

令和2年度 健康増進普及月間における取組の概要【9月】

【別紙様式】

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時		5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	FM放送	県南保健所	FMIまばら	9月3日	12:00~	なし	県南保健所地域保健課 TEL:0957(62)3289	・健康増進に関する情報提供	県南保健所地域保健課 TEL:0957(62)3289
2	健康づくり通信による普及啓発	県北保健所		9月上旬発行			県北保健所地域保健課	対象:健康づくり協賛団体 内容:健康増進に関する情報提供	県北保健所 (代)0950-57-3933
3	特定健康診査受診率向上に関する電車公告の掲載等委託	長崎市	長崎市電車軌道敷内 【路面電車の車体に特定健診情報を掲載するため。】	9月1日(火) ~9月30日 (水)			長崎市国民健康保険課 095-829-1225	路面電車の車体に広告を掲載することにより、特定健診及び市内集団健診会場(開催日時直近主要会場)の周囲啓発を図る。	長崎市国民健康保険課 095-829-1225 事業委託先 未定
4	特定健康診査受診率向上に関する新聞広告の作成及び掲載業務委託	長崎市	長崎県内	9月中に1日掲載			長崎市国民健康保険課 095-829-1225	新聞広告に特定健診及び市内集団健診会場(開催日時直近主要会場)の周知啓発を図る。	長崎市国民健康保険課 095-829-1225 事業委託先 未定

5	長崎市立図書館での大腸がん検診の普及啓発	長崎市	長崎市立図書館 (長崎市興善町1-1)	9月19日 (土) ⇕ 9月30日 (水)	10:00~20:00		長崎市健康づくり課 095-829-1154	大腸がんに関する情報のパネル展示と、大腸がん罹患した作家の本やがんに関する本を特設コーナーとして設置。	長崎市健康づくり課 095-829-1154
6	土曜健(検)診 (集団)特定健診 (大腸がん・前立腺がん検診同時受診可能)	長崎市	メルカつきまち 5階	9月26日 (土)	10:00~11:30 13:30~15:00		(特定健診) 長崎市国民健康保険課 095-829-1225 (がん検診) 長崎市健康づくり課 095-829-1154	受診率向上のため土曜日に特定健診と大腸がん・前立腺がん検診を実施。	(特定健診) 国民健康保険課 095-829-1225 (がん検診) 健康づくり課 095-829-1154
7	夕方から受けるがん検診	長崎市	長崎ブリックホール (長崎市茂里町2-38)	9月1日(火)	受付 17:00~19:00	https://www.city.nagasaki.lg.jp/fukushi/450000/451100/p030076.html	長崎市健康づくり課 095-829-1154	就労世代を対象に夕方の時間帯に、肺・大腸・子宮・乳がん検診を実施。	長崎市健康づくり課 095-829-1154
8	夜間セット健診	長崎市	東公民館 (長崎市矢上町19-1)	9月16日(水)	受付 17:30~19:00		(特定健診) 長崎市国民健康保険課 095-829-1225 (がん検診) 長崎市健康づくり課 095-829-1154	受診率向上のため夕方の時間帯に特定健診と肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診を実施。	(特定健診) 長崎市国民健康保険課 095-829-1225 (がん検診) 長崎市健康づくり課 095-829-1154

