

## 1. 長崎県内総合型地域スポーツクラブ活動状況

### ◎佐世保市：相浦・日野総合スポーツクラブ◎

\* 場所：佐世保市総合グラウンド

\* 種目：グラウンドゴルフ

\* 時間：8：30～9：30



新型コロナウイルス感染症の影響により、会員の皆様に集まる機会がなかったが、現在（9月上旬）は、感染対策（3密を避ける・適度なアルコール消毒）をとりながら、活動が行えておりました!!

佐世保市総合グラウンド事務局裏にある、天然芝の広場で、朝一の良いコンディションで活動されており、楽しい様子でした

# しほ結しなが

## ～第43号～

長崎県広域スポーツセンター

担当：野口 弥生

TEL：095-895-2784

R2.12発行

## 2. ニュースポーツ紹介

【参考】レクぽURL : <https://www.recreation.jp/>

### ★全身こっち向いてホイ（三密避けVer）★

指導者と全身でこっち向いてホイを楽しむゲームです。子ども同士の間隔があいていても、「せーの」に合わせて2回弾むなど、同時動作を楽しみ、一体感をつくります。また、喜んでいる子どもや残念がっている子どもの状況などを指導者は言葉に出し、全体の雰囲気良くします！

子どもが参加する教室前の準備運動でも面白いと思います！

### ★進め方★

- ①最初は指導者が前に出て、子どもは前向きに立ちます。
- ②指導者の「せーの」「こっち向いてホイ」の合図で、指導者も子どもも、2回軽く弾んだあとに左右後ろ、好きな方に向き、体でこっち向いてホイを楽しみます。
- ③ルールが把握できたら、指導者に代わって子どもの中から前にでてくる役を交替で行います。



### ★POINT★

- ①指導者につられて同じ方を向いてしまったらアウト、という昔からあるあっち向いてホイの遊び方
- ②指導者の向く方を予測して、同じ方を向いたらセーフという遊び方

※2種類の遊び方がありますが、いずれの遊び方でも、前にいる人が5回実施したら何人アウトにできたか、というルールや、逆に、最後までセーフで残れた人は誰か、というルール等バリエーションが広がります！

### ★三密を避けて楽しむために★

子ども同士の間隔があいていても楽しめるゲームです。

「せーの」の合図で「こっち向いてホイ」と、弾む動作と同時に発声する同時発声・同時動作が一体感をつくります。弾む動作がピッタリ合えばそれだけでも心地よいですが、可能な限り間隔をあけて同時発声も実施してほしいところです。

### 3. 令和2年度長崎県障がい者スポーツ指導員（初級）養成講習会について

**目的** 障がい者のスポーツ振興と競技力向上にあたる指導者を養成し、その資質と指導力の向上を図り、指導活動の促進と指導体制を確立する。

**主催** 一般社団法人 長崎県障害者スポーツ協会

**開催期日** 令和3年1月16日（土）・17日（日）・23日（土）3日間

**開催場所** ①長崎県総合福祉センター【長崎市茂里町3-24】1月16日・17日  
②長崎市障害福祉センター【長崎市茂里町2-41】1月23日

**対象** 県内在住の方で、障がい者スポーツ・レクリエーション活動従事者や、興味のある方。  
又は、今後障がい者スポーツ活動の振興に協力し、貢献する意欲のある受講年度4月1日現在18歳以上の方。  
(全日程に参加できる人に限る)

**受講料** 1,000円（テキスト代別途 2,500円）

**募集定員** 20名（申込み先着順となります。）

**申込期限** 令和2年12月1日（火）～12月21日（月）まで

**申込** 受講希望者は「（一社）長崎県障害者スポーツ協会」へご連絡ください。



詳しくは長崎県障害者スポーツ協会HP <http://nagasakiports.c.ooco.jp/jimukyoku.html>