

これからの長崎県を伝える広報誌

つたえる県 ながさき

6 2020年
月号



P2 新型コロナウイルス感染症

P6【特集】災害を防ぎ、災害に備える

vol.50
長崎県



新型コロナウイルス感染症に備えて ～県民の皆さんのご協力をお願いします～



新型コロナウイルスに関する総合相談窓口

雇用、学校関係、生活全般など、どこに聞けばいいかわからない相談に対応する窓口を設置しています。
☎095-895-2150 9時～17時45分(土・日・祝日も開設)

新型コロナウイルス感染症が疑われる方の相談窓口

息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱などの強い症状のいずれかがある場合、高齢者や基礎疾患などがある方で発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合はご連絡ください。これ以外にも比較的軽い風邪の症状が続く場合もご相談ください。

開設時間:9時～17時30分

保健所名	電話番号	開設日	FAX番号	管轄
西彼保健所	095-856-5059	平日	095-857-6663	西海市、長与町、時津町
県央保健所	0957-26-3306	平日	0957-26-9870	諫早市、大村市、東彼杵町、川棚町、波佐見町
県南保健所	0957-62-3289	平日	0957-64-6520	島原市、雲仙市、南島原市
県北保健所	0950-57-3933	平日	0950-57-3666	平戸市、松浦市、佐々町
五島保健所	0959-72-3125	平日	0959-72-7761	五島市
上五島保健所	0959-42-1121	平日	0959-42-1124	新上五島町、小値賀町
壱岐保健所	0920-47-0260	平日	0920-47-6357	壱岐市
対馬保健所	0920-52-0166	平日	0920-52-7403	対馬市
長崎市保健所	095-801-1712	平日、土・日・祝日	095-829-1221	長崎市
佐世保市保健所	0956-25-9809	平日、土・日・祝日	0956-24-1346	佐世保市
長崎県相談センター	070-4223-4371 070-2667-3211	土・日・祝日	095-895-2570	長崎市、佐世保市を除く県内

電話での相談が難しい方は、ファクシミリ相談票をウェブサイトからダウンロードしてご利用ください。また、厚生労働省の相談窓口(FAX03-3595-2756、メールcorona-2020@mhlw.go.jp)も利用できます。

長崎県 新型コロナ 検索

新型コロナウイルス感染症に関連する人権への配慮

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者、濃厚接触者、医療従事者などに対する誤解や偏見に基づく差別を行うことは決して許されないことです。公的機関の提供する正確な情報を入手し、正しい情報に基づいた冷静な対応と行動をとりましょう。

新型コロナウイルス感染症に関連する不当な偏見、差別、いじめなどの被害に遭われ、人権侵害事件として救済措置を希望する場合は、まずは法務省の「みんなの人権110番」にご相談ください。

【相談窓口】「みんなの人権110番」(最寄りの法務局・地方法務局につながります)

☎0570-003-110 平日8時30分～17時15分

買物をする際のお願い

国内の食料品や生活必需品は、在庫も供給力も十分あります。買いだめ、買い急ぎを行う必要はありません。必要な分だけを買って、冷静な行動をとりましょう。

新型コロナウイルス感染症とは

発熱やのどの痛み、咳が長引くこと(1週間前後)が多く、強いだるさ(倦怠感)を訴える方が多いのが特徴です。感染しても軽症で済む例や治る例もありますが、季節性インフルエンザと比べ、重症化のリスクが高いと考えられ、重症化による肺炎で死亡する例も発生しています。特に重症化する可能性が高い高齢の方や基礎疾患などのある方は十分な注意が必要です。

どうやって感染するの?

飛沫感染と接触感染の2つが考えられます。

飛沫感染

感染者の飛沫(くしゃみ、咳、つばなど)と一緒にウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。

※感染を注意すべき場面の例
屋内などでお互いの距離が十分に確保できない状況で一定時間を過ごす時など

接触感染

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、自らの手で周りの物に触れると感染者のウイルスが付きます。未感染者がその部分に接触すると感染者のウイルスが未感染者の手に付着し、感染者に直接触れなくても感染します。

※感染場所の例
電車やバスのつり革、ドアノブ、エスカレーターの手すり、スイッチなど

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に

・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外して起きましょう



石けんを洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット



③「三密」を避けましょう

①換気の悪い密閉空間
②多数が集まる密集場所
③間近で会話や発声をする密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。日頃の生活の中での3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

予防方法は?

①こまめに手を洗いましょう!

自分の手にもウイルスが付着している可能性がありますので、外出先からの帰宅時や食事前などこまめに手洗いを行いましょう。

②咳エチケットを心がけましょう!

感染症を他者に感染させないために、咳やくしゃみをする際、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻を押さえる「咳エチケット」を徹底しましょう。

③「三密」を避けましょう!

