

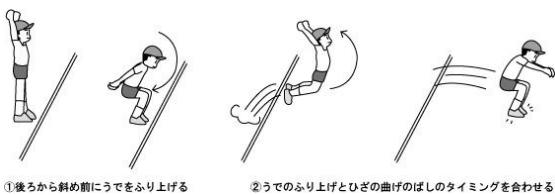
22 おもいきりとんで遊んじゃおう

()ねん ()くみ なまえ()

【ジャンケンはばとび】

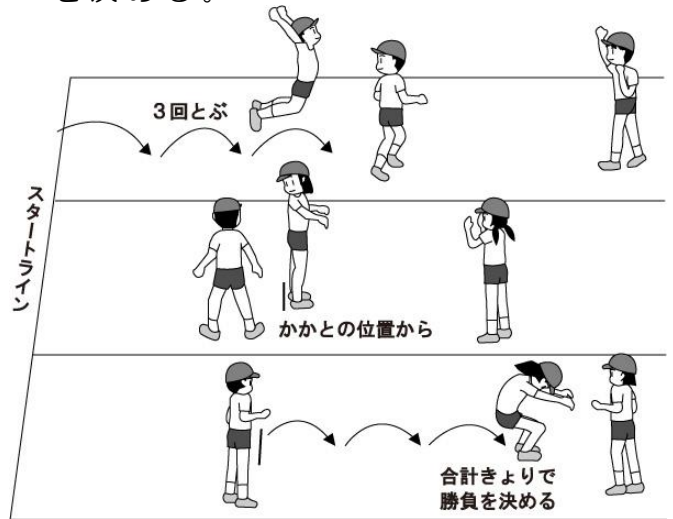


- 2人組で遊びます。
- 相手の人とジャンケンをする。
- ジャンケンにグーで勝った人は1回、チョキで勝った人は2回、パーで勝った人は5回、連続立ちはばとびをする。
- 折り返しラインまで行って、先に元のラインまでもどってきた人が勝ち。
※遠くにとぶコツをつかもう！



【ドン・ジャンケン】

- 2人～4人のグループをつくり、じゃんけんで順番を決める。
- 最初の人スタートラインから立ちはばとびを3回連続で行う。
- 最初の人3回とんだかかとの位置に印をつける。
- 次の人がかかとの印から、同じように立ちはばとびを3回連続で行う。
- 最後の人とんだ合計きよりで勝敗を決める。



※ルールを工夫して楽しもう！

- ゴールを決めたらどうかな。
- 連続はばとびの回数を人によって変えてみよう。

★★★だれといつどんな遊びをしたか書きましょう★★★

日付							
遊びの番号							
だれと？							

※ いろいろな遊びに挑戦してみよう！