



「生涯現役」でいきいきと!

本県では全国よりも早く高齢化が進んでおり、高齢者一人一人がいくつになってもその人らしくいきいきと生活を続けていくことがますます重要になっています。

また、高齢者の社会的な活動への参加は、生きがいにつながり、健康寿命の延伸や介護予防にも大変効果的です。県では、「生涯現役」で地域の担い手として活躍したいと考える高齢者を応援する取り組みを行っています。

ながさき生涯現役応援センター

高齢者が就労やボランティアなど社会参加について幅広く相談できる窓口として、「ながさき生涯現役応援センター」を設置しています。センターでは、相談者の希望に沿って、それぞれに合った「生涯現役」で活躍できる場を見つけます。どうぞお気軽にご相談ください。



- 場 所: 長崎西洋館3階(長崎市川口町)
- 相談・問合せ先: 095-843-0219
- 開所時間: 10時~17時
(土・日曜、祝日、年末年始、休館日を除く)
- ※火曜日は県北振興局でも相談できます



～ぜひご相談ください～

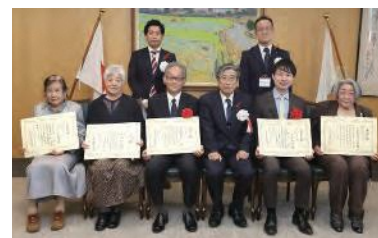
- ・資格や経験はないが、社会貢献をしたい方
- ・短時間でいいので働きたい方
- ・生きがいや目標を見つけたい方



高齢者地域貢献活動表彰式を開催しました

11月17日、地域貢献活動に積極的に取り組んでいる団体を表彰しました。表彰団体の他にも、高齢者を中心に積極的に活動している団体が県内各地域にありますので、参加してみませんか。

部 門	表彰団体・活動内容
介護予防	【ボランティアグループ野菊会】(大村市) 地域の高齢者が運営し、手作りの食事の提供や体操、レクリエーションなどを実施。
	【岬ふれあおう会】(長崎市) ふれあいサロンを開催し、体操やレクリエーション、講座など介護予防の活動を実施。
見守り	【萱瀬地区給食サービス】(大村市) 1人暮らしの高齢者へ手作り弁当の配食を実施。
地域の助け合い	【すみれ会】(佐世保市) 近隣高齢者が集う昼食会・茶話会を運営。子どもたちとの文通交流や通学の見守りも実施。
地域活性化	【ふれあいサロン久原】(大村市) 地区内の高齢者が集まり、昼食や体操、ゲーム、講話などを実施。



受賞団体の皆さん



活動の様子(岬ふれあおう会)



社会福祉法人
山陰会 普賢学園
(南島原市)

お話を伺ったのは
園 長
ほんだたかひさ
本田尚久 さん

お陰さまの理念で 地域と共に歩んできた 社会福祉法人

祖父の本田哲郎が戦後の貧しい時期、地域の人たちに子育てを支えてもらい、その恩返しをしたいという思いから、1965年に南島原市深江町の普賢岳の麓に山陰保育園を設立したのが本法人の始まりです。その5年後、知的障害者更生施設「普賢学園」を開設。現在は、障害者支援施設として、障害により介護や援助を必要とし、自宅での生活が難しい方などの支援を行っており、18歳から70代までの男女40名が生活しています。



利用者の食事と憩いのスペース。明るい日差しが差し込む温もりのある空間



誰もが働きやすい事業所として県のNびか(4つ星)、健康経営推進企業、女性活躍推進企業、ユースエール企業などに認証・認定されている

落ち着いて暮らせる 快適な環境で生活を支援

利用者の居住空間は、福祉の先進国であるスウェーデンとフィンランドに2回視察に行き、3年がかりで建設しました。ユニット毎の居住人数、床や壁の色、素材感、各種スイッチの位置など、利用者の目線で小さな点までこだわっています。サービス面では、看護師、介護福祉士、理学療法士、管理栄養士など37人の職員が連携して、24時間365日、利用者の行動や表情に気を配りながら、健康維持や生活、自立支援に力を入れています。



利用者と職員が 共に笑顔になれる施設

利用者に良い支援を行うためには、職員が誇りを持って働ける環境づくりが大切です。職場の雰囲気や各種制度を整えながら、笑顔で働けるように努めており、職員には「日本一の施設を目指していこう」と言っています。「日本一の施設」の定義は、利用者とその家族にとってかけがえのない「希望の施設」ということです。障害があっても、普賢学園なら自分らしく暮せると希望を感じていただき、さまざまなニーズに応え、自立に向け総合的なサポートができる施設を目指しています。



園内で開催されるイベント「納涼祭」

すべての人が自分らしく、
幸せに暮らすことができる
社会を目指します。