集団感染の共通点は、特に、「換気が悪く」、「人が密に集まって過ごすような空間」、「不特定多数の人が接触するおそれが高い場所」です。換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まることを避けてください。



新型コロナウイルス感染症の影響から生活を守る支援策のお知らせ

事業者の皆さんへ



緊急資金繰り支援資金

新型コロナウイルス感染症の影響により、経営の安定に支障が生じている中小企業者の方向けに、県内の金融機関において緊急資金繰り支援資金を取り扱っています。

問合せ 融資申込や返済に関すること：県制度融資取扱金融機関
制度に関すること：県の経営支援課 ☎095-895-2651

最新の情報はウェブサイトでご確認いただけます。 [長崎県 中小企業向け融資制度](#) 検索

雇用調整助成金

新型コロナウイルス感染症の影響により、従業員を休ませるなど雇用を維持する企業に休業手当、賃金などの一部または全部を国が支援します(上限あり)。今年4月1日から6月30日までの間に実施した休業については、下記の特例措置を実施しています。5月1日以降、特別措置がさらに拡充されていますので、詳しくは厚生労働省のウェブサイトをご確認ください。

●助成率の引き上げ

中小企業4/5(通常は2/3)、大企業 2/3(通常は1/2)

※解雇などを行わない場合は中小企業9/10、大企業3/4

●雇用保険被保険者以外の労働者などの休業手当も対象

問合せ 長崎労働局職業対策課 ☎095-801-0042 [雇用調整助成金 特例措置](#) 検索

長崎県緊急雇用維持助成金

県では、上記の「雇用調整助成金」の支給決定を受けた**中小企業**を対象に上乗せ助成を実施しています。
※大企業は対象外

限度額 1事業所あたり100万円

助成率	国の助成率	県の助成率	県の助成率
3月31日までの休業	2/3(20/30)	7/30	3/30
4月1日から6月30日 までの休業	4/5(8/10)	1/10	1/10
4月1日から6月30日 までの休業 (解雇などを行わない場合)	9/10(18/20)	1/20	1/20

問合せ 県の雇用労働政策課 ☎095-895-2714 [長崎県緊急雇用維持助成金](#) 検索

最新の情報は県公式ウェブサイトでご確認ください。 [長崎県 新型コロナ](#) 検索

個人の皆さんへ

個人向け緊急小口資金などの特例貸付

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業などで一時的に資金が必要となったり、生活の維持が困難になった世帯を対象に、無利子の特例貸付を実施しています。詳しくはお住まいの市町の社会福祉協議会などへお問い合わせください。

[長崎県 個人向け 緊急小口資金](#) 検索

住まいへの支援

住居確保給付金

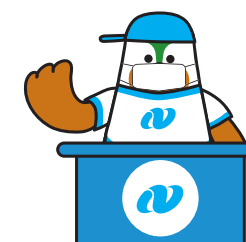
休業などに伴う収入減少により、住居を失うおそれのある困窮者の方に対して、住宅費を支給する制度があります(収入・資産などの要件あり)。詳しくはお問い合わせください。

問合せ お住まいの市町の自立相談支援機関窓口 [長崎県 自立相談支援機関窓口](#) 検索

県営住宅の家賃減免

県営住宅に入居中の方で、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が著しく低下した方は、家賃を減免できる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 県の住宅課 ☎095-894-3102



詐欺・悪質商法にご注意!!

- 給付金などについて、県や市町などがATMの操作や手数料の振り込みをお願いすることは絶対にありません。
- マスクなど身に覚えのない商品が届いたら相談してください。

おかしいと思ったら、消費者ホットライン188(局番なし)へお電話ください。

労働相談窓口

新型コロナウイルス感染症の影響による休暇、休業、解雇などを含むさまざまな労働に関する相談について、労働者と事業主どちらからも無料で受け付けています。

●長崎労働相談情報センター(県庁内)

●佐世保労働相談情報センター(県北振興局内)

☎0120-783-258 または ☎0120-783-369

とき 電話および面談による相談 平日9時～17時
※佐世保労働相談情報センターの面談は水曜日10時～17時のみ
弁護士による特別労働相談 毎月第4水曜 13時30分～15時30分(祝日を除く)
※事前予約が必要

