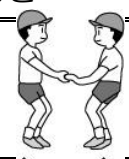
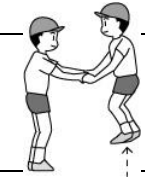

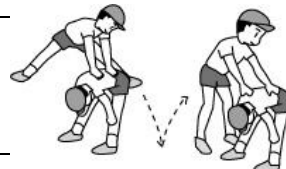



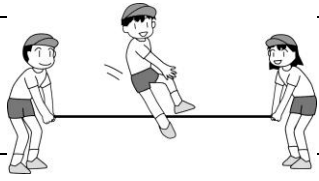
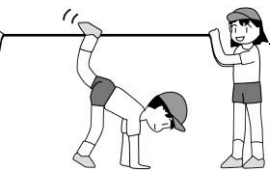
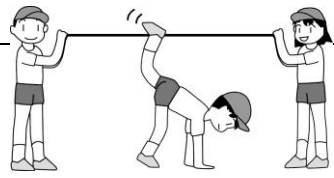


# 21 とび遊びチャレンジカードNo.2

( )ねん ( )くみ なまえ( )

【みんなでできるかな挑戦してみよう】家の人や友だちに見てもらって動きを確かめようね!

できるようになること		ごうかく合格
①	ふたりぐみむきあてとぶ(5回・10回) ちょうしあわせてどうしとぶ	
②	ふたりぐみひとりがとぶ(5回・10回)	
③	うまをとぶ(5回・10回) あしをふんばって、しっかりしたうまをつくる!	
④	うまを連続してとぶ(5回・10回) 4, 5人のグループや2人組で交代しながら連続でとんでみよう	
⑤	3人で手つなぎとび	
⑥	3人でかたささえとび① かたに手をついてとぶ	
⑦	3人でかたささえとび② つないだ手のうえをとびこす	
⑧	ゴムとび(ひざの高さ)	
⑨	ゴムとび(へその高さ)	
⑩	ゴムとび(かたの高さ) あしがゴムにふれてもいいよ!	

- ★うまくできたら、「合格」のらんにごうかくの日付を書こう。
- ★うまくできないときは、とばしてつぎのうごきにちょうせんしてみましよう。
- ★友だちと動きを合わせてできるとたのしみそうだね。
- ★たのしくあそぶように、たの場所のあんぜんをしっかりと確かめてね。
- ★どうろでのれんしゅうは危険です。がっこうのうんどうじょうやこうえんなどあんぜんなばしょでれんしゅうしよう。