

これからの長崎県を伝える広報誌

# つたえる県 ながさき

4 2021年  
月号



P2 つたえるけん  
松浦市

P4 【特集】長崎県総合計画チェンジ&チャレンジ2025

P14 新型コロナウイルス感染症関連情報

vol.60  
長崎県



**宝の浜海水浴場**  
 白い浜が美しく、海岸線の長さは約400メートルあります。シャワー室やトイレも備えられた人気の海水浴場で、夏はバーベキューを楽しむ人も多く見られます。



**星鹿城山**  
 1191年、源頼朝の命でこの地に下向した加藤左衛門重氏がこの地に刈萱城を築き、その後城を棄てて紀州高野山に移ったと伝えられています。山頂には本丸の輪郭が残っており、展望所からはスケールの大きな眺望が楽しめます。



**松浦市民休養地**  
 松浦市民の避暑地として親しまれており、柚木川内キャンプ場や澄み切った冷たい水が約7mの落差で流れ落ちる「龍王の滝」などがあります。森林浴や散歩に最適です。



**梶谷城跡**  
 松浦市今福町の今福城山頂にある中世山城で、松浦氏の居城であったといわれています。平安末期頃に築城され、山頂を楕円形に削り本丸を築き、北側に二の丸、南側に物見台を設けています。山頂へ登ると360度の展望が広がります。



**松浦水軍の兜**  
 松浦市は中世に活躍した水軍「松浦党」発祥の地。海を望む調川道路公園の高台には、松浦水軍の兜をモチーフにした巨大なモニュメントがあり、撮影スポットとしてはもちろん、ドライブの休憩所として利用されています。



**道の駅松浦 海のふるさと館**  
 松浦魚市場で水揚げされた鮮魚や地元の水産加工品、農産物、お土産品などを販売するほか、敷地内には芝生が広がる多目的広場や漁村体験学習施設などがあります。



伊万里湾に浮かぶ青島で素潜り漁を営みながら、島の魅力を発信しています。

今月のつたえるひと **谷 浩介** さん  
 大阪府出身。29歳まで大阪でサラリーマンとして働くが、以前から「海のそばで暮らしたい」という思いがあり、妻の実家がある長崎県で移住先を探し、2017年に松浦市青島に移住。

**船を購入し漁師として独立 家族も島の暮らしを満喫中**

大阪で民間企業の営業職として働いていましたが、妻の実家がある新上五島町を訪れた時に「海のそばで暮らしたい」という気持ちが強くなり、妻と相談して、移住することを決意しました。仕事に漁師を選んだのは、海のそばで生活できるということと、「若手が少ないからこそやってみたい」という思いがあったからです。

移住先を探す中で松浦市の漁協から紹介していただいたのが、御厨港からフェリーで20分の青島です。青島の漁師さんはとても優しく、丁寧に教えてくれる方ばかりで、また、都会にはないのんびりとした空気に触れ、子育てをするにも良い環境だと思いました。

松浦市の観光情報サイト  
**「松浦のうみ・ひと・まちに恋」**  
 まつうら観光物産協会が運営するウェブサイト「松浦のうみ・ひと・まちに恋」は、観光地や体験施設、イベント、食事処、宿泊施設など、松浦市の魅力が盛りだくさん。特産品のネットショッピングもできます。

ナマコなどを捕っています。漁にも慣れてきて、良いときで1日にアワビ50個、サザエ500個ほどを捕れるようになります。先日は20センチ以上の大物のアワビも捕ることができました。水揚げしたものは、地元の新星鹿漁協に出荷するほか、最近ではインターネットでも販売しています。新鮮な水産物をお届けすることで、「青島についても知っていただきたい」と思っています。

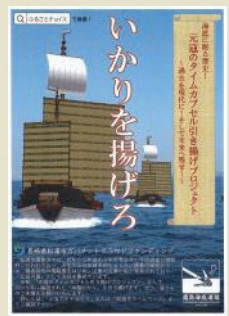
青島は、住む人も自然も素晴らしい場所です。もうすぐ3人目の子供が生まれますが、近所付き合いも楽しく、家族みんなで島の暮らしをとっても気に入っています。漁業の担い手の減少で、漁村がなくなる可能性が大きくなっていく中で、私も微力ながら存続に貢献したいと思っています。漁の技術も磨いて、早く先輩の漁師さんに追いつけるように頑張ります。

**松浦市のお土産**  
**旬さば缶詰**  
 10月～2月に五島・対馬海峡で取れるサバのうち400g以上のものを「旬さば」と認定。肉厚で濃厚なうま味が味わえる腹身だけを缶詰にしているため、一匹から一缶だけ。贈り物にも最適です。



問合せ/まつうら観光物産協会  
 ☎0956-76-8822

**「木製いかり」引き揚げプロジェクト、目標達成!**  
 松浦市鷹島沖では、鷹島海底遺跡の調査を開始して40周年を迎えました。これまでに2隻の元軍の船が発見され、「元寇の島」として国内外から注目を集めています。松浦市では、「木製いかり」の引き揚げプロジェクトとしてクラウドファンディングを実施し、めでたく目標額を達成しました。今年秋の引き揚げを目標に準備を進めています。



