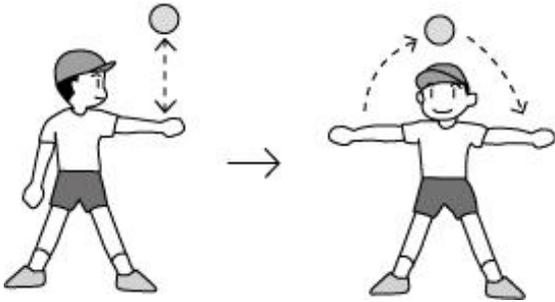


# 30 バレーにチャレンジ

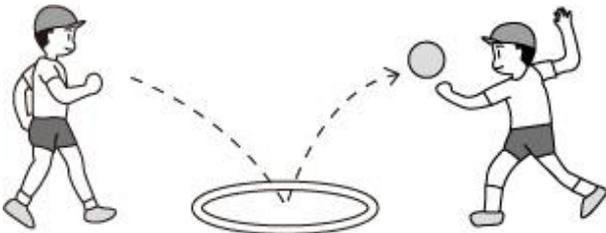
( ) ねん ( ) くみ なまえ ( )

## ① 1人で、何回できるか挑戦!



- 手首てくびにボールを当てて、下したに落とさないように何回なんかいできるかやってみよう。
- 右みぎから左ひだり、左ひだりから右みぎへと交こうごに何回なんかいできるかな。

## ② バウンドパスゲーム



- 2人ふたりでボールを打ちああって、何回なんかい続つづけられるかやってみよう。
- レベルアップ  
2人ふたりで 10回かい以上いじょうできるようになったら、2人ふたりの間にフラフープを置おき、その中なかにボールをバウンドするようにします。何回なんかいできるかな。

## ③ ペアパス



- 友だちともと何回なんかい続つづけてできるか挑戦ちょうせんしてみよう。
- まずは、5回かい。そして 10回かい、15回かい…、と回数かいすうをあげてやってみよう。

★★★だれといつどんな遊あそびをしたか書かきましょう★★★

日付 <small>ひづけ</small>							
遊 <small>あそ</small> びの番号 <small>ばんごう</small>							
だれと?							

※ いろいろな遊あそびに挑戦ちょうせんしてみよう!