

これからの長崎県を伝える広報誌

つたえる県 ながさき

3 2022年
月号

P2 つたえるけん
西海市



P4 【特集】県民が安全・安心に暮らし、
豊かさを実感できる社会に
～デジタル社会「Society5.0」の実現に向けて～

P14、15 新型コロナ関連情報

vol.71
長崎県



せんじょうじき 千畳敷

潮が引くと平坦に広がる岩場が現れ、畳を千畳も敷きつめたように見えることから、その名がつけられたと言われています。釣りのスポットとしても知られています。



日本一小さな公園

芝生の上に自然木のベンチとシュロの木が1本だけのとても小さな公園です。地元のボランティアによって整備されました。五島灘を見渡すことができ、記念撮影や散策途中の休憩に最適です。

ぜぜヶ浦

県道から細く険しい道を下った先にある小さな海岸で、赤い砂浜が特徴。いろんな色の小石が転がり、海岸の先にはユニークな形状の岩場を眺めることができます。

遠見岳公園

1809年に大村藩主が狼煙場を設置し、その後1858年に外国船の来航などを監視するため番所を設置したという歴史が残る公園。素晴らしい展望とともに、眼下に松島火力発電所などを見ることができます。



松島炭鉱第4坑跡

大正時代から昭和初期にかけて松島炭鉱株式会社が操業した5つの坑口のうち唯一現存するものです。赤レンガの建物やコンクリートの変電所跡、送電電柱などが当時の面影を伝えています。県の文化財に指定されています。



松山のアコウの木

松山神社にある天然記念物のアコウの木。樹齢はおおよそ300~400年ほどと推定され、幹回りが9mにも及ぶ巨木で、市の文化財に指定されています。



つたえるけん 西海市

船旅の先に待っている
あたたかい人とのふれあい
日常を忘れてのんびりできる
松島は本当にいいところです

今月のつたえるひと **原田 剛吉** さん
静岡県熱海市出身。50歳。東京や千葉で板前の修行を積み、名古屋で居酒屋を経営。2019年5月、西海市松島に地域おこし協力隊として移住。

船で10分で行ける島 移住の決め手は、人のあたたかさ

名古屋で居酒屋を営営していましたが、仕入れる食材の質に納得がいけない時があり、新鮮な食材に恵まれた地方で宿をやりたいと思うようになりました。そんな時、旅行で訪れた長崎県の食材の素晴らしさに感動し、移住するなら長崎県と決めました。改めて県内を回り、一番気に入ったのが西海市大瀬戸町の松島です。美しい自然はもちろんですが、地元の方に島内を案内していただいた時に、人のあたたかさが伝わってきて、歓迎されていると感じたのが決め手となりました。

2019年5月に西海市地域おこし協力隊の松島担当として赴任し、料理人の経験を生かして、松島で採れる魚や野菜など「食」を通じた地域の魅力発信を行っています。松島には宿泊施設がなかったため、古民家を改修し、2020年8月に1日1組限定の民宿「外平の宿 新屋敷」と「本村素泊まりの宿 はえん風」をオープンしました。島の人にも弁当の注文や宴会のほか、気軽に集まっている話ができる場として利用していただきたいと思います。



外平の宿 新屋敷

ずっと松島に住み続けられるように、雇用や生きがいを生み出せる飲食や観光関連の事業を行っていくことが目標です。ぜひ皆さんも松島に遊びに来てください。

また、昨年からは松島農産物加工所に加入し、味噌や、かんころ餅の伝統的な製法の保存・継承に取り組みしており、自分の畑でもサツマイモを栽培し、ゆで干してかんころに仕上げられるまでの作業を行っています。加工所は高齢化による人手不足が課題なので、その手助けができればと頑張っています。

今年5月で地域おこし協力隊としての任務は終わりますが、今後も松島で宿を営みながら、島の活性化のために頑張っていけます。島の若い人たちが、

風情ある島伝統のお祭り 本照寺花まつり

お釈迦様の誕生日4月8日をお祝いする「花まつり」。松島では、毎年、4月8日直前の日曜日に開催され、甘茶をお釈迦様にかけて生きる喜びを確かめるほか、子どもたちなどによる演芸会が行われます。

日時: 4月3日(日) 朝から
場所: 光明山 本照寺 (西海市大瀬戸町松島外郷)
問合せ: 本照寺 ☎0959-22-0268



坂道に桜の花が咲き誇る その名も「桜坂」

約600mのなだらかな坂道に約260本のソメイヨシノが植えられています。満開時にみられる「桜のトンネル」は、毎年訪れる人々の心を魅了しています。また、福山雅治さんの代表曲のひとつ「桜坂」のルーツになったともいわれています。

