

これからの長崎県を伝える広報誌

# つたえる県 ながさき

4 2020年  
月号



P2 つたえるけん  
時津町

P4 【特集】洪水や濁水による大きな災害から  
人々の暮らしを守る石木ダム

vol.48  
長崎県

# つたえるけん 時津町

なづみだけ  
鳴鼓岳の中腹に  
木々や花々を植え、育てる。  
町と住民が協働で取り組む  
森の再生が始まっています。

たそえひとし  
今月のつたえるひと **田添等**さん  
時津町出身。高校卒業後、長崎市の消防署に勤務。退職後、更生保護施設で働きながら、まちづくりの活動に参加。「なづみの森再生推進会」代表。



鳴鼓岳をもっと町民に  
親しまれる憩いの場に

時津町は、昔は大村湾を経て長崎へ通じる水陸交通の要地で、宿場町として栄え、港に水揚げされた多くの魚が時津街道を通過して長崎へ運ばれていました。また、農業も盛んで、現在も米、ミカン、ビワ、ブドウなどが生産されています。氣候が良いし、食べ物もおいしく、とても暮らしやすい町です。

ただ、時津町の西南部に位置する鳴鼓岳の麓では、イノシシによる農業被害が深刻です。人口増加や動物の生息環境などの変化に伴い、山に食べ物がなくなつたために畑を荒らすようになったと考えられます。その対策の一環として時津町では、イノシシを山に帰すことを目的に、ドングリなど実のなる木を山に植樹する里山再生事業「とぎつの森再生計画プロジェクトDどんぐり」を実施しています。私が代表を務める「なづみの森再生推進会」は、時津町と協働で、平成25年に初めてドングリの苗木千本を地域住民150人と一緒に鳴鼓岳中腹に植えました。植樹に使う苗は、町内の保育園と幼稚園に種を提供し、子どもたちに育ててもらっています。

鳴鼓岳は全体が県立自然公園に指定されており、登山も楽しめます。プロジェクト活動を通じてこの山の良さを



崎野自然公園  
約11ヘクタールの広大な敷地にキャンプ場や草スキー場などの遊戯施設のほか、コテージなどの宿泊施設を備えた公園です。展望所からは大村湾が眼下に広がります。

茶屋(本陣)  
江戸時代、時津街道を通る大名や幕府の役人たちが休息所として利用した茶屋です。座敷や居間は1848年に建築された当時の姿をとどめ、歴史を感じられます。

鳴鼓岳自然公園  
350～390m級の山が連なる鳴鼓岳。最も高い391.2mの山の中腹には駐車場があり時津町を一望できます。そこから山頂まで登山道を約30分歩けば、大村湾を見下ろす景色が広がります。



文化の森公園  
多目的ホール「とぎつカナリーホール」に隣接する公園で、アスレチックやつり橋、フリーフォールなどの遊具に加え、森を散策できる遊歩道もあります。

鯖くさらかし岩(継石坊主)  
国道206号沿いの山の斜面から突き出た岩に、大きな岩が今にも落ちそうな状態で乗っています。魚売りがサバを長崎に運んでいる途中で「じきに落ちるだろう」と眺めている間にサバが腐ってしまったという昔話が名前の由来となっています。

## 鯖くさらかし岩 キャラクターグッズ

時津町では、「鯖くさらかし岩」をモチーフとしたキャラクターを使ったまちおこしを展開中です。落ちそうで落ちない奇岩(きがん)にかけて、合格祈岩(祈願)のグッズなどを販売しています。  
問合せ:時津町民総活躍プロジェクト推進委員会事務局  
(時津町企画財政課内)  
☎095-882-3916



表紙のはなし『ペーロン』  
ペーロンは江戸時代に長崎に在留していた中国人から伝わった舟競漕で、毎年県内各地で大会が催されます。時津町でも熱戦が繰り広げられ、夏の風物詩として親しまれています。

### キャンプで豊かな自然を体験!

崎野自然公園は、キャンプ施設(有料・予約制)が充実しています。2018年にオープンした3棟の2階建てコテージ(写真)は、1階にはキッチンやリビングを備え、テラスでバーベキューを楽しめます。2階には展望浴室や星空が見える寝室があります。  
ところ:時津町西時津町1379-1  
問合せ:崎野自然公園 管理棟  
☎095-882-6303

### ふるさと散歩とぎつ 無料

町内の史跡を巡る約6kmのコースです。各史跡ポイントで時津町史談会の解説を交えて散策します。  
と き:4月29日(水・祝)(要事前申込)  
集合場所:時津町民俗資料館(とぎつカナリーホール内) 時津町野田郷62  
問合せ:時津町民俗資料館  
☎095-882-0003

再認識し、もっと多くの方に訪れてほしいと思うようになりました。そこで、季節の花々を楽しめるスポットも作ろうと、アジサイ千本、ツツジ700本のほか、果樹や桜など10種類以上の樹木も新たに植えました。生育状況のチェックや除草、水やりなどの管理を私たちが行っています。昨年11月の植樹の際には、県内企業からもボランティアの参加があり、活動の広がりを実感しました。今後は植樹にとどまらず、草刈りといった育樹活動への参加も募りたいと考えています。

