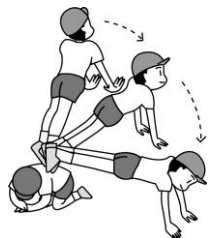


16 支えて回ってとんでみよう

()ねん ()くみ なまえ()

【遊びの紹介】家の人や友だちと一緒にやってみよう。

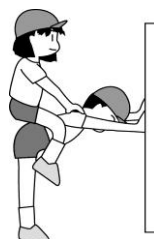
① 人間時計遊び



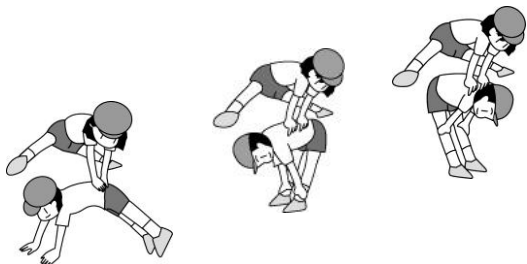
- 家の人や友だちに馬になってもらって、背中に足を乗せてうで立ての姿勢になろう。
- 家の人や友だちを中心にして、うで立てをしながら何時まで進めるかやってみよう。2人で追いかけっこやじゃんけん遊びにも挑戦してみよう。

② 馬乗り遊び

- 家の人にかべに手をついて馬になってもらおう。
- 家の人背中に手をついてジャンプして乗れるかやってみよう。



③ 馬とび遊び



- 家の人に低い姿勢の馬になってもらおう。
- 家の人背中に手をついてとびこえられるかやってみよう。
- 慣れてきたら馬の高さを上げてもらおう。

④ タイヤ跳び

- 学校や公園でタイヤとびをして遊んでみよう。
- 友だちとじゃんけん遊びをするのも楽しいね。
- 連続とびもできるかな。



★★★だれといつどんな遊びをしたか書きましょう★★★

日付							
遊びの番号							
だれと？							

※ いろいろな遊びに挑戦してみよう！