9	健診（検診）会場での健康相談 （集団）特定健診・肺がん・大腸がん・胃がん検診（前立腺がん検診同時受診可能）	長崎市南総合事務所 地域福祉課 健康支援係 特定健診（国民健康保険課） がん検診（健康づくり課）	午前：黒浜公民館 午後：野母崎木場公民館	9月7日（月）	9：00～11：30 13：30～15：00	長崎市南総合事務所 地域福祉課 健康支援係 095-892-1113	対象：健診（検診）受診者 保健師による個別の一般健康相談 *会場によっては健康チェック（血管年齢・骨密度測定など）の実施 【特定健診】 対象：40～74歳の長崎市国保加入者、長崎市後期高齢加入者、40～74歳の協会けんぽの扶養者 内容：問診、血液検査、診察、健康相談ほか 【肺がん検診】 対象：満40歳以上の市民 内容：胸部エックス線検査、喀痰細胞検査 【大腸がん検診】 対象：満40歳以上の市民 内容：便潜血検査 【前立腺がん検診】 対象：満50歳以上の男性 内容：血液検査 【胃がん検診】 対象：満40歳以上 内容：問診、胃部エックス線検査（バリウム） 胃がん検診は9/8、9/12午前、9/26午前、9/30午前に実施	長崎市南総合事務所 地域福祉課 健康支援係 095-892-1113
10			高浜地区公民館	9月8日（火）	9：00～11：30 13：00～15：00			
11			脇岬地区公民館	9月10日（木）	9：00～11：30			
12			野母崎樺島地区公民館	9月11日（金）	9：00～11：30			
13			野母崎文化センター	9月13日（日）	8：00～11：30			
14			香焼公民館	9月17日（木）	9：00～11：00 13：00～14：30			

15	伊王島開発総合センター	9月18日 (金)	9:00~11:00 13:00~14:00			
16	午前：椿が丘自治公民館 午後：岳路自治公民館	9月23日 (水)	9:00~11:00 13:30~15:30			
17	川原老人憩いの家	9月24日 (木)	9:00~11:30 13:30~15:00			
18	午前：総合地域施設 (宮崎集会所) 午後：三和木場自治公民館	9月28日 (月)	9:00~11:00 13:30~15:30			
19	蚊焼地区ふれあいセンター	9月29日 (火)	9:00~11:00 13:30~15:30			
20	為石地区公民館	9月30日 (水)	9:00~11:30 13:30~15:00			

21	子宮がん・乳がん検診 /骨粗しょう症予防相 談	長崎市北総合事務所 地域福祉課	黒崎地区公民館 外海ふるさと交流セン ター	9月11日(金) 9月11日 (金)	9:00~11:00 13:30~15: 00		長崎市北総合事務所 地域福祉課 (長崎市琴海村松町703 14) 095-814-3400	【子宮がん】 対象:満20歳以上女性 内容:内診、視診、子宮 頸部細胞診 【乳がん】 <40歳代以上> 対象:満40歳以上 内容:問診、視触診、乳 房エックス線検査 【骨粗しょう症予防相 談】 骨密度測定と保健指導	長崎市北総合事務所 地域福祉課 (長崎市琴海村松町703 14) 095-814-3400
22	ヘルスアップさくらま ち	中央総合事務所 地域福祉課	市民会館6階 9・10会議室	9月16日 (水)	14:00~15: 30		長崎市中央総合事務所 地域福祉課	市民を対象とした運動や 食生活に関する講話、健 康相談等を行う。	長崎市中央総合事務所 地域福祉課 095-829-1429
23	ヘルスアップうらかみ	中央総合事務所 地域福祉課	江平地区ふれあいセン ター 3階第1研修室	9月17日 (木)	14:00~15: 30		長崎市中央総合事務所 地域福祉課	市民を対象とした運動や 食生活に関する講話、健 康相談等を行う。	長崎市中央総合事務所 地域福祉課 095-829-1429
24	ヘルスアップなめし	中央総合事務所 地域福祉課	滑石公民館 3階講堂	9月23日 (水)	14:00~15: 30		長崎市中央総合事務所 地域福祉課 095-829-1429	市民を対象とした運動や 食生活に関する講話、健 康相談等を行う。	長崎市中央総合事務所 地域福祉課 095-829-1429
25	ヘルスアップひがし	長崎市東総合事務所	東部地区にこにこセン ター	9月24日 (木)	13:30~15:30		長崎市東総合事務所 地域福祉課 095-813-9001	20歳以上の市民で健康不 安のある方、生活習慣病 予防の必要のある方を対 象に簡単な運動と健康相 談、健康講話を実施。	長崎市東総合事務所 地域福祉課 095-813-9001
26	ヘルスアップひみ	長崎市東総合事務所	日見地区公民館	9月29日 (火)	13:30~15:30		長崎市東総合事務所 地域福祉課 095-813-9001	20歳以上の市民で健康不 安のある方、生活習慣病 予防の必要のある方を対 象に簡単な運動と健康相 談、健康講話を実施。	長崎市東総合事務所 地域福祉課 095-813-9001