今後、鳴鼓岳の中腹に藤棚と休憩所を造ることを計画しています。登山道の整備も続け、小さな子どもからお年寄りまで、お弁当を持って気軽に来られるような憩いの場になるようにこれからも活動を続けていきます。

## 石木ダム事業について

石木ダム事業は川棚川の洪水被害を軽減するとともに、佐世保市に安定した水源を確保することを目的としています。

川棚川は氾濫を繰り返しており、平成2年には384戸が浸水被害を受けました。一方、佐世保市では、平成6～7年度にかけて戦後最大級の渇水に見舞われ、その後も給水制限を繰り返してきました。平成30年にも渇水対策本部を立ち上げ、市民に節水を呼び掛けるなど、依然として渇水被害が起こるリスクにさらされています。

石木ダムは、自然災害から県民の皆さんの生命・財産を守り、安全・安心を確保するために必要不可欠な事業です。県では、地域の皆さんにご理解とご協力をいただけるよう、誠意をもって対応していきたいと考えています。



完成イメージ

### 川棚町の洪水被害

昭和23年9月	床上・床下浸水	2,000戸
昭和31年8月	床上・床下浸水	801戸
昭和42年7月	床上・床下浸水	128戸
平成2年7月	床上・床下浸水	384戸

#### 平成2年7月の被害の状況



水位が上昇し、道路にあふれる川棚川  
浸水した栄町商店街

### 佐世保市の渇水被害

昭和53年度	最大43時間断水	制限日数	11日間
平成6～7年度	最大43時間断水	制限日数	264日間
平成17年度	減圧給水制限	制限日数	8日間
平成19年度	減圧給水制限	制限日数	160日間

#### 平成6～7年度渇水被害の状況



干上がった相当ダム貯水池  
散水車による水の供給

## 工事の進捗状況

現在、石木ダムの建設現場では、ダム完成後の生活道路を確保するために、新たな道路となる付替県道の工事を進めています。



# 特集 special issue 洪水や渇水による大きな災害から人々の暮らしを守る石木ダム

近年、気候変動の影響により、全国的に大規模な自然災害が頻発・激甚化しています。昨年は、令和元年東日本台風(台風19号)に伴う記録的な豪雨によって甚大な被害が発生しました。本県においても、2回の大雨特別警報が発表され、8月の豪雨や9月の台風17号では家屋浸水、崖崩れなど多くの被害に見舞われました。

今後、これまで経験したことのない災害が起こる恐れもあり、防災・減災対策の重要性が一層高まっています。

### 平成28年7月の洪水



氾濫した対馬市の佐護川  
佐護川河川整備計画に基づき、順次、河川の整備を進めています。

### 平成30年7月豪雨



水位が上昇した佐世保市の相浦川  
相浦川河川整備計画に基づき、順次、河川の整備を進めています。

### 令和元年8月の洪水



氾濫した佐世保市の江迎川  
今年の出水期の前までに、応急対策として河川内に堆積した土砂の撤去などを進めています。

長崎県を流れる河川は、傾斜が急で延長が短いものが多く、通常時は流れる水量が少なくても、いったん豪雨があると洪水が発生しやすいという特徴があります。

このため、本県は、昭和57年の「長崎大水害」など水害に何度も見舞われてきました。またその一方で、昭和40年代の「長崎砂漠」をはじめとする渇水にも悩まされてきました。

こうした自然災害から皆さんの暮らしを守るために、県では河川改修やダム建設などによる対策を進めてきました。その結果、昨年7月の五島・対馬地方での大雨の時も、過去に多くの家屋が浸水した新上五島町の釣道川や対馬市の仁田川などの沿川において、河川改修とダム建設の効果が発揮され、家屋浸水の被害が発生しなかったなどの効果が上がっています。

### 昭和40年代の「長崎砂漠」



陸上自衛隊による給水(長崎市)

### 昭和57年「長崎大水害」



被災した長崎市の中島川の沿川

発生年月日(洪水)	家屋被害(浸水)	雨量1時間最大	
新上五島町(釣道川)	平成元年9月(整備前)	675戸	114mm
	令和元年7月(整備後)	0戸	101mm
対馬市(仁田川)	昭和60年6月(整備前)	337戸	48mm
	令和元年7月(整備後)	0戸	50mm

## 市外からの水供給により渇水を克服した長崎市

長崎市は、度々渇水の危機にひんしてきました。特に昭和40年代の「長崎砂漠」では給水制限が8カ月間続き、中には2日にわずか3時間のみ給水が行われた地域もあるなど、戦後かつてない厳しいものでした。

市内に適当な水源が求め難い長崎市は、この状況を打開するため大村市や西海市、旧外海町のダムからも導水することで水源を確保してきました。その結果、平成6年の渇水時であっても断水することなく水道の供給ができています。

一方、同様に市内での水源の確保が難しい佐世保市は、平成6～7年度の断水以降も平成17年と19年に減圧給水を行うなど、今もなお渇水の高リスク状況です。

このため、佐世保市においても、石木ダムによって水源を確保する必要があります。



長崎市内までの導水イメージ

## 生活再建への支援と魅力あふれる地域づくり

県は、地元住民の皆さんの大切な土地をお譲りいただくために、正当な補償をはじめ、生活再建対策として、ダム予定地の1.5km下流の比較的近接した場所に全29区画の代替宅地を造成しています。現在、21世帯が移転されています。(その他33世帯は川棚町内外へ移転)



