



国境の島ぶらり散歩

～上県編～



▽目次▽

【観光】

異国の見える丘展望所 p1

天神多久頭魂神社 p2

千俵時山 p3

対馬野生生物保護センター p4

御園トンネル p5

ヤマネコトイレ p6

御嶽 p7

國本神社 p8

目保呂ダム馬事公園 p9

金山宮 p10

女連の立岩 p11

スフィンクス岩 p12

地主神社 p13

【グルメ】

そば道場あがたの里 p14

かつぼれ p15

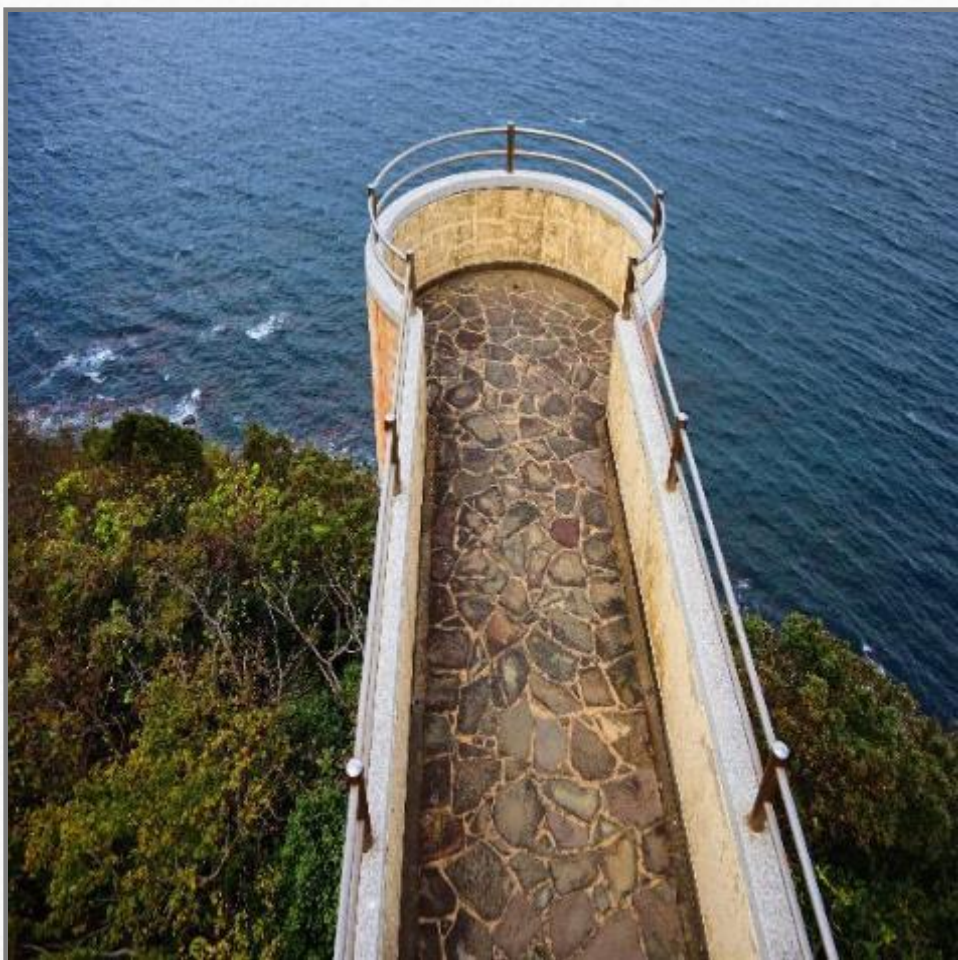
海老名名月堂 p16

月亭 p17

【お土産】

いきもの雑貨店 p18





【異国の見える丘展望所】 対馬市上県町佐護北里

住所 対馬市上県町佐護北里

アクセス 対馬空港から車で約1時間30分

比田勝港から車で約35分

「異国の見える丘展望所」を紹介するニャ～～！韓国釜山市まで約50kmの位置にあり、この地から漁火や韓国釜山市の街並みを見ることが出来るニャ！2階建ての展望塔が、朝鮮海峡に突き出すような形で建っていて、それもまた美しいニャ！この辺りに来ると、電波が途絶え携帯が使えなくなるニャ！韓国の電波を拾うこともあるから、事前にローミングオフにしておいてニャ！