期間: 3月末~4月上旬
場所: 西海市大瀬戸町松島内郷
問合せ: 西海市島の暮らし支援室 ☎0959-37-0122



松島へのアクセス

- 市営船「New松島」
ルート: 市営船棧橋~釜浦港
所要時間: 10分
問合せ: ☎0959-37-0122 (西海市島の暮らし支援室)
- 江崎海陸運送(フェリー)
ルート: 瀬戸港フェリーターミナル~吉原港
所要時間: 17分
問合せ: ☎0959-22-0099
- 西海沿岸商船(フェリー)
ルート: 瀬戸港フェリーターミナル~釜浦港
所要時間: 10分
問合せ: ☎0959-22-0649 (瀬戸営業所)
※その他、佐世保港と結ぶルートもあります



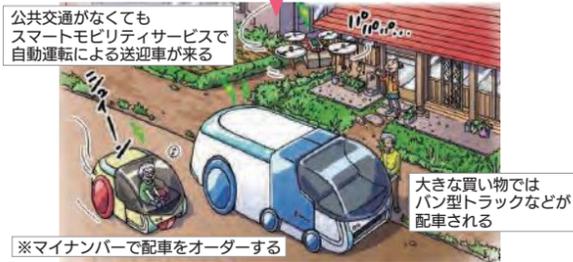
表紙のはなし『らくだ島』
ラクダにそっくりな形をしたかわいい島。訪れた人を出迎えるように、釜浦港の目の前に横たわっており、松島のシンボルとなっています。

Society5.0実現のイメージ

Society5.0が実現すると、どのようなことができる社会になるのでしょうか？
医療やくらしなどの事例をご紹介します。

オンラインショッピングで購入した商品が
ドローンで自宅へ配送

自動運転や空飛ぶ車などの開発により、
快適かつ効率的な移動が可能に



※マイナンバーで配車をオーダーする
※総務省「GO5G」の資料より引用

異常を感知すると自動的に通知する機器で、
高齢者世帯などの安否確認が可能に



スマートフォンの配車管理アプリなどで
人の移動や生活を支援

AIによる画像解析でポリープや
早期のがんの発見が可能に



オンデマンド交通でお出かけ
乗り合わせの友人・知人も増えてお出かけ回数も増加

※総務省「GO5G」の資料より引用

Topics ながさきICTフェア2021

去る12月25日、26日に出島メッセ長崎で「ながさきICTフェア2021」を開催しました。

各産業分野におけるICT利活用の促進、県内の企業などが持つ技術の社会的な共有、県民のICT利活用にかかる意識醸成を図ることが目的で、会場では、来場者が製品に触れたり、サービスを体験できるイベントが人気を集めていました。



無人自動配送ロボット



ドローン(無人航空機)

特集 special issue

県民が安全・安心に暮らし、豊かさを実感できる社会に ～デジタル社会「Society5.0」の実現に向けて～

本県では、人口減少や少子高齢化に伴う人手不足などが大きな問題となっています。一方で、^{アイシーティー アイオーティー}ICT、IoT、^{エーアイ ファイブジー}AI、5G、ドローン、ビッグデータ、オープンデータといった情報技術が急速に進展しており、これらを活用して地域課題の解決と産業振興を両立する「Society5.0」に大きな期待が寄せられています。

県民の皆さんが安全・安心に暮らし、豊かさを実感できる社会の実現に向けた県の取り組みを紹介します。

用語の解説	Society5.0……さまざまな知識や情報が共有され、新たな価値を生み出すことで実現する人間中心の社会
	ICT……通信を使ってデジタル化された情報をやりとりする技術
	IoT……あらゆるモノがインターネットにつながり、情報のやり取りをすること
	AI……コンピューターを使って、人工的に人間の知能を実現した「人工知能」
	5G……携帯電話などに採用される通信規格で、従来の4Gよりも超高速、超低遅延、多数同時接続が可能となる
	ビッグデータ……スマートフォンなどを通じた位置情報や行動履歴、インターネットやテレビの視聴に関する情報などから得られる膨大なデータ
	オープンデータ……インターネットなどを通じて誰でも自由に入手し、利用・再配布できるデータ

Society5.0による人間中心の社会



煩わしい作業から解放され、時間を有効活用

経済発展と社会的課題の解決を両立

より便利で安全・安心な生活
(内閣府ウェブサイトから引用)