代替宅地(川棚町石木郷)

石木ダムの建設に当たっては、ホテルなどの水生生物とも触れ合える親水施設やスポーツ・イベントに利用できる広場など、周辺環境資源を活用した施設整備を行っていきます。これらの整備を進めることで、地域全体が活性化するように、地域の皆さんと共に取り組んでいきます。



親水施設の整備イメージ

近年、県内においても大きな被害をもたらす自然災害が頻発しています。いつでも起こり得る災害から県民の皆さんの安全・安心な暮らしを守ることは、本県にとって、重要な責務であると考えています。

このため、石木ダム事業は、事業採択以来、多くの関係者がダムの完成に向けて努力を重ねてきた事業であり、長い年月を経た現在も県民の皆さんにとって必要不可欠な事業として推進しているところです。

事業認定の取り消しが争われた裁判において、昨年11月の福岡高裁の控訴審判決で、「石木ダム完成により得られる公共の利益は、住民の生命の安全にも関わる大きなものであって、失われる利益に優越している」と判断されました。

これまでに移転や用地買収にご協力いただいた多くの方々のご意見を大切に、県民の皆さんが自然災害で被害を受け、大変な思いをしないために、一日も早いダムの完成が必要です。

県では、地域の皆さんにご理解とご協力をいただけないよう、引き続き誠意をもって対応していきたいと考えています。

### 石木ダム事業に関する県の考え方

## 石木ダム事業の再評価

石木ダム事業については、平成23年に実施した「ダム検証」をはじめ、事業に着手してから一定期間を経過する中、公益性や合理性の検証を行ってきました。令和元年度には、社会情勢の変化を踏まえて、県と佐世保市がそれぞれ治水と利水の観点から石木ダム事業の再評価を行いました。

### 【第三者委員会】

評価の客観性および透明性を確保するため、学識経験者などから構成

長崎県公共事業  
評価監視委員会  
(治水)

佐世保市上下水道事業  
経営検討委員会  
(利水)

審議・意見

### 再評価での主な審議内容

- 費用対効果(治水・利水)  
支出する費用に対し、得られる効果はどれくらいか
- 代替案の検証(治水・利水)  
石木ダム事業以外に有効な方法はないか
- 水需要予測(利水)  
将来(令和20年度まで)において、佐世保市民が安定的に水を利用するには、どれくらいの水源が必要か
- 完成工期  
令和4年度末から令和7年末に変更するのは妥当か

事業の「継続」を第三者委員会が了承

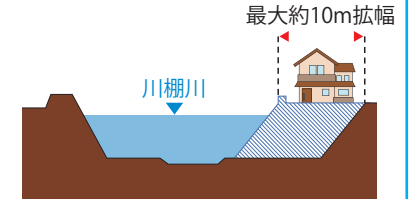
### Q ダムを建設するよりも、川棚川の河川の拡幅の方が有効ではないのか?

再評価においても代替案の検証を行いました。遊水地や放水路の整備、河川の拡幅、堤防のかさ上げ、さらにはこれらを組み合わせた案など、経済性や環境への影響などを踏まえて比較検討した結果、川棚川の改修と石木ダムの建設を組み合わせる案が最も安価で有効な方法と判断されました。

もし、川棚川の拡幅のみで洪水対策を行う場合、川幅を部分的に広げることになり、新たに鉄道や国道の橋の架け替えや約50戸の家屋移転が必要です。コストや社会的影響の面で大きな課題があります。



家屋が立ち並ぶ川棚川右岸

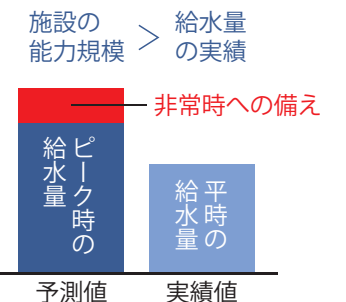
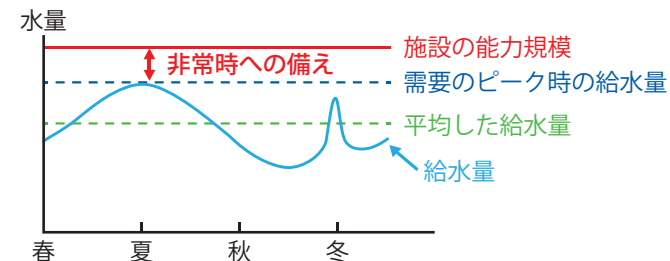


川棚川の拡幅案のイメージ

### Q 佐世保市の水需要予測は、過大ではないのか?

水需要予測は、水源施設の能力規模を定めることを目的としており、渇水などの非常時にも確実に給水できるよう算定する必要があります。そのため、施設の能力規模に対し、実際の給水量は通常下回るものが想定されます。今回の佐世保市での再評価においても、水需要予測を非常時への備えも含め、改めて算定しています。

水需要予測のイメージ





# すすめるけん

県がすすめている取り組みを紹介します！

## 消防団で活動してみませんか？

県内の各市町にある消防団では、19,437名の団員が活動しています(2019年4月1日現在)。戦後は4万人を超える団員数でしたが、人口減少や少子高齢化などの影響で年々減少し、地域防災力の低下が懸念されます。