【天神多久頭魂（あめのかみたくずたま）神社】
対馬市上県町佐護洲崎西里

住所 対馬市上県町佐護洲崎西里2864
アクセス 対馬空港から車で約1時間20分
比田勝港から車で約30分



天神多久頭魂神社は上県町佐護西里にあるニヤ！

厳原町の豆酩には多久頭魂神社があり、対馬の北端と南端でこの2社がペアになっているんだニヤ～～

「延喜式」神名帳では、対馬上県郡の『天神多久頭多麻命神社』とあり、『天神（あまつかみ）』と冠称した例は全国の式内社中四座しかない貴重な神社なのだニヤ！





【千俵蒔山（せんびょうまきやま）】
対馬市上県町佐護

住所 対馬市上県町佐護

アクセス 対馬空港から車で約1時間25分
比田勝港から車で約40分

日本最北西端の地である棹崎（さ
おざき）公園の近くにある「千俵
蒔山」を紹介するニャン〜〜標高
287m の山だニヤ！！

風力発電の風車が建っているニヤ
〜！最高1200kWの電力を売電し
ているらしいニャー！

西に棹崎、北に西津屋、東に佐須
奈、南に御岳などの山々！まさに
360度の大パノラマだニャン！



【対馬野生生物保護センター】
対馬市上県町佐護

ここには、ツシマヤマネコをはじめとする対馬の生き物の生態や危機的状況、保護の取り組みについて解説する展示がたくさんあるニャ！パソコンを利用したクイズコーナーやヤマネコの声を感じるコーナーは子どもたちに大人気だそうだニャ～！4代目公開ツシマヤマネコ「かなた」、まんまるおめめがとってもキュートだニャー！皆もぜひ会いに行ってみてニャン！

住所 対馬市上県町佐護棹崎公園
電話番号 0920-84-5577
アクセス 対馬空港から車で約1時間20分
比田勝港から車で約40分



【御園（みそ）トンネル】 対馬市上県町御園

アクセス：対馬空港から車で約1時間
比田勝港から車で約40分

御園側から見ると、ツバキとツシマヤマ
ネコが描かれていて、犬ヶ浦側から見ると、
2頭のツシマヤマネコが描かれている
ニヤ～！
可愛いツシマヤマネコがこっちを見つめ
てくるニヤ・・・！
思わず写真を撮ってしまうこと間違いな
しだニヤン！！





【ヤマネコトイレ】 対馬市上県町佐須奈

住所 対馬市上県町佐須奈

アクセス 対馬空港から車で約1時間15分

比田勝港から車で約15分

対馬北警察署・そば道場あがたの里近く

対馬にのみ生息する絶滅危惧種
「ツシマヤマネコ」。標識や街灯、
石像など、対馬には様々なツシマ
ヤマネコを模したものが溢れてい
るニャ～！なかでも圧倒的な存在
感を放つのが、この公衆トイレだ
ニャ。あまりの大きさとリアルな
フォルムに少しびっくりするかも
しれないニャ！！



【御嶽（みたけ）】
対馬市上県町

住所 対馬市上県町
電話番号 0920-52-1566(対馬観光物産協会)
アクセス 対馬空港から車で約1時間10分
比田勝港から車で約35分
※ともに登山口まで



御嶽（御岳）は、白嶽と並び古くから知られた修験道の聖地で、雄岳と雌岳、平岳が連なって「御嶽」と呼ばれているそうだニヤ！！

かつては日本最大級のキツツキ「キタタキ」が生息していて、今でもツシマヤマネコなどの珍しい動物・野鳥が生息しているみたいだニヤン～

序盤は勾配の急な階段が続いてしんどいけれど、そこを乗り越えればきっと大丈夫だニヤ！片道1時間～1時間半くらいで登れるので、山登り初心者の人もぜひチャレンジしてみてニヤ！



