

令和2年度 健康増進普及月間における取組の概要【11月】

【別紙様式】

	1. 名称	2. 主催者(団体)	3. 場所	4. 日時	5. URL (事業の告知先)	6. 主催者問い合わせ先	7. 事業内容 (対象、内容等)	8. 連絡先
1	土曜健(検)診	長崎市	東公民館(東部地区に ここセンター3階) 南部市民センター	11月14日 (土) 9:30~11:00 13:30~15:00 11月28日 (土) 9:30~11:00 13:30~15:00		(特定健診) 長崎市国民健康保険課 095-829-1225 (がん検診) 長崎市健康づくり課 095-829-1154	受診率向上のため土曜日に特定健診と肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診を実施。	(特定健診) 長崎市国民健康保険課 095-829-1225 (がん検診) 長崎市健康づくり課 095-829-1154
2	健診(検診)会場での健康相談 (集団)特定健診・肺がん・大腸がん・胃がん・子宮頸がん・乳がん・前立腺がん検診	長崎市南総合事務所 地域福祉課 健康支援係 特定健診(国民健康保険課) がん検診(健康づくり課)	健康づくりセンター	11月24日 (火) 9:00~11:30 13:00~15:00		長崎市南総合事務所 地域福祉課 健康支援係 095-892-1113	対象:健診(検診)受診者 保健師による個別の一般健康相談 *会場によっては健康チェック(血管年齢・骨密度測定など)の実施 【特定健診】 対象:40~74歳の長崎市国保加入者、長崎市後期高齢加入者、40~74歳の協会けんぽの扶養者 内容:問診、血液検査、診察、健康相談ほか 特定健診は11/28に実施 【肺がん検診】 対象:満40歳以上の市民 内容:胸部エックス線検査、喀痰細胞検査 肺がん健診は11/28に実施	長崎市南総合事務所 地域福祉課 健康支援係 095-892-1113

3		南部市民センター	11月28日 (土)	9:30~11:00 13:30~ 15:00				<p>【大腸がん検診】 対象：満40歳以上の市民 内容：便潜血検査</p> <p>【前立腺がん検診】 対象：満50歳以上の男性 内容：血液検査</p> <p>【子宮頸がん検診】 対象：20歳以上の女性 内容：問診、視診及び内診、子宮頸部細胞診</p> <p>【乳がん検診】 対象：30歳以上の女性 内容：問診、視触診、エコー、マンモグラフィ</p> <p>子宮頸がん、乳がん検診は、11/24に実施</p> <p>【前立腺がん検診】 対象：満50歳以上の男性 内容：血液検査</p>	
---	--	----------	---------------	-------------------------------	--	--	--	---	--

4	健診結果説明会	長崎市南総合事務所 地域福祉課 健康支援係	脇岬地区公民館	11月5日 (木)	9:30~11: 30	長崎市南総合事務所 地域福祉課 健康支援係 095-892-1113	対象:特定健診受診者 内容・保健師、栄養士に よる健診結果に基づく個 別保健指導	長崎市南総合事務所 地域福祉課 健康支援係 095-892-1113
5			高浜地区公民館	11月9日 (月)	9:30~11: 30			
6			野母崎地区公民館	11月12日 (木)	9:30~11: 30			
7			香焼ひまわり	11月17日 (火)	9:30~11: 30 13:30~ 15:30			
8			黒浜公民館	11月18日 (水)	9:30~11: 30			
9			野母崎文化センター	11月24日 (火)	9:30~11: 30			
10			野母崎樺島地区公民館	11月26日 (木)	9:30~11: 30			

