

# けんてい パパ検定

たぶん せかいいち かんたん もんだい  
世界一簡単な問題です



このテストは、パパが受験するテストではありません。お子さんが受けるテストです。

1 あなたの  
パパのお名前は？

全部で10問

2 あなたのパパは  
なんさい  
何歳？ ▲

3 あなたのパパ  
けつえきがた  
の血液型は？

A B

4 あなたのパパの  
たんじょうび  
誕生日は？



5 あなたのパパの  
すきなもの  
好きな食べ物は？ ▲

6 あなたのパパ  
すきいろ  
の好きな色は？



もっとパパと  
はな  
お話ししよう!!

7 あなたのパパは  
やすひ  
お休みの日に  
なに  
何してる？

8 あなたのパパが最近  
さいきん  
うれしかった事は？

9 あなたのパパの  
くちくせ  
口癖は？

10 あなたのパパの  
たからもの  
宝物は？

THANK YOU!

けんてい さいご ねが  
検定おしまい! 最後にパパへのお願いごとは？

このシートはパパだけでなく、ママ、ご自身の親、お子様などに置き換えて  
チャレンジすることができますので、ぜひアレンジしてみてください。



# ながらKAJITEN 家事辞典

ラクラクな、ながらで家事を楽しむヒミツ辞典。

さら



食べたらずくに  
食器を水につける

[名] 1 食べ物を盛る  
2 似た形のもの。  
[ひざの]

たったこれだけで食器洗いをラクラクに。



皿洗い中に、  
英会話にチャレンジ!?

Youtubeで英語を聞き流し  
手を止めずに、真似して発音すると  
いつの間にかペラペラに!?

油ものは  
最後に洗う

部屋の掃除もながらでラクラク  
歯磨き中に!  
モップスリッパで  
ながら掃除

そうじ



[名] (スル)

お風呂を出る前に  
防カビ対策  
冷水かけるだけ!



干した洗濯物は  
ハンガーに  
かけたまま、収納

たた・む



最近ハマった海外ドラマを見ながら  
洗濯物をお片付け

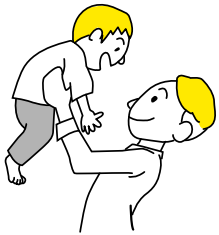
1 たたむ。かさねる。  
かさなる。  
2 たたみ。



残業続きの夜も!ながらデキル  
寝る前に洗面台掃除

夜、フェイスタオルを使った後に、アルコールをサッと  
吹きかけ、そのまま洗面台を拭きます。

# ながらIKUJITEN 育児辞典



筋トレの代わりに  
子どもを抱っこ。

よむ



1 よむ。よみとる。  
2 文章のくざり。

絵本の読み聞かせが難しいなら・・・  
好きな雑誌を一緒に読もう

うた



寝かしつけで歌おう  
好きな曲でストレス発散の鼻歌

1 うた。うたう。  
2 特に、やまとうた。わか

メモ

新生児のお着替えは  
1日平均2、3回

## パパのヒミツのレシピ



かんたん! お手軽! おとう飯のススメ♪超簡単レシピなので、ご家庭でお試しあれ!

出典: 内閣府男女共同参画局

<p>長崎県</p>	<p>じゃがいもの 照り焼き</p>	<p>鹿児島県</p>	<p>肉どうふ</p>	<p>佐賀県</p>	<p>新玉ねぎ ドレッシング</p>	<p>簡単パエリア!</p>	<p>動画付き!</p>
<p>宮崎県</p>	<p>ピーマンの 肉詰め</p>	<p>熊本県</p>	<p>トマトとナスの イタリアン</p>	<p>福岡県</p>	<p>海苔チーズ</p>	<p>大分県</p>	<p>牛ステーキ丼</p>