

# あなたを待っています!

子育ての中で悩んだり、  
困ったりすることは  
ありませんか?



たとえば・・・

- 子どもの行動が理解できない
- 友達ができない、遊ばない
- 学校でうまくやっていけるのかな?
- 誰に相談したらいいのわからない
- 今後の就学・進学・就職は  
どうなるんだろう・・・
- 子どもを理解してもらうには  
どうしたらいいのかな?
- 周囲にどう伝えたらいいのだろう  
・・・など

子育ての中で実は、みんな悩んだり、困っていることが  
あると思います。それを「そうそう!」「あるある!」と  
気軽に話し、相談してみませんか?

さあ、  
いろんなこと聞いてみましょう!  
先輩保護者のメンターと  
語り合きましょう。



## 「ペアレントメンターながさき」 お申し込み方法

ペアレントメンターの派遣を希望される場合は、  
①～④のフローでお申し込みください。

### ① 依頼機関・団体からの派遣申込書を提出

↓  
下記ホームページから派遣申込書をダウンロードし、事務局へFAX  
またはEメールで送信してください。  
※ダウンロードできない場合は、事務局へご連絡ください。

### ② 事務局で内容を確認し、派遣調整・決定

↓  
申込内容確認の連絡をします。事務局でペアレントメンターを検  
討・調整し、派遣を決定します。(派遣依頼機関等へ「派遣者決定通  
知」を送付します。)

### ③ 事前の内容打合せ

↓  
派遣決定後、必要に応じて事務局またはペアレントメンターから派  
遣依頼機関等へ打合せの連絡をいたします。

### ④ ペアレントメンターが訪問・活動

- ペアレントメンターの活動後、派遣を依頼した機関等から「依頼報告書」  
の提出をお願いいたします。
- お申し込みは、利用希望日のおおむね3週間前までをお願いいたします。

## 長崎県ペアレントメンター事務局

長崎県ペアレントメンター事務局は「長崎発達支援親の会のこのこ」が  
長崎県より委託を受けて運営しています。

〒850-0901 長崎県本石灰町6-21

TEL.095-895-5229

FAX.095-895-5313

(Eメール) kokokara2017@parentmentor-n.net

【開所日】月曜日、水曜日

【時 間】10:00～16:00(お盆・年末年始、祝日は休み)

個人相談  
電話または  
Eメール要予約  
相談無料



ホームページへ

ペアレントメンターながさき



# 「ペアレントメンター」と 話してみませんか?

そうそう、

あるある!

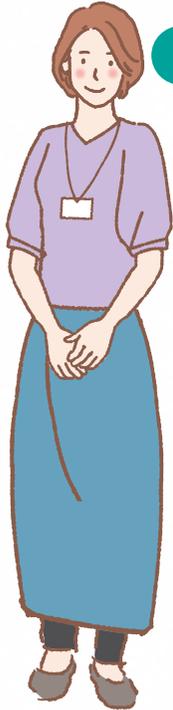


ペアレントメンターながさき

長崎県ペアレントメンター事務局

# 「ペアレントメンター」が

# 経験談を伝えながら、あなたの子育てを応援します！



## 👉 知っていますか？ 「ペアレントメンター」

「ペアレントメンター」とは、『信頼のおける相談相手』という意味です。自らも発達障害のある子どもの子育てを経験し、かつ相談支援に関する一定のトレーニングを受けた親のことをさします。当事者視点による共感性に基づいた支援は、専門家による支援とは異なる効果が期待され、厚生労働省においても有効な家族支援として推奨されています。



気軽に  
相談

秘密  
厳守

個人  
相談可



「ペアレントメンターながさき」は  
長崎県の認定を受けて活動を行っています。

## 👉 どんな活動をしているの？

同じような発達障害のある子どもを育てる親として共感し、寄り添い、悩みや体験を派遣先にとってお聞きいたします。

地域の支援機関とのつながりから得られた情報を提供いたします。

ペアレントメンター自らの子育て体験を同じような境遇の先輩保護者として紹介いたします。

その他、地域の相談機関・利用できる機関や保護者が利用しやすい支援ツールなど紹介いたします。

※原則、ペアレントメンターは2名以上で活動・対応します。

## 👉 どんなどころで活動しているの？

- 児童発達支援センター・放課後等デイサービス・就労支援事業所などの福祉機関
- 幼稚園・保育園・学校などの教育機関
- 病院や診療所などの医療機関
- 発達障害のある子どもの親の会
- 県立保健所・各市町の母子保健担当課などの行政機関
- その他、派遣先として適当と長崎県が認めたもの

※ペアレントメンターの派遣は、上記のいずれかにあてはまる機関・団体が対象となりますが、個人でのご相談の場合も可能ですので、ご相談ください。

## 保護者の感想

- 就学に向けて具体的な準備や学校とのかかわり方が、先輩保護者の経験を聞けただけでよかった。
- もやもやしな気持ちをメンターがくみ取り、代弁してくれてすっきりした。
- 我が子のことや理解しなげな情報や伝え方の難しさ、親自身の不安などを話せてよかった。
- メンターの話は興味深くて、もっと聞きたいと思った。



## 支援者(各種団体)の感想

- メンターの実体験は胸に響くものがあり、支援者として子どもや親との関わり方を考えさせられた。
- 保護者の悩み、迷い、苦しみに真摯に向き合い、優しく受け止めてもらった。
- 子どもと保護者に寄り添う大切さについて貴重な学びがあった。
- 少人数でも対応してくれてありがたかった。
- ペアレントメンターの具体的な活動内容を知り、今後の支援の幅が広がったように感じた。

## 県内どこでも伺います！

ペアレントメンターの派遣に係る交通費のみ、依頼者のご負担となります。離島地区にも派遣可能です。

※少人数の参加でも対応いたします。

※お申し込みは、裏面の「ペアレントメンターお申し込み方法」をご覧ください。不明な点があればお電話またはホームページ内のお問い合わせフォームなどでお気軽にお問い合わせください。