

これからの長崎県を伝える広報誌

# つたえる県 ながさき

12 2021年  
月号



P2 つたえるけん  
島原市

P4 【特集】全国に誇る長崎の農林業と水産業

P14 P15 新型コロナウイルス関連情報

vol.68  
長崎県



**旧島原藩薬園跡**  
島原藩医・賀来佐之が幕末に築き、薬草などを栽培していた薬園跡です。江戸時代の薬園跡は貴重で国の史跡に指定されています。保存整備事業により石垣、屋敷跡、建物跡、貯蔵穴、貯水槽などが復元されています。



**カトリック島原教会**  
島原半島では、1902年から再宣教が始まり、1932年に最初の教会堂、1997年に現在のドーム型の教会が建てられました。天正遣欧使節で、禁教下に口之津を拠点に活動した中浦ジュリアン神父像などがあります。



**江東寺・涅槃像**  
島原城を築いた松倉重政と、島原・天草一揆に派遣され戦死した板倉重昌を供養するために1957年に建立され、側には両氏の墓碑もあります。全長8.1mで、鉄筋コンクリート造りの涅槃像としては日本最大といわれています。

**青い理髪館**  
島原城下の森岳商店街にある大正後期に理髪館として建てられた2階建ての木造洋館です。現在はカフェとして活用され、市民や観光客の憩いの場として親しまれています。2003年に国の有形文化財に登録されました。



**島原城**  
1618年から7年余りの歳月を費やして完成。1874年に廃城となりましたが、1964年に天守閣が復元され、以前の姿によみがえりました。天守閣内にはキリシタン史料館、城内に西望記念館や民具資料館などがあります。



**島原城キリシタン墓碑群**  
島原城本丸内北側に4基の墓碑があり、中には国内2番目に古い紀年銘をもつといわれている墓碑もあります。



# つたえるけん 島原市

城下町ならではの薪能。その舞台で披露される元気な子どもたちの狂言は未来の島原に光を与えています

## 今月のつたえるひと 北田貴子さん

島原市出身。幼い頃から文化や芸術に触れて育つ。大学進学で上京し、卒業後はイベントコーディネーターとして活動。帰郷後は、食品卸の会社を経営しながら、島原市のさまざまな文化活動に携わっている。島原城薪能運営委員、島原子ども狂言協力会事務局。

## 島原ならではの文化・歴史を子どもたちに継承したい

島原に本格的に能楽(能と狂言)を伝えたいのは、島原藩の初代藩主・松平忠房です。忠房の「文武両道」の考えは歴代藩主にも引き継がれ、庶民と一緒に能を楽しんだことなどが松平家の藩日記に残されています。庶民の生活に能が根付いたことで、長い時代を経た今も島原には3つの流派が残っています。

この歴史と文化を守り育てることを目的に開催している「島原城薪能」は、島原城に能舞台を設置し、薪の炎で幽玄な世界を演出します。プロの能楽師や小・中学生、高校生からなる「肥前島原子ども狂言」も演目を披露するのが特徴です。



肥前島原子ども狂言

今年には新型コロナウイルス対策で、島原城から島原文化会館での「蠟燭能」に形を替えて開催し、初の試みとしてオンライン配信を行いました。

近年は県外の能楽関係団体と交流を行っているほか、地元開催の国際会議などで海外のお客様に披露するなど、活動の場も広がっています。昨年は長崎県地域文化章をいただきました。子どもたちは稽古を通じ島原の歴史や文化の豊かさを体感することで、郷土愛や自身の誇りを育むことができます。令和6年の島原城築城400年、そして令和7年開催予定の国民文化祭に向けて、今後も島原ならではの文化を育て、地域の力につなげていきたいと思っています。

「肥前島原子ども狂言」は、能の愛好家の高齢化が進む中、若い人にも伝統芸能に親しんでもらおうと、18年前に始まりました。島原市自主文化事業として、現在は市教育委員会と島原子ども狂言協力会、島原城薪能振興会が連携し運営しています。毎年約30名の子どもたちが集まり、秋の薪能での披露を目標に、和泉流狂言方・野村万禄さんの指導のもとで半年間稽古を重ねます。

## 島原ウィンターナイト・ファンタジア

雲仙普賢岳噴火災害からの復興を願って始まった、島原の冬の風物詩。約20万球のイルミネーションでライトアップされます。



日時: 12月4日(土)~令和4年1月8日(土) 17:30~22:00  
場所: 中央公園、アーケード街など  
問合せ: 島原ウィンターナイト実行委員会 (島原市しまばら観光課内) ☎0957-63-1111(内線212)

## 「肥前島原子ども狂言」ワークショップ参加者募集!

和泉流狂言方・野村万禄さんから指導を受け、10月の島原城薪能で成果を発表します。稽古では、歩き方、座り方、お辞儀の仕方などの行儀作法も自然に身に付けることができます。



