

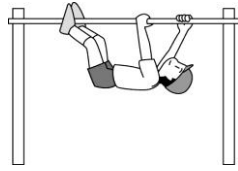
14 鉄棒で遊ぼう

()ねん ()くみ なまえ()

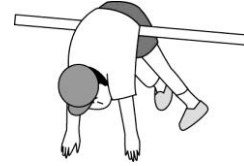
【遊びの紹介】家の人や友達と一緒にやってみよう。

① おさるさん

てつぼう あし
鉄棒を足ではさんで歩く。

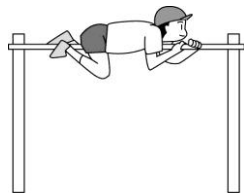


② 布団ほし



③ レンジャー部隊

てつぼう うえ
鉄棒の上をはって進む。



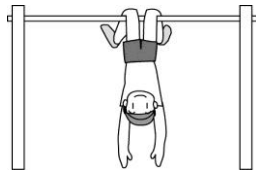
④ おさるのお絵かき

りょうあし
両足かけてぶらさがり、片手をはなして地面に絵をかく。

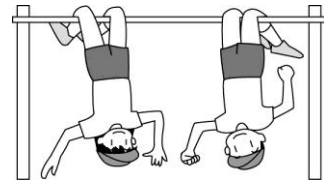


⑤ こうもり

りょうあし
両足をかけてぶらさがる。



⑥ こうもりじゃんけん



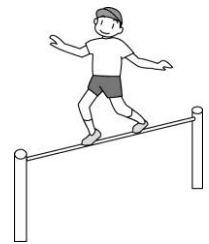
⑦ えびのポーズ

からだ
体をじゅう分にそらして、体をふってみよう。



⑧ 一本橋

すべらないように
きをつけて！



★★★だれといつどんな遊びをしたか書きましょう★★★

ひつけ							
あそびの番号							
だれと？							

※ いろいろな遊びに挑戦してみよう！