問合せ 県の雇用労働政策課 ☎095-895-2714 [長崎労働相談情報センター](#) 検索

防災・減災を進める取り組み

新たな施設整備により災害への安全性を高めるとともに、既存施設の機能強化や住民の避難のための支援などに取り組んでいます。

既存施設の機能強化（河道掘削・樹木伐採）

河川に堆積した土砂の掘削や川岸の樹木の伐採を行うことで、河川の流れをスムーズにし、氾濫を防ぎます。



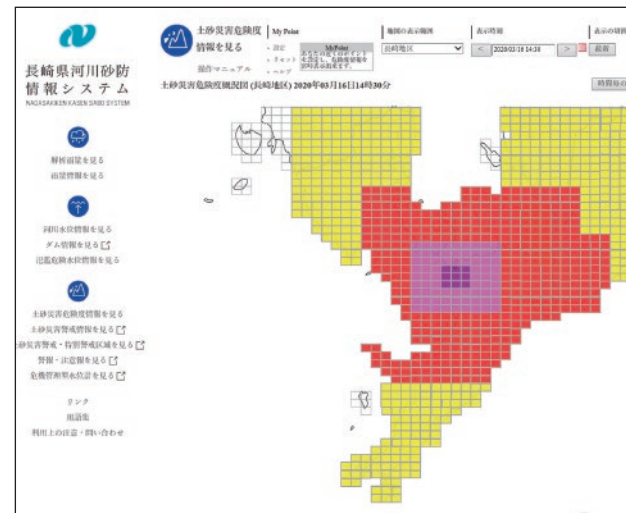
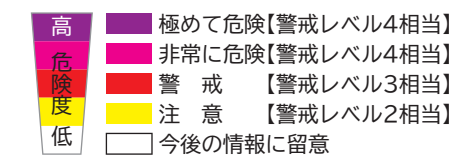
※矢印は川の流れる方向を示す

住民の避難のための支援

防災情報の提供

長崎県河川砂防情報システム（NAKSS）^{ナックス}では、河川の水位や雨量の情報とともに、土砂災害の危険度情報の提供も行っています。パソコンやスマートフォンで確認できますので、ハザードマップと併せて活用し、早期避難ができるよう、日頃から情報の収集を心がけましょう。

大雨警報（土砂災害）の危険度分布



長崎地区を表示した場合（NAKSS）

土砂災害警戒情報配信メール

土砂災害の危険度が高まった時に発表される土砂災害警戒情報をメールでお知らせします。

登録は、bousai.nagasaki-pref@raidenn.ktaiwork.jpまたはQRコードから空メールを送信



要配慮者利用施設への支援

河川の浸水想定区域内や土砂災害警戒区域^{※1}内にある学校、病院、老人ホームなど、要配慮者利用施設^{※2}には避難確保計画の作成が義務づけられています。県では作成促進のため、市町による施設を対象とした講習会開催などを支援しています。

※1 県が指定する土砂災害が発生する恐れの高い区域

※2 洪水時の避難にあたり、配慮を必要とする方が利用する施設

特集 災害を防ぎ、災害に備える

大雨や台風、地震などによる自然災害はいつどこで起きるかわかりません。災害に備えて県が進めている対策や取り組みについて紹介します。



令和元年7月21日 三根川の増水（対馬市）

対応 河川に堆積した土砂の撤去を行っています



令和元年8月27日 高野地区地滑り（松浦市）

対応 災害関連緊急地滑り対策事業で地滑り対策を行っています

近年、全国的に台風や大雨による大規模な自然災害が発生しています。昨年は本県においても大雨特別警報が2度発表され、各地で記録的な大雨となり、避難指示や避難勧告が発令されました。

このような自然災害は、時として人命や財産、暮らしに大きな被害を及ぼします。そこで県では、河川の氾濫や土砂災害を防ぐ施設を整備するとともに、河川水位や雨量の情報提供や危険箇所の周知などにより、防災・減災を進めるため、ハードとソフトの両面から取り組みを行っています。

施設整備による防災対策

洪水・濁水対策

大雨による河川の氾濫を防ぐため、河川整備とダム建設を組み合わせた洪水対策を行っています。現在、川棚川では、洪水被害の軽減と佐世保市の安定水源の確保を目的として、石木ダムの建設を進めています。



石木ダム完成イメージ（川棚町）

土砂災害対策

大雨が主な原因として発生する土石流や地滑り、崖崩れを防ぐことを目的として、砂防ダムや急傾斜地対策など地域に応じた対策施設を整備し、災害が発生するのを防ぐ事業を行っています。



けやき台地区急傾斜地崩壊対策事業（長崎市）

いざという時に備える

自分や大切な人の命を守るためには日頃から災害に備えておくことが大切です。災害が起きた際、慌てず避難ができるように、できることからすぐ始めましょう。

自分や家族でできる備え

- 非常用持出品の準備
- ハザードマップで居住地域の危険箇所や避難場所を確認
- 市町が行う避難訓練や研修への参加
- 家具の固定方法や配置場所の見直し



非常時持ち出し品をチェック!

自宅が被災した時は、安全な場所に避難し、避難生活を送ることになります。非常時に持ち出すものをあらかじめリュックサックに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるようにしておきましょう。

～非常時持ち出し品の例～

- | | |
|---|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 飲料水(1人1.5リットル程度) | <input type="checkbox"/> 処方箋の控え |
| <input type="checkbox"/> 最低3日分の非常食(そのまま食べられるもの) | <input type="checkbox"/> 持病などの薬 |
| <input type="checkbox"/> 貴重品(預金通帳、印鑑、免許証・保険証など) | <input type="checkbox"/> 生理用品 |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯(発電や充電できるもの) | <input type="checkbox"/> 携帯用トイレ |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ、予備電池 | <input type="checkbox"/> 毛布 |
| <input type="checkbox"/> ヘルメットなど頭を保護できるもの | <input type="checkbox"/> 防寒用ジャケット |
| <input type="checkbox"/> 厚手の手袋(革製など丈夫な素材のもの) | <input type="checkbox"/> 雨具 |
| <input type="checkbox"/> 万能ナイフ、ライター、マッチ | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ |
| <input type="checkbox"/> 衣類(下着、靴下、長袖、長ズボン) | |
| <input type="checkbox"/> 救急用品(消毒薬、ばんそうこう、ガーゼなど) | ※乳児のいる家庭は、ミルク・紙おむつ・哺乳瓶なども用意しておきましょう |



自分や家族に必要なものを準備しておきましょうね!