27	ダンベル体操自主グループ交流会（体力測定）	長崎市南総合事務所 地域福祉課 健康支援係	健康づくりセンター	9月15日 （火）	13:30～15:30		長崎市南総合事務所 地域福祉課 健康支援係 095-892-1113	対象：自主グループ参加者 内容：血管年齢・骨密度・体力測定、ダンベル体操	長崎市南総合事務所 地域福祉課 健康支援係 095-892-1113
28	生活習慣病予防教室	長崎市南総合事務所 地域福祉課 健康支援係	南部市民センター	9月15日 （火）	13:30～15:30		長崎市南総合事務所 地域福祉課 健康支援係 095-892-1113	対象：20歳以上の長崎市民 内容：e-エクササイズ	長崎市南総合事務所 地域福祉課 健康支援係 095-892-1113
29	高齢者ふれあいサロンでの生活習慣病予防ミニ講話（出前講話）	長崎市東総合事務所	鶴の尾町集会所	9月11日 （金）	13:30～15:00		長崎市東総合事務所 地域福祉課 095-813-9001	管理栄養士・食生活改善推進員が、長崎市高齢者ふれあいサロンの参加者を対象に、生活習慣病予防のための講話、具だくさんみそ汁の試食会を実施。	長崎市東総合事務所 地域福祉課 095-813-9001
30	ヘルスラボ講座（血圧・脂質編）	中央総合事務所 地域福祉課	北公民館 視聴覚室	9月10日 （木）	14:00～16:00		長崎市中央総合事務所 地域福祉課 095-829-1429	特定健康診査等の健診を受診した市民を対象に生活習慣病予防の講話や健康相談を行う。	長崎市中央総合事務所 地域福祉課 095-829-1429
31	ヘルスラボ講座（血圧・脂質編）	中央総合事務所 地域福祉課	中央公民館 2階視聴覚室	9月17日 （木）	14:00～16:00		長崎市中央総合事務所 地域福祉課 095-829-1429	特定健康診査等の健診を受診した市民を対象に生活習慣病予防の講話や健康相談を行う。	長崎市中央総合事務所 地域福祉課 095-829-1429
32	食生活改善推進員による伝達講習会	長崎市東総合事務所	東公民館	9月30日 （水）	10:00～12:00		長崎市東総合事務所 地域福祉課 095-813-9001	地域住民を対象とした食生活改善推進員による食生活改善のための伝達講習会（生涯骨太クッキング）	長崎市東総合事務所 地域福祉課 095-813-9001