募集: 未就学児、小・中学生、約30人  
主催: 島原市、島原市教育委員会  
問合せ: 申込み: 島原市教育委員会社会教育課 ☎0957-68-5473

## ぐるっと島原半島フリーきっぷ

JR(長崎~諫早)と島鉄(鉄道、バス、フェリー)がセットになったお得なフリーきっぷを使って島原半島へ出かけませんか。  
●発売期間/令和4年2月20日(日)まで  
●運賃/2,500円(1日) 3,500円(2日)  
※販売および利用は土・日曜、祝日のみ



問合せ: 県の新幹線対策課 ☎095-895-2063

## 表紙のはなし『武家屋敷通り』

島原城築城時、鉄砲を主力とする部隊の屋敷約700戸が軒を連ねていた地区です。延長406.8m、幅長5.6mの下の丁の街並みが、住民の協力を得て保全されており、往時の暮らしがしのべられます。

## 長崎で農業・林業を始めてみませんか

本県では、これまで経験がなくても、農業や林業を始める方が増えてきています。県では、農業の基本から実践までを学べる研修やおためし林業などの支援制度により、これから農業・林業を始めたいという方を全力でサポートしています。お気軽にご相談ください。

### 若手農業従事者の声

会社員として働いていた大円坊さんは、仕事で花に関わるうちに自分で花を育てたいとの思いが高まり、花農家への転身を決意しました。

まず、長崎県新規就農相談センターが実施する「技術習得支援研修」で、農業の基礎のほか、派遣先の花農家で実践的な技術を学び、1年後に就農しました。その後新たなハウスを導入し、農地も拡大するなど、順調に経営規模を拡大しています。

「将来的には佐世保市で一番の花農家になり、地域の活性化と女性農業者の後押しもしていきたいです」と語ってくれました。



大円坊慶子さん(佐世保市)

### 若手林業従事者の声

高校卒業後、福岡県で会社員として働いていた犬束さんは、平成28年に対馬市にUターンし、対馬森林組合に就職しました。

初めは林業に関する知識がほとんどありませんでしたが、仕事をしながら研修を受講し、林業に必要なチェーンソーなどの資格を取得できる「緑の雇用制度」を活用して、今では高性能林業機械を運転できるまでになりました。

「木を切った後に太陽の光が差し込み、山全体が明るくなった時にやりがいを感じます。Uターンして林業を始めてから、自然と家族、友人に囲まれた生活といった当たり前の日常を幸せだと感じられる日々を送っています」と語ってくれました。



犬束駿介さん(対馬市)

### ●農業・林業に興味がある方はご相談ください

#### 農業

問合せ 長崎県新規就農相談センター  
☎0957-25-0031



#### 林業

問合せ (一社)長崎県林業協会  
☎0957-25-0184



## ながさきの農山村に住んでみませんか

県では、専業として農林業を担う方だけでなく、農業と他の仕事を組み合わせた働き方「半農半X」などで農山村集落に移住を希望する方への情報発信も行っています。現在、22集落の魅力や学校・住まいなどの情報をウェブサイトにもまとめています。また、希望される方が移住のイメージを体感できるよう「お試し移住体験」も実施しています。

お試し移住体験では、農泊施設への宿泊代金の補助(一部)がありますよ!



問合せ 県の農山村振興課 ☎095-895-2915 [ながさきの田舎に住もう](#) 検索

# 特集 全国に誇る 長崎の農林業と水産業

農林水産業は本県の重要な基幹産業の一つであり、全国的にも知名度の高い農林水産物が数多くあります。県では、多くの方々に農林水産業で活躍していただけるように、省力化や働く環境の改善を進めています。

## 農 林 業

### 若者から選ばれる農林業、暮らしやすい農山村の実現を目指します



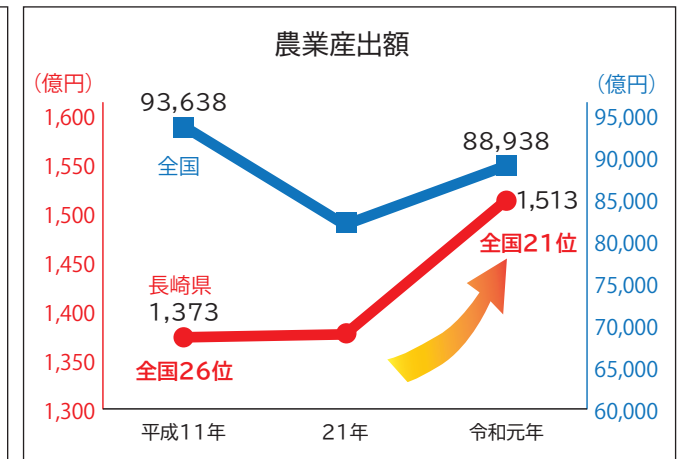
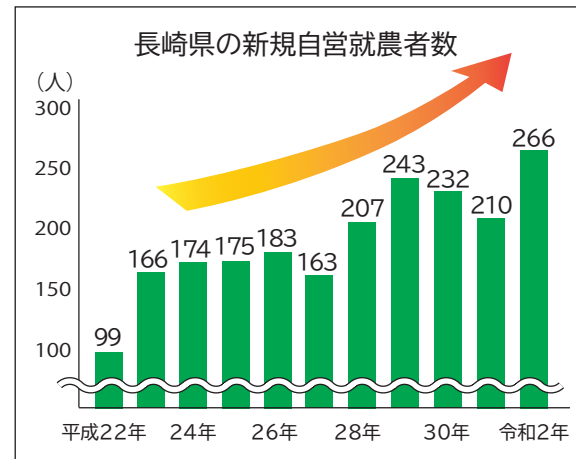
#### 主な農産物の産出額(令和元年)

