長崎県のおいしい食材を使った



長崎市の特産品「ビワ」を 伝統的な和菓子に

ビワと抹茶の艶袱紗



材料 (4人分8個)

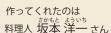
◎粒あん 200g ◎ビワ 8玉

◎薄力粉 100g ◎水80cc ◎卵 1個 ◎砂糖 75g ◎重曹 3g ◎抹茶 少量 ◎油 少量

つくり方

- ①薄力粉をボウルにふるい、水を少しずつ加え、ホイッ パーでしっかりと混ぜ、室温で15分ほど休ませる。
- ②①に砂糖を2~3回に分けて加え、混ぜ合わせてか ら、卵を混ぜ、抹茶を加える。
- ③重曹を水(小さじ1※分量外)で溶いて②に混ぜ合
- 4フライパンに薄く油をなじませ弱火にかけ、大さじ 山盛り1杯程度の生地を流し広げたあと、蓋をして 蒸し焼きにする。
- う周りに焼き色が付き、気泡が出てきたらフライパン から取り出す。
- ⑥⑤を冷まして、皮と種をとったビワと粒あんを包 み、器に盛ったらできあがり。

粒あんの代わりに生クリーム を使ってもおいしいですよ



料理コンテストでの上位入賞のほか、優れ た技能者長崎県知事表彰など受賞歴多数。 テレビ番組や料理教室、学校授業などで食の 大切さや料理の楽しさなどを伝えている。



【今月の食材】

ビワは昔から大薬王樹と呼ばれる ほど薬効成分の豊富な果物で、抗 酸化作用のあるβ-カロテンやポリ フェノールのほか、食物繊維も多く





悩みを抱えている人のサポートサイト



依存症、自殺、うつ病、借金などの問 題で悩んでいる人や周囲で支える 人にとって役立つ相談先などの情 報を掲載しています。

5月14~20日は

来してしまう脳の病気で、自分の意志だけではギャンブルをやめることはできません。適切 に対処することで回復できる病気ですので、一人で悩まず、まずは相談してみませんか。

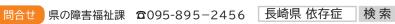
ギャンブル等依存症の自己診断

直近一年間のギャンブル経験において、以下の4つのうち2つ以上に当てはまったら、 ギャンブル等依存症の危険度が高いとされています。早めに相談窓口や医療機関、同じ 問題を抱える仲間などとつながりましょう。

- □ギャンブルをする時には予算や時間の制限を決めない、決めても守れない
- □ギャンブルに勝った時に「次のギャンブルに使おう」と考える
- □ギャンブルをしたことを誰かに隠す
- □ギャンブルに負けた時にすぐに取り返したいと思う

出典:病的ギャンブラーとギャンブル愛好家とを峻別するものは何か(調査研究)

みんなの情報交差点 カチッ! 検索 【相談窓口】長崎こども・女性・障害者支援センター、各保健所





長崎デザインアワード2020 受賞品が決定

早 内で企画、開発されている商品の中から優れたデザイン を選定・表彰し、県内企業のデザイン開発意欲、デザインカ向 上および売上拡大を目指すため、「長崎デザインアワード」を実 施しています。10回目となる令和2年度は、76点の応募の中か ら陶磁器や食料品など37点を大賞・金賞・銀賞・入選に選定し ました。

大賞の「麦焼酎1·50NE FÍVÉ30°(壱岐の蔵酒造株式会 社)」は、壱岐市と五島市にある酒蔵のコラボ商品で、壱岐の 「壱(1)」と五島の「五(5)」を取って名付けられています。青い 海を表現したボトルや、外箱をスライドして開ける際に、側面の 穴から両市の花木である椿の花が開花する様子をアニメー ション風に楽しめる仕掛けなどが評価されました。

大賞、金賞、銀賞は県庁1階で展示しているほか、県のウェブ サイトでもご紹介しています。優れたデザインの県産品をぜひ ご利用ください。





大賞の麦焼酎1・50NE FIVE30°



県の企業振興課 ☎095-895-2637 長崎デザインアワード 検索



食品開発支援センターが開所

4 月1日、県産の農産物などを原料とした商品開発の支援 を行う「食品開発支援センター」が開所しました。

これまで工業技術センターや農林技術開発センターで 行っていた食品分析などの技術支援の機能を集約したほか、 今回新たに加工施設を整備したことによって、食品製造業者 や農業者などが、食品の一次加工から製品化までの試験販 売のための試作品の製造ができるようになりました。

また、施設はĤACCP*に対応しているため、高いレベルで の衛生管理や品質管理を学ぶことも可能です。

施設や装置の利用(有料)は事前予約が必要です。詳しくは お問い合わせください。

※国際的に認められた食品の衛生管理を行う手法





施設の見学会の様子

問合せ 県の工業技術センター **☎**0957-52-1133 長崎県 食品開発支援センター 検索

11 10