### 消防団とは

地域の会社員や自営業者、学生など、さまざまな職業や世代の方々が構成されており、地域防災の担い手として消防や防災活動を行います。

#### 活動内容

平常時は、火災現場での活動を想定した消火・防災訓練をはじめ、応急手当やAEDの使用法などを指導する救命講習会、地域における防火教育などを行います。

火災・災害発生時は、消火活動をはじめ、避難誘導や後方支援、捜索・救助活動、水防活動(河川の水位警戒、排水、浸水防止)などを行います。

#### 入団条件

18歳以上で、その市町に居住している方。(市町によっては、居住していなくても勤務や通学をしていれば入団できる場合があります)

#### 待遇

非常勤特別職の地方公務員。年額報酬(数万円程度)や出勤手当(1回あたり数千円程度)が支給されます。活動中にけがをした場合の公務災害補償や、一定期間以上勤務して退団した際の退職報償金などもあります。



### 消防団が活動しやすい環境づくり

県では、商工会などと協定を締結し、連携を推進するとともに、消防団や防災に関するセミナーを開催するなど、入団の促進や活動への理解を深めていただく取り組みを進めています。若者などの入団促進に向け、セミナーを大学などでも積極的に実施しています。

#### ■消防団員応援の店

地域の店舗や事業所のご協力をいただき、団員やその家族に優遇サービスを提供する取り組みです。協力していただける店舗や事業所を随時募集しています。



#### ■消防団協力事業所

従業員の入団促進や資機材の提供などにより貢献している事業所を市町が「消防団協力事業所」として認定。入札時に優遇される場合もあります。このほか、優良な事業所の表彰を行っています。



問合せ (公財)長崎県消防協会 ☎095-895-2146



### 夢をかたちに!

長崎県知事  
中村法道

「安心快適な暮らし広がる長崎県」を目指し、市町と連携して、地域防災の要である消防団が活動しやすい環境づくりを進めるとともに、女性や若者を含めた団員の加入促進に取り組んでいきます。

問合せ 県の消防保安室 ☎095-895-2146 [ながさきの消防団](#) 検索



## 株式会社 杉原エンジニアリング (時津町)

お話を伺ったのは  
取締役総務部長  
杉原皓介さん

### オーダーメイドの 自動化システムを提供

かつて炭鉱で使用する機械などを製造していた杉原製作所から1984年に設計・技術部門を分離独立し、創業しました。「あらゆる機械を創造する」という理念の下、各種自動化システムの設計から製造、メンテナンスまでを行っています。高い設計力と柔軟で細やかな対応で、お客様のニーズに合わせたオーダーメイドのシステムを提供しています。



設計室の様子。女性の技術者も活躍している



川崎重工業株式会社と提携し、ロボットを使った自動化システムを製作している

### 人の手では難しい作業も こなすロボットを開発

当社では、「人と共に、人に代わって働くロボット」をテーマにロボットシステムを製作しています。農業用肥料の配合を自動化するシステムや湿布業界大手の製造ラインなど、発注元の企業と共同で開発を行っています。近年は、人手不足の解消にもつながるロボット事業にも力を入れています。昨年は佐世保市のメーカーから依頼を受け、お菓子を箱詰めするロボットシステムを開発しました。



県内で頑張っている企業や人に  
エール(応援)を送ります!

### 県内の若者を積極的に採用 「人が育つ」会社へ

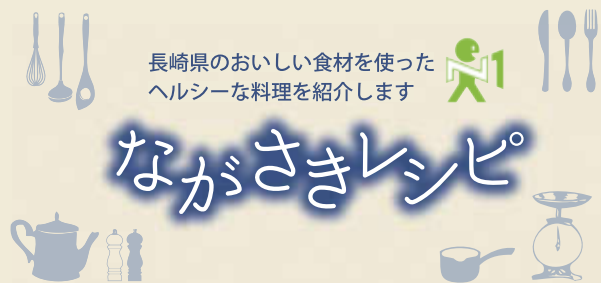
現在社員は50名で、毎年県内の工業高校などから採用しています。自動化・省力化の面で県内外の企業を支える当社の事業内容は将来性とやりがいにあふれています。今後の目標は「人が育つ会社」にすることです。技術の進歩がとてつもなく速い今、社員一人一人が向上心を持って新しい時代に適応できるような風土を築きたいと思っています。そして、長崎という立地を生かしてアジアなど海外への展開にも積極的に取り組んでいきます。



箱詰めするロボットシステムの動作の確認作業



巧みな技術で、多様なニーズに応じた  
自動化システムを創造し、社会に貢献します。



長崎県のおいしい食材を使ったヘルシーな料理を紹介します

## ながさきレシピ

時津町は県内最大のブドウの産地「巨峰」で作る爽やかデザート

### 「巨峰ゼリー」

#### 材料 (2人分)

- ◎巨峰 14粒 ◎ミックスベリー 20g
- ◎板ゼラチン 9g ◎白ワイン 100cc
- ◎グラニュー糖 50g ◎水 100cc
- ◎レモン汁 小さじ1

