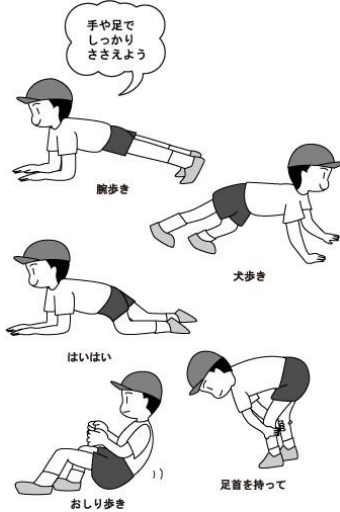


# 4 はってあるいてはしってとんで

( )ねん ( )くみ なまえ( )

## ① いろいろウォーキング

- いろいろな姿勢で、はったり歩いたりしてみよう。たくさん動きにチャレンジしよう。
- 自分たちの好きな動きを決めて、グループで競争してもおもしろそうだね。



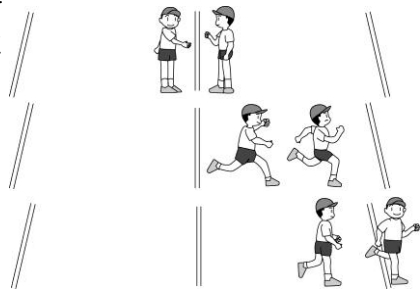
## ② カエルとび

- フープを地面においたり、円をかいたりして「輪」をつくりましよう。
- ケロツ、ケロツといいながら「輪」を片足でとびましよう。できるようになったら両足でとびましよう。
- 「輪」のコースをつかって、グループで競争するのも楽しいよ。



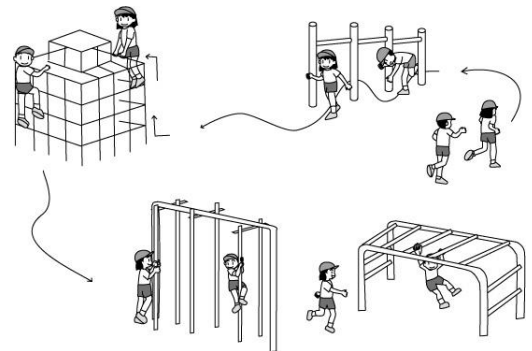
## ③ ジャンケンおっかけおに

- 向かい合って、ジャンケンをする。
- 負けた人は、まっすぐ後ろににげ、勝った人は負けた人を追いかける。
- ゴールラインまでにつかまらずににげれば、負けた人の勝ち。つかまれば勝った人の勝ちとなります。



## ④ ジャングルをぬける

- 遊び道具を使って、それらのまわりをとんだり走ったり、登ったり下りたりしてみよう。
- いろいろなコースを考えてレースをするのも楽しいよ。



☆☆☆だれといつどんな遊びをしたか書きましよう☆☆☆

ひつけ 日付							
あそ 遊びの番号							
だれと?							

※ いろいろな遊びに挑戦してみよう!