

## 東京2020オリンピック 聖火リレーが開催されます

聖火リレー当日は、県内の各地で交通規制が実施されます。詳しくはホームページをご覧ください。

| とき      | コース                                  |
|---------|--------------------------------------|
| 5月8日(金) | 南島原市→島原市→雲仙市→壱岐市→新上五島町→諫早市→大村市→長崎市   |
| 5月9日(土) | 長与町→時津町→西海市→五島市→対馬市→松浦市→平戸市→佐々町→佐世保市 |

問合せ 県のスポーツ振興課  
☎095-895-2781

長崎県 聖火リレー 検索

## 4～6月は 「不正大麻・けし撲滅運動」



大麻 種えてはいけないけし

無許可での大麻栽培や所持は法律で禁止されています。また、けしには植えてはいけないものがありますので十分注意してください。大麻・けしの不正栽培や自生に関する情報は、県の薬務行政室または最寄りの保健所、警察署にご連絡ください。

問合せ 県の薬務行政室  
☎095-895-2469

長崎県薬務行政室 検索

## 4～6月は狂犬病予防注射月間

人と飼犬を狂犬病の感染から守るため、年に1回、集合注射会場または動物病院で予防注射を受けましょう。また、接種後は注射済票を装着しましょう。

問合せ 県の生活衛生課  
☎095-895-2364

長崎県 狂犬病予防 検索

## 健診を受けましょう!

新年度を迎え、被雇用者の方は職場による健康診断、自営業の方は特定健診が実施されます。また、対象者には、各種がん検診などの案内もあります。健診は現在の自分の体調を把握し健康管理を行う上でとても大切です。忘れずに受診しましょう。詳しくは、加入している医療保険者(①自営業の方は市町、②被雇用者の方(被扶養者含む)は勤務先)へお問い合わせください。

問合せ 県の国保・健康増進課  
☎095-895-2495

長崎県国保・健康増進課 検索

## 地域コミュニティ活動に 参加しましょう!

地域で安心して快適に暮らすには、ご近所同士のつながりや助け合いが大切です。自治会・町内会をはじめ、老人クラブや婦人会、子ども会などが、地域をより良くするために活動しています。この春新たに転入される皆さんも、まずは自治会・町内会に加入し、身近な活動から参加してみませんか。

問合せ 県の地域づくり推進課  
☎095-895-2245

長崎県地域づくり推進課 検索

## 長崎県子育て 応援住宅支援事業

安心して子育てができるよう、多子世帯や新たに3世代で同居・近居するための中古住宅の取得費用などを補助します。

●内容/中古住宅取得、リフォーム費用(補助率1/5、上限40万円)

※事業を実施する市町など、詳しくはお問い合わせください

問合せ 県の住宅課  
☎095-894-3104

住まいの玉手箱 検索

## V・ファーレン長崎 ホームゲーム



みんなでV・ファーレン  
長崎を応援しましょう!

| とき         | 対戦チーム       |
|------------|-------------|
| 4月11日(土)   | ジェフユナイテッド千葉 |
| 4月25日(土)   | ザスパクサツ群馬    |
| 4月29日(水・祝) | ジュビロ磐田      |

※キックオフは全て14時

●ところ/トランスコスモススタジアム長崎(諫早市宇都町)

※できるだけ公共交通機関をご利用ください

問合せ (株)V・ファーレン長崎  
☎0957-43-2095

V・ファーレン長崎 検索

## 被爆二世の健康診断

次の要件を全て満たす方は、**無料**期間中に1回受診できます。お住まいの市町窓口、県の保健所またはホームページでお申し込みください。



- ◎要件
- ①両親のどちらかが原爆被爆者の方
  - ②昭和21年6月4日以降に生まれた方(広島で被爆した方は同年6月1日以降)
  - ③県内に居住の方

●申込/4月1日(水)～来年2月12日(金)

問合せ 県の原爆被爆者援護課  
☎095-895-2475

※長崎市にお住まいの方は、長崎市援護課(☎095-829-1149)へお問い合わせください

長崎県被爆二世健康診断 検索

## 農業の技術習得支援 研修生募集

受講料無料



県内で新規就農を目指す研修生を募集します。

- 対象/県内での就農を目指す64歳未満で農作業を行える方
  - 申込/4月1日(水)～5月8日(金)
  - 試験日/5月15日(金)
  - 研修期間/6月から1年間
    - ・基礎技術研修2カ月
    - ・農家派遣研修10カ月
  - 定員/25名
- ※教材費や保険加入料などの自己負担あり

問合せ 長崎県新規就農相談センター  
☎0957-25-0031

長崎県新規就農相談センター 検索

## お知らせ

### 諫早湾干拓地のクリムソン クローバーが見頃を迎えます



諫早湾干拓地の雄大な景色を楽しんでいただくため、中央干拓地の内部堤防をクリムソンクローバーの花でいっぱいにする取り組みを進めています。

- 期間/4月中旬～5月上旬
  - ところ/諫早湾中央干拓地
- ※開花情報はホームページでお知らせします

問合せ 県央振興局地域づくり推進課  
☎0957-22-0031

諫干を花で装飾 検索

# 情報ひろば



暮らしに役立つ情報を伝えるけん!