33	食生活改善推進員の学習会・養成講座	長崎市北総合事務所 地域福祉課	琴海南部文化センター	9月2日(水)	10:00~14:00		長崎市北総合事務所 地域福祉課 (長崎市琴海村松町703 14) 095-814-3400	地域住民を対象に食生活改善の推進を行う食生活改善推進員の養成講座と学習会	長崎市北総合事務所 地域福祉課 (長崎市琴海村松町703 14) 095-814-3400
34	食生活改善推進員の学習会	長崎市北総合事務所 地域福祉課	外海公民館	9月3日(木)	10:00~14:00		長崎市北総合事務所 地域福祉課 (長崎市琴海村松町703 14) 095-814-3400	地域住民を対象に食生活改善の推進を行う食生活改善推進員の学習会	長崎市北総合事務所 地域福祉課 (長崎市琴海村松町703 14) 095-814-3400
35	食生活改善推進員による伝達講習会	中央総合事務所 地域福祉課	土井首地区ふれあいセンター	9月11日 (金)	10:00~11:30		長崎市中央総合事務所 地域福祉課 095-829-1429	地域準民を対象とした食生活改善推進員による食生活改善のための伝達講習を行う。(男性料理教室)	長崎市中央総合事務所 地域福祉課 095-829-1429
36	骨粗しょう症教室(栄養)	長崎市北総合事務所 地域福祉課	三重地区市民センター	9月8日(火)	14:00~15:30		長崎市北総合事務所 地域福祉課 095-814-3400	三重・外海地区骨粗しょう症予防のための骨密度測定と栄養指導・試食	長崎市北総合事務所 地域福祉課 095-814-3400
37	いきいき健康教室	長崎市北総合事務所 地域福祉課	黒崎地区公民館	9月9日(水)	13:00~16:00		長崎市北総合事務所 地域福祉課 095-814-3400	ストレッチなど手軽な運動と参加者同士の交流を行う。	長崎市北総合事務所 地域福祉課 095-814-3400
38	骨粗しょう症教室(運動)	長崎市北総合事務所 地域福祉課	三重地区市民センター	9月16日(水)	13:30~15:30		長崎市北総合事務所 地域福祉課 095-814-3400	三重・外海地区骨粗しょう症予防のための講話と運動	長崎市北総合事務所 地域福祉課 095-814-3400

39	さざなみ保健室 運動で健康づくり	長崎市北総合事務所 地域福祉課	琴海さざなみ会館	9月18日 (金)	10:00~11: 30		長崎市北総合事務所 地域福祉課 095-814-3400	楽しく運動実践。運動で 脳を鍛えられるなど運動 の実技。	長崎市北総合事務所 地域福祉課 095-814-3400
40	るんるん健康教室	長崎市北総合事務所 地域福祉課	三重地区市民センター	9月25日 (金)	10:00~11: 30		長崎市北総合事務所 地域福祉課 095-814-3400	からだど脳の健康づくり のため、自宅でも継続で きる運動を実施し、生活 習慣病予防やつまずき・ 転倒予防にバランス力を 鍛える。	長崎市北総合事務所 地域福祉課 095-814-3400
41	禁煙推進のための健康 相談と肺年齢測定	長崎市 長崎市医師会 長崎市臨床内科医会 長崎大学大学院医歯薬 学総合研究科	市民会館2階研修室 (長崎市魚の町5 1)	9月13日(日)	10:00~12:00		長崎市健康づくり課 095-829-1154	禁煙推進のための健康相 談・肺年齢測定を実施。	長崎市健康づくり課 095-829-1154
42	食生活改善推進員研修 会	佐世保市役所健康づく り課	南地区公民館 早岐地区公民館 中央保健福祉センター 相浦地区公民館 大野地区公民館 江迎地区公民館 宇久保健福祉センター ・吉井地区公民館	9月1日 9月2日 9月3日 9月4日 9月8日 9月9日 9月10日	9:30~ 10:30		佐世保市役所健康づくり 課	各地域で食による健康支 援活動を行う、食生活改 善推進員の知識向上のた めの研修会を開催してい る。衛生面についての講 義。	佐世保市役所健康づくり 課 0956-24-1111