品目名	産出額	全国順位
びわ	12億円	1位
ばれいしょ	96億円	3位
いちご	119億円	4位
たまねぎ	28億円	4位
葉たばこ	34億円	5位
きく	30億円	5位
みかん	118億円	6位
肉用牛	254億円	7位

本県には、産出額日本一のびわ以外にも、ばれいしょ、いちご、みかん、肉用牛など全国トップクラスの農産物が多くあり、農業産出額や新規就農者は増加傾向にあるなど、農林業は地域を支える大切な産業です。

現在、農林業分野では、ロボットやAI、ICTなどの技術が導入されており、ドローンによる農薬散布や農業用ハウス内で、植物の光合成能力を高めるために二酸化炭素濃度などを最適化する技術などがすでに実用化されています。

このように、省力化を図りながら高品質で高収益な生産を実現できる「スマート農林業」は、地域・年代・経営規模を問わない新しい農林業の形として広がっています。



## さかなを食べて生産者を応援しよう

新型コロナの影響により、都市部向けの天然魚、養殖魚、水産加工品の取引の低迷が続いており、水産物の価格下落に伴う生産者の所得低下などの影響が生じています。

県では、県内のスーパーなどで販売促進キャンペーンを実施しています。県産の魚を食べて、生産者を応援しませんか。



「長崎漁連ウェブショッピング」や  
県内事業者の通販サイトからも購入できますよ！

問合せ 県の水産加工流通課 ☎095-895-2871



販売促進キャンペーンの様子

## 漁村の未来を一緒に考えませんか

全国的に人口減少や高齢化が進んでおり、県内の漁村も8割以上が限界集落、またはその予備軍と分類されています。

そのような中、新上五島町の岩瀬浦集落や雲仙市の南串山集落など県内7地区で、持続可能な漁村を目指し、将来の人口や漁業就業者数の分析、地域の現状や将来の「見える化」などの取り組みを行っています。

今後、分析結果などをもとに、地域の強みを生かし、自分たちが何をすべきか、地域住民が自ら考えるワークショップの開催を予定しており、その成果を広くお知らせすることで、県内各地における持続可能な漁村づくりが活発化することが期待されます。



問合せ 県の水産経営課 ☎095-895-2832

## プレゼントキャンペーンに応募しよう!

11月13日に令和3年度「ながさき農林業大賞」「ながさき水産業大賞」の表彰式を開催しました。地域の特性を生かし、先進的な農林水産業を展開して成果を上げている生産者などの功績を広く伝えることを目的に実施しています。

受賞者の功績をより多くの方に知っていただくため、受賞者の生産品を抽選でプレゼントするキャンペーンを実施します。詳しくはウェブサイトをご覧ください。



ながさき農林業大賞(農林水産大臣賞)を受賞された大石啓介さん・恵子さん(松浦市)



ながさき水産業大賞(長崎県知事賞)を受賞された串崎康文さん(対馬市)

ながさき農林業大賞 検索

ながさき水産業大賞 検索



長崎県知事  
中村法道

本県は、変化に富んだ美しく豊かな自然や全国有数の暮らしやすさなど多くの強みを有しています。その強みを生かし、若者から選ばれる魅力ある農林業と暮らしやすい農山村の実現、そして環境変化に強い持続可能な水産業と賑わいのある漁村づくりを目指し、関係機関や県民の皆さんとともに取り組んでまいります。

問合せ 県の漁政課 ☎095-895-2816

広報テレビ番組「みじかなナガサキ」(民放4局)でも今回の特集を12月に放送します。ぜひご覧ください。

## 水産業

## 環境変化に強い水産業と賑わいのある漁村づくりを目指します



本県は、ブリ類や養殖マグロ・フグ類など多くの魚種で全国1位の生産量を誇り、令和元年には、海面漁業・養殖業生産量全国3位、産出額全国2位に位置するなど、水産県として全国の食卓をにぎやかにしています。

また、本県は全国の約12%にあたる4,177kmの海岸線を有しており、この海岸線に面した海域では、海流や複雑な海底地形の影響を受けて、多くの好漁場が形成されており、さまざまな漁業が営まれています。

一方で、水産業は、水産資源の変動や社会情勢の変化などの影響を受けやすいことや漁業就業者の減少による人手不足などが課題となっています。

そこで県では、「多様な人材が活躍し、環境変化に強い持続可能な水産業と賑わいのある漁村づくり」を基本理念とする「水産業振興基本計画」を策定し、これに基づき、就業情報の発信や販売力の強化、漁村に人を呼び込む仕組みづくりなどさまざまな施策を進めています。