【國本神社】

対馬市上県町瀬田

住所 対馬市上県町瀬田1

アクセス 対馬空港から車で約1時間
比田勝港から車で約35分

「國本神社」を紹介するニヤ～！
鳥居をくぐると、正面、参道奥に
社殿があるニヤン～！『対州神社
誌』では、熊野権現と記されてい
る古社で創祀年代は不詳だニヤ！
祭神は、天之佐手依姫命（あめの
さでよりひめ）だニヤ！『神社大
帳』には、対馬の主祭代々の祖神
であり国主の寄神とあるニヤ！





【目保呂（めぼろ）ダム馬事公園】

対馬市上県町瀬田

住所 対馬市上県町瀬田

電話番号 0920-85-1113

営業時間 開園時間 9:30～17:00

休日 月曜日・木曜日

アクセス 対馬空港から車で約1時間
比田勝港から車で約40分

上県町瀬田にある「目保呂ダム馬事公園」を紹介するニャン～～ここでは、対馬固有の貴重な在来馬・対州馬の曳馬・乗馬などを体験できるのだニャ！！対州馬は体高～首の後ろの一番高い所(き甲)が130cm程度の小さな馬なのだけど、剛健で賢く性格が従順で素直な馬でもあるニャ！！厳しい自然条件の中でも機動力に優れ、慣れてくれば女性や子供でも容易に取り扱うことができるみたいだニャ～！

【金山宮（かなやまぐう）】

対馬市上県町犬ヶ浦

住所 対馬市上県町犬ヶ浦1

アクセス 対馬空港から車で約1時間
比田勝港から車で約40分

「金山宮」を紹介するニヤ〜〜！
ここは神社庁に管轄されていない神社みたいだニヤ・・・！

仁田湾に面して鎮座しているので、
湾の守り神のようでもあるニヤン〜

この神社の特徴は、なんととっても
社前に置かれた巨石だニヤ！！

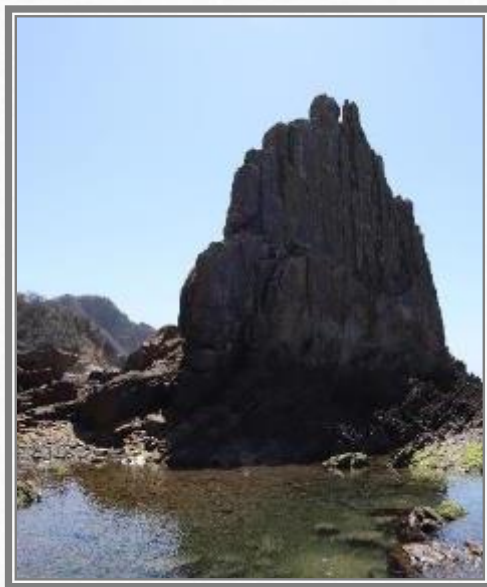
屋根まで設置され、大切に祀られて
いるニヤン〜！



【女連（うなつら）の立岩】
対馬市上県町女連

住所 対馬市上県町女連

アクセス 対馬空港から車で約55分
比田勝港から車で約55分



「女連の立岩」を紹介する
ニャー！

ここに辿り着くまでの歩道そば
の断崖は捻じれた地層がむき出
しになっているニャ～

これは海底や湖沼底などに堆積
した泥（シルト・粘土）が、脱
水固結して岩石となった泥岩と
いうものみだニャ。

対馬にはこの泥岩の地層が多い
のだニャ！！泥岩の地層は、地
層にそって板状に剥がし易いら
しいニャ！！

岩肌の褐色と、植物の緑色のコ
ントラストが素敵だニャ～～



スフィンクス岩（ガメラ岩）
対馬市上県町女連（うなつら）

これは女連の沖に浮かぶ「沖ノ瀬」という島だニャ！！スフィンクス岩、ガメラ岩などと呼ばれているニャ！あなたはスフィンクスに見えるかニャ？ガメラに見えるかニャ？それともでんでん虫に見えるかニャ？海を眺めているだけでも、リラックスした気持ちにさせてくれる場所でもあるニャ～！