#### 作り方

- ①板ゼラチンを20分ほど冷水(分量外)に漬けてふやかす
- ②鍋に白ワイン、グラニュー糖、水を入れて火にかけ、沸騰したら火を止め、レモン汁と①を加える
- ③②をボウルに移し、氷水に当ててしっかり冷ます
- ④巨峰の皮を剥き、種を取り除いて型に並べる
- ⑤③を④に8分目まで注ぎ、冷蔵庫で冷やし固める
- ⑥残りの③にミックスベリーを加え軽く混ぜ合わせ、⑤の上に流し込む
- ⑦再び冷蔵庫で冷やし、固まったらできあがり



写真は1人分

#### 【今月の食材】

### 巨峰

夏頃から旬を迎える巨峰は実が大きくて甘く、生活習慣病の予防に効果的なポリフェノールを多く含んでいます。



お好みでラム酒やブランデーを入れてもおいしいですよ

作ってくれたのは  
料理人 **坂本洋一** さん

料理コンテストでの上位入賞のほか、優れた技能者長崎県知事表彰など受賞歴多数。テレビ番組や料理教室、学校授業などで食の大切さや料理の楽しさなどを伝えている。



## すくすくいきいき

福祉・医療・子育ての情報発信

### 4月2日は「世界自閉症啓発デー」 4月2～8日は「発達障害啓発週間」です

発達障害について知り、理解することは、発達障害がある人だけでなく誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現にもつながります。

発達に大きな差(得意・不得意)があっても、周囲の理解のもと、適切な療育などを受けることで、個性を生かし、不得意な分野とうまく共存しながら生活できるという事例も多くあります。

#### — それぞれの障害の特性 —

##### 広汎性発達障害(自閉スペクトラム症\*)

- 人との交流が苦手、コミュニケーションの障害(相手の表情や感情を読み取るのが苦手、オウム返しをする、視線が合いにくい、一人遊びが多いなど)
- こだわりが強い(日常生活の変化が苦手、関心や興味の偏りなど)
- 感覚が過敏または鈍い

\*自閉症やアスペルガー症候群などを統合した診断名

##### 注意欠陥多動性障害(注意欠如・多動症)

- 注意力や集中力に欠ける(忘れ物が多いなど)
- 落ち着きがない ● 衝動的に行動する

##### 学習障害(限局性学習症)

- 全体的な知的発達に比べて、「読む」、「書く」、「計算する」などが極端に苦手

それぞれの障害が重なっている場合もあります。また、広汎性発達障害や注意欠陥多動性障害は、知的な遅れを伴うこともあります。

問合せ 長崎県発達障害者支援センター「しおさい」 ☎0957-22-1802  
県の子ども家庭課 ☎095-895-2445

長崎県子ども家庭課 検索

## 観光の「ミライ☆ニナイ」塾 第1期生92名が修了

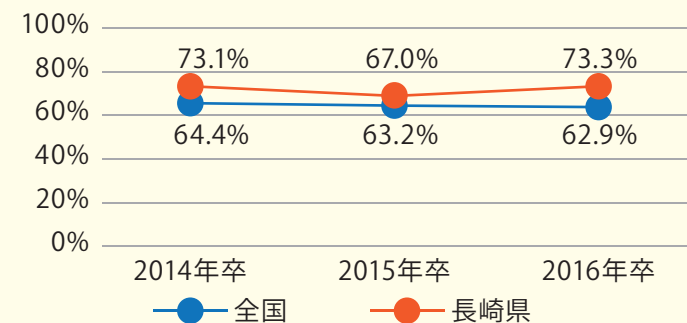


**歴**史・食・自然・文化など魅力的な資源に恵まれた本県において、観光は主要産業の一つです。その中でも、観光客が長い時間を過ごす宿泊施設での質の高いサービスは、観光客(新規・リピーター)の増加につながりやすいため、その提供を担う宿泊業に期待が寄せられています。

しかし一方で、宿泊業・飲食サービス業に就職した高校新卒者の離職率に目を向けると、本県は全国の水準を上回っています。(右図)

そこで県では、若者の皆さんが宿泊業に対する明確なイメージを持って就職し、将来にわたって活躍できるよう後押しするため、観光の「ミライ☆ニナイ」塾を昨年8月に開講しました。

#### ■ 高校新規学卒者の3年以内離職率



厚生労働省と長崎労働局の発表資料を基に長崎県が作成



**対**象は県内の高校2年生で、昨年8月から長崎・佐世保の両会場で各7回開催。宿泊施設の経営者や若手社員、「長崎コンシェルジュ<sup>※</sup>」認定者などが講師となり、宿泊業界の働き方改革やウェディング関係の仕事のやりがいなどを紹介。参加者は熱心に耳を傾けていました。

<sup>※</sup>宿泊施設において、お客様が快適な滞在時間を過ごし、満足いただけるサービスを提供するとともに、本県ならではの価値や魅力を伝えることができるプロフェッショナル人材(県が認定)

2月22日に開催した修了証授与式では、ホテルに修了生とその保護者を招き、ランチ懇談会の形式で実施。和やかな雰囲気の中、県内のホテル役員からホテル業界の展望について、県の若者定着課から県内就職に際しての企業選択のポイントについての講演がありました。

