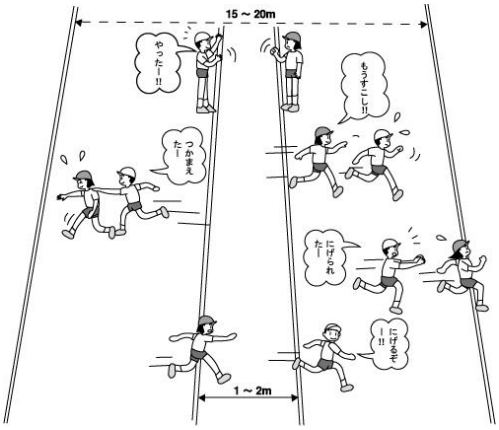
18 おもいっきり走るじゃんけん遊びNo.1

（　　）ねん　（　　）くみ　なまえ（　　）

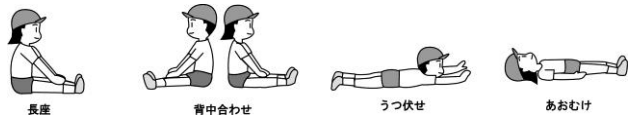
① 追いかけタッチ走

- ２人組で遊びます。
- 2m はなれた ２本のラインに向き合って立ち、じゃんけんをする。
- じゃんけんに勝った子が追いかけ、負けた子はにげる。
- 追いかける途中で、相手のからだの一部にタッチできたら１点とする。
- にげる子が、にげ切りゾーンまで入れば得点にはならない。
- １回の勝敗が決まったら、中央のラインにもどり、またじゃんけんをして２回戦目を行う。
- ５回戦して得点の多かった方が勝ち。



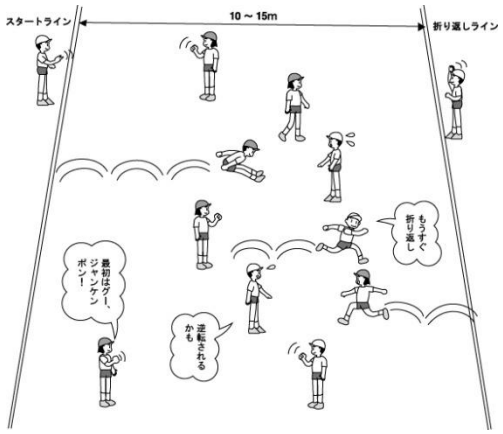
※工夫して楽しもう！

じゃんけんをするときの姿勢を下の図のようにして遊んでみよう。



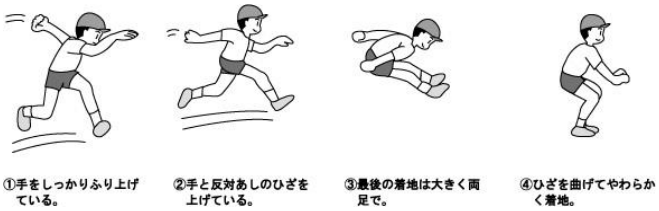
② ゲンキじゃんけん

- ２人組で遊びます。
- スタートラインに向き合って立ち、じゃんけんをする。
- じゃんけんにグーで勝った子は３歩（ゲンキ）、パーで勝った子は６歩（パイナップル）、チョキで勝った子も６歩（チョコレイト）大また走で進める。
- 低学年なら１０ｍ、高学年なら２０ｍを折り返して行ってもどってくる。
- 先にゴールした方が勝ち。



※動きを工夫しよう！

大また走のポイントを教えるよ！じゃんけんで勝つ回数が少なくても、勝てるチャンスが出てくるよ



★☆★だれといつどんな遊びをしたか書きましょう★☆★

日付	／	／	／	／	／	／	／
遊びの番号							
だれと？							

※　いろいろな遊びに挑戦してみよう！

長崎県子どもの体力向上支援委員会