43	食生活改善普及運動	佐世保市役所健康づくり課	市役所と中央保健福祉センターとの連絡通路	9月1日～30日	8:30～17:15		佐世保市役所健康づくり課	食生活改善普及運動に伴い、咀嚼に関する口腔内の情報提供も併せて、来庁された市民へ普及・啓発を行うもの	佐世保市役所健康づくり課 0956-24-1111
44	運動普及推進員による「健康ウォーキング」	運動普及推進員（事務局：佐世保市役所健康づくり課）	日野地区 中部地区 鹿町地区 広田地区 相浦地区 鹿子前地区 南地区 早岐地区 中里皆瀬地区 江迎地区 柚木地区 愛宕地区 日宇地区 大野地区 世知原地区 北地区 西地区	9月1日 9月2日 9月5日 9月8日 9月8日 9月9日 9月10日 9月11日 9月12日 9月12日 9月15日 9月18日 9月19日 9月19日 9月19日 9月24日 9月25日	9:30～（約2時間程度）		佐世保市役所健康づくり課	対象：市民全般 内容：各地区の運動普及推進員が中心となって、地域でウォーキングを月1回開催して運動と健康づくりのための知識の普及、地域住民同士の交流を行う。	佐世保市役所健康づくり課 0956-24-1111
45	「健康増進普及月間」パネル展	佐世保市役所健康づくり課	市役所と中央保健福祉センターとの連絡通路	9月1日～30日	8:30～17:15		佐世保市役所健康づくり課	対象：市民全般 内容：健康増進普及月間に伴い、来庁された市民へ運動・栄養・歯科・禁煙について普及・啓発を行う。	佐世保市役所健康づくり課 0956-24-1111

46	青年期における食育推進事業（高校）	佐世保市役所健康づくり課		9月1日～30日		佐世保市役所健康づくり課	対象：市内の高校のうち、4校 内容：高校生に対し、食育に関する資料を配付し、食育の推進を図る。	佐世保市役所健康づくり課 0956-24-1111
47	食育推進（食育推進計画概要版の配付）	佐世保市役所健康づくり課		9月1日～30日		佐世保市役所健康づくり課	対象：市内の中学生・高校生・大学・専門学校生のうち、最高学年。 内容：若年層における食育の推進のために、食育推進計画概要版を配付する。また、配付対象者は、これから自立する時期にあたる生徒、学生を対象とし、効果的な食育の推進を図る。	佐世保市役所健康づくり課 0956-24-1111
48	生活習慣改善教室	島原市保険健康課	島原市保健センター	9月3日（木）10:00 12月3日（木）～11:00		島原市保険健康課 有明保健センター 0957-68-5335	対象：市民全般 内容：健康増進のための生活習慣改善に関する専門家の講演及び実習	長崎県島原市 担当課：保険健康課 有明保健センター ：0957-68-5335 E-mail：ariake-hocen@city.shimabara.lg.jp

49	コツコツ骨づくり教室	島原市保険健康課	島原市保健センター	9月8日(火) 9月17日 (木)	13:30 ~15:30		島原市保険健康課 島原市保健センター 0957-64-7713	対象:20歳以上の市民 内容:骨粗鬆症予防を テーマとした食事、運動 についての講座	長崎県島原市 担当課:保険健康課 健康づくり班 島原市保健センター TEL:0957-64-7713 E-mail: hocen@city.shimabara.lg.jp
50	運動教室 (ロコモ予防室内運動 教室)	島原市保険健康課	島原市保健センター	9月23日 (水) 9月30日 (水) 10月13日 (火) 10月21日 (水)	9:30 ~11:30		島原市保険健康課 島原市保健センター 0957-64-7713	対象:20歳以上の市民 内容:ロコモティブシン ドロームの予防をテーマ とした運動の講話と実践 指導	長崎県島原市 担当課:保険健康課 健康づくり班 島原市保健センター TEL:0957-64-7713 E-mail: hocen@city.shimabara.lg.jp
51	健康づくり推進員によ る健康体操	大村市(健康づくり推 進員)	長崎県大村市内公民館 等	[健康体操] 9月-11月 月-金 (屋内プー ル) 毎週木曜日	(健康体操) 会場によって 異なる。 (屋内プー ル) 10:00~ 11:30	https://www.city. omura.nagasaki.jp /kenkou/kenko/k enکو/kenkozukuri /taiso.html	大村市国保けんこう課 0957-53-4111	対象:大村市民 内容:ストレッチ、リズ ム体操、筋トレなど	大村市国保けんこう課 0957-53-4111(内線 140)
52	健康づくり推進員によ るウォーキング	大村市(健康づくり推 進員)	長崎県大村市内各所	9月-11月 8-10回/月	9:00~ 13:30~ 約1時間30分 ~2時間	https://www.city. omura.nagasaki.j p/kenkou/kenko/ kenko/kenkozuku ri/walking.html	大村市国保けんこう課 0957-53-4111	対象:大村市民 内容:3~8kmのウォーキ ング	大村市国保けんこう課 0957-53-4111(内線 140)