本県におけるデジタル化の課題

デジタル化を進めるにあたっては、本県ならではの地理的問題など、以下のような課題の解決が必要です。

- 離島や半島が多いため光ファイバなどの通信基盤整備が進みにくく、光ファイバ利用可能世帯は91.8%に留まっている(全国98.8%、令和2年3月末時点)。
- 中小企業が多く、高度専門人材を含む産業人材の確保・育成が難しい。
- ウィズコロナ、ポストコロナにおける社会の変化への的確な対応が求められている。
- 県民や県内企業、自治体の職員といったさまざまな人のICT利活用の意識醸成がさらに必要。

3 行政におけるデジタル改革の推進

重点

- 電子行政基盤環境の整備
- 利便性の高い電子行政の実現、行政事務の効率化・高度化 など

▶行政手続きのオンライン化を拡大

行政の申請や登録に必要とされてきた押印の見直しを行った上で、各種手続きに活用できるマイナンバーカードの普及促進など、オンライン手続きができる環境の整備を進めています。
手数料などもオンラインで決済できるようになれば、より多くの行政サービスが時間と場所を選ばずに行うことができます。



4 Society5.0実現のための環境づくり

重点

- 情報通信基盤の強靱化、オープンデータの利活用促進
- デジタル人材の育成 など

▶光ファイバの整備促進、データ連携基盤の構築

県と市町が連携し、行政や民間が有する多種多様なデータの集積・共有・活用を可能とするデータ連携基盤を構築し、地域課題解決・産業振興・地域活性化を図っていきます。
また、光ファイバ整備も進められており、本年3月末までには、ほぼ県内全域での整備が完了します。



5 Society5.0実現に向けた体制づくり

重点

- 産学官連携による推進体制の再構築、行政間の連携体制の強化 など

▶ながさきSociety5.0推進プラットフォーム

Society5.0の実現には幅広い分野が対象となるため、IT関連企業のほかにもさまざまな分野の民間企業や金融機関、大学などを構成メンバーとした「ながさきSociety5.0推進プラットフォーム」を中心に、社会のデジタル化に向けた取り組みを推進しています。

デジタル社会「Society5.0」の実現に向けて、県や市町、民間企業、大学などの連携を図り、今回ご紹介した5つの「基本方針」への取り組みを加速化させていきます。

デジタル化による地域課題解決に向けた取り組み

県では地理的問題やウィズコロナ、ポストコロナにおける社会の変化への対応といった課題解決に向けて取り組むべき基本的な方向性として5つの「基本方針」を定めています。また、それぞれの基本方針に沿って「重点分野」を定め、本県におけるSociety5.0の実現を目指しています。

1 ICT利活用による豊かで質の高い県民生活の実現

重点

- 効率的な医療・保健・福祉サービスの提供
- 防災・減災対策の強化
- 教育のICT化推進 など

▶離島の病院へ高度専門医療を提供

スマートグラスという特殊な眼鏡をかけると、遠隔地にいる人と同じ視野を持つことができます。たとえば、離島にいる医師が映した患者を長崎大学病院などの専門医が見て、遠隔サポートを受けることが可能となります。



▶小規模高校へより質の高い学びを提供

小規模高校には、専門教科の教員を十分に配置しにくいという問題があります。遠隔授業を取り入れることで、単独では開設が難しい科目を開講することができるほか、生徒間交流にも活用でき、教育内容の充実化を図ることができます。



2 ICT利活用による新産業の創出とDX※の加速化

重点

- 新産業の創出、製造業・サービス産業等の生産性の向上
- 農林水産業の活性化、観光産業の振興
- 働き方改革 など

▶牛の繁殖管理

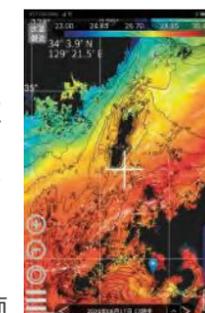
繁殖用の牛に機器を取り付けることで、牛の発情や病気の兆候をセンサーとAIで感知することができ、牛舎にいなくても牛の繁殖管理ができるようになります。



センサーが付けられた牛

▶海の天気予報

漁業者がスマートフォンアプリで海の状況を把握し、効率的な操業に役立てる取り組みが進んでいます。数日先の水温・塩分、潮流が高精度に予測できるようになり、漁場選定や出漁を判断する際に活用されています。