ハザードマップを確認しましょう

河川の浸水の恐れのある区域や土砂災害警戒区域、避難所などの情報を分かりやすく表示しています。詳しくは、お住いの市町へお問い合わせください。

洪水ハザードマップ

長崎県 洪水ハザードマップ 検索

土砂災害ハザードマップ

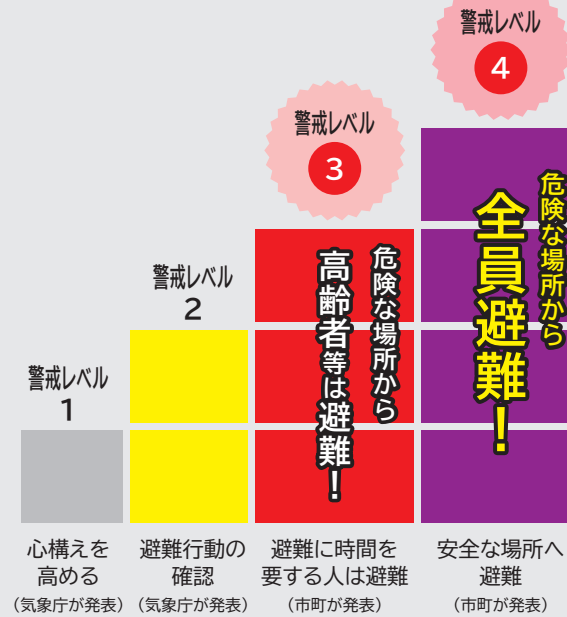
長崎県 土砂災害ハザードマップ 検索

日頃の備えが一人一人の命を守る

警戒レベルを正しく理解し、逃げ遅れゼロへ

集中豪雨や台風などによって、水害や土砂災害などの災害が発生する恐れがある時、住民が自主的に避難行動を取ることができるようにするため、国や市町が5段階の警戒レベルで防災情報を提供します。警戒レベルに応じた行動を取り、安全を確保してください。

警戒レベルについて



警戒レベル5 既に災害が発生している状況です。命を守る最善の行動を取ってください。

警戒レベル4 全員避難 全員速やかに避難先へ避難してください。

警戒レベル3 高齢者等は避難 避難に時間を要する人(高齢者、障害のある方、乳幼児など)とその支援者は避難しましょう。その他の人は避難の準備を整えてください。

警戒レベル2 避難に備え、ハザードマップなどで自分の避難行動を確認しましょう。

警戒レベル1 災害への心構えを高めましょう。

警戒レベル3では避難に時間を要する人、警戒レベル4は危険な場所にいる全員が避難してください。また、警戒レベル5が出ても、まだ避難できていない場合は、自宅内で少しでも安全な部屋に移動するなど、命を守るための最善の行動を取ってください。

地域の力「自主防災組織」

大規模な災害が発生した場合、消防や警察などの救援がすぐには得られない可能性があります。そこで大きな力を発揮するのが自主防災組織です。自主防災組織は、住民一人一人が、「自分たちの地域は自分たちで守る」という考えのもとに地域コミュニティで協力して防災活動を行います。自分たちの地域を自分たちで守るため、積極的に参加し、災害に強い地域づくりを進めましょう。

自主防災組織の活動

平常時

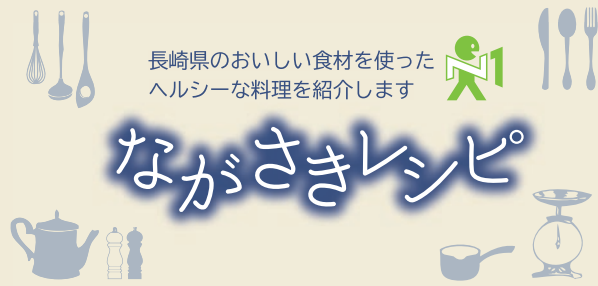
- 防災知識の普及・啓発
- 地域内の安全点検
- 防災訓練
- 防災資機材の整備

災害発生時

- 避難誘導
- 初期消火活動
- 負傷者の救護
- 救出・救助活動



消火訓練の様子



長崎県のおいしい食材を使ったヘルシーな料理を紹介します

ながさきレシピ

「アスパラガス」をスペイン風の料理にアレンジ 「アスパラガスのベーコン巻きピンチョス」



写真は2人分

材料 (2人分)