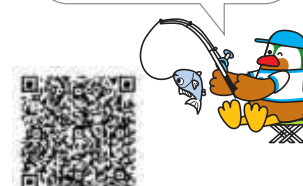
## 漁師になってみませんか

漁業は「自然を相手に仕事ができる」「努力や工夫次第で高収入も期待できる」など、多くの魅力や可能性のある職業です。県では、漁業への就業を目指す方のため、長期研修による技術習得を支援しており、研修生への生活費支援も行っています。

### 漁業就業実践研修

- 経営者育成コース  
独立に向けてベテラン漁師の下で実践的な漁法を学ぶことができます。
- 従業者育成コース  
定置網や養殖業などの雇用型漁業への従事を目指します。

他にもさまざまな研修コースがあるばい。



ながさき漁業伝習所

## 研修制度を活用し、独立しました!



橋本和宏さん(吉崎市)

問合せ 県の水産経営課 ☎095-895-2832

橋本さんは専門学校を卒業後、福岡県や吉岐島内の病院に勤務していましたが、「海に関わりながら生活していきたい」と思い、漁師を志しました。

2年間の漁業就業実践研修で一本釣りなどの漁法を習得後、平成30年に漁船を購入して独立。「毎日が勉強の日々ですが、地域の先輩漁業者から指導や支援を受けられる環境で漁業を開始できたことに感謝しています」と語ってくれました。



県がすすめている取り組みを紹介します！

## 地域の身近な相談相手「民生委員・児童委員」

少子化や核家族化が進み地域社会のつながりが薄れる中、高齢者、障害のある方、子育てや介護をしている方などが、周囲に相談できず孤立してしまい、必要な支援を受けられないケースがあります。また、相次ぐ自然災害に備えるためにも、日頃から住民が互いに支えあうまちづくりが一層重要となっています。そのような中、民生委員・児童委員の皆さんは地域の身近な相談相手として、さまざまな活動を行っています。

### 民生委員・児童委員とは？

- 非常勤の地方公務員(厚生労働大臣から委嘱)
- 任期3年(再任可)、次回改選は令和4年12月
- 市町や県の推薦などを経て選任

困っている人を行政に「つなぐ」役割も担っているのね



### どんな活動をしているの？

#### 訪問活動

高齢者や子育て家庭など、地域住民を訪問し、見守りや相談、支援を行っています。



訪問活動の様子

#### 子どもの見守り・支援

子どもたちの登下校時、通学路に立って、見守りやあいさつ運動をしています。



登下校中の子どもたちに声かけ

#### 防災・防犯活動

消防団や自主防災組織などと協力し、危険箇所の点検や、災害時に支援が必要な人の把握などに協力しています。また、地域の防犯活動も行っています。



防災に関する連絡会議

#### ふれあいサロン活動

子育て世帯や高齢者などの孤立を防ぐため、地域の方が集い、仲間をつくることのできる居場所づくりをしています。



親子とおまんじゅう作り体験

※現在は、新型コロナ対策を十分に行った上で、活動しています

地域の民生委員・児童委員について知りたい方は、お住まいの市町へお問い合わせください。

問合せ 県の福祉保健課 ☎095-895-2416 民生委員児童委員 検索



## 島原ドック協業組合

(島原市)



お話を伺ったのは  
代表理事  
なかむらみつのが  
中村光伸 さん

## 船の修繕・検査で九州トップクラス

1972年、大型船の受注を目的に、島原半島の小規模な造船会社10社が集まって設立したのが当組合のはじまりです。島原市湊町の本社と、長崎市戸町の長崎工場の2拠点で、九州・沖縄のフェリーや旅客船、水産系高校や大学の練習船など各種船舶の法定検査や修理、整備を行なっています。また、造船業界では外注作業が多いですが、当社では、全ての作業を自社の従業員が施工することで、高い品質を保持しています。



機能性に優れたフローティングドック

## 特徴は100m級のフローティングドック

今年度は本社と長崎工場それぞれに100m級のフローティングドック(浮きドック)を新造および大修理し、作業効率が向上したことで、今まで以上に短期間で作業を行うことができるようになりました。現在は、県内のジェットフォイル、フェリーや高速船など、年間100隻を超える船の点検・修理も行っています。



各種講習会などにも積極的に参加し、船用機関整備士や溶接の資格を持つ技術者が多数在籍



県内で頑張っている企業や人にエール(応援)を送ります！

## 安全第一で信用される企業を目指す

社員は本社と長崎工場を合わせて73名で、地元採用者が多く、全くの初心者も入社可能です。当社は明るい雰囲気でも人材育成にも力を入れ、収益が出たら賞与などに反映し、積極的な有給休暇の取得を促進するなど、働きやすい環境づくりにも務めています。

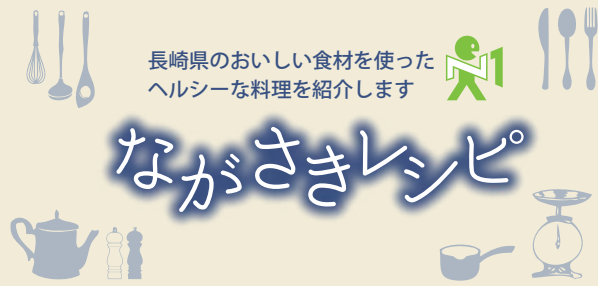
造船は、日本経済のライフラインである海運・物流を支える仕事です。今後も安全第一で、お客様の要望を満ちし、信頼される企業を目指してまいります。



