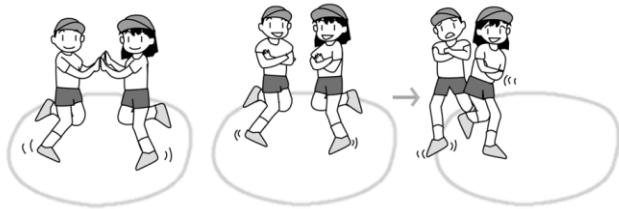


6 かだめし

() ねん () くみ なまえ ()

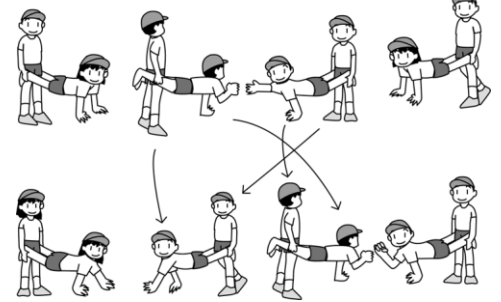
① ケンケンずもう

- 円や四角をえがいてその中に2人が入り、片足立ちになる。
- ケンケンをしながら手でおしあって相手を線の外におし出す(フェイントをかけたりして相手のバランスを崩そう。)
- 相手をおし出したら勝ち。両足を着いたりたおれたりしたら負けだよ。



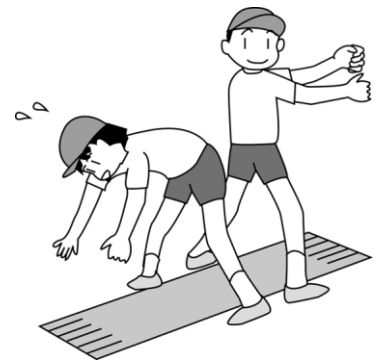
② エンジン全開トラクター

- 2人組でトラクターを作り、何歩歩けるかチャレンジしてみよう。いろいろなコースでためしてみよう。
- 人数が増えたら、ほかのトラクターと出会ったところで、ジャンケンします。負けたチームは、2人がともに体を支える側になり、勝ったチームはそれぞれの負けチームの人の足を持ち上げ、新しいトラクターを作り、対戦をくりかえします。



③ タオルとり

- タオルをとりあって足を動かしてしまった方が負けのゲームです。
- まず、背中合わせになって両足を開きます。2人の足の間にはタオルを開いた状態で置いておきましょう。
- 「せーの」の合図で、足の間にあるタオルをおたがいに片手で取り合います。
- おしりがぶつかったり、ぐいぐいと引っばられたりしてもバランスをくずさないようにします。



★★★だれといつどんな遊びをしたか書きましょう★★★

ひつけ 日付							
あそ 遊びの番号							
だれと?							

※ いろいろな遊びに挑戦してみよう!