- ◎アスパラガス 4本 ◎パプリカ(黄色) 1/2個
- ◎プチトマト 4個 ◎ベーコン 4枚
- ◎キュウリ 1本 ◎スタッフドオリーブ 8粒

作り方

- ①アスパラガスの根元の硬い部分を切り落とし、皮をむいて4等分に切る
- ②パプリカを4cm程度の長さの棒状に切る
- ③プチトマトは半分に切る
- ④キュウリは皮をむいて1cm程度の輪切りにする
- ⑤①と②をベーコンで巻いて180°のオーブンで約4分焼く
- ⑥串にスタッフドオリーブ、③、⑤、④の順番に刺し、平らな器に立てるように盛り付けたらできあがり

形や長さを揃えることでよりおいしく見えますよ

【今月の食材】

アスパラガス

アスパラガスには、アスパラギン酸、ルチンなどの栄養成分が多く含まれ、特にスタミナ増強に効果があるといわれています。



作ってくれたのは
料理人 さかもとよういち 坂本洋一さん

料理コンテストでの上位入賞のほか、優れた技能者長崎県知事表彰など受賞歴多数。テレビ番組や料理教室、学校授業などで食の大切さや料理の楽しさなどを伝えている。



すくすくいきいき

福祉・医療・子育ての情報発信

長崎県周産期医療支援システム「すくすく」

～安全な出産とお子さんの健やかな成長をサポートします～

「すくすく」は、周産期*医療における安全性を確保し、子どもの心身ともに健全な発育を支援するシステムで、無料で登録できます。産前産後を安心して過ごすため、「すくすく」を利用しませんか。

※妊娠22週から生後7日未満までの期間



●「すくすく」とは？

妊婦の健康状態や新生児の発育状況を記録するオンラインシステムです。母子手帳のデータを電子化して妊娠初期から産後1カ月までの記録を管理し、医療機関で共有します。

●こんな時、役に立ちます！

妊婦健診時に情報を記録することで、胎児の成長をグラフなどでいつでも分かりやすく確認できます。赤ちゃんが未熟児で生まれそうな時、搬送先の病院に経過記録がすぐに送付されるため、迅速で正確な診療が受けられます。

●利用を始めるには？

システムに参加している医療機関の初診時に登録できます。(大村市にお住まいの方は母子手帳の発行時に登録できます)

システムへの参加に協力していただける医療機関を随時募集しています。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 県の医療政策課 ☎095-895-2461 [長崎県 すくすく](#) 検索



県がすすめている取り組みを紹介します！

環境にやさしい長崎県を目指して

～6月は「環境月間」です～

県では、豊かな環境を未来へつなぐため、地球温暖化防止や循環型社会づくりなどの分野でさまざまな取り組みを進めています。その中から、今回は、県民の皆さんに気軽にご参加いただける活動を紹介いたします。

身近な省エネで地球温暖化対策

家庭で節電に取り組むと、削減できた電気使用量に応じてお買い物に利用できるポイント券がもらえるほか、抽選で九州各県の特産品が当たるキャンペーンに応募できます。参加には九州エコライフポイントのホームページなどでの事前申し込みが必要です。



●申込/7月17日(金)まで

[九州エコライフポイント](#) 検索

問合せ 県の地域環境課 ☎095-895-2512 [長崎県地域環境課](#) 検索

ほかにもあります！ 家庭でできる取り組み

県内の小学校4～6年生を対象に「我が家の省エネ日記」を配布します。7～9月の間の2週間、家庭で省エネにチャレンジした記録を提出すると、もれなく参加賞がもらえます。ぜひご参加ください。



マイバック持参で循環型社会づくり ～レジ袋有料化スタート～

近年、海洋プラスチックごみ問題などを含めた環境問題が深刻化しています。この課題解決に向けた取り組みの一環として、今年7月からプラスチック製買物袋(レジ袋)の有料化が全国でスタートします。一人一人が環境問題について考え、マイバッグやマイボトルを持ち歩くなど、身の回りのできることから始めましょう。



問合せ 県の資源循環推進課 ☎095-895-2373
レジ袋の有料化については ☎0570-080180

環境アドバイザーの派遣

自治会や学校での環境教育の講師として環境アドバイザーを無料で派遣します！お気軽にお問い合わせください。

【講演会の例】地球温暖化、エコクッキング など
【観察会の例】野鳥観察、星空観察 など



水生生物調査の様子

問合せ 県の県民生活環境課 ☎095-895-2314
[長崎県 環境アドバイザー](#) 検索



夢をかたちに！

長崎県知事
中村法道

変化に富んだ豊かな自然、美しい景観や貴重な生き物など、本県の恵み豊かな環境を将来にわたって引き継いでいくために、身近な環境への関心と理解を深めていただき、県民の皆さんの環境保全の活動への参画をお願いします。

問合せ 県の県民生活環境課 ☎095-895-2354 [長崎県県民生活環境課](#) 検索

看護職の皆さんは 届け出をお願いします

保健師、助産師、看護師、准看護師の免許をお持ちの方で、現在、業務に従事していない方は、届け出をお願いします。現場経験のある看護師の相談員が一人一人に合った働き方を一緒に考え、就職を支援します。