表紙のはなし 『松浦鉄道』  
 地元では「MR」の愛称で親しまれている松浦鉄道。佐世保駅から佐賀県有田までの路線を走るローカル列車です。特に松浦市周辺は車窓からの眺望が素晴らしく、沿線には桜や菜の花の名所もあります。



## 新たに盛り込んだ視点・ポイント

### 社会や時代の動きを踏まえた施策の推進

Society5.0の実現(先端技術の進展)や世界的に取り組むSDGs(持続可能な開発目標)の推進など、新たな視点から施策を盛り込みました。

#### Society5.0や2040年問題への対応

- 県立大学情報セキュリティ産業共同研究センター(仮称)を活用した産業振興
- スマート農林業、水産業の推進など



#### SDGsの推進

- 女性の活躍推進
- 子どもの貧困対策の総合的な推進
- プラスチックごみ対策の推進など



#### 新型コロナウイルス感染症の影響への対応

- 病床の確保や設備整備、検査体制の充実
- 感染症に関する専門的な人材の育成
- オンライン移住相談会の開催 など



### 長崎県の近未来像

本県では「まち」の佇まいが大きく変わり、産業構造にも大きな変化が生じ、まさに100年に一度の変化が到来しようとしています。この変化(チェンジ)をチャンスと捉え、県民の皆さんと力を合わせながら、魅力ある長崎県づくりに全力でチャレンジしていきます。夢や希望を持てる近未来像を具体的にお示しします。

#### 「まち」が変わる!

陸・海・空の交通ネットワークの拡充や、IR(特定複合観光施設)の誘致など、大きなプロジェクトが進行しています。

- IR(特定複合観光施設)の整備
- 九州新幹線西九州ルートの開業
- 駅周辺のまちづくりや地域資源の活用など
- 国際クルーズ港の整備など



#### 「産業構造」が変わる!

本県の次なる基幹産業となり得る産業分野に新たな動きが生じており、産業構造に大きな変化が出てきています。

- 海洋エネルギー関連産業
- AI・IoT・ロボット関連産業
- 航空機関連産業
- 半導体関連産業など



# 特集 長崎県総合計画 チェンジ&チャレンジ2025 ～つながり、ささえ、つくろう長崎～

県では、長期的な視点で計画的に長崎県づくりを進めていくため、県政運営の指針や考え方を県民の皆さんに分かりやすくお示しする総合計画を策定した上で、さまざまな取り組みを行っています。

このたび、2021年度から2025年度までを計画期間とする新たな総合計画を策定しましたのでご紹介します。

### 今回の計画の策定にあたって

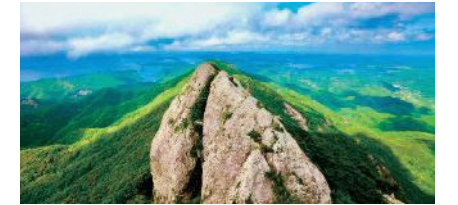
#### 本県の課題

2040年頃までに人口の減少や少子高齢化、インフラ(道路などの社会基盤)の老朽化、地域コミュニティの衰退などの社会の大きな変化が予測されている「2040年問題」のほか、新型コロナウイルス感染症という新たな課題が県民の健康や生活に大きな影響を及ぼしています。

#### 本県の強み

美しく豊かな自然や多様な歴史・文化をはじめ、多くの強みを有しています。さらに、新幹線の開業やIR(特定複合観光施設)の誘致などさまざまなプロジェクトやまちづくりの事業が進展するとともに、産業構造にも大きな変化が生じるチャンス時期を迎えています。

- 新しい成長産業の芽(海洋エネルギー、AI・IoT・ロボット、航空機)
- 人材の育成力
- 暮らしやすさ(快適な気候、犯罪率の低さなど)
- アジアとの近接性
- 世界平和に向けた発信力



課題を解決し、難局を乗り越えるとともに、強みを生かし、変化をチャンスと捉え、必要な取り組みを進めていきます。

基本理念 人・産業・地域を結び、新たな時代を生き抜く力強い長崎県づくり

#### 人が活躍し支えあう



#### 産業が育ち活力を生む



#### 地域がつながり安心が広がる





### 3 夢や希望のあるまち、持続可能な地域を創る

#### 戦略3-1 人口減少に対応できる持続可能な地域を創る

集落や地域コミュニティの維持・活性化を図る取り組みを行います。また、本県におけるSociety5.0の実現に向け、ICTを活用したサービス提供・活用の推進や地域課題解決、県内産業の育成・強化を進めます。



#### 戦略3-2 地域の特徴や資源を活かし、夢や希望の持てるまちを創る

九州新幹線西九州ルート<sup>1</sup>の令和4年秋の開業に向けて、地域の魅力づくりなど、受入体制の構築のための取り組みを行います。観光需要が拡大するアジアに最も近いという強みを生かし、IR区域の整備を目指すとともに、観光客の周遊を促す交通アクセスの強化を図ります。

#### 戦略3-3 安全安心で快適な地域を創る

地域住民、事業者、警察、消防、行政が一体となって、防災・減災対策、地域安全活動、各種犯罪対策、交通安全対策、消費生活の安定・向上、環境保全対策などを推進し、安全・安心で快適な地域づくりに取り組みます。