主エンジン部分修繕の作業風景

日本経済のライフラインである海運・物流を支える造船業は誇りとやりがいのある仕事です。





長崎県のおいしい食材を使ったヘルシーな料理を紹介します

島原市の特産品ワカメを使ったヘルシーなスープ

# ながさきレシピ

## 「ワカメと大根のフォースープ」



写真は1人分

### 材料 2人分

- ◎ワカメ 60g ◎ダイコン 80g
- ◎エリンギ 1本 ◎シメジ 40g ◎フォー 80g
- ◎ニラ 適量 ◎おろしショウガ 小さじ1/2
- ◎鶏がらスープ 600cc ◎ごま油 適量
- ◎薄口醤油 大さじ1/2 ◎塩 少々

### つくり方

- ワカメを食べやすい大きさに切る。  
※塩蔵ワカメや乾燥ワカメはあらかじめ水で戻しておく
- ダイコン、エリンギを食べやすい大きさに切り、シメジは石突きをとりほぐしておく。
- フォーをお湯でもどす。
- 鍋にごま油を入れ、ダイコン、シメジ、エリンギを炒め、おろしショウガを加える。
- ④に鶏がらスープを加え、薄口しょうゆと塩で味を調える。
- 器に③と⑤を注ぎ、①とニラを盛ったらできあがり。

### 【今月の食材】 ワカメ

海の中で育つワカメは、食物繊維、ヨウ素のほかに、カルシウムやマグネシウムなどのミネラルが豊富に含まれる栄養価の高い食品です。



フォーはベトナムの平たい麺です。春雨でもおいしくできますよ

作ってくれたのは  
料理人 **坂本 洋一** さん  
料理コンテストでの上位入賞のほか、優れた技能者長崎県知事表彰など受賞歴多数。テレビ番組や料理教室、学校の授業などで食の大切さや料理の楽しさなどを伝えている。



## 県政トピックス

# 東京2020オリンピック柔道男子代表 永瀬貴規選手に県民栄誉賞



10月5日、この夏開催された東京2020オリンピック柔道競技男子81kg級で金メダルを獲得し、リオデジャネイロオリンピックでの銅メダルに続き、2大会連続でメダリストとなった永瀬貴規選手(長崎市出身、旭化成所属)に、県民栄誉賞を授与しました。

永瀬選手は「リオでは不完全燃焼に終わり悔しい思いをしたが、東京でリベンジを果たすことができた。自分の原点である長崎の地で多くの方からご協力のご声援をいただいたおかげで今の自分がある」と、喜びと感謝の言葉を述べられました。

また、永瀬選手のほかにも、本県ゆかりの選手がメダル獲得や上位入賞など素晴らしい活躍をされ、県民に大きな感動と勇気を与えてくれました。

### 東京2020オリンピック・パラリンピックに出場された本県ゆかりの選手の皆さん

オリンピック出場選手	出場種目	本県とのゆかり
永瀬 貴規 選手	柔道(男子81kg級)【金メダル】 混合団体【銀メダル】	長崎市出身
藤田 優 選手	ソフトボール【金メダル】	佐世保市出身
内村 航平 選手	体操(男子種目別鉄棒)	諫早市出身
コップ晴紀イラリオ 選手	水球(男子)	時津町出身
小幡 真子 選手	バレーボール(女子)	九州文化学園高校出身
小林 優香 選手	自転車(女子ケイリン・女子スプリント)	諫早中学校出身
田中 大貴 選手	バスケットボール(男子)	雲仙市出身
廣中 璃梨佳 選手	陸上(女子5000m・女子10000m)	大村市出身
松本 崇志 選手	射撃(男子エアライフル・混合・3姿勢)	島原市出身
水本 圭治 選手	カヌー(スプリント男子カヤックフォア500m)	長与町在住
吉田 麻也 選手	サッカー(男子)	長崎市出身
深見 利佐子 選手	柔道(女子52kg級)※タイ代表として出場	佐世保市出身
パラリンピック出場選手	出場種目	本県とのゆかり
川原 凜 選手	車いすバスケットボール(男子)【銀メダル】	長崎市出身
鳥海 連志 選手	車いすバスケットボール(男子)【銀メダル】	長崎市出身
浅野 俊 選手	卓球(男子知的障害)	長崎市出身

問合せ 県の秘書課 ☎095-895-2015

## すくすくいきいき

福祉・医療・子育ての情報発信

## 障害のあるなしにかかわらず 安心して暮らせる長崎県に

12月3日~9日は  
「障害者週間」です

「障害のある人もない人も共に生きる平和な長崎県づくり条例」では、障害のある人への不平等待遇を禁止し(図1)、合理的配慮の提供を義務付けています(図2)。障害を理由とした差別を受けたと感じた時、どのようなことが差別になるのか分からない時などはご相談ください。

