

# 長崎県感染症発生動向調査速報（週報）

2021年第37週

2021年9月13日（月）～2021年9月19日（日）

2021年9月24日作成

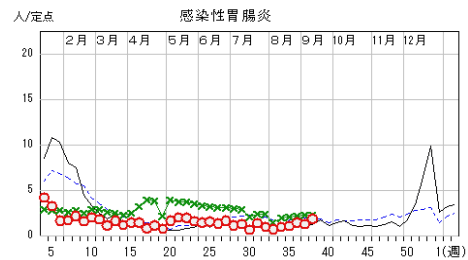
## ☆定点報告疾患（定点当たり報告数の上位3疾患）の発生状況

### （1） 感染性胃腸炎

第37週の報告数は82人で、前週より24人多く、定点当たりの報告数は1.86であった。

年齢別では、1歳（21人）、2歳（12人）、3歳（8人）の順に多かった。

定点当たり報告数の多い保健所は、佐世保市保健所（6.00）、県北保健所（4.67）、西彼保健所（2.75）であった。

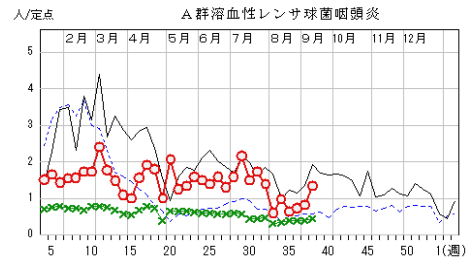


### （2） A群溶血性レンサ球菌咽頭炎

第37週の報告数は59人で、前週より23人多く、定点当たりの報告数は1.34であった。

年齢別では、10～14歳（15人）、4歳（10人）、5歳（7人）の順に多かった。

定点当たり報告数の多い保健所は、県南保健所（8.00）、県央保健所（2.17）であった。

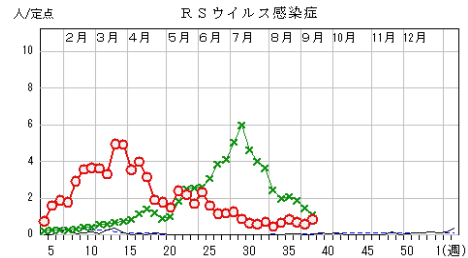


### （3） RSウイルス感染症

第37週の報告数は36人で、前週より11人多く、定点当たりの報告数は0.82であった。

年齢別では、1歳未満（16人）、1歳（9人）、2歳（7人）の順に多かった。

定点当たり報告数の多い保健所は、対馬保健所（2.50）、佐世保市保健所（1.83）、上五島保健所（1.50）であった。



○—○ 当年(長崎県)      — 前年(長崎県)  
×—× 当年(全国)      - - - 前年(全国)

## ☆上位3疾患の概要

### 【感染性胃腸炎】

第37週の報告数は82人で、前週より24人多く、定点当たりの報告数は1.86でした。地区別にみると佐世保地区（6.00）、県北地区（4.67）、西彼地区（2.75）は他の地区より多くなっていますので、今後も予防に努めましょう。

本疾患は、細菌又はウイルスなどの病原微生物による嘔吐、下痢を主症状とする感染症です。原因はノロウイルスをはじめとするカリシウイルスやロタウイルス、エンテロウイルス、アデノウイルスなどのウイルス感染による場合が主流ですが、腸管出血性大腸菌などの細菌が原因となる場合もあります。原因微生物のうち、ロタウイルスについてはすでにワクチンが認可されていますので、予防することが出来るウイルスです。特に乳幼児には、手洗いの励行とともに、体調管理に注意して感染防止に努め、早めに医療機関を受診させましょう。

【A群溶血性レンサ球菌咽頭炎】

第37週の報告数は59人で、前週より23人多く、定点当たりの報告数は1.34でした。地区別にみると県南地区(8.00)、県央地区(2.17)は他の地区より多く、特に県南地区は警報開始基準値「8.0」を超えていますので、今後も動向に注意しましょう。