アプリの画面

▶人手不足への対策

複雑で精密な金属加工を行う工場において、最新のロボット設備や制御プログラムなどを取り入れることにより、完全無人化に成功した例もあります。



※DX … 「デジタルトランスフォーメーション」。デジタル技術の活用による新たな商品・サービスの提供、新たなビジネスモデルの開発を通して、社会制度や組織文化なども変革していくような取り組み



県がすすめている取り組みを紹介します！

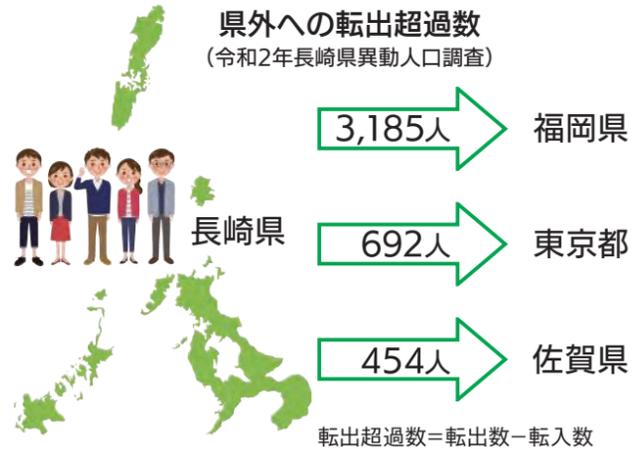
移動理由アンケートを実施しています

県では、お住まいの市町から転居する手続きの際に、転居の理由などを回答していただくアンケートを実施しています。より良いまちづくりのため、転居される場合にはアンケートへのご協力をお願いします。

移動理由アンケートとは？

●はじめた理由

本県では、全国でも早いスピードで人口減少が進んでおり、その要因の一つである人口の県外流出について、転入・転出の理由などを把握することが課題となっていました。そこで、移動理由の実態を明らかにし、効果的な施策の立案につなげる取り組みとして始まったのが移動理由アンケートです。令和3年3月、県と県内21市町が一体となって開始しました。



●アンケートの内容

アンケートでは、転入・転出の主な理由や転入・転出する方の業種、県外への転出の背景などについて伺います。対象は、県・市町をまたいで転入・転出される方で、県内の各市町の市役所や町役場、各支所の窓口で実施しています。

- ※回答内容は個人が特定されないよう処理し、統計を作成する目的だけに使用します
- ※県内の別の市町に転入する時もアンケートが配布されますが、転出時に回答していれば、1つの設問で終了します
- ※アンケートはスマートフォンでも回答できます

転出数は分かるのですが、その理由が分かっていたのです



移動理由アンケートの結果をどう活用するのか？

県内全域で統一した調査を行うことにより「どこに(場所)どうして(理由)何をしに(業種)」といった客観的なデータを得ることができ、ターゲットを絞ったより効果的な取り組みを行うことができます。

活用例 ①

地域を絞った施策の展開

転出した方の理由(就職、転職、進学など)が転出先ごとにわかる

活用例 ②

年齢層や業種を絞った施策の展開

転出した方の年齢層や転出先での業種(製造業、情報通信業など)がわかる

転出が多い地域や若者の就職が多い業種に絞った情報発信など、より効果的な施策の立案・展開ができる



有限会社小山水産
(西海市)

お話を伺ったのは
代表取締役
こやま ゆうき
小山雄樹さん

30年前、獲る漁業から つくり育てる漁業に

西海市西海町に本社を置く水産会社で、父の小山文雄が創業しました。1970年代までは刺網漁を中心に行っていましたが、水揚げ量が減少したため、ハマチの養殖や天然種苗を利用したマダイ養殖に着手しました。養殖技術の改善と魚種の拡大に取り組んだことで価格変動のリスクを回避することができ、生産規模の拡大と経営の安定を図ってきました。



養殖場を併設した本社。他にも大規模な種苗生産施設を持つ



本社に隣接した活魚販売所のいけすではマダイやシマアジ、イセエビなどが泳ぐ

流通・小売・外食への 進出で付加価値化を図る

1992年に法人化してからは、いけすや水槽を整備して活魚販売を開始し、次いで、マダイやトラフグの種苗生産、1999年には地元ニーズに応える活魚料理店「小安丸」をオープンしました。また、近年はアメリカへの輸出用にブリを養殖しています。2019年には一連の6次産業化の取り組みが評価され「ながさき水産業大賞」特別賞を受賞しました。