## 医療に関する修学資金 貸与と制度利用者募集



卒業後、医師や看護職員として県内の医療機関などで就業を希望する方に修学資金を貸与します。一定期間、指定する施設などで勤務した場合、返還を免除します。

### ①医学修学資金

●対象/医学部医学科の学生

- ◎貸与内容
- 入学金・授業料(国立大学相当額。国立大学以外の学生は国立大学標準額の1.1倍)
  - 専門課程での学習図書購入費(年200,000円)
  - 生活費(月70,000円)

●申込/4月1日(水)～6月30日(火)

長崎県医学修学資金 検索

### ②看護職員修学資金

●対象/看護師等学校養成所の学生

- ◎貸与内容
- 保健師、助産師、看護師課程(月32,000円)
  - 准看護師課程(月21,000円)

●申込/4月1日(水)～7月31日(金)

長崎県看護職員修学資金 検索

問合せ 県の医療人材対策室  
☎095-895-2421

## 催しもの

### 佐世保釜墓地戦没者追悼式

戦没者の方々のご冥福をお祈りするため、追悼式を開催します。

- とき/4月19日(日)10時30分
- ところ/釜緑地(佐世保市江上町)

問合せ 佐世保釜墓地戦没者護持会事務局  
☎0956-58-2139

### わくわく海体験塾 「YAHHO-! 春の海」

ハイキングや磯遊びを楽しみ、海と山の食材をおいしくいただきます。

- とき/5月9日(土)～10日(日)
- ところ/西彼青年の家
- 参加費/大人:2,300円  
子ども:2,100円
- 申込/4月29日(水・祝)まで

問合せ ☎0959-32-1337

西彼青年の家 検索

## 募集

### 被害者支援員養成講座 受講者募集

犯罪被害者への支援や広報活動のサポートを行うボランティアを養成します。

- とき/6月～11月の第2・4土曜日13時～16時
- ところ/長崎犯罪被害者支援センター(長崎市大黒町)
- 対象/20歳以上でボランティア活動に意欲がある方

●人数/10名程度

●申込/4月1日(水)～5月15日(金)

問合せ (公社)長崎犯罪被害者支援センター  
☎095-820-4978

長崎犯罪被害者支援センター 検索

# 長崎県地域産業雇用創出チャレンジ支援事業の募集を4月から開始します



雇用の創出につながる事業拡充や創業、事業承継にチャレンジする事業者を支援します。  
県内居住者のほか移住者も対象です。

|       | 事業拡充支援  | 創業支援   | 事業承継支援  |
|-------|---|--|---|
| 対 象   | 半島や過疎地域などの小規模企業者  | 創業予定者  | 事業承継予定者   |
| 要 件   | <ul style="list-style-type: none"> <li>新たに従業員を雇用し、次のいずれかを満たす事業を実施すること</li> <li>新商品の開発や生産能力拡大、販路拡大など地域の産業振興につながる事業</li> <li>新たな産業分野へチャレンジする事業</li> <li>地域における新たなサービスの提供やサービスの空白地帯の解消につながる事業</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>地域課題の解決につながる社会的事業</li> <li>県内で実施する事業</li> <li>来年1月末までの創業</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>地域の住民生活の支障を解消または緩和する事業</li> <li>地域の伝統的な産業を継承する事業 など</li> </ul> |
| 補助限度額 | 400万円（補助率2/3）   | 200万円（補助率1/2）  | 100万円（補助率1/2）   |

問合せ 県の地域づくり推進課 ☎095-895-2241 長崎県 チャレンジ支援 検索



## ながさきヘルシーアワード

県では、健康長寿日本一の長崎県づくりに向けて、積極的な活動や独自の工夫により成果を上げている企業や団体などを表彰する「ながさきヘルシーアワード」を創設しました。今回は、県民の健康づくりをサポートする「応援部門」で表彰された特定非営利活動法人長崎ウェルネススポーツ研究センターの事例を紹介します。

### 長崎ウェルネススポーツ研究センター（長崎市）

長崎ウェルネススポーツ研究センターは、2012年から地域住民の健康づくりを目的に、体力づくり教室や運動普及事業などに取り組んでいます。

昨年度は、おおむね45歳以上の方を対象に「体力年齢若返りチャレンジ」と題して、3カ月間にわたり全12回、運動と栄養に関する教室を地域で開催しました。前後・左右・斜めにステップを踏む「スクエアステップ」や筋力トレーニングといった運動指導と、管理栄養士による栄養指導、個別相談などを実施した結果、参加者の体力年齢が平均5.7歳若返ることに成功しました。

今後も、定期的に運動教室や体を動かすイベント、講演会の開催や講師の派遣などによる支援を通して、運動の普及啓発を進めていきます。



体力や認知機能の向上に効果的なスクエアステップ

問合せ 県の国保・健康増進課 ☎095-895-2495 健康長寿 長崎県 検索

長崎県では、収入確保対策として有料広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、県が奨励するものではありません。