#### ■成果指標の例

- 持続可能な地域づくりに取り組む地域(団体)数  
H30 74団体 → R7 250団体
- 実用化されたICTを活用したサービスや仕組みの数(累計)  
R1 0件 → R7 15件
- 刑法犯認知件数(全国トップレベルの治安水準維持)  
R1 3,394件 → R7 減少傾向の維持

#### 地域別計画

資源や特性を生かした地域主体の地域づくりを進め、活性化につなげるために、今後の地域づくりの指針として、取り組みの方向性を示す地域別計画を策定しています。

#### 地域区分

「長崎・西彼」「県央」「島原半島」「県北」「五島」「壱岐」「対馬」



©日暮雄一

総合計画の基本的な方向性に沿った各分野の個別計画も策定しています。一緒に長崎の未来を創っていきましょう。

県のウェブサイト

「長崎県総合計画チェンジ&チャレンジ2025」を掲載しています!



問合せ 県の政策企画課 ☎095-895-2034 長崎県総合計画 チェンジ&チャレンジ2025 検索

#### 政策横断プロジェクト

本県の強みや取り巻く情勢を踏まえた戦略的な取り組みを横断的に展開します。

- ながさき しまの創生プロジェクト
- アジア・国際戦略
- 新幹線開業効果拡大プロジェクト
- 健康長寿日本一プロジェクト
- スマート社会実現プロジェクト
- 人材確保・定着プロジェクト
- 災害から命を守るプロジェクト

## 基本理念を実現するための3つの柱

基本理念である「人・産業・地域を結び、新たな時代を生き抜く力強い長崎県づくり」の実現に向け「3つの柱」から施策を展開します。

### 1 地域で活躍する人材を育て、未来を切り拓く

#### 戦略1-1 若者の県内定着、地域で活躍する人材の育成を図る

県民の意識醸成を図り、企業と連携し、働きやすい職場づくりや情報発信に努め、若者の県内就職・定着に取り組みます。

#### 戦略1-2 移住対策の充実、関係人口の幅広い活用を推進する

移住の相談・支援体制の充実や効果的な情報発信などにより、本県へのさらなる移住・定着を促進します。

#### 戦略1-3 長崎県の未来を創る子ども、郷土を愛する人を育てる

結婚から子育てまで一貫した支援、安心して子育てできる環境づくり、ふるさと教育、一人一人の個性や教育ニーズに対応した質の高い教育を推進します。

#### 戦略1-4 みんなで支えあう地域を創る

高齢者をはじめ、きめ細かな対応が必要な方たちへの支援や見守りの充実を図り、働く場の確保など社会参加を促すとともに、県民への人権教育・啓発を推進します。



#### ■成果指標の例

- 県内高校生の県内就職率  
H30 61.1% → R7 68.0%
- 県内大学生の県内就職率  
H30 41.0% → R7 50.0%
- 県・市町の窓口を通した移住者数  
H30 1,121人 → R7 3,200人
- 合計特殊出生率  
R1 1.66 → R7 1.93

### 2 力強い産業を育て、魅力あるしごとを生み出す

#### 戦略2-1 新しい時代に対応した力強い産業を育てる

海洋エネルギー関連、AI・IoT・ロボット関連、航空機関連分野における中核企業の誘致・育成及び高度専門人材の育成などに取り組みます。

#### 戦略2-2 交流人口を拡大し、海外の活力を取り込む

魅力ある観光まちづくりに取り組む事業者への支援などを通して、観光客の満足度向上を図るとともに、ユニバーサルツーリズム専用窓口の設置など観光客受入体制の構築を進めます。

#### 戦略2-3 環境変化に対応し、一次産業を活性化させる

農林業の生産基盤の強化やスマート農林業の普及拡大、市場との関係強化などにより、農林業者の所得向上を図ります。また、水産資源の維持・増大やスマート水産業の推進など、漁業者の経営力強化に向けて取り組みます。



#### ■成果指標の例

- 新たな基幹産業3分野の売上高  
H30 507億円 → R7 1,210億円
- 観光消費額(総額)  
H30 3,778億円 → R7 4,137億円
- 農業・林業産出額  
H30 1,574億円 → R7 1,804億円
- 海面漁業産出額  
H30 636億円 → R7 660億円





県がすすめている取り組みを紹介します！

## 就職氷河期世代の活躍を応援します

就職氷河期世代とは、雇用環境が厳しかった1993年から2004年頃に就職活動を行った世代を指し、不本意ながら不安定な仕事に就職したり、長期にわたって無業の状態にある方が、県内にも約1万人いるといわれています。

県では、昨年6月、県内の関係機関とともに「ながさき就職氷河期世代活躍支援プラットフォーム」を設立し、この世代の皆さんの活躍の場の拡大に取り組んでいます。

### 支援の対象

1. 不安定な就労状態にある方（正規雇用を希望しているが非正規雇用で働いている方など）
2. 長期にわたり無業の状態にある方（求職活動をしていない方で、家事・通学もしていない方など）
3. 社会参加に向けた支援を必要とする方（ひきこもりの方など）

### 支援の窓口

県内の就職支援機関などが連携し、就職相談、適職診断、職場体験の案内などによって、求職活動の一步目から就職までを切れ目なく支援します。まずは一度相談してみませんか？

