

23 ボール遊び No.1

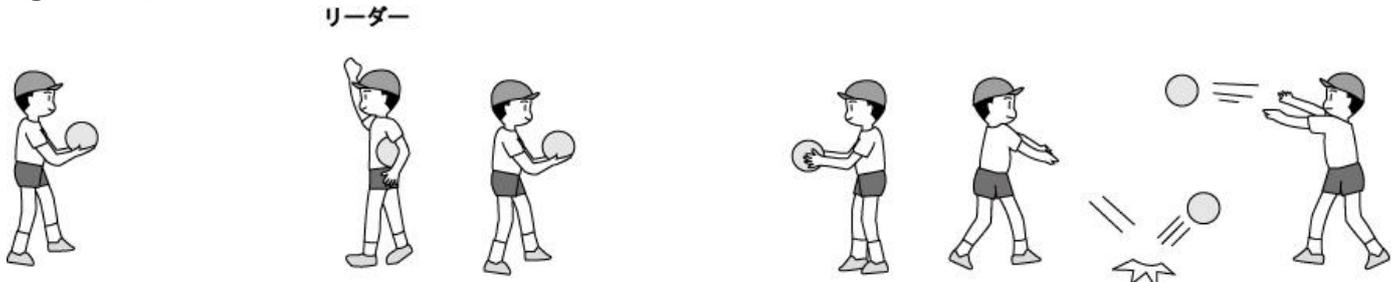
()ねん ()くみ なまえ()

① 的当てゲーム



- 的になる物(ペットボトル・かべ・三角コーン)を決め、最初は5歩、10歩、15歩ときよりを決めて、何回で当てることができるか挑戦しよう。
- ボールけりでも同じようなことができます。

② ペアパス



- 2人組になり、10歩ほどはなれて向き合い、おたがいがボールを持つ。
 - ボールがぶつからないように同時に投げてパスが10回つながるようにやってみよう。
 - 2人の中でリーダーを決め、投げる方法は、1人がパス、もう1人がバウンドパスを10回続けてやってみよう。2人で話し合って、いろいろな投げ方にチャレンジしよう。
- ※ 利きうででやったら、次は反対のうででもやってみよう。

★★★だれといつどんな遊びをしたか書きましょう★★★

ひつけ 日付							
あそ 遊びの番号							
だれと?							

※ いろいろな遊びに挑戦してみよう!