53	食生活改善推進員活動	大村市食生活改善推進員	市内各出張所等	6月～2月				対象：住民 食と健康に関する情報提供、調理実習 (コロナの状況により中止の場合あり)	長崎県大村市 国保けんこう課 TEL：0957-53-4111(141)
54	食育推進事業	大村市	市内	6月 毎月19日 毎月17日			大村市国保けんこう課 TEL：0957-53-4111 (内線141)	対象：住民 食育の日、減塩の日に合わせ、FMおおむらを活用した情報発信	長崎県大村市 国保けんこう課 TEL：0957-53-4111(141)
55	健診事後指導教室 (食べ方選び方教室)	大村市	市内公民館	9月7日 10月12日 11月9日	13：30～ 16：00		大村市国保けんこう課 TEL：0957-53-4111 (内線171)	対象：特定健診を受けた方 血圧についての講話、調理実習	大村市国保けんこう課 0957-53-4111(内線171)
56	健診事後指導教室 (おうち運動教室)	大村市	こどもセンター	9月18日 10月22日 11月5日	13：00～ 15：30		大村市国保けんこう課 TEL：0957-53-4111 (内線171)	対象：特定健診を受けた方 運動についての講話、実技(筋力アップなど)	大村市国保けんこう課 0957-53-4111(内線171)
57	健診事後指導教室 (カラダのミカタ相談)	大村市	市役所 市内各出張所等	毎月3-4回	9：30～ 10：45～ 13：00～ 14：15～		大村市国保けんこう課 TEL：0957-53-4111 (内線171)	対象：特定健診を受けた方 健診結果の見方や生活習慣改善についての相談	大村市国保けんこう課 0957-53-4111(内線171)
58	自殺予防週間	大村市	市内公民館	9月10-16日		https://www.oomura-med.jp/	大村市国保けんこう課 TEL：0957-53-4111 (内線171)	自殺対策に関する相談窓口等のチラシの設置	大村市国保けんこう課 0957-53-4111(内線171)

59	男性料理教室	生月中央公民館（平戸市教育委員会 生涯学習課）	生月町中央公民館	9月15日	10：00～		0950-22-9203	生月に居住する男性の料理教室	平戸市健康ほけん課 0950-22-9125
60	健診結果説明会	平戸市健康ほけん課	中野ふれあい会館	9月1日	9：30～		0950-22-9125	特定健診・がん検診の結果についての個別指導。	平戸市健康ほけん課 0950-22-9125
61	健診結果説明会	平戸市健康ほけん課	山田活性化センター 御崎コミュニティセンター	9月2日	9：30～		0950-22-9125	特定健診・がん検診の結果についての個別指導。	平戸市健康ほけん課 0950-22-9125
62	健診結果説明会	平戸市健康ほけん課	宝亀第2公会堂	9月3日	9：30～		0950-22-9125	特定健診・がん検診の結果についての個別指導。	平戸市健康ほけん課 0950-22-9125
63	健診結果説明会	平戸市健康ほけん課	元触地域交流センター 堺目活性化センター	9月4日	9：30～		0950-22-9125	特定健診・がん検診の結果についての個別指導。	平戸市健康ほけん課 0950-22-9125
64	健診結果説明会	平戸市健康ほけん課	サン・ケア平戸	9月9日	9：30～		0950-22-9125	特定健診・がん検診の結果についての個別指導。	平戸市健康ほけん課 0950-22-9125