新しい人材を育て 積極的な経営展開を

正社員は養殖、種苗生産、活魚販売、料理店を合わせて20名います。今年度若い社員を採用したところ、社内が活気づき、仕事面でも良い影響が出ています。今後、経営の拡大を図っていくためにも若い人の力が必要ですので、できれば毎年、採用を続けていきたいと思っています。地元の小売店はもちろん、多くの料理店で当社の魚を使っていただけることがありがたいです。今後も雇用の創出などを含め、地域に貢献できるよう頑張ります。



新鮮なうちに真空パックされた魚を各地方へ発送している



魚の種苗生産から養殖、販売、活魚料理店まで、水産業を柱に多角経営を実践中！



長崎県のおいしい食材を使ったヘルシーな料理を紹介します

西海市の特産品「不知火」を使ったさわやかな香りのスイーツ

「不知火のパウンドケーキ」



材料 パウンドケーキ型(18cm)1台分
 ◎不知火 1/2個 ◎バター(無塩) 90g ◎砂糖 100g
 ◎卵 2個 ◎米粉 50g ◎薄力粉 50g
 ◎ベーキングパウダー 2g
 【艶出しゼリー】◎粉ゼラチン 3g ◎水 50cc ◎砂糖 10g

作り方
 ① 不知火を数枚だけ薄くスライスして4等分に切る。
 ② 残りの不知火の果肉を取り出し、皮と一緒に小さく刻んでおく。
 ③ 型にクッキングシートを敷き、底に①を並べる。
 ④ 常温に戻したバターをクリーム状になるまで泡立てる。
 ⑤ ④に砂糖を混ぜてふんわりと白っぽくなるまで泡立てる。
 ⑥ 卵をしっかりほぐし⑤に数回に分けて加え、さらに泡立てる。
 ⑦ ふるいにかけて米粉、薄力粉、ベーキングパウダーを②とともに⑥に混ぜ合わせる。
 ⑧ ⑦を③の中に流し込み180度のオーブンで40～50分ほど焼く。
 ⑨ 焼いている間に粉ゼラチンを水で戻し、砂糖を加え温めて艶出しゼリーを作る。
 ⑩ ⑧が中まで焼けたことを確認し粗熱を取る。型から外して底の面を上にして⑨を塗り切り分けたらできあがり。

【今月の食材】 不知火

ビタミンCが豊富な不知火には、疲労回復に効果のあるクエン酸や体内でビタミンAに変化して抗酸化作用のあるβ-クリプトキサンチンなども含まれています。



竹串を刺して生地がついて来なければ焼き上がりです。

作ってくれたのは
 料理人 **坂本 洋一** さん
 料理コンテストでの上位入賞のほか、優れた技能者長崎県知事表彰など受賞歴多数。テレビ番組や料理教室、学校の授業などで食の大切さや料理の楽しさなどを伝えている。



「世界遺産巡礼の道」

—長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産を巡る—

本 県には、世界文化遺産「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の構成資産のほか、その歴史的背景を語る上で大切な文化財や、世界に認められた価値を学べる資料館などが数多く存在しています。「世界遺産巡礼の道」はこれらゆかりのスポットをたどる道として、35の巡礼路をテーマごとに5つのエリアに分けています。



「世界遺産巡礼の道」の情報はウェブサイト「おらしょ ころ旅」に掲載しており、各巡礼路の見どころを紹介するルートブックも近日中に公開予定です。

豊かで美しい自然や文化的な集落の景観を楽しみながら、先人たちが歩んだ歴史に足跡を重ねてみませんか。

問合せ 県の世界遺産課 ☎095-894-3171



Hidden Christian Sites in the Nagasaki Region



「おらしょ ころ旅」

「長崎街道かもめ市場」がオープン!

西 九州新幹線開業に先駆けて、3月18日(金)に長崎駅内に「長崎街道かもめ市場」が開業します。「ながさきファースト」をコンセプトに、「長崎らしさ」を全国に発信していくことが期待されています。

- **土産ゾーン**…市内最大級!全27店舗の長崎の魅力のお土産が勢揃い。できたての長崎名物が食べられる実演ゾーンも登場
- **ご当地ゾーン**…ちゃんぽん、皿うどん、トルコライスなど、長崎のご当地グルメと食文化を発信
- **横丁ゾーン**…海鮮、中華、長崎和牛などのバラエティ豊かな料理と長崎の地酒が楽しめます。一体的な横丁空間として賑わいを醸し出し、これまで長崎になかった食体験を提供
- **デイリーサービスゾーン**…コンビニ、ベーカリー、ATMなど駅ご利用の際に役立つ商品やサービスを提供

開業を記念して、かもめ市場限定商品の販売やオープニング特典を各店舗で実施しますので、ぜひご来場ください。詳しくはウェブサイトをご覧ください。

問合せ 県の新幹線対策課 ☎095-895-2063



長崎街道かもめ市場



すくすくいきいき

福祉・医療・子育ての情報発信

自分にあった支援先情報を検索できます。



支援情報検索サイト
(厚生労働省)



相談機関一覧
(長崎県)

「どうしたの?」君のひとこと 命綱*

県では、3月の自殺対策強化月間に合わせて「くらしとこころの総合相談会」を行います。ひとりでも悩まず、まずは相談してみませんか?