最後に、平田副知事が修了生に修了証を手渡し、「本県の観光産業の未来を担う人材となつて、長崎の観光を盛り立てていただきたい」と激励しました。



今年も6月に受講生を募集予定! 詳しくは各高校へ配布するチラシをご覧くださいね。

問合せ 県の観光振興課 ☎095-895-2643

長崎県 ミライニナイ 検索



## 東京2020オリンピック 聖火リレーが開催されます

聖火リレー当日は、県内の各地で交通規制が実施されます。詳しくはホームページをご覧ください。

とき	コース
5月8日(金)	南島原市→島原市→雲仙市 →壱岐市→新上五島町→ 諫早市→大村市→長崎市
5月9日(土)	長与町→時津町→西海市 →五島市→対馬市→松浦市 →平戸市→佐々町→佐世保市

問合せ 県のスポーツ振興課  
☎095-895-2781

長崎県 聖火リレー 検索

## 4～6月は 「不正大麻・けし撲滅運動」



大麻 種えてはいけなけし  
無許可での大麻栽培や所持は法律で禁止されています。また、けしには植えてはいけないものがありますので十分注意してください。大麻・けしの不正栽培や自生に関する情報は、県の薬務行政室または最寄りの保健所、警察署にご連絡ください。

問合せ 県の薬務行政室  
☎095-895-2469

長崎県薬務行政室 検索

## 4～6月は狂犬病予防注射月間

人と飼犬を狂犬病の感染から守るため、年に1回、集合注射会場または動物病院で予防注射を受けましょう。また、接種後は注射済票を装着しましょう。

問合せ 県の生活衛生課  
☎095-895-2364

長崎県 狂犬病予防 検索

## 健診を受けましょう!

新年度を迎え、被雇用者の方は職場による健康診断、自営業の方は特定健診が実施されます。また、対象者には、各種がん検診などの案内もあります。健診は現在の自分の体調を把握し健康管理を行う上でとても大切です。忘れずに受診しましょう。詳しくは、加入している医療保険者(①自営業の方は市町、②被雇用者の方(被扶養者含む)は勤務先)へお問い合わせください。

問合せ 県の国保・健康増進課  
☎095-895-2495

長崎県国保・健康増進課 検索

## 地域コミュニティ活動に 参加しましょう!

地域で安心して快適に暮らすには、ご近所同士のつながりや助け合いが大切です。自治会・町内会をはじめ、老人クラブや婦人会、子ども会などが、地域をより良くするために活動しています。この春新たに転入される皆さんも、まずは自治会・町内会に加入し、身近な活動から参加してみませんか。

問合せ 県の地域づくり推進課  
☎095-895-2245

長崎県地域づくり推進課 検索

## 長崎県子育て 応援住宅支援事業

安心して子育てができるよう、多子世帯や新たに3世代で同居・近居するための中古住宅の取得費用などを補助します。

●内容/中古住宅取得、リフォーム費用(補助率1/5、上限40万円)  
※事業を実施する市町など、詳しくはお問い合わせください

問合せ 県の住宅課  
☎095-894-3104

住まいの玉手箱 検索

## V・ファーレン長崎 ホームゲーム



みんなでV・ファーレン  
長崎を応援しましょう!

とき	対戦チーム
4月11日(土)	ジェフユナイテッド千葉
4月25日(土)	ザスパクサツ群馬
4月29日(水・祝)	ジュビロ磐田

※キックオフは全て14時

●ところ/トランスコスモスタジアム長崎(諫早市宇都町)

※できるだけ公共交通機関をご利用ください

問合せ (株)V・ファーレン長崎  
☎0957-43-2095

V・ファーレン長崎 検索

## 被爆二世の健康診断

次の要件を全て満たす方は、**無料**期間中に1回受診できます。お住まいの市町窓口、県の保健所またはホームページでお申し込みください。



- ◎要件
- ①両親のどちらかが原爆被爆者の方
  - ②昭和21年6月4日以降に生まれた方(広島で被爆した方は同年6月1日以降)
  - ③県内に居住の方

●申込/4月1日(水)～来年2月12日(金)

問合せ 県の原爆被爆者援護課  
☎095-895-2475

※長崎市にお住まいの方は、長崎市援護課(☎095-829-1149)へお問い合わせください

長崎県被爆二世健康診断 検索

## 農業の技術習得支援 研修生募集

受講料無料



県内で新規就農を目指す研修生を募集します。

- 対象/県内での就農を目指す64歳未満で農作業を行える方
- 申込/4月1日(水)～5月8日(金)
- 試験日/5月15日(金)
- 研修期間/6月から1年間
  - ・基礎技術研修2カ月
  - ・農家派遣研修10カ月
- 定員/25名
- ※教材費や保険加入料などの自己負担あり

問合せ 長崎県新規就農相談センター  
☎0957-25-0031

長崎県新規就農相談センター 検索

## お知らせ

### 諫早湾干拓地のクリムソン クローバーが見頃を迎えます



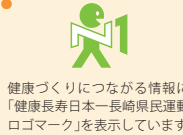
諫早湾干拓地の雄大な景色を楽しんでいただくため、中央干拓地の内部堤防をクリムソンクローバーの花でいっぱいにする取り組みを進めています。

- 期間/4月中旬～5月上旬
- ところ/諫早湾中央干拓地
- ※開花情報はホームページでお知らせします

問合せ 県央振興局地域づくり推進課  
☎0957-22-0031

諫早を花で装飾 検索

# 情報ひろば



暮らしに役立つ情報を伝えるけん!

