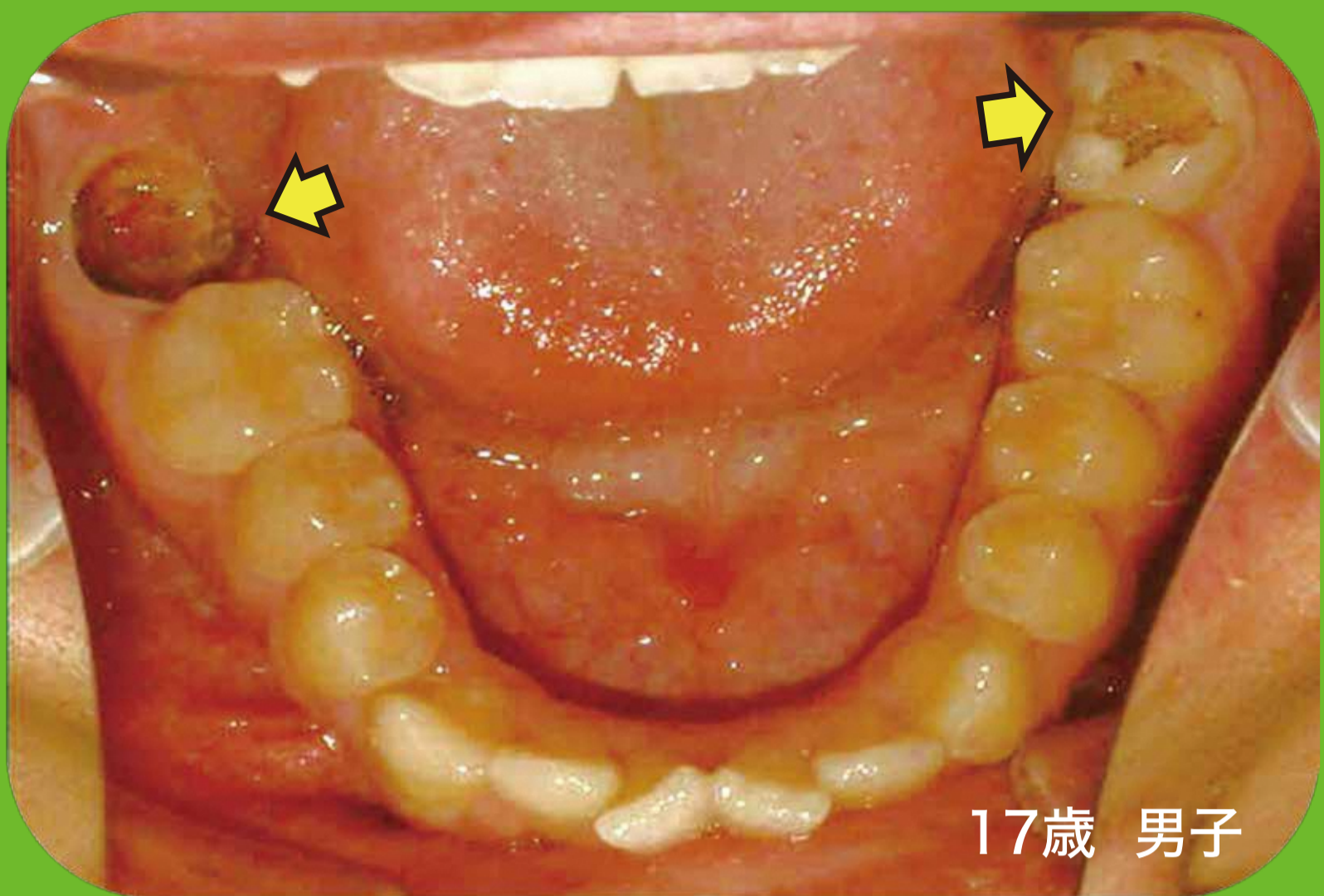


中学校  
でも



# 歯みがき&フッ化物洗口で歯を守るっ！



中学の3年の間に  
この2本だけボロボロ(T\_T)

12~13歳で生えてくる第二大臼歯(永久歯)だね



歯医者さんに行っていなかったしフッ化物  
洗口も中学校では無かったもんなあ…

フッ化物洗口はとっても大事!



フッ化物は歯の構造を強くして  
むし歯になりにくくするんだ



学校でフッ化物洗口をしたら  
みんな**平等**にむし歯**予防**できる  
んだね

早い時期に始めて長く続けることが大切なんだよ



長崎県では、令和2年度までに県内全ての  
公立・私立の中学校でフッ化物洗口の  
100%実施に取り組んでいるよ!



フッ化物ってどんなの?



※日本歯科医師会HP「テーマパーク8020「フッ化物」」にリンクします。

※フッ化物洗口は強制ではなく、保護者及び本人の同意のもと実施いたします。

長崎県・長崎県歯科医師会