●長崎県人材活躍支援センター 対象 どなたでも  
☎095-843-6642(長崎) ☎0956-24-7431(佐世保)

●就職氷河期世代支援コーナー 対象 35歳～54歳の方  
(ハローワーク長崎西洋館センター内)  
☎095-808-0251  
※各地域のハローワークでもご相談いただけます



サポステのプログラムの様子

●地域若者サポートステーション(サポステ) 対象 働くことに踏み出したい15歳～49歳の方  
・長崎若者サポートステーション ☎095-823-8248  
・させば若者サポートステーション ☎0956-25-3490  
・五島若者サポートステーション ☎0959-74-0235  
※壱岐・対馬では、させば若者サポートステーションが巡回相談を実施しています

### 働く場の確保のために

就職氷河期世代の雇用機会を増やすため、専任の採用力向上支援員が県内企業の求人開拓に取り組んでいます。また、オンラインセミナーの開催などを通じて企業向け支援制度やこの世代の雇用についての情報提供を行っています。

今後も企業への働きかけやマッチングイベントの開催などにより、就職氷河期世代が活躍できる場の確保に努めます。



夢をかたちに!

長崎県知事  
中村法道

県においても、就職氷河期世代を対象とした職員採用試験を実施しました。関係機関や企業の皆さんとも力を合わせ、不安定な就労状態にある方の正規雇用化や長期にわたり無業状態にある方の社会参加を支援し、就労を通じて誰もが活躍できる社会の実現を目指します。

問合せ 県の雇用労働政策課 ☎095-895-2711

長崎県 就職氷河期支援

検索



株式会社 稲沢鐵工  
(松浦市)

お話を伺ったのは  
代表取締役  
いなざわひろみかず  
稲沢文員さん

### 鉄工の新たな可能性、 階段製造事業に着目

1955年に先代が稲沢鍛冶屋を創業。その後、鉄骨工事業に参入し、稲沢鉄工所を設立しました。1999年、さらなる飛躍を目指す中で階段工事の将来性に着目し、他社との差別化を図る目的で階段事業部を立ち上げました。2008年に現社名に変更し、現在は、階段製造中心の鉄工メーカーとして、ビルや各種建造物の大型階段のほか、住宅や商業施設のデザイン階段を中心に、全国規模で事業を展開しています。



特許を取得した金物が入っていることにより、まるで宙に浮かんでいるように見える階段『BRIO』

### 高い技術とデザイン、 組立式のメリットで急成長

当社の階段事業の特徴である鉄骨工事業で培った技術力で仕上げる精巧な鋼材加工と、細部にもこだわったシンプルな階段は多様な空間に馴染み、全国の住宅建築業者様や規格住宅にも採用されています。また、階段は大きくて配送が困難という課題がありましたが、組立式の製品を開発したことで効率良く出荷できるようになりました。



松浦市御厨町にある本社



県内で頑張っている企業や人に  
エール(応援)を送ります!

### サービス力強化と 海外進出を視野に飛躍を

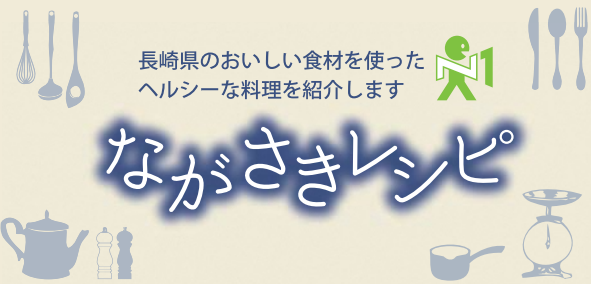
階段事業の受注は年々伸び続け、2020年の出荷台数は月間100基を上回っています。今後は商品力に加えサービス力をさらに強化していくとともに、海外市場を視野に入れた人材育成にも力を入れていきます。また、地域には大きな会社があることも必要ですが、私は20人、30人の会社が多くある方が活性化されると考えています。ふるさとに恩返しをする意味でも、地元企業と連携を図りながら、若い人たちが夢を描ける松浦市にしていけるよう頑張ります。



塗装や溶接などの技術者や営業、事務職など45名を地元から採用している

高品質な製品と効率的な出荷体制で  
デザイン階段専門のメーカーとして  
躍進中です





長崎県のおいしい食材を使ったヘルシーな料理を紹介します

## ながさきレシピ

松浦市の特産品「アジフライ」を野菜たっぷりのソースでアレンジ

## 「アジのパネソテータルタルソース」



写真は1人分

### 材料 (2人分)

- ◎アジの切り身 4枚 ◎薄力粉 適量 ◎パン粉 適量
- ◎卵 1個 ◎塩 少々 ◎コショウ 少々
- ◎サラダ油 大さじ3 ◎バター 大さじ1
- [タルタルソース]
- ◎ミックスビーンズ 20g ◎卵 1個 ◎ニンジン 1/4本
- ◎ジャガイモ 1/2個 ◎アスパラガス 1本 ◎アボカド 1/2個
- ◎ミニトマト 2個 ◎マヨネーズ 大さじ4
- ◎レモン汁 小さじ1 ◎塩 少々 ◎コショウ 少々

### 作り方

※ベビーリーフ(お好みで)