## 催しもの

### 佐世保釜墓地戦没者追悼式

戦没者の方々のご冥福をお祈りするため、追悼式を開催します。  
●とき/4月19日(日)10時30分  
●ところ/釜緑地(佐世保市江上町)

問合せ 佐世保釜墓地戦没者護持会事務局  
☎0956-58-2139

### わくわく海体験塾 「YAHHO-! 春の海」

ハイキングや磯遊びを楽しみ、海と山の食材をおいしくいただきます。

- とき/5月9日(土)～10日(日)
- ところ/西彼青年の家
- 参加費/大人:2,300円  
子ども:2,100円
- 申込/4月29日(水・祝)まで

問合せ ☎0959-32-1337  
西彼青年の家 検索

## 募集

### 被害者支援員養成講座 受講者募集

犯罪被害者への支援や広報活動のサポートを行うボランティアを養成します。

- とき/6月～11月の第2・4土曜日13時～16時
- ところ/長崎犯罪被害者支援センター(長崎市大黒町)
- 対象/20歳以上でボランティア活動に意欲がある方
- 人数/10名程度
- 申込/4月1日(水)～5月15日(金)

問合せ (公社)長崎犯罪被害者支援センター  
☎095-820-4978

長崎犯罪被害者支援センター 検索

## 医療に関する修学資金 貸与と制度利用者募集



卒業後、医師や看護職員として県内の医療機関などで就業を希望する方に修学資金を貸与します。一定期間、指定する施設などで勤務した場合、返還を免除します。

### ①医学修学資金

- 対象/医学部医学科の学生

#### ◎貸与内容

- 入学金・授業料(国立大学相当額。国立大学以外の学生は国立大学標準額の1.1倍)
- 専門課程での学習図書購入費(年200,000円)
- 生活費(月70,000円)

●申込/4月1日(水)～6月30日(火)

長崎県医学修学資金 検索

### ②看護職員修学資金

- 対象/看護師等学校養成所の学生

#### ◎貸与内容

- 保健師、助産師、看護師課程(月32,000円)
- 准看護師課程(月21,000円)

●申込/4月1日(水)～7月31日(金)

長崎県看護職員修学資金 検索

問合せ 県の医療人材対策室  
☎095-895-2421

# 読者プレゼント The Lemon on books

30名様

(檸檬・抹茶・チョコ 計6個入り)

長崎デザインアワード2019で選定委員特別賞を受賞。県内産レモンを使った爽やかな酸味のレモン、東彼杵町産の厳選茶葉をぜいたくに作った抹茶、カカオたっぷりのビターなチョコレートの3種類のケーキを詰め合わせました。冷やすと一層おいしく召し上がれます。



問合せ (株)Kuruli くるりのパン  
☎095-893-7035

[応募方法] ①クロスワードパズルの答え②郵便番号③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号⑦右記県民アンケートへの回答を必ずご記入の上、次のあて先までご応募ください。抽選でプレゼントを差し上げます。  
※個人情報は商品の発送のみに使用します

●ハガキ 〒850-8570 (住所不要) 長崎県広報課「つたえる県ながさき」係

●県のホームページから  検索

●締切 令和2年4月末日(消印有効)

なお、当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

※3月号のクロスワードパズルの答えは「ふるきかく(フル規格)」でした

## 県民アンケート

県の重要な施策や取り組みをわかりやすく説明する「特集」コーナーを設けています。皆様のご意見をお聞かせください。

- 問1 内容はわかりやすいですか?  
①わかりやすい ②まあまあわかりやすい  
③少しわかりにくい ④わかりにくい
- 問2 石木ダム事業について理解できましたか?  
①理解できた ②どちらでもない  
③理解できなかった
- 問3 県政に関心がありますか?  
①ある ②まあまあある  
③あまりない ④ない
- 問4 その他、取り上げてほしいテーマがあれば記入してください。

回答:【問1】から【問3】は番号、【問4】は具体的に記入してください。

## 長崎県地域産業雇用創出チャレンジ支援事業の募集を4月から開始します



雇用の創出につながる事業拡充や創業、事業承継にチャレンジする事業者を支援します。県内居住者のほか移住者も対象です。

	事業拡充支援	創業支援	事業承継支援
対象	半島や過疎地域などの小規模企業者	創業予定者	事業承継予定者
要件	<ul style="list-style-type: none"> <li>新たに従業員を雇用し、次のいずれかを満たす事業を実施すること</li> <li>新商品の開発や生産能力拡大、販路拡大など地域の産業振興につながる事業</li> <li>新たな産業分野へチャレンジする事業</li> <li>地域における新たなサービスの提供やサービスの空白地帯の解消につながる事業</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域課題の解決につながる社会的事業</li> <li>県内で実施する事業</li> <li>来年1月末までの創業</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>地域の住民生活の支障を解消または緩和する事業</li> <li>地域の伝統的な産業を継承する事業 など</li> </ul>
補助限度額	400万円(補助率2/3)	200万円(補助率1/2)	100万円(補助率1/2)

問合せ 県の地域づくり推進課 ☎095-895-2241  検索

クロスワードに答えて県産品を当てよう!