11	特定健診・がん検診 (集団) 肺がん・大腸がん・ 胃がん検診(午前の み)前立腺がん	長崎市北総合事務所 地域福祉課	京泊公民館	11月4日 (水)	8:30~11: 30 13:30~ 14:30		長崎市北総合事務所 地域福祉課 長崎市琴海村松町703 14 095-814-3400	【特定健診】 対象:40~74歳の長崎市 国保加入者、長崎市後期 高齢加入者、40~74歳の 協会けんぽの扶養者 内容:問診、血液検査、 診察、健康相談ほか 【肺がん検診】 対象:満40歳以上の市民 内容:胸部エックス線検 査、喀痰細胞検査 【大腸がん検診】 対象:満40歳以上の市民 内容:便潜血検査 【前立腺がん検診】 対象:満50歳以上の男性 内容:血液検査 【胃がん検診】 対象:満40歳以上 内容:問診、胃部エック ス線検査(バリウム)	長崎市北総合事務所 地域福祉課 長崎市琴海村松町703 14 095-814-3400
12	生活習慣病予防教室	長崎市南総合事務所 地域福祉課 健康支援係	伊王島開発総合セン ター	11月12日 (木)	10:00~ 12:00		長崎市南総合事務所 地域福祉課 健康支援係 095-892-1113	対象:20歳以上の長崎市 民 内容:健康体操、スクエ アステップ	長崎市南総合事務所 地域福祉課 健康支援係 095-892-1113
13	生活習慣病予防教室	長崎市南総合事務所 地域福祉課 健康支援係	高島ふれあいセン ター	11月17日 (火)	10:00~ 12:00		長崎市南総合事務所 地域福祉課 健康支援係 095-892-1113	対象:20歳以上の長崎市 民 内容:健診結果・地域の 現状説明、ポール体操	長崎市南総合事務所 地域福祉課 健康支援係 095-892-1113
14	生活習慣病予防教室	長崎市南総合事務所 地域福祉課 健康支援係	高島ふれあいセン ター	11月20日 (金)	10:00~ 12:00		長崎市南総合事務所 地域福祉課 健康支援係 095-892-1113	対象:20歳以上の長崎市 民 内容:健診結果・地域の 現状説明、ポール体操	長崎市南総合事務所 地域福祉課 健康支援係 095-892-1113

15	生活習慣病予防教室	長崎市南総合事務所 地域福祉課 健康支援係	伊王島開発総合センター	11月26日 (木)	10:00~ 12:00		長崎市南総合事務所 地域福祉課 健康支援係 095-892-1113	対象：20歳以上の長崎市民 内容：健康体操、スクエアステップ	長崎市南総合事務所 地域福祉課 健康支援係 095-892-1113
16	お手軽ウォーキング	長崎市南総合事務所 地域福祉課 健康支援係	晴海台地区ふれあいセンター	11月26日 (木)	10:00~ 12:00		長崎市南総合事務所 地域福祉課 健康支援係 095-892-1113	対象：20歳以上の長崎市民 内容：晴海台～大籠コースのウォーキング	長崎市南総合事務所 地域福祉課 健康支援係 095-892-1113
17	お遊び教室での生活習慣病ミニ講話	長崎市東総合事務所	平間公民館	11月12日 (木)	10:00~11:30		長崎市東総合事務所 地域福祉課 095-813-9001	お遊び教室に参加した保護者および教室運営ボランティアである地域住民（民生委員）を対象に生活習慣病予防のための講話を行う。	長崎市東総合事務所 地域福祉課 095-813-9001
18	お遊び教室での生活習慣病ミニ講話	子育て支援課主催の教室の中で北総合事務所地域福祉課が出前講座を実施。	三重地区市民センター	11月5日 (木)	10:00~11:30		長崎市北総合事務所 地域福祉課	お遊び教室に参加した保護者を対象に生活習慣病予防（CKD予防）のための講話を行う	長崎市北総合事務所 地域福祉課 095-814-3400
19	健康遊具を使った運動教室	長崎市北総合事務所 地域福祉課	鳴見台近隣公園	11月6日 (金)	10:00~ 11:30		長崎市北総合事務所 地域福祉課 長崎市琴海村松町703 14 095-814-3400	地域住民を対象とした健康遊具を利用した運動指導	長崎市北総合事務所 地域福祉課 長崎市琴海村松町703 14 095-814-3400
20	健康遊具を使った運動教室	長崎市北総合事務所 地域福祉課	鳴見台近隣公園	11月13日 (金)	10:00~ 11:30		長崎市北総合事務所 地域福祉課 長崎市琴海村松町703 14 095-814-3400	地域住民を対象とした歩き方の運動教室	長崎市北総合事務所 地域福祉課 長崎市琴海村松町703 14 095-814-3400

