティッシュは、すぐにゴミ箱へ捨てる
- ・咳やくしゃみを受け止めた手は、すぐに洗う

など、感染拡大を防ぐための「咳をするときのマナー」です。

（参考）厚生労働省 インフルエンザ総合ページ（外部のページに移動します。）  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/infuenza/index.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/infuenza/index.html)

長崎県におけるインフルエンザ報告数の推移

