

長崎県内のこころの相談窓口



眠れない日々が続くなど、こころの健康状態が気になりましたら、気軽に最寄の保健所、長崎こども・女性・障害者支援センターへご相談下さい。

機関名	電話番号	対象地域	開庁時間
長崎市 地域保健課	095-829-1311	長崎市	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 8:45～17:30
佐世保市 障がい福祉課	0956-24-1111	佐世保市	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15
西彼保健所 地域保健課	095-856-5159	西海市、長与町、 時津町	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 9:00～17:45
県央保健所 地域保健課	0957-26-3306	諫早市、大村市、 東彼杵町、 川棚町、波佐見町	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 9:00～17:45
県南保健所 地域保健課	0957-62-3289	島原市、雲仙市、 南島原市	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 9:00～17:45
県北保健所 地域保健課	0950-57-3933	平戸市、松浦市、 佐々町	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 9:00～17:45
五島保健所 企画保健課	0959-72-3125	五島市	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 9:00～17:45
上五島保健所 企画保健課	0959-42-1121	小値賀町、 新上五島町	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 9:00～17:45
壱岐保健所 企画保健課	0920-47-0260	壱岐市	月～金曜日 (休日、年末年始を除く) 9:00～17:45
対馬保健所 企画保健課	0920-52-0166	対馬市	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 9:00～17:45
長崎こども・女性・ 障害者支援 センター	095-846-5115	長崎県内	月～金曜日 (祝日、年末年始を除く) 9:00～17:45

気軽に
ご相談下さい



※年末年始（12/29～1/3）