65	広報誌へ掲載	西海市		9月号			西海市健康ほけん課 0959-37-0067	・健康増進普及月間の告知 ・統一標語 ・運動、食事、禁煙について	西海市健康ほけん課 0959-37-0067
66	ポスター掲示	西海市	西海市役所、各支所	9/1～9/30			西海市健康ほけん課 0959-37-0067	健康増進月間普及啓発ポスター	西海市健康ほけん課 0959-37-0067
67	健診結果説明会	南島原市 市民生活部 健康づくり課	南島原市 加津佐保健センター 南島原市 有家保健センター 南島原市 布津公民館	9月1日～9月8日 10月30日～11月10日 11月20日～11月27日	9:30～16:00	なし	南島原市 健康づくり課 0957-73-6641	対象：特定健診、がん検診受診者 内容：健診結果から身体の中の状況を予測して、生活習慣の振り返りが出来るような支援を行う。必要時受診勧奨。	長崎県 南島原市 担当課：健康づくり課 電話：0957-73-6641

68	健康相談	南島原市 市民生活部 健康づくり課	南島原市 加津佐保健 センター 南島原市 口之津保健 センター 南島原市 原城オアシ スセンター 南島原市 北有馬保健 センター 南島原市 西有家保健 センター 南島原市 有家保健セ ンター 南島原市 布津公民館 南島原市 深江支所	9月9日 ～11月30日 (全8地区1回/ 月)	9:30～12:00	なし	南島原市 健康づくり課 0957-73-6641	対象：南島原市民 内容：心身の健康に関す る相談に応じ必要な助言 を行う。また、個別健診 受診者で、特定保健指導 や重症化予防の該当者の 指導も実施する。	長崎県 南島原市 担当課：健康づくり課 電話：0957-73-6641
69	健康コラムの掲載	南島原市 市民生活部 健康づくり課 (協力：一般社団法人 南高医師会)		広報南島原 9月号・10月 号・11月号		なし	南島原市 健康づくり課 0957-73-6641	対象：南島原市民 内容：「血圧」について のコラムを市内開業医に 執筆していただき、3回シ リーズで広報紙に掲載す る。9月は保健師が市の医 療費や血圧有所見者の現 状について掲載。	長崎県 南島原市 担当課：健康づくり課 電話：0957-73-6641
70	自宅でできる運動講座 の掲載	南島原市 市民生活部 健康づくり課 (監修：活水女子大学 准教授 阿南祐也先 生)		広報南島原 9月号・10月 号・11月号		https://www.city.minamishimabara.lg.jp/page8693.html	南島原市 健康づくり課 0957-73-6641	対象：南島原市民 内容：「自宅でできる運 動講座」についてのコラ ムを運動講師に執筆して いただき、4回シリーズで 広報紙に掲載する。自宅 で継続して行える簡単な 運動の紹介を行う。	長崎県 南島原市 担当課：健康づくり課 電話：0957-73-6641

