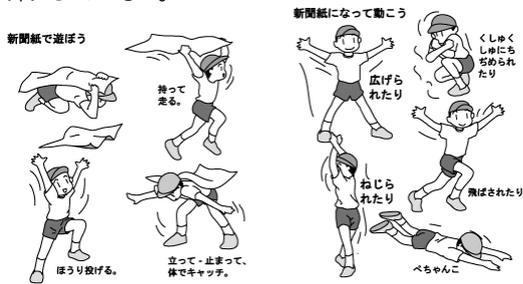


37 表現遊びにチャレンジ

【表現リズム遊び】低学年、【表現運動】中・高学年

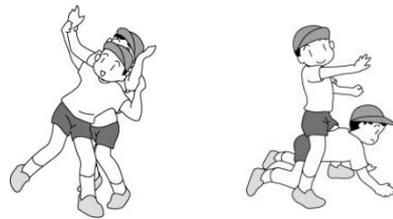
① 新聞紙遊び

- 新聞紙を使って、いろんな動きをして遊んでみよう。例えば、持って走る。体につけて走る。投げ上げた新聞紙を体の一部で受け止めるなどをやってみよう。
- 自分が新聞紙になって動いてみても楽しいよ。
- 好きな音楽に合わせて動くともっと楽しいよ。



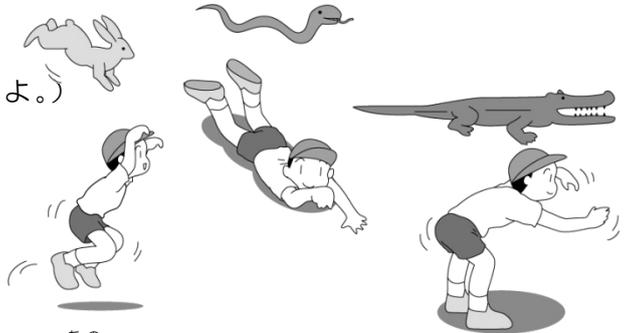
② ミュージック遊園地

- 楽しいリズムのある音楽を準備します。(テレビのアニメの曲など、どんな曲でもいいですよ。)
- 自分の好きな乗り物に変身したら、曲に乗って動いてみよう。例えば、ジェットコースター、ゴーカート、メリーゴーランド、飛行機、海ぞく船など楽しいよ。
- たくさんの友達と遊園地を作って遊ぶともっと楽しいよ。



③ ミュージック動物園

- 楽しいリズムのある音楽を準備します。(テレビのアニメの曲など、どんな曲でもいいですよ。)
- 自分の好きな動物に変身したら、曲に合わせて動いてみよう。例えば、ねこ・犬・ハムスター・うさぎ・ゴリラ・ライオン・象・ペンギン・へび・ワニなどになってみよう。
- たくさんの友達と動物園を作って遊ぶともっと楽しいよ。
- 友達と動物に変身しあって、動物あてクイズをしても楽しいよ。



★★★だれといつどんな遊びをしたか書きましょう★★★

ひつけ 日付							
あそ 遊びの番号							
だれと？							

※ いろいろな遊びに挑戦してみよう！