【こころの健康の相談】

臨床心理士などの専門相談員が相談をお受けします。

- 不安や気分の落ち込みが続く
- 新型コロナウイルスに感染するのが怖い など

【法律などに関する相談】

弁護士などの専門相談員が相談をお受けします。

- 借金や多重債務を抱えている
- 経営が苦しく行き詰まっている など

- と き/3月10日(木)、11(金)13時～17時 **要予約**
- と ころ/最寄りの保健所(オンライン相談)
- 申込方法/最寄りの保健所にお電話で
- 申込期限/開催日の4日前まで 詳細はウェブサイトをご覧ください

問合せ 県の障害福祉課 ☎095-895-2456

長崎県くらしとこころ

検索

*令和3年度 長崎県自殺対策標語 最優秀作品

交通事故相談

損害賠償や示談の進め方 **相談無料**
など、交通事故でお困りの方の相談を受け付けています。



- 相談窓口／交通事故相談所(県庁内)
☎095-824-1111
内線:3776または3777
- 相談時間／平日9時～16時

県内各地での巡回相談(予約制)も毎月開催しています。

とき	ところ
3月10日(木) 10時～15時	県北振興局 (佐世保市木場田町)
3月15日(火) 10時～15時	諫早市役所高城会館 (諫早市高城町)

長崎県交通事故相談所 検索

「愛の福祉基金」にご協力をお願いします

公共施設などに設置している基金箱への募金以外に、一般寄付も受け付けています。集まった寄付金は、県内の障害のある方のために、文化・芸術活動などさまざまな障害福祉事業に活用しています。本基金への寄付は全額非課税対象です。皆様のご協力をお願いします。



問合せ 県の障害福祉課
☎095-895-2453

長崎県の愛の福祉基金 検索

V・ファーレン長崎 長崎ヴェルカ ホームゲーム

ふるさとのプロスポーツチームをみんなで応援しましょう！時間など詳しい情報はウェブサイトでご確認ください。

◎V・ファーレン長崎(サッカー)

とき	対戦チーム
3月 5日(土)	ヴァンフォーレ甲府
3月12日(土)	大分トリニータ
3月26日(土)	ツエーゲン金沢

●ところ／トランスコスモススタジアム長崎(諫早市宇都町)

問合せ ㈱V・ファーレン長崎
☎0957-43-2095

V・ファーレン長崎 検索

◎長崎ヴェルカ(バスケットボール)

とき	対戦チーム
①3月12日(土) 13日(日)	バルテックス静岡
②3月26日(土) 27日(日)	金沢武士団

●ところ／①佐世保市体育文化館(佐世保市光月町)
②県立総合体育館(長崎市油木町)

問合せ ㈱長崎ヴェルカ
☎050-3625-2948

長崎ヴェルカ 検索

特定不妊治療費の助成について

医療保険が適用されない特定不妊治療(体外受精・顕微授精)の経費の一部を助成しています。詳細はウェブサイトでご確認ください。

●申請期限／
◎2月末までに治療が終了した方は3月31日まで
◎3月末までに治療が終了した方は4月28日まで

問合せ 県の子ども家庭課
☎095-895-2445

長崎県 特定不妊 検索

「ながさき地産地消こだわりの店」認定店の募集

地産地消を推進するため、県産の食材を積極的に使用している店を「ながさき地産地消こだわりの店」として認定しています。認定の申請は随時受け付けています。

- 対象／県内の飲食店、ホテルなど
- 要件／①県産品の米や酒類を使用
②①以外についても、年間6割以上は県産品を使用

問合せ 県の農山村振興課
☎095-895-2915

ながさきの地産地消 検索

お知らせ

自動車税種別割のお知らせ

引っ越しなどで住所が変わった方は、県の各振興局で納税通知書の送付先変更手続きが必要です(電子申請も可)。また、自動車を譲ったり、使わなくなったりした場合は、移転登録または抹消登録の手続きを怠ると、4月1日現在の登録名義人に自動車税種別割が課税されますので、必ず変更手続きを行ってください。

