

参加
無料

女性のための ミドルマネジメント講座【長崎会場】

女性社員のキャリア形成へのモチベーションを高め、チーム運営のスキルを体系的に学ぶ講座です。
本講座では、以下のような状況をサポートします。

- ★自信を持って部下指導に取り組んでほしい
- ★チームをまとめる力をつけてほしい
- ★社内でのロールモデルとなるリーダーを育成したい

対象 女性中間管理職（部下を持つ女性社員）とその候補の皆さままで
全回通して受講可能な方

定員 30名程度

会場 第1～2回：長崎市民会館 第9・10会議室 第3～5回：長崎県出島交流会館 11階
(長崎市魚の町5番1号) (長崎市出島町2-11)

カリキュラム ※講座内容は変更する場合があります

第1回

13:00 開講式・オリエンテーション

13:20～15:20 今、なぜ女性活躍推進なのか？

講師：(株)キャリア研究所 園田 博美 氏
経営戦略としての女性活躍の必要性を学ぶとともに、目指すべきリーダー像を定義し、リーダーに必要なマインドを学びます

15:30～17:30 生産性を上げるタイムマネジメント

講師：(株)キャリア研究所 園田 博美 氏
時間単位の生産性を意識し、仕事に取り組むスキルを学びます。



(株)キャリア研究所
園田 博美 氏

6/17 木

第2回

13:20～15:20 業務を円滑化するコミュニケーション

講師：長崎県立大学経営学部 津久井 稲緒 氏
チームの円滑な運営や上司・他チームなどとの適切なかわり方など、仕事に役立つ対人スキルを学びます

15:30～17:30 部下の力を引き出すコーチング①～基本編

講師：長崎県立大学経営学部 津久井 稲緒 氏
メンバーの主体性を引き出すコーチングについて、考え方やスキルを学びます



長崎県立大 経営学部
津久井 稲緒 氏

6/24 木

第3回

13:00～15:00 部下の力を引き出すコーチング②～実践編

講師：長崎県立大学経営学部 津久井 稲緒 氏
職場での実践を振り返り、コーチングに適した状況整理とスキルアップを図ります

15:10～17:40 アンコンシャスバイアスを知る

講師：(株)キャリア研究所 園田 博美 氏
自分自身の思考スタイルを知り、多様性を活かすチーム運営を学びます



7/8 木

第4回

13:20～15:20 労務管理の基礎知識

講師：長崎県立大学経営学部 宮地 晃輔 氏
労務管理の意義や、管理者として必要とされる知識や心得を学びます。

15:30～17:30 女性のためのメンタルヘルスケア

講師：長崎大学保健センター 田中 育美 氏
職場におけるメンタルヘルスケアの基礎知識と、女性が年代ごとに抱える不調への乗り切り方や仕事への向き合い方を考えます。



長崎大保健センター
田中 育美 氏

7/16 金

第5回

10:00～17:20 自分らしく働くためのキャリアデザイン

講師：(株)キャリア研究所 園田 博美 氏
自分の価値観や強みを知り、自分らしく働くためのキャリアデザインを考え、実現のためのアクションプランを作成します。(お昼休憩を挟みます)

17:30 閉講式

7/27 火

お申込みは、申込書(裏面)をFAX 又は E-mailでお願いします

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止・縮小になる場合がございます。

申込締切

6/10 木

(定員に達し次第締切)

お問合せ・お申込：ながさき女性活躍推進会議事務局 (担当 榮)

TEL 095-822-0245 FAX 095-822-3421

女性のためのミドルマネジメント講座【長崎会場】

6/17(木)・24(木)・7/8(木)・16(金)27(火)

会場【第1～2回】長崎市民会館 第9・10会議室

長崎市魚の町5-1

【第3～5回】長崎県出島交流会館 11階

長崎市出島町2-11

会場へは、公共交通機関をご利用ください。

お願いとご案内

- 5回連続講座ですので、必ず全回通しての受講をお願いします。
- やむなく欠席される場合は、必ず前日までにご連絡ください。
- 講座風景の写真は広報媒体に使用させていただくことがありますのでご了承ください。
- 受講生への継続支援として、令和4年2月頃（予定）にフォローアップ研修会を実施いたします。
- 新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止・縮小になる場合がございます。

申込書

宛先：ながさき女性活躍推進会議事務局 FAX 095-822-3421
E-mail: info@nagasaki-joseikatsuyaku.net

6/10
締切

木

| 貴社名・ご担当者様 | フリガナ 貴社名 | | | | |
|-----------|---------------|------|-----|--------|----|
| | 所在地 | | | | |
| | 電話 | | FAX | | |
| | フリガナ ご担当者様 | | | | |
| | 所属部署 | | 役職 | | |
| | E-mail | | | | |
| 受講者様 | フリガナ お名前 | 所属部署 | 役職 | E-mail | 年齢 |
| | | | | | |
| | | | | | |

※ご記入いただいた個人情報は厳重に管理し、今回の講座に関するご連絡及び今後のセミナーのご案内以外には使用いたしません。

- 申込書は、切り取らずにご送信ください。 info@nagasaki-joseikatsuyaku.net 宛にメールでもお申込みいただけます。
- お申込み後、確認のメールをお送りします。6/10(木)までにメールが届かない場合は、誠にお手数ですが下記へお問合せください。

お問合せ・お申込： **ながさき女性活躍推進会議事務局** (担当 榮)

TEL 095-822-0245

FAX 095-822-3421

ながさき女性

検索