住所 対馬市上県町女連
アクセス 対馬空港から車で約55分
比田勝港から車で約55分



【地主神社】

対馬市上県町女連（うなつら）

住所 対馬市上県町女連

アクセス 対馬空港から車で約55分

比田勝港から車で約55分

女連に鎮座する「地主神社」を紹介するニャー！

由緒として、小伊奈浦が於奈都羅となり、ウナツラに転じたと言われているニャ〜

社殿の東側には岩山があり、磐座（いわくら）信仰を残しているニャ！！

天明期（1781〜）の『神社大帳』には、他に荒神、恵美須の記載があるニャ。『対馬神社誌』には、地主神社の記載がないので、神社の統合か改名があったのかニャ？？



【そば道場あがたの里】
対馬市上県町佐須奈



対馬の名産「対州そば」は、つなぎを一切使わず、そばの豊かな風味を生かしたものののだニャ！！ここでは、お食事だけでなく、お土産を買ったり天然のそば粉を使ったそば打ち体験をしたりもできるのだニャ～～！

おすすめは、対馬産の地鶏でじっくり煮込んだ出汁で食べる「いりやきそば」だニャ！

住所 対馬市上県町佐須奈甲565-2

電話番号 0920-84-2340

営業時間 お土産 9:00～16:00 お食事 11:00～14:00

休日 年末年始

アクセス 対馬空港から車で約1時間15分

比田勝港から車で約15分



【かっぱれ】

対馬市上県町佐須奈

住所 対馬市上県町佐須奈乙919

電話番号 0920-84-2055

アクセス 対馬空港から車で約1時間15分
比田勝港から車で約15分



懐かしさ漂うこちらのお店では、あの司馬遼太郎も食したトンカツをいただくことができるニヤ～！！

和食の定番メニュー、トンカツ。無性に食べたくなる時がないかニヤ??

外はサクサク、中はジューシーなトンカツがたまらないニヤ～

1度食べたならリピート間違いニヤし！！

トンカツ定食と磯物の欲張りセット「司馬定食」、おすすめだニヤ！！



【海老名名月堂】
対馬市上県町佐護北里

上県町佐護北里にある、海老名名月堂さんにお邪魔してきた
ニャ！！おすすめは、ツシマヤマネコをモチーフにした「ツシマヤマネコ最中」だニャ～パリッと香ばしい皮とあんこの共演が楽しめるニャ！何度でも食べたいくなる味わいだニャ～しかも1つ85円というお手頃価格だニャ！



住所 対馬市上県町佐護北里773

電話番号 0920-84-5171

営業時間 6:30～19:00

定休日 不定休

アクセス 対馬空港から車で約1時間10分
比田勝港から車で約30分





【月亭】 対馬市上県町樫滝

味も量もどちらも満点だニヤ！！ちゃんぽんには生卵が載っているニヤー！人気は野菜たっぷりの「加代ちゃんラーメン」らしいニヤ～細切りチャーシューが載っているのが特徴だニヤ！メニューの種類が豊富だニヤ！全メニュー制覇してみたいニヤ！お昼どきに行くと、満席になるほど賑わっているニヤン～～

住所 対馬市上県町樫滝1036
電話番号 0920-85-0558
営業時間 11:30～15:00 17:30～21:00
休日 木曜日の夜
アクセス 対馬空港から車で約50分
比田勝港から車で約40分

【いきもの雑貨店】
対馬市上県町佐須奈

住所 対馬市上県町佐須奈甲562-24
電話番号 0920-84-2366
営業時間 9:00~17:30
休日 土日祝祭日
アクセス 対馬空港から車で約1時間15分
比田勝港から車で約15分

対馬野生生物保護センターから車で30分ほどのところに「いきもの雑貨店」があるニヤ！！「対馬市島おこし協働隊OG」が設立した「一般社団法人MIT（ミット）」の運営ショップだニヤ～～

ツシマヤマネコや対馬で捕れる魚などをデザインしたTシャツやタオル、トートバッグ、ピンバッジの他、対馬パールのアクセサリなどさまざまだニヤ！！！！

栞づくりやエコバッグづくりなどのワークショップもあり、島の滞在中のレクリエーションの場としても人気だニヤ～～