●届出の対象

- ①病院、診療所、介護保険施設、社会福祉施設、保健所などを離職した方
- ②保健師、助産師、看護師、准看護師の業務に従事しなくなった方
- ③免許取得後、すぐに就業しない方

●届出方法

届出専用サイト「とどけるん」
または県ナースセンター

問合せ 長崎県ナースセンター
((公社)長崎県看護協会)
☎0957-49-8060

とどけるん 検索

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

大麻や危険ドラッグなどの薬物乱用を撲滅するため、6月20日から7月19日まで「ダメ。ゼッタイ。」をテーマに普及運動を行います。全国的に10代から20代の若者を中心に大麻の乱用が急増し、中高生にまで広がりを見せています。薬物乱用に対する正しい知識を身に付け、薬物乱用のない社会をみんなでつくりましょう!



(公財)麻薬・覚せい剤乱用防止センター

問合せ 県の薬務行政室
☎095-895-2469

長崎県薬務行政室 検索

食中毒を防ぎましょう!

気温や湿度が高くなるこれからの季節は細菌による食中毒が起こりやすいため、食品の取り扱いに気を付けましょう。

◎食中毒予防の三原則

- ①菌を付けない
器具の使い分けや手洗いを励行しましょう
- ②菌を増やさない
迅速な調理を心がけましょう
- ③菌をやっつける
十分に加熱して食べましょう

問合せ 県の生活衛生課
☎095-895-2364

長崎県 食品衛生 検索

夏の交通安全県民運動 ～スマホより 横断歩道の 僕を見て～

一人一人が交通ルールを守り、交通マナーを高めて交通事故に遭わないように、また起こさないように注意しましょう。

スマホ運転厳禁



●期 間/7月10日(金)～19日(日)

◎重点

- 歩行者の道路横断時の交通事故防止
- 高齢運転者等の安全運転の励行
- 飲酒運転の根絶

問合せ 県の交通・地域安全課
☎095-895-2341

長崎県 夏の交通安全県民運動 検索

献血にご協力ください

全国で1日約3千人が輸血を必要としています。輸血に使用する血液は、人工的に作ることも、長期間保存することもできません。特に現在、新型コロナウイルス感染拡大の影響で献血が不足しています。皆さんのご協力をお願いします。

◎献血受付場所

- ①献血ルーム「はまのまち」
(長崎市浜町) ☎095-824-3332
- ②献血ルーム「西海」
(佐世保市上京町) ☎0956-25-2440
※受付はいずれも10時～12時、13時～17時30分
- ③献血バス(県内各地)
※スケジュールは「長崎県 献血バス」で検索

問合せ 県の薬務行政室
☎095-895-2469

長崎県薬務行政室 検索

マダニにご注意ください!

マダニは、かまれてかゆくなるイエダニやアレルギーの原因となるダニとは違う種類です。山林ややぶなどに多く生息し、春から秋に活動が活発化し、日本紅斑熱などの病原体を媒介します。感染すると発熱、発疹、下痢、吐き気などの症状が現れ、重症化することもあります。かまれたら、速やかに皮膚科などの医療機関を受診しましょう。

◎マダニにかまれないために

- 特に山林など屋外で活動する際は、
- ①長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴などを着用し、皮膚を露出させない
 - ②活動後は身体や服をはたく

問合せ 県の医療政策課
☎095-895-2466

長崎県 ダニ媒介感染症 検索

介護支援専門員(ケアマネジャー) 実務研修受講試験

- と き/10月11日(日)
- と ころ/長崎県総合福祉センター
(長崎市茂里町)
県庁(長崎市尾上町)
長崎県立大学佐世保校
(佐世保市川下町)

●申 込/6月1日(月)～30日(火)
※申込には「受験の手引」(800円)が必要です。ウェブサイト、はがきなどで請求してください

問合せ (福)長崎県社会福祉協議会
☎095-894-4032

長崎県社会福祉協議会 検索

お知らせ

セアカゴケグモにご注意ください!

セアカゴケグモを見つけたら、素手で触ったりせず、靴で踏みつぶすか、殺虫剤などで駆除し、市町または最寄りの県の機関へお知らせください。

◎セアカゴケグモの特徴

- 成熟したメスは体長約0.7～1.0cmで、毒を持っています。



約0.7～1.0cm

- 全体が光沢のある黒色で、腹部の背面に赤色の縦しま、腹面には赤色の砂時計型やひし形の模様があります。
- かまれると針で刺されたような痛みを感じ、その後、腫れ、熱を持つなどの症状が現れます。

問合せ 県の自然環境課
☎095-895-2381

長崎県 セアカゴケグモ 検索

情報ひろば

暮らしに役立つ情報を伝えるけん!