図1 特別な事情なしに障害を理由として拒んだり、制限したり、条件を付けてはいけません

例 車いす利用者の入店拒否 補助犬利用者の入店拒否



図2 障害のある人の求めがあった時は過度な負担にならない範囲で配慮が必要です

例 筆談対応 段差のある箇所の通行補助



相談窓口(県の障害福祉課内) ※平日9時~17時 ☎095-895-2450 FAX:095-823-5082

平和な長崎県づくり条例 検索

こちらからも相談できます→



## 交通事故相談

相談無料

損害賠償や示談の進め方など、交通事故でお困りの方の相談を受け付けています。

- 相談窓口／交通事故相談所(県庁内)  
☎095-824-1111  
内線:3776または3777
- 相談時間／9時～16時  
※土・日曜、祝日、年末年始を除く

県内各地での巡回相談(予約制)も毎月開催しています。

とき	ところ
12月9日(木) 10時～15時	県北振興局 (佐世保市木場田町)
12月23日(木) 10時～15時	島原市役所 (島原市上の町)
12月28日(火) 10時～15時	大村市役所 (大村市玖島)

長崎県交通事故相談所 検索

## 年末の交通安全県民運動

～スピードは 視野も心も 狭くする～

一人一人が交通ルールを守り、交通マナーを高めて、交通事故にあわないよう、起こさないよう注意しましょう。



- 期 間／12月15日(水)～24日(金)

### ◎重点

- 飲酒運転の根絶
- 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用

問合せ 県の交通・地域安全課  
☎095-895-2341

長崎県 年末の交通安全県民運動 検索

## お知らせ

### 「年末ジャンボ宝くじ」の購入は県内で!

1等、前後賞合わせて10億円!「年末ジャンボ宝くじ」が発売されます。県内で販売された宝くじの収益金は、さまざまな事業を通じて県民の皆さんのために役立てられます。



- 発売期間／11月24日(水)～12月24日(金)
- 価 格／1枚300円
- 抽 選 日／12月31日(金)

問合せ 県の財政課  
☎095-895-2171

宝くじ公式サイト 検索

### U・Iターンをサポートします

県と市町が協働で運営する「ながさき移住サポートセンター」では、仕事や住まいなど、U・Iターンの検討段階から地域への定住まで切れ目なくサポートしています。オンライン相談会を含む各種相談会も開催しており、スケジュールを随時ウェブサイト「ながさき移住ナビ」に掲載していますので、ぜひご覧ください。

### ◎相談窓口

- ながさき移住サポートセンター
- 長崎本部(長崎市尾上町)  
☎095-894-3581  
9～17時  
※土・日曜、祝日、年末年始を除く
  - 東京窓口(東京都千代田区)  
☎080-7735-3852  
10～18時  
※月曜・祝日、年末年始を除く

ながさき移住 検索

## 募 集

### 奨学金の返済を支援します

地域産業を担う若者の皆さんを応援するため、大学などを卒業後、県内就職を予定している方を対象に、支援候補者を募集します。

- 対 象／大学などに進学予定の高校3年生や奨学金を受給している大学生など
  - 支援額／奨学金返済額の2分の1以内(上限150万円)
- ※大学などを卒業後、対象業種の県内企業に一定期間就業する必要があります
- 申 込／12月1日(水)～5月6日(金)



問合せ 県の若者定着課  
☎095-895-2732

長崎県 奨学金返済アシスト 検索

### 自治医科大学(栃木県)医学部の入学者募集

卒業後、離島やへき地で働く医師を養成しています。入学金や授業料などの学費が全額貸与され、一定期間、県内指定の離島の病院などに勤務すると返還が免除されます。



- 申 込／1月4日(火)～19日(水)
- 試験日／1月24日(月)、25日(火)

問合せ 県の医療人材対策室  
☎095-895-2421

長崎県 自治医科大学 検索

## 冬休みイベント(青年の家など)

### ①わくわくもの作り工房

- 「門松・ミニ門松を作ろう!」  
門松を作って新年を迎えましょう。
- と き／12月26日(日)
  - 対 象／どなたでも(定員20名)
  - 料 金／門松(1本)300円  
ミニ門松(1個)100円
  - 申 込／12月19日(日)まで

### ②「子ども遊楽塾」～冬の陣～

- 鬼火焚き、海辺での炊飯や冬の伝統遊びなど、さまざまな体験ができます。
- と き／1月6日(木)～8日(土)
  - 対 象／小・中学生(定員30名)
  - 料 金／3,800円
  - 申 込／12月19日(日)まで

問合せ 西彼青年の家  
☎0959-32-1337

西彼青年の家 検索

### ③親子体験教室

- 「ピザづくり&ケーキデコレーション」  
クリスマスを彩るピザとケーキを作ります。
- と き／12月19日(日)  
10時～15時30分
  - 対 象／家族、グループ
  - 料 金／ピザ(1枚)500円  
ケーキ(1台)1,800円
  - 申 込／12月10日(金)まで

### ④親子体験教室「もちつき」

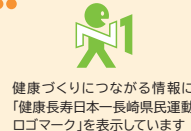
- きねと臼でついた餅を味わいます。
- と き／12月25日(土)  
9時45分～13時30分
  - 対 象／家族、グループ
  - 料 金／1人450円
  - 申 込／12月11日(土)まで



問合せ 佐世保青少年の天地  
☎0956-23-9616

佐世保青少年の天地 検索

# 情報ひろば



暮らしに役立つ情報を伝えるけん!