本疾患の好発年齢は5歳から15歳で、鼻汁、唾液中のA群溶血性レンサ球菌を含む飛沫などによってヒトからヒトへ感染します。また、食品を介しての経口感染もあります。潜伏期間は約1日から4日で、突然の発熱(高熱)、咽頭痛、全身倦怠感、時に皮疹もあります。急性期患者の感染力は強いですが、適切な抗菌薬の投与により、多くは1日から2日後には症状も消失し、感染力も著しく低下します。不十分な治療は無症状保菌者を生じやすいため、早めに医療機関を受診するとともに、手洗いやうがいを励行し、感染防止に努めましょう。

【RSウイルス感染症】

第37週の報告数は36人で、前週より11人多く、定点当たりの報告数は0.82でした。地区別にみると、対馬地区(2.50)、佐世保地区(1.83)、上五島地区(1.50)は他の地区より多くなっていますので、今後も動向に注意しましょう。

RSウイルス感染症は、発熱や鼻水が主な症状の呼吸器感染症で、通常は軽症で済みますが、一部は重い咳が出て呼吸困難や肺炎になることもあります。ワクチンはなく、接触感染や飛沫感染で一度かかっても再感染し、大人も感染することがあります。乳幼児、特に6ヶ月未満の乳幼児が本ウイルスに罹患すると、呼吸困難を伴う重篤な細気管支炎や肺炎、脳症を発症することがありますので、心臓などに基礎疾患のある小児では特に注意が必要です。乳幼児には、手洗いの励行とともに、体調管理に注意して感染防止に努め、早めに医療機関を受診させましょう。

★トピックス：マダニやツツガムシの活動が活発な時期です。ご注意ください！

マダニ類やツツガムシ類は、野外の藪や草むらに生息しているダニで、食品等に発生するコナダニや衣類、寝具に発生するヒョウダニなど、家庭内に生息するダニとは全く種類が異なります。野生動物が出没する環境に多く生息しているほか、民家の裏山、裏庭、畑やあぜ道などにも生息しています。

マダニ類は、日本紅斑熱や重症熱性血小板減少症候群(SFTS)などを媒介し、ツツガムシ類はその名のおりつつが虫病を媒介します。

県内では2021年第37週までに、15例の日本紅斑熱、5例の重症熱性血小板減少症候群(SFTS)および3例のつつが虫病患者が発生しています。

春から秋(3月から11月)にかけては、マダニ等の活動が活発になる時期ですので、野外で活動する際は、長袖、長ズボン、長靴を着用するなどして肌の露出を極力避けて感染防止に心がけましょう。もし、マダニ等に咬まれていたことに気づいた場合、無理に取り除こうとすると、マダニの口器が皮膚の中に残り化膿することがありますので、皮膚科等の医療機関で適切に処置してもらいましょう。また、咬まれた後に発熱等の症状があった場合は、速やかに医療機関を受診しましょう。受診した医療機関では、咬まれた状況などをできるだけ詳細に説明しましょう。

(参考) 長崎県医療政策課 ダニ媒介性感染症「ダニ媒介性感染症の予防」  
<https://www.pref.nagasaki.jp/bunrui/hukushi-hoken/kansensho/kansenshou/tick/>

(参考) 国立感染症研究所 昆虫医科学部ホームページ「マダニ対策、今できること」  
<http://www.niid.go.jp/niid/images/ent/PDF/170511madanitaisaku.pdf>

長崎県におけるダニ媒介感染症の発生件数

年	2017	2018	2019	2020	2021 (～第37週)
SFTS	11	4	8	6	5
日本紅斑熱	20	19	15	18	15
つつが虫病	8	8	1	11	3



