



くちのつ 口之津港

約450年前には南蛮船が来航していた歴史ある港。現在は天草行きフェリーが運航中で、2020年に新しいターミナルビルがオープン。口之津歴史民俗資料館、南島原市口之津支所のほか、展望フロアや売店、観光案内所などが併設されています。



せいぼう 西望公園(西望記念館)

当地の出身で長崎平和祈念像の作者で有名な北村西望の功績を記念した芸術公園。天草灘を見下ろす園内には生家を復元した記念館が建てられ、長崎市の平和公園にある平和祈念像の4分の1サイズの像をはじめ、彫刻・書・絵画など約60点の作品が展示されています。



たつし 龍石海岸

干潮時には時代や形成過程の異なる3つの地層を同時に見ることができる貴重な場所です。約50万年前の雲仙火山噴出時の地層を間近で観察できます。(満潮時は海岸に降りられません)



原城跡

約400年前に起こった島原・天草一揆(島原の乱)の舞台となった場所で、世界文化遺産「長崎と天草地方の潜伏キリタン関連遺産」の構成資産の1つとして、多くの観光客が訪れています。対岸には天草諸島を望むことができます。



ふかえ桜パーク

雲仙普賢岳噴火の土石流により堆積した土砂を使用して整備された公園で、平成新山を間近に見ることができます。各種遊具が設置されているほか、季節の花や木々が植えられ、春には桜も見ることができます。



うすまつ 植松漁港

南島原市のショートフィルム「記憶の灯(あかし)」のロケ地にもなっている漁港。遠くに平成新山を望み、子どもたちの手描きのペイントが可愛い堤防の向こうには恵み豊かな有明海が広がっています。



つたえるけん 南島原市

朝日を拝むモーニングライドや夕焼けに染まるサンセットライド。島原半島の美しい海岸線を自転車で楽しむ人が増えています。

きしもと ゆうすけ 今月のつたえるひと 岸本 悠良さん

南島原市深江町出身。41歳。高校卒業後、広島県の大学に進み、卒業後は薬剤師として山口県の病院に勤務。2005年にUターンし、薬局に勤務しながら、島原半島内でのサイクルイベント「イッキ!」の実行委員として活動中。

全国からサイクリストが集まる「自転車のまち」にしたい

自転車の魅力は、道さえあればどこへでも行けること。自分の力だけで進むので、目的地に着いた時に味わう達成感がいいですね。特に島原半島1周のサイクリングルートは、陸続きで100キロというサイクリング好きにはちょうど良い距離で、海と山の両方の景色を楽しめるほか、途中には温泉や世界遺産、おいしいものもあることから、全国のサイクリストからも注目されています。

そこで3年前、自転車好きの友人2人と、南島原市を中心に島原半島内でサイクリングイベント「イッキ!」を開催するための実行委員会を立ち上げました。自転車を通じて南島原市をはじめ、島原半島を活性化するのが目的です。

新型コロナウイルスの影響で中止となりましたが、過去に2回イベントを企画、SNSなどで告知し全国から多くの応募がありました。1回目は、島原港から雲仙温泉街までの山道を登る「ヒルクライム」という競技、2回目は、島原半島のいろいろな場所をもっと回れるように、観光地や史跡、お店など、各地に設けられたチェックポイントを制限時間内にどれだけ多く回れるかを競う「ロゲイニング」



島原半島サイクリングイベント「イッキ!」

「グ」という競技にしました。飲食店や土産品店などからも「うちもポイントに入れて」と声をかけていただくなど、地元の人と一緒に盛り上がりつつあるのがうれしかったですね。

3回目は今年の夏に開催予定です。名物のそうめんを味わってもらおうほか、2デイズにして宿泊して楽しんでもらおうとか、ママチャリ選手権でギネス記録に挑戦しようとか、さまざまな案が上がっています。

再来年には、島原鉄道の廃線跡を活用した歩行者と自転車の専用道路全線が完成予定なので、地元でも自転車熱が高まると期待しています。イベントを契機に「自転車のまち」として南島原市の知名度が上がり、さまざまな交流が生まれ、まちが元気になるよう頑張ります。

南島原市のお土産

南島原産バナナ「なかなかバナナ」

2021年10月に初出荷。徹底した温度管理と水分調整のもと無農薬で栽培しており、大きくて甘く、なんと皮ごと食べることができます。



問合せ:合同会社PEACE ☎0957-72-6318

表紙のはなし『瀬詰崎展望台』

島原半島の南端、早崎半島の突端の高台に建つ展望台。眼下には瀬詰崎灯台、その向こうには雄大な早崎瀬戸を一望できます。特に夕日の時間帯がおすすめ。2021年には展望台そばにハート型のオブジェが設置されました。

世界遺産登録3周年記念「幻日」挿絵展

島原・天草一揆を題材とした小説「幻日」(市川森一著)に描かれた原城跡や天草四郎などの挿絵全67点を公開します。

- 【第2期】「寄せ手の人々」 1月14日(金)~2月2日(水)
- 【第3期】「春の城」 2月4日(金)~2月23日(水)
- 【第4期】「夢回路」 2月25日(金)~3月16日(水)

会場/有馬キリシタン遺産記念館 9:00~18:00 休館:毎週木曜
入館料/南島原市民 無料
市外の方 一般300円
高校生200円 小・中学生150円
問合せ:有馬キリシタン遺産記念館 ☎0957-85-3217

電子地域通貨MINAコインキャンペーン

南島原市内の加盟店で利用できる電子地域通貨MINAコインが1周年を迎えたことを記念して、MINAコインにチャージした金額の30%(最大6,000MINAポイント)を付与します。市外の人でもアプリをダウンロードすることで利用可能です。

期間/2月1日(火)~2月28日(月)
※予算が上限に達した時点で終了
加盟店/市内約370店舗で利用可能



問合せ:南島原市商工振興課 ☎0957-73-6633