クロスワードパズル

1	2	3		4
	5			
6				
	7		8	
9				

二重枠の文字を並び替えてできる言葉は? ヒントは特集にあります♪

### 【タテのカギ】

2. 今月のつたえるけん(P.2-3)で取り上げた時津町の「鯖〇〇〇〇岩」
3. 「消防〇〇〇〇応援の店」の登録店舗・事業所を随時募集中!
4. 瓶に封をしている王冠を開けるための道具
8. 敬意を表す動作。お辞儀。「起立、〇〇、着席」

### 【ヨコのカギ】

1. 背中にコブがある動物
5. 野球の試合で、打者が投手からストライクを3つ取られること
6. 今月の県政トピックス(P.10)で取り上げた観光の「〇〇〇☆ニナイ」塾
7. 生まれた年の干支が60歳で一巡すること。「〇〇〇〇祝い」
9. 人・獣・鳥・魚介以外の小動物の総称。「カブト〇〇」「テントウ〇〇」

編集後記

今月の「つたえるけん」で取り上げた時津町の「鳴鼓岳」は、中腹には季節の花々が咲き、山頂までの登山道も整備されていて、晴れた日は特に気持ち良さそう。春の日差しを浴びに出掛けたいと思います。

ご意見ご提案募集

県では、県民の皆さんからの県政に対するご意見・ご提案を募集しています。

問合せ 県の県民センター ☎095-894-3441

検索



## ながさきヘルシーアワード

県では、健康長寿日本一の長崎県づくりに向けて、積極的な活動や独自の工夫により成果を上げている企業や団体などを表彰する「ながさきヘルシーアワード」を創設しました。今回は、県民の健康づくりをサポートする「応援部門」で表彰された特定非営利活動法人長崎ウェルネススポーツ研究センターの事例を紹介します。

### 長崎ウェルネススポーツ研究センター(長崎市)

長崎ウェルネススポーツ研究センターは、2012年から地域住民の健康づくりを目的に、体力づくり教室や運動普及事業などに取り組んでいます。昨年度は、おおむね45歳以上の方を対象に「体力年齢若返りチャレンジ」と題して、3カ月間にわたり全12回、運動と栄養に関する教室を地域で開催しました。前後・左右・斜めにステップを踏む「スクエアステップ」や筋力トレーニングといった運動指導と、管理栄養士による栄養指導、個別相談などを実施した結果、参加者の体力年齢が平均5.7歳若返ることに成功しました。

今後も、定期的に運動教室や体を動かすイベント、講演会の開催や講師の派遣などによる支援を通して、運動の普及啓発を進めていきます。



体力や認知機能の向上に効果的なスクエアステップ

問合せ 県の国保・健康増進課 ☎095-895-2495  検索





## 県内ロケ地巡り



### 路面電車 (長崎市)

見学の際、軌道内には立ち入らない  
ようお願いします

“チンチン電車”の愛称でおなじみの路面電車は、昔ながらのものからバリアフリーに対応した最新型までさまざまな車両が運行されており、長崎市民や観光客の足として親しまれています。

「出島通り」(写真上)は、車窓から出島和蘭館跡の南側護岸石垣の独特の風景が楽しめるスポットで、交差点を曲がる電車を待ち受ける鉄道ファンの姿も時折見られます。

全線が終日乗り放題となる「電車 一日乗車券」は、路線案内図と観光マップが付いており、市内に点在する観光名所巡りにとても便利です。

## 映画「ナミヤ雑貨店の奇蹟」

2017年公開 出演：山田涼介、西田敏行

ひがしのけいこ  
東野圭吾作の小説が原作。2012年のある夜、悪事を働いた3人の青年が忍び込んだ古い家は、かつて悩み相談を受けることで知られていた「ナミヤ雑貨店」でした。既に廃業し誰もいないはずの店内に突然差し込まれた手紙は、なんと32年前に書かれた悩み相談。戸惑いながらも、当時の店主に代わって返事を書くことで物語が進行し、登場人物たちの人生が変化していきます。

長崎でのロケが実現する決め手となったのが路面電車です。長崎電気軌道株式会社の手厚い支援の下、運行の合間や車庫などで路面電車を使用し、順調に撮影が進められました。



3人の青年の体をすり抜けて走り去る路面電車の撮影の様子。目を奪われる印象的なシーンです

### 長崎市でロケが行われたその他の作品

#### 映画「こはく」

2019年公開  
出演：井浦新、大橋彰

#### 映画「アオハライド」

2014年公開  
出演：本田翼、東出昌大

#### 映画「横道世之介」

2013年公開  
出演：高良健吾、吉高由里子



映画「アオハライド」ロケ地となった眼鏡橋。ヒロインの双葉(本田翼)が猛ダッシュで駆け抜けます

### 県民エキストラ登録募集中!

ロケ支援の総合窓口である長崎県フィルムコミッションでは、撮影に協力していただける県民エキストラを随時募集しています。登録はこちらから⇒



問合せ 長崎県フィルムコミッション((一社)長崎県観光連盟内) ☎095-826-9407 長崎県フィルムコミッション 検索