西彼青年の家イベント

①夏の自然の学校 「How to キャンプ!」

テントを張りキャンプを楽しみながら、防災について考えます。

- と き/7月4日(土)～5日(日)
- 対 象/どなたでも
- 定 員/30名
- 申 込/6月24日(水)まで
- 参加費/大 人 2,300円
子ども 2,100円

②「子ども遊樂塾」～夏の陣～

テントで生活しながら、自然の中でさまざまな体験活動を行います。

- と き/7月28日(火)～31日(金)
- 対 象/小・中学生
- 定 員/40名
- 申 込/7月8日(水)まで
- 参加費/5,500円

問合せ ☎0959-32-1337

西彼青年の家 検索

募 集

「犯罪のない安全・安心 まちづくり宣言」団体の募集

宣言を行って自主防犯活動に取り組む団体を募集します。宣言団体にはのぼり旗2枚(ポールなし)、帽子3個、防犯ライト1個のうち希望する2品目を配付するほか、優れた活動団体は表彰します。

- 申 込/6月30日(火)まで
- 対 象/自治会、町内会、事業所など

問合せ 県の交通・地域安全課
☎095-895-2316

犯罪のない安全・安心まちづくり宣言 検索

新型コロナウイルスの影響により、延期・中止・内容変更になる場合があります。事前にウェブサイトやお電話でご確認ください。

催しもの

交通事故相談

損害賠償や示談の進め方など、交通事故でお困りの方からの相談を受け付けています。

- 相談窓口/
交通事故相談所(県庁内)(長崎市尾上町)
☎095-824-1111
内線:3776または3777
- 受付時間/平日9時～16時

県内各地での巡回相談(予約制)も毎月開催しています。

と き	と ころ
6月11日(木) 10時～15時	県北振興局 (佐世保市木場田町)
6月23日(火) 10時～15時	大村市役所 (大村市玖島)
6月25日(木) 10時～15時	島原市役所 (島原市上の町)

長崎県交通事故相談所 検索

ながさき暮らし相談会

専門の就職支援員や市町の移住担当者に仕事や住まいなどの相談ができます。会場近くにお住まいの家族や知人の皆さんにお知らせください。

- と き/6月21日(日)11時～16時
6月28日(日)
11時30分～16時30分
- と ころ/東京交通会館(東京都千代田区)

問合せ ながさき移住サポートセンター
☎095-894-3581

ながさき移住 検索



大人の トマトカレー (2箱セット)



平成30年度長崎四季畑認証商品。水を極限まで減らして甘く育てた「高島トマト」をふんだんに使ったレトルトカレー。トマトの甘みと酸味が引き立つスパイシーな大人向けの味です。

問合せ 崎永海運株式会社 ☎095-825-8343

【応募方法】①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥県民アンケートへの回答⑦今月のクイズの答えを必ずご記入の上、次のあて先までご応募ください。抽選でプレゼントを差し上げます。
※個人情報商品の発送のみに使用します

- ハガキ 〒850-8570(住所不要) 長崎県広報課「つたえる県ながさき」係
 - 県のホームページから
 - 締切 令和2年6月末日(消印有効)
- なお、当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。
※5月号のクイズの答えは「まち・ひと・しごと」でした

毎週放送中!! 長崎県の“今”を伝える広報テレビ番組「こちら県庁広報2課」



セリーングレイス 課長補佐 坂本まい 課長 タナカハルナ 倉本幸太郎

県の取り組みを「広報2課」のメンバーが取材し、分かりやすくお伝えします!(字幕放送対応)



- NBC 土曜21時54分～ (再)月曜18時55分～
 - NIB 火曜21時55分～
 - KTN 水曜21時54分～
 - (再)金曜25時55分～
 - NCC 木曜20時55分～
- ※番組の編成上変更となる場合があります

もう一度見たい方は

編集後記

私は普段から非常食を買っておき、使った分だけ買い足す「ローリングストック」という方法で備蓄を行っています。ただ、食料以外の非常時持ち出し品は準備していないため、特集でご紹介したチェックリストを参考に、そろえてみたいと思います。

ご意見ご提案募集

県では、県民の皆さんからの県政に対するご意見・ご提案を募集しています。

問合せ 県の県民センター ☎095-894-3441

県民アンケート

県の重要な施策や取り組みをわかりやすく説明する「特集」コーナーを設けています。皆さんのご意見をお聞かせください。

- 問1 内容はわかりやすいですか?
①わかりやすい ②まあまあわかりやすい
③少しわかりにくい ④わかりにくい
- 問2 5段階の警戒レベルをご存じでしたか?
①知っていた ②名称を聞いたことはある
③まったく知らなかった
- 問3 県政に関心がありますか?
①ある ②まあまあある
③あまりない ④ない
- 問4 その他、取り上げてほしいテーマがあれば記入してください。

