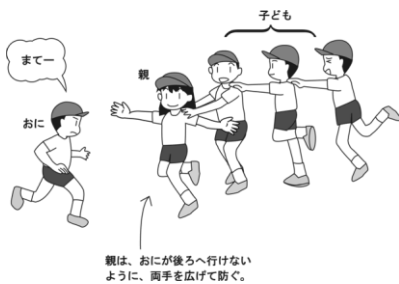


11 動きを続けて

()ねん ()くみ なまえ()

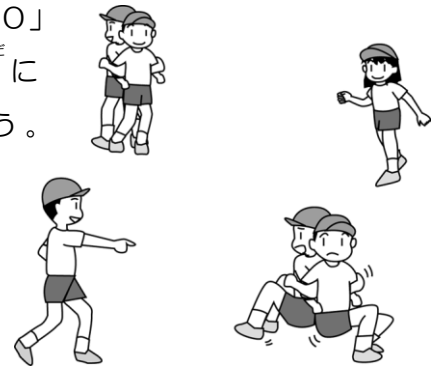
① 子とりおに

- ジャンケンで、おにと親を1人ずつ決めます。ほかの人は子ども役になり、親を先頭に1列につながります。
- おには、1番後ろの子どもをつかまえます。タッチされた子どもはアウト。手がはなれた子どももアウトです。子ども役がいなくなると親の勝ちです。



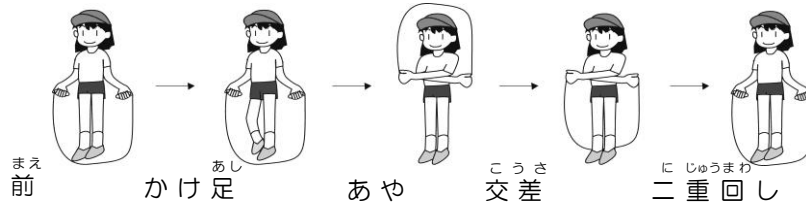
② 背合わせおに

- にげる人は、つかまりそうになったら背中を合わせて座ります。
- 座ったらおにはつかまえることができません。
- にげる人は、おにが「10」数える間にはなれよう。

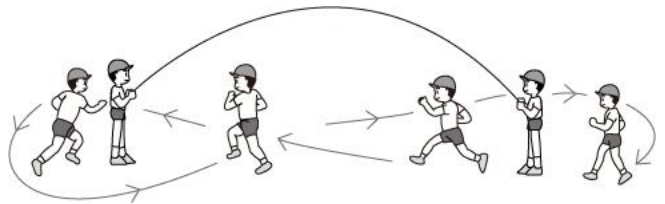


③ なわととびサーキット

- 短なわのいろんなとび方を組み合わせて、3分程度のプログラムを作ろう。
- 作ったプログラムにチャレンジしよう。プログラムを作りかえたりすることも楽しいよ。



- 7～8人のグループを作り、長なわの8の字とびを連続してやってみよう。3分で何回できるかな。



★★★だれといつどんな遊びをしたか書きましょう★★★

| | | | | | | | |
|--------|--|--|--|--|--|--|--|
| ひつけ日付 | | | | | | | |
| あそびの番号 | | | | | | | |
| だれと? | | | | | | | |

※ いろいろな遊びに挑戦してみよう!