

浜の情報：上五島水産業普及指導センター
令和3年3月11日

地域おこし協力隊との連携によるお魚さばき教室の開催

令和3年2月28日に上五島では初めての取組として、地域おこし協力隊と連携した「お魚さばき教室」が開催され、20代から50代の移住者を主とする男女計12名が参加しました。今年から有川町漁協で働きながら地域おこしに取り組んでいる梶山さんが企画し、漁業士会・普及センターが協力をしました。漁業士会からは、川口（泰司）会長をはじめ4名が参加しました。

石田漁業士の定置網で漁獲された朝獲れのアジやサバなどを、石田漁業士の手本の元、3枚おろしにチャレンジしました。初めておろす方もいましたが、講師の方々の指導もあり、皆さん上手に三枚おろしができていました。おろした魚はフライにした後、フィッシュバーガーにして試食が行われました。新鮮なアジやサバのフィッシュバーガーは好評で、「フェリーターミナルなどで販売されていたら良いのに」と言った感想も聞かれました。

魚さばきどころか揚げ物を一切しないなど時代を感じさせられましたが、今後は家でもやってみようとの声も聞こえました。参加者は普段漁業者と話す機会が少ないので、魚のアレコレや釣りの話など様々な話題で盛り上がっていました。次回の開催要望もあり、主催者である梶山さんも継続した開催を検討されています。



石田漁業士によるお手本



三枚おろしの実践



フライの調理



フィッシュバーガー（うまい）