## 第21回長崎県障害者芸術祭

障害者の皆さんが、器楽演奏<sup>無料</sup>や踊り、「西海讃歌」の合唱、絵画の作品展示など、日頃の芸術・文化活動の成果を披露します。



- と き／12月12日(日)  
13時～16時
- と ころ／平戸文化センター  
(平戸市岩の上町)
- 観覧申込／12月9日(木)まで

問合せ 長崎県障害者社会参加推進センター  
☎095-842-8178  
FAX095-849-4703

長崎県障害者社会参加推進センター 検索

## 長崎県農泊開業セミナー

自宅などを活用した宿泊サービスを農林漁業体験と併せて提供する「農泊」の開業を検討している方などを対象にセミナーを開催します。

- と き／1月20日(木)  
13時30分～16時
  - と ころ／県庁(長崎市尾上町)
  - 対 象／どなたでも
  - 申 込／1月7日(金)まで
- ※各振興局でオンライン参加もできます

問合せ 県の農山村振興課  
☎095-895-2915

るーらる長崎 検索

新型コロナウイルスの影響により、延期・中止・内容変更になる場合があります。事前にウェブサイトやお電話でご確認ください。

## 催しもの

### 生涯現役応援セミナー

就労やボランティア活動といった社会参加による介護予防などの効果や、介護従事者をサポートする仕事についてご紹介します。  
●対 象／おおむね60歳以上の方  
※事前申込が必要です

とき	内 容
12月1日(水) 14時～16時	諫早商工会議所 (諫早市高城町)
12月16日(木) 13時30分～15時30分	アルカスSASEBO (佐世保市三浦町)

問合せ ながさき生涯現役応援センター  
☎095-843-0219

ながさき生涯現役応援センター 検索

### 「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」3周年記念ミニコンサート

12月4日(土)～24日(金)にミライオンで開催する世界遺産登録3周年記念展の関連行事として、長崎OMURA室内合奏団によるミニコンサートを開催します。  
●と き／12月11日(土) 14時  
●と ころ／ミライオン(大村市東本町)  
●申 込／12月4日(土)まで

問合せ 県の世界遺産課  
☎095-894-3171

長崎県 世界遺産課 検索



# 島原かんざらし (3個) 30名様

「長崎四季畑」認定商品。「かんざらし」は名水の都・島原市で、100年以上にわたり引き継がれてきた素朴なお菓子です。もちもちとした食感のお団子とほのかに甘い蜜の絶妙な味わいをぜひお楽しみください。



問合せ 株式会社玉乃舎(島原市) ☎0957-68-5505

【応募方法】①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦右記県民アンケートへの回答を必ずご記入の上、次のあて先までご応募ください。  
※個人情報商品の発送のみに使用します

- ハガキ 〒850-8570(住所不要) 長崎県広報課「つたえる県ながさき」係
  - 県のウェブサイトから  検索
  - 締切 令和3年12月末日(消印有効)
- なお、当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。  
※11月号のクイズの答えは「ココロ」でした

## 県民アンケート

県の重要な施策や取り組みを分かりやすく説明する「特集」ページを設けています。皆様のご意見をお聞かせください。抽選でプレゼントを差し上げます。

- 問1** 内容は分かりやすいですか？  
①分かりやすい ②まあまあ分かりやすい ③少し分かりにくい ④分かりにくい
- 問2** 農山村集落へのお試し移住で体験したいことは何ですか？  
①集落の方々との交流 ②農作業や保全活動の体験 ③古民家への宿泊体験 ④地域イベントへの参加
- 問3** 県政に関心がありますか？  
①ある ②まあまあある ③あまりない ④ない
- 問4** その他、取り上げてほしいテーマや感想を記入してください。  
回答:【問1】から【問3】は番号、【問4】は具体的に記入してください。

## クイズ 「○」に入る文字(ひらがな)は？

環境変化に強い水産業と賑わいのある  
○○○○づくりを目指しています。

発熱などの症状がある方は、  
まずかかりつけ医などに  
お電話ください

息苦しさ、強いだるさ、高熱などの強い症状のいずれかがある場合や、発熱、咳など軽い風邪の症状が続く場合は、かかりつけ医などの最寄りの医療機関へ電話で相談しましょう。相談する医療機関に迷う方は、受診・相談センターにご連絡ください。

◎長崎県受診・相談センター  
☎0120-071126  
土・日曜、祝日を含む24時間対応

～受診時のお願い～  
必ず事前に電話連絡してから受診しましょう。医療機関の状況によっては、受診ができない場合もありますので、医療機関の指示に従い対応をお願いします。マスクをして受診するようにしましょう。