21	いきいき健康教室	長崎市北総合事務所 地域福祉課	黒崎地区公民館	11月11日 (水)	13:30~ 15:30		長崎市北総合事務所 地域福祉課 095-814-3400	ストレッチなど手軽な運動と参加者同士の交流を行う。	長崎市北総合事務所 地域福祉課 095-814-3400
22	骨粗しょう症教室(運動)	長崎市北総合事務所 地域福祉課	琴海南部文化センター	11月17日 (火)	13:30~ 15:30		長崎市北総合事務所 地域福祉課 095-814-3400	琴海地区と周辺地区市民骨粗しょう症予防のための講話と運動指導	長崎市北総合事務所 地域福祉課 095-814-3400
23	さざなみ保健室 運動で健康づくり	長崎市北総合事務所 地域福祉課	琴海さざなみ会館	11月20日 (金)	10:00~ 11:30		長崎市北総合事務所 地域福祉課 095-814-3400	楽しく運動実践。運動で脳を鍛えられるなど運動の実技。	長崎市北総合事務所 地域福祉課 095-814-3400
24	運動で脳トレ教室	長崎市北総合事務所 地域福祉課	外海ふるさと交流センター	11月24日 (火)	10:00~ 11:45		長崎市北総合事務所 地域福祉課 095-814-3400	運動講師により個人に合わせた無理のない運動を紹介。	長崎市北総合事務所 地域福祉課 095-814-3400
25	るんるん健康教室	長崎市北総合事務所 地域福祉課	三重地区市民センター	11月27日 (金)	10:00~ 11:30		長崎市北総合事務所 地域福祉課 095-814-3400	からだと脳の健康づくりのため、自宅でも継続できる運動を実施し、生活習慣病予防やつまずき・転倒予防にバランス力を鍛える。	長崎市北総合事務所 地域福祉課 095-814-3400
26	ヘルスアップひみ	長崎市東総合事務所	日見地区公民館	11月25日 (水)	13:30~15:00		長崎市東総合事務所 地域福祉課 095-813-9001	20歳以上の市民で健康不安のある方、生活習慣病予防の必要のある方を対象に簡単な運動と健康相談、健康講話を実施。	長崎市東総合事務所 地域福祉課 095-813-9001
27	ヘルスアップひがし	長崎市東総合事務所	東部地区にこにこセンター	11月26日 (木)	13:30~15:00		長崎市東総合事務所 地域福祉課 095-813-9001	20歳以上の市民で健康不安のある方、生活習慣病予防の必要のある方を対象に簡単な運動と健康相談、健康講話を実施。	長崎市東総合事務所 地域福祉課 095-813-9001

28	ヘルスアップさくらまち	長崎市中央総合事務所 地域福祉課	市民会館6階9・10会議室	11月18日 (水)	14:00~ 15:30		長崎市中央総合事務所 地域福祉課	市民を対象とした運動や食生活に関する講話、健康相談等を行う。	長崎市中央総合事務所 地域福祉課 095-829-1429
29	ヘルスアップうらかみ		江平地区ふれあいセンター 3階第1研修室	11月19日 (木)	14:00~ 15:30				
30	ヘルスアップなめし		滑石公民館 3階講堂	11月25日 (水)	14:00~ 15:30				
31	お手軽ウォーキング	長崎市中央総合事務所 地域福祉課	被爆地長崎平和の祈り コース(約4.5km)	11月6日 (金)	10:00~ 12:00 (受付9:45~)		長崎市中央総合事務所 地域福祉課	20歳以上の長崎市民を対象とし、初心者向けのウォーキングコースを歩く。	長崎市中央総合事務所 地域福祉課 095-829-1429
32			本河内高部水源地周辺 コース(約4.0km)	11月20日 (金)	10:00~ 12:00 (受付9:45~)				
33	初心者のためのノルディックウォーキング 教室(2回シリーズ)	長崎市中央総合事務所 地域福祉課	障害福祉センター体育室	11月1日 (日) 11月7日 (土)	10:00~ 12:00 (受付9:45~)		長崎市中央総合事務所 地域福祉課	20歳以上の長崎市民を対象とし、初心者向けのノルディックウォーキング教室で基本的なボールの使い方や実技指導を行う。	長崎市中央総合事務所 地域福祉課 095-829-1429
34	ノルディックウォーキング	長崎市中央総合事務所 地域福祉課	梁川公園~水辺の森公園(約3.0km)	11月28日 (土)	10:00~ 12:00 (受付9:45~)		長崎市中央総合事務所 地域福祉課	20歳以上の長崎市民を対象とし、経験者向けのコースを歩く。	長崎市中央総合事務所 地域福祉課 095-829-1429