回答:【問1】から【問3】は番号、【問4】は具体的に記入してください。

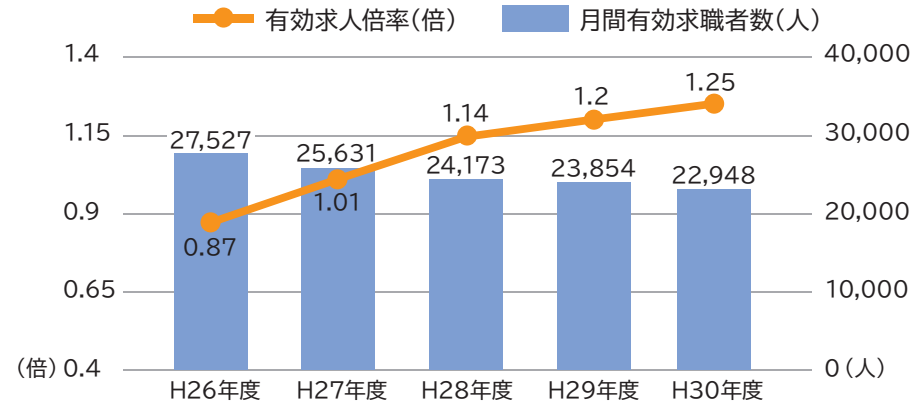
今月のクイズ「○に入る言葉は？」

災害に備えて、日頃から○○○○○○○○で
居住地の危険な場所や避難所を確認し
ておきましょう。



全国的に人手不足が深刻化する中、県内の企業においても人材の確保・育成が課題となっています。その一方、求職者に目を向けると、就職後3年以内に離職する若者や不安定な就労状況にある就職氷河期世代、仕事と家庭の両立を目指す方、元気な高齢者など、多様化が進んでいます。

◎有効求人倍率・月間有効求職者数



「長崎県の雇用失業情勢(長崎労働局)」を基に長崎県が作成



こうした背景から企業においても求職者に選ばれる魅力ある職場づくりが求められます。県では、これまで行ってきたカウンセリングや適職診断、セミナーなどの求職者支援に加え、企業の勤務条件の改善など企業の採用力向上支援に新たに取り組むため、これまでの総合就業支援センターをリニューアルして、長崎県人材活躍支援センターを4月に開設しました。

求職者への支援として、長崎市と佐世保市にある窓口で相談を受け付けるほか、県内各地で巡回相談や就職支援セミナーを開催します。また企業向けには、採用力向上支援員を配置し、各市町や商工会・商工会議所などと連携して、採用に課題を抱える企業に対し、求人・マッチングなどの支援を行います。直接、求人・求職の申し込みを受け付ける無料職業紹介も実施していますので、県内で働きたい方はもちろん、採用を考える企業の皆さんの積極的な活用をお願いします。

長崎県人材活躍支援センター

☎095-843-6642(代表) ☎095-843-6640 ☎095-842-5424
長崎市川口町13-1 長崎西洋館3階 <開所時間> 平日10時～18時30分

長崎県人材活躍支援センター佐世保

☎0956-24-7431
佐世保市木場田町3-25 県北振興局1階 <開所時間> 平日10時～16時

問合せ 県の雇用労働政策課 ☎095-895-2711

多様な求職者と県内企業のマッチングを支援する
長崎県人材活躍支援センターを開設しました

ここからは広告です。広告内容については、広告主にお問い合わせください。

長崎県では、収入確保対策として有料広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、県が奨励するものではありません。



県内ロケ地巡り



伊王島灯台 (長崎市)

長崎港沖に位置する伊王島。その北端に立つ伊王島灯台は、日本で初めて設置された鉄造六角形の洋式灯台の一つに数えられ、1871年に本点灯されて以来、入港する船舶の航行の安全を守り続けています。灯台守の宿舎として建てられた伊王島灯台旧吏員退息所(県指定有形文化財)を活用した「長崎市伊王島灯台記念館」では、伊王島灯台の歴史などを学ぶことができます。

映画「あなたへ」

2012年公開 主演:高倉健、田中裕子

富山の刑務所に勤める倉島英二(高倉健)の元に届いた、亡くなった妻・洋子(田中裕子)からの手紙。そこには白い灯台とスズメの絵とともに「私の遺骨は故郷の海へ撒いて下さい」と書かれていました。洋子の故郷・平戸の薄香地区に向かう道中でさまざまな人々と心を通わせながら、英二は洋子が生前には語らなかった真意を知ることになります。

県内では平戸市を中心にロケが行われ、平戸にある灯台として登場した伊王島灯台では、物語の鍵となる手紙を英二が空へ飛ばすシーンが撮影されました。



コバルトブルーの海に浮かび上がるように立つ伊王島灯台

長崎市伊王島でロケが行われたその他の作品

映画「横道世之介」

2013年公開 出演:高良健吾、吉高由里子

映画「風に立つライオン」

2015年公開 出演:大沢たかお、石原さとみ



映画「風に立つライオン」の1シーンは馬込教会近くの住宅地で撮影されました

県民エキストラ登録募集中!

ロケ支援の総合窓口である長崎県フィルムコミッションでは、撮影に協力していただける県民エキストラを随時募集しています。登録はこちらから→



問合せ 長崎県フィルムコミッション[(一社)長崎県観光連盟内] ☎095-826-9407

長崎県フィルムコミッション 検索

