



健康づくり通信

長崎県は健康長寿日本一を目指しています！

第203号 令和3年11月
長崎県北保健所
長崎県平戸市田平町里免1126-1
TEL:0950-57-3933 FAX:0950-57-3666
ホームページ
<http://www.pref.nagasaki.jp/bunrui/hukushi-hoken/kenkodukuri/kenkozukuri-kenhoku/>
※イラストは転載禁止

～今月のテーマ～

エイズや梅毒などの「性感染症」について

性感染症とは、性的接触によって感染し、誰にでも生じ得る病気です。性感染症は、感染しても無症状であることが多く、治療に結びつきにくいだけでなく、知らない間に他の人に感染させてしまうことがあります。日頃から、正しい知識を身につけて、予防を意識した行動を心がけ、心当たりや気になることがあれば、相談、検査を受けましょう。また、いつもと違う症状があれば、早めに医療機関を受診しましょう。

■ エイズとは

エイズ（後天性免疫不全症候群）は、HIV（人免疫不全ウイルス）感染による病気です。現在は様々な治療薬により、感染してもエイズ発病を予防することが可能で、早期発見・早期治療が非常に重要です。

また、早期に治療薬を飲み続けることで、エイズを発病しても、発病前と同じような日常生活を送ることができます。

HIVの感染経路は？

HIVは「血液」「精液」「膣分泌液」に多く含まれます。主に「性行為による感染」「血液を介しての感染」「母子感染」です。中でも性行為による感染が多く占めています。

HIV/エイズの発生状況は？

令和2年の全国の新規報告者数は、HIV感染者750人、エイズ患者345人でした。1日に約3人が報告されています。長崎県では新規HIV感染者が1名報告されています。

■ 梅毒とは

梅毒トレポネーマの感染による病気です。

初期には、感染がおきた部位へのしこりの出現やリンパ節が腫脹することがあります。治療しないまま経過すると、手のひらや足の裏等に赤い発疹（バラ疹）が出現することがあり、数年経過すると、皮膚や筋肉、骨などに腫瘍が発生することがあります。

全国的に増加しており、長崎県でも令和2年だけで22件の発生が報告されています。

梅毒は早期の薬物治療で完治が可能です。気になる方は保健所等で検査を受けましょう！

■ その他の性感染症

性器クラミジア感染症

感染経路	性的接触を介する粘膜との直接接触
潜伏期	1～3週間
症状	[男性]排尿時痛や尿道のかゆみ [女性]症状が軽く無症状も多い
放置すると	不妊、流産、死産の原因になる事もある

淋菌感染症

感染経路	性的接触を介する粘膜との直接接触
潜伏期	2～7日
症状	[男性]排尿時痛、膿（うみ） [女性]おりものや不正出血、症状が軽く感染していることに気づかないことがある
放置すると	不妊の原因になることもある

性器ヘルペスウイルス感染症

感染経路	性的接触を介する皮膚や粘膜の病変との直接接触
潜伏期	2～10日
症状	性器のかゆみ、不快感ののち水ぶくれ、びらん
放置すると	痛くて放置できるものではないが、放置しても2～4週間で自然に治る ただし、再発を繰り返す事が多い

尖圭コンジローマ

感染経路	性的接触を介する皮膚や粘膜の病変との直接接触
潜伏期	3週間～8カ月
症状	性器・肛門周囲等に表面がトゲトゲしたイボのようなできものができる
放置すると	20～30%は3カ月以内に自然治癒するが、悪性転化もある

※参考 公益財団法人性の健康医学財団ホームページ

《県北地区における「その他性感染症」の報告数》

	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	令和2年
性器クラミジア感染症	15	15	7	13	12
性器ヘルペスウイルス感染症	5	5	13	7	4
尖圭コンジローマ	0	0	2	5	0
淋菌感染症	1	1	1	0	2

「性器クラミジア感染症」と「性器ヘルペスウイルス感染症」が多く報告されています。

■ 12月1日は世界エイズデーです。

世界エイズデーにあわせて即日 HIV(エイズ)検査を実施します

日時	令和3年12月1日（水）14時～19時 要予約
場所	長崎県県北保健所（平戸市田平町里免1126番地1） TEL 0950-57-3933
検査項目	HIV（エイズ）、梅毒、B型肝炎、C型肝炎
所要時間	問診・採血～結果お伝えまで約1時間30分です。
その他	検査は匿名・無料です。令和3年11月26日までにご予約ください。



全国の HIV 検査・相談窓口を探ることができます。