- ①アジの切り身に塩、コショウをし、薄小麦粉をまぶしてから、とき卵にくぐらせパン粉を付ける。
- ②フライパンにバターとサラダ油を入れ、①を両面に焼き目が付くまで焼く。
- ③ミックスビーンズをゆでて冷やしておく。
- ④卵、ニンジン、ジャガイモ、アスパラガスもゆで、さいの目に切り冷やしておく。
- ⑤アボカドをさいの目に、ミニトマトは1/4に切る。
- ⑥ボウルに③④⑤を入れ、マヨネーズ、レモン汁、塩、コショウで味を調え、②と一緒に器に盛り、ベビーリーフを添えたらできあがり。

### 【今月の食材】

## アジ

アジには、脳の働きを活性化させるDHA(ドコサヘキサエン酸)や、血液をサラサラにする働きがあるEPA(エイコサペンタエン酸)が豊富に含まれています。



パネソテーとは揚げ焼きのことです

作ってくれたのは料理人 坂本 洋一 さん

料理コンテストでの上位入賞のほか、優れた技能者長崎県知事表彰など受賞歴多数。テレビ番組や料理教室、学校授業などで食の大切さや料理の楽しさなどを伝えている。



## すくすくいきいき

福祉・医療・子育ての情報発信

## 4月2日は「世界自閉症啓発デー」 4月2～8日は「発達障害啓発週間」です

発達障害について知り、理解することは、発達障害がある人だけでなく誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現にもつながります。

発達に大きな差(得意・不得意)があっても、周囲の理解のもと、適切な療育などを受けることで、個性を生かし、不得意な分野とうまく共存しながら生活できるという事例も多くあります。

### — それぞれの障害の特性 —

#### 広汎性発達障害(自閉スペクトラム症※)

- 人との交流が苦手、コミュニケーションの障害(相手の表情や感情を読み取るのが苦手、オウム返しをする、視線が合いにくい、一人遊びが多いなど)
- こだわりが強い(日常生活の変化が苦手、関心や興味の偏りなど)
- 感覚が過敏または鈍い

※自閉症やアスペルガー症候群などを統合した診断名

#### 注意欠陥多動性障害(注意欠如・多動症)

- 注意力や集中力に欠ける(忘れ物が多いなど)
- 落ち着きがない ●衝動的に行動する

#### 学習障害(限局性学習症)

- 全体的な知的発達に比べて、「読む」、「書く」、「計算する」などが極端に苦手

青色は自閉症や発達障害を理解していただくためのシンボルばい



それぞれの障害が重なっている場合もあります。また、広汎性発達障害や注意欠陥多動性障害は、知的な遅れを伴うこともあります。

問合せ 長崎県発達障害者支援センター「しおさい」 ☎0957-22-1802 長崎県子ども家庭課 検索  
県のごとも家庭課 ☎095-895-2445



## 長崎県ツーリズム・アワード2020

「長崎県ツーリズム・アワード2020」の表彰式を2月10日に県庁で開催しました。

本アワードは、観光事業者などの優れた取り組みを表彰する制度で、モチベーションの向上や参考事例の共有などを目的に昨年度創設しました。今回は、新型コロナウイルス感染防止の取り組みも対象に加え、25件の応募の中から4団体を表彰しました。

今後も、さまざまな取り組みを通じて、観光客からまた訪れたいと思われる「感動あふれる長崎県」を目指していきます。



賞	受賞団体	活動内容
グランプリ	松浦市	「アジフライの聖地 松浦」プロジェクトによる松浦市の認知度向上
準グランプリ	新型コロナウイルス予防対策認定実行委員会	認証制度「team NAGASAKI SAFETY」を構築し、宿泊施設における安全・安心の可視化に貢献
	島原鉄道株式会社	地元の食材を使ったグルメやスイーツを提供する観光列車「しまてつカフェトレイン」を運行
特別賞	ニュー長崎ビルディング株式会社	ホテルニュー長崎においておもてなしの充実を図り、快適な滞在と満足度の高いサービスを提供

問合せ 県の観光振興課 ☎095-895-2644 長崎県 ながさき旅ネット 検索

## 長崎県の日本遺産パネル展

日本遺産の日(2月13日)に合わせて、2月8日から17日まで本県にある日本遺産について「国境の島 杵岐・対馬・五島～古代からの架け橋～」などを紹介するパネル展を県庁で開催しました。

会場では杵岐の原の辻遺跡、対馬の金田城跡、五島の遣唐使史跡などのロマンあふれる歴史や文化遺産を「国境の島」のストーリーとしてパネルや映像で紹介し、訪れた方にその魅力を感じていただきました。

また、本県では「国境の島」のほか、「鎮守府 横須賀・呉・佐世保・舞鶴」「日本磁器のふるさと 肥前」「砂糖文化を広めた長崎街道～シュガーロード～」も日本遺産に認定されており、文化・観光・物産など地域の活性化を図る取り組みが進められています。



問合せ 県の文化振興課 ☎095-895-2762 長崎県 国境の島 検索



## 看護職の皆さんは 届け出をお願いします

保健師、助産師、看護師、准看護師の免許をお持ちの方で、現在、業務に従事されていない方は、届け出をお願いします。現場経験のある看護師の相談員が、一人一人に合った働き方を一緒に考え、就職を支援します。