71	運動講座	南島原市 市民生活部 健康づくり課	南島原市 加津佐保健 センター 南島原市 口之津保健 センター 南島原市 原城オアシ スセンター 南島原市 北有馬保健 センター 南島原市 西有家保健 センター 南島原市 有家保健セ ンター 南島原市 布津公民館 南島原市 深江公民館	9月9日 ～9月24日 11月11日 ～11月30日 (9月・11月 全8地区1回/ 月)	10:00～ 11:00	https://www.city.minamishimabara.lg.jp/page8693.html	南島原市 健康づくり課 0957-73-6641	対象:南島原市民 各会場20名程度 内容:生活習慣病予防や筋力の維持・向上のため、広報紙に掲載した「自宅でできる運動講座」を実施。自宅で継続して行える簡単な運動の紹介を行う。	長崎県 南島原市 担当課:健康づくり課 電話:0957-73-6641
72	啓発ポスターの掲示	南島原市	南島原市役所、各庁舎、保健センター	9月1日 ～9月30日		なし	南島原市 健康づくり課 0957-73-6641	健康増進月間普及啓発ポスターの掲示	長崎県 南島原市 担当課:健康づくり課 電話:0957-73-6641
73	健康相談	長与町(健康保険課)	役場ロビー 直売所まんてん イオンタウン長与	毎月第2金曜 毎月第4金曜 10.11月20日	9:30～11:30 9:30～11:30 9:30～11:30	http://webtown.nagayo.jp	長与町役場健康保険課 TEL:095-801-5820	2～3回/月実施 看護師、栄養士による血圧測定、検尿、保健、栄養相談	長与町役場健康保険課 TEL:095-801-5820
74	エクササイズ	佐々町	佐々町健康相談センター	毎週金曜日 9/11、 9/18は除く	9時～9時30分 10月、11 月の第2週は ウォーキング のため9時～		佐々町健康相談センター	対象:住民 内容:運動習慣の定着のため「健康ながさき21エクササイズ」にそって運動を行う。 第2週は希望者のみ町内のウォーキングを行う。	佐々町健康相談センター 0956-63-5800

75	住民健診	佐々町	佐々町健康相談センター	9/11(金)～ 9/19(土)	開場：7時45分 受付：8時～ 12時30分 開始：8時		佐々町健康相談センター	対象：住民 6月に個別に案内済 内容：若年層健康診査、 特定健康診査、後期高齢 者健康診査、基本健康診 査、各種がん検診（肺・ 大腸・胃・子宮頸・乳・ 前立腺）、各種検査（肝 炎ウイルス、骨粗鬆症、 胃がんリスク）	佐々町健康相談センター 0956-63-5800
76	男性料理教室	佐々町	佐々町健康相談センター	9/29(火) 10/6(火) 11/17(火)	10時～12時 30分		佐々町健康相談センター	対象：町内在住の男性 内容：これからの健康づ くりにつなげるためミニ 講話と調理を通して食生 活への関心を高める。	佐々町健康相談センター 0956-63-5800
77	エクササイズ栄養教室	佐々町	佐々町健康相談センター	9/4(金)	9時45分～12 時30分		佐々町健康相談センター	毎週金曜日に開催してい るエクササイズ参加者を 対象に、健康づくりにつ なげるためのミニ講話と 調理を通して食生活への 関心を高める。	佐々町健康相談センター 0956-63-5800
78	ロコモ予防教室	佐々町	佐々町健康相談センター	9/8(火) 11/6(金)	9時30分～12 時30分		佐々町健康相談センター	対象：今年度40歳以上の 骨粗鬆症検診の受診者 内容：ロコモ予防のため の生活、食に関する講話 と調理実習を実施	佐々町健康相談センター 0956-63-5800
79	生活習慣病予防教室	佐々町	佐々町健康相談センター	9/25(金) 11/19(木)	9時30分～12 時30分		佐々町健康相談センター	対象：今年度特定健診の 受診者 内容：慢性腎臓病の予防 のための生活、食に関す る講話と調理実習を実施	佐々町健康相談センター 0956-63-5800

80	集団検診	新上五島町	公民館等	9/29 ~ 10/6		個人通知 広報誌	健康保険課 0959-53-1163	対象 ・国保被保険者40才 ~ 74才 ・75才以上の方 ・30才 ~ 39才の健診を受診する機会がない方 内容：特定健診・がん検診	健康保険課 0959-53-1163
81	ポスター掲示	新上五島町	役場庁舎ほか町有施設内	9/1 ~ 9/30			健康保険課 0959-53-1163	ポスター掲示	健康保険課 0959-53-1163
82	リブレを使った 糖尿病予防教室	県 県立大 新上五島町	石油備蓄記念会館 等	9月 (日程調整中)		個人通知	健康保険課 0959-53-1163	対象：特定保健指導対象者、糖尿病重症化予防対象者 他	健康保険課 0959-53-1163