## ★トピックス：腸管出血性大腸菌感染症に注意しましょう

腸管出血性大腸菌感染症は、0157や026をはじめとした「腸管出血性大腸菌」による感染症です。主な感染経路は、菌に汚染された食品や患者の便で汚染されたものに触れた手を介した経口感染です。2日から9日の潜伏期間の後、腹痛・水様性下痢・血便などの症状を呈します。無症状の場合もありますが、発症者の約6%から7%が、溶血性尿毒症症候群（HUS）や脳症などの合併症を起こし、時には死亡することもあります。特に、抵抗力が弱い小児や高齢者等は注意が必要です。

県内では、2021年第37週までに腸管出血性大腸菌感染症が34例報告されています。

夏期に発生が多く、例年9月にも患者が発生していますので、次の点に気をつけて感染予防に努めましょう。また、症状があるときは速やかに医療機関を受診しましょう。

○外出から帰ってきたときやトイレ・オムツ交換の後、調理・食事の前には石鹸と流水で十分に手を洗いましょう

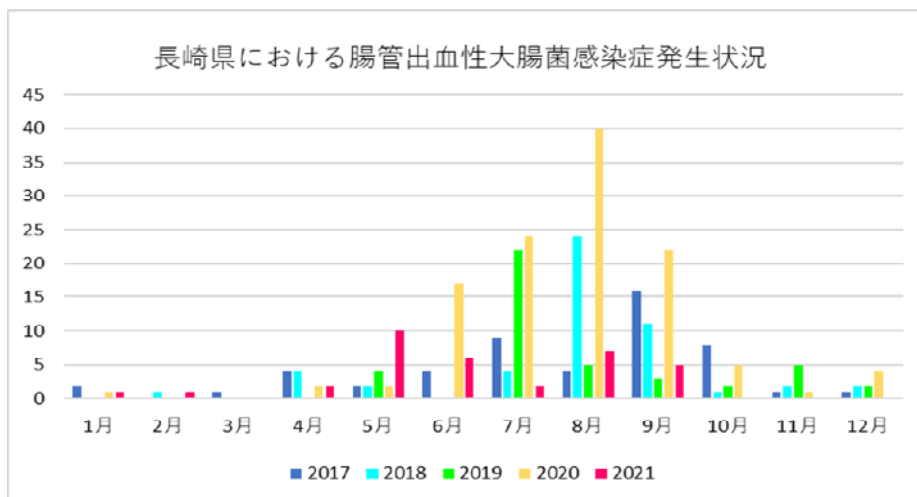
○肉類を調理する際は十分に加熱しましょう

○生肉を調理する際、器具は専用のものにするか、使用后すぐに十分な洗浄・消毒をしてから他の調理に使用しましょう

○下痢症状のあるときはプールの使用や入浴は控え、シャワー浴または最後に入浴しましょう

（参考）長崎県医療政策課 腸管出血性大腸菌

<https://www.pref.nagasaki.jp/bunrui/hukushi-hoken/kansensho/kansenshou/ehec/>



## ★トピックス：9月24日から9月30日は結核予防週間です

結核は、結核菌の感染により起こる感染症で、多くは肺に炎症を起こします（肺結核）。肺結核の症状は、咳、喀痰、微熱が典型的とされており、胸痛、呼吸困難、血痰、全身倦怠感、食欲不振等を伴うこともありますが、無症状の場合もあります。また、肺以外にもリンパ節や骨・関節、腎臓などさまざまな臓器に病変を起こすこともあります。

結核を発症した人がせきやくしゃみをする時、飛沫（しぶき）に含まれる結核菌が空気中で飛び散り、それを他の人が吸い込むことにより「感染」します。

長崎県では、人口10万人当たりの結核罹患率が例年全国ワースト10位に入っており、2020年はワースト5位（12.4）でした（全国平均は10.1）。

結核は、早期発見・早期治療が重要です。咳や痰、微熱、体のだるさなどの症状が2週間以上続く場合は、医療機関を受診しましょう。

（参考）長崎県 結核予防週間

<https://www.pref.nagasaki.jp/shared/uploads/2021/09/1631857240.pdf>