◎移転・抹消登録の問い合わせ先(長崎運輸支局)

- 長崎 ☎050-5540-2083
- 佐世保 ☎050-5540-2084
- 厳原 ☎050-5540-2085

問合せ 各振興局税務担当課
長崎 ☎095-821-8835
県央 ☎0957-22-0508
県北 ☎0956-23-1400
五島 ☎0959-72-1575
壱岐 ☎0920-47-1111
対馬 ☎0920-52-1311

長崎県税務課 検索

県職員の募集

【大学卒業程度】行政B・農業B・土木B(SPI方式)

- 一次試験／4月17日(日)
 - 申込／3月1日(火)～18日(金)
- 一次試験は民間企業の採用試験で多く導入されているSPI試験(基礎能力検査)です。農業Bおよび土木BはSPI試験に加え専門試験があります。※試験案内は県庁や各振興局、ウェブサイトでも入手できます

問合せ 県の人事委員会事務局
☎095-894-3542

長崎県人事委員会 検索

長崎県すこやか長寿大学校「第9期シニアいきいきカレッジ」

高齢者の仲間づくりや生きがいづくりをお手伝いする「シニアいきいきカレッジ」を開講します。

- とき／5月～2月
- ところ／
①長崎校(県総合福祉センター内)
②佐世保校(佐世保市労働福祉センター内)
- 対象／県内在住で55歳以上の方
- 定員／①25名 ②30名
- 受講料／年間10,000円
- 申込／3月31日(木)まで

問合せ 長崎県すこやか長寿財団
☎095-847-5212

長崎県すこやか長寿財団 検索

長崎県民の森インタープリター(森の案内人)の募集

自然や森林の役割、大切さなどをさまざまな体験を通して来訪者へ伝えるボランティアを募集しています。

- 対象／県内在住の18歳以上の方で、県民の森まで自力で行くことができる方

●募集時期／通年

問合せ 県の林政課
☎095-895-2988

長崎県民の森インタープリター 検索

情報ひろば



健康づくりにつながる情報に「健康長寿日本一長崎県民運動ロゴマーク」を表示しています

暮らしに役立つ情報を伝えるけん!

募集

県立高等技術専門学校オープンキャンパス

高校生や保護者、一般の方を対象に、各校の概要説明や施設見学などを行います。

◎長崎校 ※事前申込が必要
●とき／3月6日(日)
10時～12時

問合せ ☎095-887-5671

長崎高等技術専門学校 検索

◎佐世保校

※日曜日のみ事前申込が必要
●とき／2月28日(月)～3月4日(金)
13時30分～15時30分
3月6日(日)
時間はお問い合わせください

問合せ ☎0956-62-3799

佐世保高等技術専門学校 検索

ながさきWEB県政アンケートモニターの募集

県民の皆さんの声を県政に反映させるため、毎年複数回県が実施するアンケートにインターネットでお答えいただける方を募集しています。

- 応募資格／県内在住の18歳以上の方
- 募集人数／300名程度
- 任期／令和6年3月31日まで
- 申込／3月4日(金)までに県のウェブサイトから登録
- 謝礼／回答状況に応じ「QUOカードPay」または「図書カードネットギフト」を呈呈

問合せ 県の県民センター
☎095-894-3441

長崎県県政アンケート 検索

新型コロナウイルスの影響により、延期・中止・内容変更になる場合があります。事前にウェブサイトやお電話でご確認ください。

催しもの

NAGASAKIアートミュージアム22

若者が表現するアートや音楽と一緒に楽しんでみませんか。ライブコンテストや座談会はオンライン配信も行いますので、ぜひご参加ください。

- とき／3月6日(日)
- ところ／デジタルハリウッド長崎(長崎市出島町)
- 内容／アートミュージアム、ライブコンテスト、若者による座談会など

問合せ 県の文化振興課
☎095-895-2764

NAGASAKIアートミュージアム 検索

西彼青年の家イベント

①「春を探そう!ハイキング&クッキング」春の野山をハイキングし、採集した山菜を調理します。

- とき／3月26日(土)～27日(日)
- 対象／どなたでも
- 参加費／子ども2,100円
大人2,300円

●申込／3月16日(水)まで
②「旬を食す!春おやつ」桜餅やよもぎ餅を作ります。桜の花や桜の葉を集め、来年度の塩漬けを作ります。

- とき／4月10日(日)
- 対象／どなたでも
- 参加費／600円
- 申込／4月3日(日)まで

問合せ 西彼青年の家
☎0959-32-1337

西彼青年の家 検索



松島伝統の 手作りみそ

松島農産物加工所の皆さんが昔ながらの製法で作るみそ。じっくり発酵させるため、豊かな風味が楽しめます。麦みそと鉄火みそのセットをお届けします。



30名様

問合せ 外平の宿 新屋敷(西海市) ☎0959-22-2811

【応募方法】①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦右記県民アンケートへの回答を必ずご記入の上、次のあて先までご応募ください。
※個人情報商品の発送のみに使用します