35	食生活改善推進員による伝達講習会	長崎市食生活改善推進協議会 長崎西支部	西公民館	11月5日 (木)	10:00~ 13:00		長崎市中央総合事務所 地域福祉課	地域住民を対象とした食生活改善推進員による食生活改善のための伝達講習を行う。(生涯骨太クッキング)	長崎市中央総合事務所 地域福祉課 095-829-1429
36		長崎市食生活改善推進協議会 長崎南支部	南公民館	11月13日 (金)	10:00~ 13:00			地域住民を対象とした食生活改善推進員による食生活改善のための伝達講習を行う。(郷土料理教室)	
37	食生活改善推進員による伝達講習会	長崎市食生活改善推進協議会 長崎南支部	ダイヤモンドふれあいセンター	11月27日 (金)	10:00~ 13:00		長崎市中央総合事務所 地域福祉課	地域住民を対象とした食生活改善推進員による食生活改善のための伝達講習を行う。(郷土料理教室)	長崎市中央総合事務所 地域福祉課 095-829-1429
38	食生活改善推進員の学習会	長崎市北総合事務所 地域福祉課	琴海南部文化センター	11月4日 (水)	10:00~ 14:00		長崎市北総合事務所 地域福祉課 長崎市琴海村松町703 14 095-814-3400	地域住民を対象とした食生活改善推進を行う食生活改善推進員の養成講座と学習会	長崎市北総合事務所 地域福祉課 長崎市琴海村松町703 14 095-814-3400
39	腎機能低下者のための相談会(予定)	長崎市中央総合事務所 地域福祉課	市民会館第4研修室・調理実習室	11月20日 (金)	13:30~ 16:00		長崎市中央総合事務所 地域福祉課	長崎市民で特定健診等を受診し腎臓の働きの低下を指摘された方を対象に、動画視聴や体験、個別相談を行う。	長崎市中央総合事務所 地域福祉課 095-829-1429
40	禁煙推進のための健康相談と肺年齢測定	長崎市 長崎市医師会 長崎市臨床内科医会 長崎大学大学院医歯薬学総合研究科	市民会館2階研修室 (長崎市魚の町5 1)	11月29日(日)	10:00~12:00		長崎市健康づくり課 095-829-1154	禁煙推進のための健康相談・肺年齢測定を実施。	長崎市健康づくり課 095-829-1154

41	運動普及推進員による「健康ウォーキング」	運動普及推進員（事務局：佐世保市役所健康づくり課）	中部地区 鹿町地区 南地区 広田地区 相浦地区 鹿子前地区 早岐地区 中里皆瀬地区 柚木地区 日宇地区 江迎地区 大野地区 愛宕地区 世知原地区 北地区 西地区	11月4日 11月7日 11月10日 11月10日 11月10日 11月11日 11月13日 11月14日 11月17日 11月20日 11月21日 11月21日 11月21日 11月21日 11月26日 11月27日	9：30～（約2時間程度）		佐世保市役所健康づくり課	対象：市民全般 内容：各地区の運動普及推進員が中心となって、地域でウォーキングを月1回開催して運動と健康づくりのための知識の普及、地域住民同士の交流を行う。	佐世保市役所健康づくり課 0956-24-1111
42	栄養教室	島原市保険健康課	島原市保健センター	10月16日（金） 11月13日（金） 12月16日（水）	10：00～11：30		島原市保険健康課 島原市保健センター 0957-64-7713	対象：20歳以上の市民 内容：食事や栄養に関する講話等	長崎県島原市 担当課：保険健康課健康づくり班 島原市保健センター TEL：0957-64-7713 E-mail: hocen@city.shimabara.lg.jp
43	健康づくり推進員による健康体操	大村市（健康づくり推進員）	長崎県大村市内公民館等	〔健康体操〕 9月-11月 月-金 （屋内プール） 毎週木曜日	（健康体操） 会場によって異なる。 （屋内プール） 10：00～11：30	https://www.city.omura.nagasaki.jp/kenkou/kenko/kenko/kenkozukuri/taiso.html	大村市国保けんこう課 0957-53-4111	対象：大村市民 内容：ストレッチ、リズム体操、筋トレなど	大村市国保けんこう課 0957-53-4111（内線140）