検索

## 新型コロナワクチン接種に関する相談窓口

ワクチンに関する相談窓口は、次のとおりです。

◎ワクチンに関する疑問  
厚生労働省 新型コロナワクチンコールセンター  
☎0120-761-770  
(9時～21時 ※土・日曜、祝日を含む)

◎接種後の副反応など  
長崎県コロナワクチンコールセンター  
☎0120-764-060  
FAX0800-080-6976  
(土・日曜、祝日を含む24時間対応)

◎接種に関すること(今後の予定や接種方法の確認、不安なことなど)  
お住まいの地域の市町の相談窓口

検索

## 子ども医療電話相談 #8000

経験豊富な看護師が、家庭での対処方法や医療機関受診の要否などについてアドバイスします。お子さんの急な病気やケガなどで心配なときは、ぜひご相談ください。なお、病気の診断は行いません。



●相談時間/18時～翌朝8時  
※日曜・祝日は24時間対応

#8000(携帯電話からも可能。通話料はかかります)つながらない方や松浦市鷹島町・福島町の方は☎095-822-3308へ

問合せ 県の医療政策課  
☎095-895-2461

検索

## 高次脳機能障害に関する相談を受け付けています

高次脳機能障害(疑いを含む)により、生活のしづらさを感じている方やご家族の相談を受け付けています。

●相談時間/9時～17時45分  
※土・日曜、祝日、年末年始を除く

問合せ 長崎県高次脳機能障害支援センター(長崎こども・女性・障害者支援センター内)  
☎095-844-5515

検索

## おいしく食べて健康づくり

キャンペーン参加店で野菜たっぷりメニューや適塩メニューなどを食べて応募すると、抽選でヘルシーディナー付き宿泊券や県産品が当たるキャンペーンを実施しています。



●とき/12月19日(日)まで  
※詳しい内容や参加店の情報はウェブサイトをご確認ください

問合せ 県の国保・健康増進課  
☎095-895-2495

検索

## 長崎ヴェルカ 12月ホームゲーム

ふるさとのプロスポーツチームをみんなで応援しましょう! 時間など詳しい情報はウェブサイトをご確認ください。

◎長崎ヴェルカ(バスケットボール)

とき	対戦チーム
①12月4日(土) 5日(日)	しながわシティ バスケットボールクラブ
②12月25日(土) 26日(日)	アルティール千葉

●ところ/①諫早市中央体育館(諫早市宇都町)  
②アリーナかぶとがに(長崎市油木町)

問合せ (株)長崎ヴェルカ  
☎050-3625-2948

検索



## ワクチン接種後も基本的な感染防止対策を

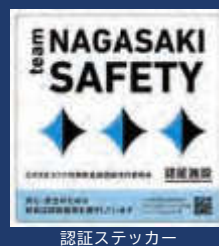
ワクチン接種後も感染の可能性がなくなるわけではありません。引き続き基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。



### ～基本的な感染防止対策～

- ◇ マスクの着用
- ◇ 手指消毒の徹底
- ◇ 密の回避
- ◇ 共有部分への接触注意
- ◇ こまめな部屋の換気

検索



### ながさきコロナ対策飲食店

～県民の皆様へ～  
認証店の積極的な活用をお願いします。



～飲食店の皆様へ～  
随時、申請を受け付けています。

認証ステッカー

## 編集後記

福岡県からUターンして林業を始めた友人がいます。長崎が好きでいつかは帰ってきたいと話していたのを思い出しました。地域の森林を守ってくれている友人に今度ゆっくり仕事の魅力について聞いてみたいと思います。

## ご意見ご提案募集

県では、県民の皆さんからの県政に対するご意見・ご提案を募集しています。

問合せ 県の県民センター ☎095-894-3441

検索

ここからは広告です。広告内容については、広告主にお問い合わせください。

長崎県では、収入確保対策として有料広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、県が奨励するものではありません。





平成新山



島原城



# 自転車で巡るながさき

## vol. 1 島原半島

なだらかで初心者でも走りやすく、有明海・橘湾に囲まれた風光明媚なルートが設定されています。日本一新しい山・平成新山や温泉街、世界遺産など豊かな自然や文化に触れることができ、豊富な農産物・水産物を使ったグルメも堪能できます。

県では、島原半島サイクリングルートの「ナショナルサイクルルート」<sup>※</sup>指定に向け、走行環境や受入環境の整備を進めています。なお、このルートの一部は、九州一円を結ぶ「九州・山口サイクルツーリズム」のルートともなっています。

※ 一定の基準を満たすルートを国が指定し、国内外にPRするもので、現在6つのルートが指定されている



### 雲仙市国見町多比良地区

地元の有志により「サイクリストにやさしいまちづくり」を目指したさまざまな取り組みが行われています。

自転車に乗ることそのものをスポーツとして楽しんだり、サイクリングで地域の魅力を楽しむこともできます。県内各地のサイクリングコースをシリーズで紹介します。

### VIEW POINT

#### 緑のトンネル

春から夏にかけて、木々の緑が美しく生い茂り、自然のトンネルとなります。狭い道幅は、かつて鉄道が通った時代の風情を伝えています。



問合せ 県のスポーツ振興課 ☎095-895-2781 長崎県 サイクリング 検索