- 届出の対象
- ①看護職員として働いていたが離職した方
- ②保健師、助産師、看護師、准看護師として業務に従事していない方
- ③免許取得後、すぐに就業しない方

※届出方法は、届出専用サイト「とどけるん」に登録または県ナースセンターに提出

問合せ 長崎県ナースセンター  
((公社)長崎県看護協会)  
☎0957-49-8060

とどけるん 検索

## 4～6月は 不正大麻・けし撲滅運動



大麻 植えてはいけないけし

無許可での大麻やけしの所持や栽培は法律で禁止されています。しかし、大麻やけしは自生することがあるため、知らずに育てている場合があります。大麻・けしの不正栽培や自生に関する情報は、県の業務行政室または最寄りの保健所、警察署にご連絡ください。

問合せ 県の業務行政室  
☎095-895-2469

長崎県業務行政室 検索

## V・ファーレン長崎 ホームゲーム



みんなでV・ファーレン  
長崎を応援しましょう!

とき	対戦チーム
4月3日(土)	ヴァンフォーレ甲府
4月17日(土)	FC町田ゼルビア
4月25日(日)	東京ヴェルディ
5月5日(水・祝)	ブラウブリッツ秋田

※キックオフは全て14時

●ところ/トランスコスモスタジアム  
長崎(諫早市宇都町)

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により変更となる可能性がありますので、事前にV・ファーレン長崎のウェブサイトをご確認ください  
※できるだけ公共交通機関をご利用ください

問合せ (株)V・ファーレン長崎  
☎0957-43-2095

V・ファーレン長崎 検索

## 住宅リフォームを支援します

多子世帯や新たに3世代で同居・近居するための中古住宅の取得・改修や、木造住宅の耐震化に要する費用を市町と連携して補助します。

### ◎支援内容

- ①子育て応援住宅支援事業  
中古住宅取得、改修費用  
(補助率1/5、上限40万円)
- ②耐震・安心住まいづくり支援事業  
耐震診断、耐震改修計画の作成、耐震改修工事に要する費用

※事業実施の有無や補助内容は市町によって異なりますので詳しくはお問い合わせください

問合せ 県の住宅課  
☎095-894-3104

住まいの玉手箱 検索

## 奨学金の返済を支援します

地域産業を担う若者の皆さんを応援するため、大学などを卒業後、県内就職を予定している方々を対象に、奨学金返済支援の候補者を募集しています。



- 対象/今年4月に大学などに進学予定の高校3年生や奨学金を受給している大学生など
- 支援額/奨学金返済額の2分の1以内(上限150万円)
- 申込/5月7日(金)まで

問合せ 県の若者定着課  
☎095-895-2731

長崎県 奨学金返済アシスト 検索

## お知らせ

### 被爆二世の健康診断

次の要件を全て満たす方は、**無料**期間中に1回受診できます。お住まいの市町の窓口、県の保健所またはウェブサイトでお申し込みください。

### ◎要件

- ①両親のどちらかが原爆被爆者の方
- ②昭和21年6月4日以降に生まれた方(広島で被爆した方は同年6月1日以降)
- ③県内に居住の方

●申込/4月1日(木)~来年2月10日(木)

問合せ 県の原爆被爆者援護課  
☎095-895-2475

※長崎市にお住まいの方は、長崎市援護課(☎095-829-1149)へお問い合わせください

長崎県被爆二世健康診断 検索

## 被害者支援員養成講座 受講者募集

犯罪被害者への電話相談などの支援や広報活動のサポートを行うボランティアを養成します。

受講料無料

- とき/6月~11月の第2・4土曜  
13時~16時
- ところ/長崎犯罪被害者支援センター  
(長崎市大黒町)
- 対象/20歳以上でボランティア活動に意欲がある方
- 人数/10名程度
- 申込/4月1日(木)~5月14日(金)

問合せ (公社)長崎犯罪被害者支援センター  
☎095-820-4978

長崎犯罪被害者支援センター 検索

## 農業の技術習得支援 研修生募集

受講料無料



県内で新規就農を目指す研修生を募集します。

- 対象/県内での就農を目指す  
64歳未満で農作業を行える方
- 申込/4月1日(木)~5月6日(木)
- 試験日/5月14日(金)
- 研修期間/6月または10月から1年間  
・基礎技術研修2カ月  
・農家派遣研修10カ月
- 定員/各25名

※教材費や保険加入料などの自己負担あり



問合せ 長崎県新規就農相談センター  
☎0957-25-0031

長崎県新規就農相談センター 検索

# 情報ひろば



健康づくりにつながる情報に「健康長寿日本ー長崎県民運動ロゴマーク」を表示しています

暮らしに役立つ情報を伝えるけん!