44	健康づくり推進員によるウォーキング	大村市（健康づくり推進員）	長崎県大村市内各所	9月-11月 8-10回/月	9：00～ 13：30～ 約1時間30分 ～2時間	https://www.city.omura.nagasaki.jp/kenkou/kenko/kenko/kenkozokuri/walking.html	大村市国保けんこう課 0957-53-4111	対象：大村市民 内容：3～8kmのウォーキング	大村市国保けんこう課 0957-53-4111（内線140）
45	食生活改善推進員活動	大村市食生活改善推進員	市内各出張所等	6月～2月			8	対象：住民食と健康に関する情報提供、調理実習（コロナの状況により中止の場合あり）	長崎県大村市国保けんこう課 TEL：0957-53-4111(141)
46	食育推進事業	大村市	市内	6月 毎月19日 毎月17日			大村市国保けんこう課 TEL：0957-53-4111 （内線141）	対象：住民食育の日、減塩の日に合わせ、FMおおむらを活用した情報発信	長崎県大村市国保けんこう課 TEL：0957-53-4111(141)
47	健診事後指導教室（食べ方選び方教室）	大村市	市内公民館	9月7日 10月12日 11月9日	13：30～ 16：00		大村市国保けんこう課 TEL：0957-53-4111 （内線171）	対象：特定健診を受けた方 血圧についての講話、調理実習	大村市国保けんこう課 0957-53-4111（内線171）
48	健診事後指導教室（おうち運動教室）	大村市	こどもセンター	9月18日 10月22日 11月5日	13：00～ 15：30		大村市国保けんこう課 TEL：0957-53-4111 （内線171）	対象：特定健診を受けた方 運動についての講話、実技（筋力アップなど）	大村市国保けんこう課 0957-53-4111（内線171）
49	健診事後指導教室（カラダのミカタ相談）	大村市	市役所 市内各出張所等	毎月3-4回	9：30～ 10：45～ 13：00～ 14：15～		大村市国保けんこう課 TEL：0957-53-4111 （内線171）	対象：特定健診を受けた方 健診結果の見方や生活習慣改善についての相談	大村市国保けんこう課 0957-53-4111（内線171）
50	世界糖尿病デー啓発【展示】	大村市	ミライOn図書館	11月12-16日			大村市国保けんこう課 TEL：0957-53-4111 （内線140）	内容：糖尿病に関するパネル展示	大村市国保けんこう課 0957-53-4111（内線140）

51	平戸市食生活改善推進員学習会	平戸市健康ほけん課	ふれ愛センター度島	11月19日	9:30~		0950-22-9125	糖尿病についての学習と調理実習	平戸市健康ほけん課 0950-22-9125
52	平戸市食生活改善推進員学習会	平戸市健康ほけん課	福祉保健センター	11月30日	9:30~		0950-22-9125	糖尿病についての学習と調理実習	平戸市健康ほけん課 0950-22-9125
53	健診結果説明会	南島原市 市民生活部 健康づくり課	南島原市 加津佐保健センター 南島原市 有家保健センター 南島原市 布津公民館	9月1日 ~9月8日 10月30日 ~11月10日 11月20日 ~11月27日	9:30~16:00	なし	南島原市 健康づくり課 0957-73-6641	対象：特定健診、がん検診受診者 内容：健診結果から身体の中の状況を予測して、生活習慣の振り返りが出来るような支援を行う。必要時受診勧奨。	長崎県 南島原市 担当課：健康づくり課 電話：0957-73-6641
54	健康相談	南島原市 市民生活部 健康づくり課	南島原市 加津佐保健センター 南島原市 口之津保健センター 南島原市 原城オアシスセンター 南島原市 北有馬保健センター 南島原市 西有家保健センター 南島原市 有家保健センター 南島原市 布津公民館 南島原市 深江支所	9月9日 ~11月30日 (全8地区1回/月)	9:30~12:00	なし	南島原市 健康づくり課 0957-73-6641	対象：南島原市民 内容：心身の健康に関する相談に応じ必要な助言を行う。また、個別健診受診者で、特定保健指導や重症化予防の該当者の指導も実施する。	長崎県 南島原市 担当課：健康づくり課 電話：0957-73-6641