## 医療に関する修学資金 貸与制度の利用者募集

卒業後、医師や看護職員として県内の医療機関などで就業を希望する方に修学資金を貸与します。



一定期間、指定する県内の施設などで勤務した場合、返還を免除します。

### ①医学修学資金

- 対象/医学部医学科の学生

### ◎貸与内容

- 入学金・授業料(国立大学相当額。国立大学以外の学生は国立大学標準額の1.1倍)
- 専門課程での学習図書購入費(年200,000円以内)
- 生活費(月70,000円以内)

●申込/4月1日(木)~6月30日(水)

長崎県医学修学資金 検索

### ②看護職員修学資金

- 対象/看護師等学校養成所の学生

### ◎貸与内容

- 保健師、助産師、看護師課程(月32,000円)
- 准看護師課程(月21,000円)

●申込/4月1日(木)~7月30日(金)

長崎県看護職員修学資金 検索

問合せ 県の医療人材対策室  
☎095-895-2421

新型コロナウイルスの影響により、延期・中止・内容変更になる場合があります。事前にウェブサイトやお電話でご確認ください。

## 催しもの

### わくわく海体験塾 「YAHHO-!春の海」

海までハイキングをして魚釣りや磯遊びを楽しみ、海と山の食材をおいしくいただきます。

- とき/5月8日(土)~9日(日)  
1泊2日
- ところ/西彼青年の家  
(西海市西海町)
- 参加費/大人:2,300円  
子ども:2,100円
- 申込/4月28日(水)まで

問合せ 西彼青年の家  
☎0959-32-1337

西彼青年の家 検索

## 募集

### 「犯罪のない安全・安心 まちづくり宣言」団体の募集

宣言を行って自主防犯活動に取り組む団体を募集します。宣言団体にはのぼり旗2枚(ポールなし)、腕章2個、防犯ライト1個のうち希望する2品目を配布するほか、優れた活動団体は表彰します。

- 申込/4月1日(木)~6月30日(水)
- 対象/自治会、町内会、事業所など

問合せ 県の交通・地域安全課  
☎095-895-2316

犯罪のない安全・安心まちづくり宣言 検索





## 青島かまぼこ

30名様

第58回長崎県水産加工振興祭「水産庁長官賞」受賞商品。全て手作業で作られ、材料は松浦市青島で取れる新鮮な旬の魚と塩のみ。弾力の強いぷりぷりの食感と魚本来のうまみをぜひご賞味ください。



問合せ 一般社団法人 青島 0956-75-3220

【応募方法】①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦右記県民アンケートへの回答を必ずご記入の上、次のあて先までご応募ください。  
※個人情報商品の発送のみに使用します

- ハガキ 〒850-8570(住所不要) 長崎県広報課「つたえる県ながさき」係
  - 県のウェブサイトから [つたえる県ながさき](#) 検索
  - 締切 令和3年4月末日(消印有効)
- なお、当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。  
※3月号のクイズの答えは「きゅうしゅう」でした

## 県民アンケート

県の重要な施策や取り組みをわかりやすく説明する「特集」コーナーを設けています。皆さんのご意見を聞かせてください。抽選でプレゼントを差し上げます。

- 問1 内容はわかりやすいですか？  
①わかりやすい ②まあまあわかりやすい ③少しわかりにくい ④わかりにくい
- 問2 長崎県の将来に最も期待する分野は何ですか？  
①人口減少や少子高齢化への対策 ②Society5.0社会の実現(先端技術の進展) ③SDGsの推進による持続可能な社会の実現 ④新しいまちづくりの進展(新幹線、IRなど) ⑤新たな基幹産業の創出
- 問3 県政に関心がありますか？  
①ある ②まあまあある ③あまりない ④ない
- 問4 その他、取り上げてほしいテーマや感想を記入してください。

回答:【問1】から【問3】は番号、【問4】は具体的に記入してください。

## 「○に入る文字(カタカナ)は？」

「長崎県総合計画○○○○&チャレンジ2025」を策定し、長期的な視点で計画的に長崎県づくりを進めていきます。

## 移動理由アンケートへのご協力をお願いします！

お住まいの市町から転居する手続きの際に、転居する理由などのアンケートを実施しています。県・市町のより良い「まちづくり」のために、ぜひご協力ください。

問合せ 県の統計課 095-895-2222

[長崎県 移動理由アンケート](#) 検索

## 発熱などの症状がある方はまずはかかりつけ医などにお電話ください

息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱などの強い症状のいずれかがある場合や、発熱、咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合は、かかりつけ医などの最寄りの医療機関へ電話で相談しましょう。

※高齢者や基礎疾患などがある方で発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合もご連絡ください

受診先に迷う方は、受診・相談センターにご相談ください。センターでは、新型コロナウイルス感染症に関する健康相談にも対応しています。

◎長崎県受診・相談センター 0120-409-745  
土・日曜、祝日を含む24時間対応

～受診時のお願い～  
必ず事前に電話連絡してから受診しましょう。医療機関の状況によっては、受診ができない場合もありますので、医療機関の指示に従い対応をお願いします。また、マスクを着用して受診しましょう。

[長崎県 新型コロナウイルス](#) 検索

## たばこを吸う前に周りを確認！

受動喫煙を防止するため、屋内外を問わず喫煙する場合は周囲の状況に配慮することが法律で義務付けられています。屋外や家庭などでも、できるだけ周囲に人がいない場所で喫煙するよう配慮し、子どもや患者などが近くにいる場所では、喫煙しないよう特に気をつけましょう。



問合せ 県の国保・健康増進課 095-895-2498

[長崎県 受動喫煙防止対策](#) 検索

## 地域コミュニティ活動に参加しましょう！

地域で安心して快適に暮らすには、ご近所同士のつながりや助け合いが大切です。自治会・町内会をはじめ、老人クラブや婦人会、子ども会などが、地域をより良くするために活動しています。この春新たに転入される皆さんも、まずは自治会・町内会に加入し、身近な活動から参加してみませんか。

問合せ 県の地域づくり推進課 095-895-2245

[長崎県地域づくり推進課](#) 検索

## 4～6月は狂犬病予防注射月間

人と飼い犬を狂犬病の感染から守るため、年に1回、集合注射会場または動物病院で予防注射を受けましょう。また、接種後は注射済票を装着しましょう。

問合せ 県の生活衛生課 095-895-2364

[長崎県生活衛生課](#) 検索

## 身障者用駐車場利用証(パーキング・パーミット)制度をご存じですか？

公共施設などの身障者用駐車場は、障害者や高齢者、難病患者のほか妊産婦やけが人など必要とする方が利用できるようマナーを守りましょう。「身障者用駐車場利用証(パーキング・パーミット)」をお持ちの方は、必ず見えやすい場所に掲示のうえ、駐車してください。また、身障者用駐車場を設置し、この制度にご協力いただける店舗や施設を随時募集しています。



問合せ 県の福祉保健課 095-895-2416

[長崎県 パーキング・パーミット](#) 検索

## 認知症の相談先に迷ったら長崎県認知症サポートセンターへ



認知症は、誰もがなり得る身近な病気です。長崎県認知症サポートセンターでは、認知症(若年性認知症を含む)の人やそのご家族を支えるため、専門の相談員が相談内容に応じて適切な機関の紹介などを行っています。お気軽にご相談ください。

- 受付時間/平日10時～15時
- ところ/長崎県すこやか長寿財団内(長崎市茂里町)

問合せ 長崎県認知症サポートセンター 095-847-0473

[長崎県認知症サポートセンター](#) 検索

## 長崎県地域産業雇用創出チャレンジ支援事業の募集を4月から開始します



雇用の創出につながる事業拡充や創業にチャレンジする事業者を支援します。県内居住者のほか移住者も対象です。

	事業拡充支援	創業支援
対象	過疎地域や半島地域などの中小企業者(常時使用する従業員数が30名未満)	創業予定者
支援内容	雇用創出につながる事業拡充に要する経費を最大400万円補助(補助率2/3)	創業に要する経費を最大200万円補助(補助率1/2)

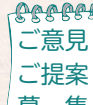
※原則は上記の通りですが、申請時は各公募窓口(市町、商工団体)の要件をご確認ください

問合せ 県の地域づくり推進課 095-895-2241

[長崎県 チャレンジ支援](#) 検索



特集でご紹介した新しい県の総合計画のキャッチフレーズ「つながり、ささえ、つくろう長崎」には、県民の皆さんと一緒に長崎の未来をつくっていかうという思いが込められています。この計画に沿って進める取り組みについては、今後もさまざまな広報媒体で皆さんにお伝えしていきます。



県では、県民の皆さんからの県政に対するご意見・ご提案を募集しています。

問合せ 県の県民センター 095-894-3441

[長崎県県民センター](#) 検索

ここからは広告です。広告内容については、広告主にお問い合わせください。

長崎県では、収入確保対策として有料広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、県が奨励するものではありません。





蒸した米を乾燥させて炒った乾飯（乾い）と黒砂糖、水あめを混ぜ合わせて作る伝統的な「黒おこし」

# 日本遺産 Japan Heritage

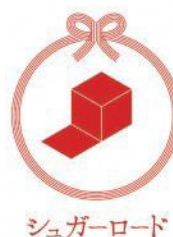
## Vol. 1 「砂糖文化を広めた長崎街道 ～シュガーロード～」 諫早おこし(諫早市)

室町時代末期から江戸時代、海外から輸入された砂糖は長崎から小倉を結ぶ長崎街道「シュガーロード」を通じて全国に広がりました。街道の沿道には砂糖や外国由来の菓子が多く流入し、個性ある砂糖文化が根付きました。

長崎街道の宿場町「永昌宿（えいしょうじゆく）」が置かれた諫早で、特産品の「諫早おこし」が作られるようになったのは江戸時代の後期です。おこしは遣唐使が伝えた唐菓子（ていし）の一種が由来とされますが、諫早では大規模な干拓事業による新田開発が進み、農民が年貢上納の後に余った米から作るようになったといわれています。

家を「おこし」、名を「おこす」という縁起の良さも手伝って、「諫早おこし」は多くの人に食され、伝えられてきました。明治・大正の頃までは、神社の縁日で、若い男性が思いを寄せる女性におこしを贈る風習もあったそうです。

諫早市内には江戸時代から続く店もあり、伝統を守りつつも時代に合わせた商品開発などの工夫が重ねられています。



日本遺産とは、地域の歴史的  
魅力や特色を通じて我が国の  
文化・伝統を語るストーリーと  
して文化庁が認定するもの  
で、「砂糖文化を広めた長崎  
街道～シュガーロード～」は、  
令和2年に認定されました。



黒糖を砕くのに使うおこし道具



若い世代にも親しまれるよう味や形に工夫を凝らした商品もある

問合せ 諫早市商工観光課 ☎0957-22-1500 長崎街道シュガーロード 検索