55	健康コラムの掲載	南島原市 市民生活部 健康づくり課 (協力：一般社団法人 南高医師会)		広報南島原 9月号・10月 号・11月号		なし	南島原市 健康づくり課 0957-73-6641	対象：南島原市民 内容：「血圧」について のコラムを市内開業医に 執筆していただき、3回シ リーズで広報紙に掲載す る。9月は保健師が市の医 療費や血圧有所見者の現 状について掲載。	長崎県 南島原市 担当課：健康づくり課 電話：0957-73-6641
56	自宅でできる運動講座 の掲載	南島原市 市民生活部 健康づくり課 (監修：活水女子大学 准教授 阿南祐也先 生)		広報南島原 9月号・10月 号・11月号		https://www.city.minamishimabara.lg.jp/page8693.html	南島原市 健康づくり課 0957-73-6641	対象：南島原市民 内容：「自宅でできる運 動講座」についてのコラ ムを運動講師に執筆して いただき、4回シリーズで 広報紙に掲載する。自宅 で継続して行える簡単な 運動の紹介を行う。	長崎県 南島原市 担当課：健康づくり課 電話：0957-73-6641
57	運動講座	南島原市 市民生活部 健康づくり課	南島原市 加津佐保健 センター 南島原市 口之津保健 センター 南島原市 原城オアシ スセンター 南島原市 北有馬保健 センター 南島原市 西有家保健 センター 南島原市 有家保健セ ンター 南島原市 布津公民館 南島原市 深江公民館	9月9日 ～9月24日 11月11日 ～11月30日 (9月・11月 全8地区1回/ 月)	10：00～ 11：00	https://www.city.minamishimabara.lg.jp/page8693.html	南島原市 健康づくり課 0957-73-6641	対象：南島原市民 各会場20名程度 内容：生活習慣病予防や筋 力の維持・向上のため、 広報紙に掲載した「自宅 でできる運動講座」を実 施。自宅で継続して行え る簡単な運動の紹介を行 う。	長崎県 南島原市 担当課：健康づくり課 電話：0957-73-6641

58	健康相談	長与町（健康保険課）	役場ロビー 直売所まんてん イオンタウン長与	毎月第2金曜 毎月第4金曜 10.11月20日	9：30～11： 30 9：30～11： 30 9：30～11： 30	http://webtown.nagayo.jp	長与町役場健康保険課 TEL：095-801-5820	2～3回/月実施 看護師、 栄養士による血圧測定、 検尿、保健、栄養相談	長与町役場健康保険課 TEL：095-801-5820
59	集団健診	長与町（健康保険課）	健康センター	11月6日 （金） 11月7日 （土）	午前 午前	http://webtown.nagayo.jp	長与町役場健康保険課 TEL：095-801-5820	特定健診・がん検診等 （予約制）	長与町役場健康保険課 TEL：095-801-5820
60	エクササイズ	佐々町	佐々町健康相談センター	毎週金曜日 9/11、 9/18は除く	9時～9時30 分 10月、11 月の第2週は ウォーキング のため9時～ 10時		佐々町健康相談センター	対象：住民 内容：運動習慣の定着の ため「健康ながさき21 エクササイズ」にそって 運動を行う。 第2週は希望者のみ町内 のウォーキングを行う。	佐々町健康相談センター 0956-63-5800
61	男性料理教室	佐々町	佐々町健康相談センター	9/29(火) 10/6(火) 11/17(火)	10時～12時 30分		佐々町健康相談センター	対象：町内在住の男性 内容：これからの健康づ くりにつなげるためミニ 講話と調理を通して食生 活への関心を高める。	佐々町健康相談センター 0956-63-5800
62	ロコモ予防教室	佐々町	佐々町健康相談センター	9/8(火) 11/6(金)	9時30分～12 時30分		佐々町健康相談センター	対象：今年度40歳以上の 骨粗鬆症検診の受診者 内容：ロコモ予防のため の生活、食に関する講話 と調理実習を実施	佐々町健康相談センター 0956-63-5800
63	生活習慣病予防教室	佐々町	佐々町健康相談センター	9/25(金) 11/19(木)	9時30分～12 時30分		佐々町健康相談センター	対象：今年度特定健診の 受診者 内容：慢性腎臓病の予防 のための生活、食に關す る講話と調理実習を実施	佐々町健康相談センター 0956-63-5800