- ハガキ 〒850-8570(住所不要) 長崎県広報課「つたえる県ながさき」係
 - 県のウェブサイトから 検索
 - 締切 令和4年3月末日(消印有効)
- なお、当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。
※2月号のクイズの答えは「17」でした

新型コロナワクチン接種センターでワクチンが接種できます

市や町から交付された接種券をお持ちで、3回目の接種をしていない18歳以上の方は、県の接種センターでも接種ができます。

- 会場【長崎会場】県庁(長崎市尾上町)
【佐世保会場】レオプラザホテル佐世保(佐世保市三浦町)
- 予約方法/予約専用ウェブサイト
または☎0120-502-439



問合せ 長崎県新型コロナワクチン接種コールセンター
☎0120-502-439(土・日曜、祝日含む9時~17時)



検索

県民アンケート

県の重要な施策や取り組みを分かりやすく説明する「特集」ページを設けています。皆様のご意見をお聞かせください。抽選でプレゼントを差し上げます。

- 問1 内容は分かりやすいですか?
①分かりやすい ②まあまあ分かりやすい
③少し分かりにくい ④分かりにくい
- 問2 Society5.0についての理解が深まりましたか?
①深まった ②まあまあ深まった
③あまり深まらなかった ④深まらなかった
- 問3 県政に関心がありますか?
①ある ②まあまあある
③あまりない ④ない
- 問4 その他、取り上げてほしいテーマや感想を記入してください。

回答:【問1】から【問3】は番号、【問4】は具体的に記入してください。

クイズ「○」に入る文字(カタカナ)は?

県は、○○○○社会「Society5.0」の実現を目指しています。

編集後記

子どもの頃に見ていた漫画やアニメで登場した空飛ぶクルマが、現実になりつつあります。県内の島などにも空飛ぶクルマで行ける日が来るかもしれませんね。課題は少なくありませんが、実現がとて楽しみます。

ご意見ご提案募集

県では、県民の皆さんからの県政に対するご意見・ご提案を募集しています。

問合せ 県の県民センター ☎095-894-3441
 検索

発熱などの症状がある方は、 まずかかりつけ医などに お電話ください



発熱などの症状が続く場合は、かかりつけ医や県のウェブサイトに掲載している発熱患者に対応可能な医療機関へ電話で相談しましょう。同様に高齢者や基礎疾患などがある方で発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合もご連絡ください。相談する医療機関に迷う方は、受診・相談センターにご連絡ください。

◎長崎県受診・相談センター
☎0120-071126
土・日曜、祝日を含む24時間対応

～受診時のお願い～

必ず事前に電話連絡してから受診しましょう。医療機関の状況によっては、受診ができない場合もあります。



検索

新型コロナワクチン接種 に関する相談窓口

ワクチンに関する相談窓口は、次のとおりです。



◎ワクチンに関する疑問
厚生労働省 新型コロナ
ワクチンコールセンター
☎0120-761-770
(9時~21時 ※土・日曜、祝日を含む)



◎接種後の副反応など
長崎県コロナワクチン
コールセンター
☎0120-764-060
FAX 0800-080-6976
(土・日曜、祝日を含む24時間対応)



◎接種に関すること(今後の予定や
接種方法の確認、不安なことなど)
お住まいの市町の相談窓口

検索

消費生活相談は消費者 ホットライン「188」へ!

悪質商法などによる被害、不適切な表示に関するトラブル、製品やサービスなどによる事故などについて相談を受け付けています。困ったときは、一人で悩まずに「188(局番なし)」へお電話ください。最寄りの消費生活相談窓口をご案内し、専門の相談員がトラブル解決を支援します。



消費者庁 消費者ホットライン188
イメージキャラクター イヤヤン

問合せ 県の消費生活センター
☎095-824-0999

検索

長崎県婚活サポートセンター をご利用ください

婚活サポートセンターが県庁2階に移転しました。会員数約2,000人のデータマッチング「お見合いシステム」の運営、各種婚活セミナーやイベントなどを実施しています。ご本人だけでなく、ご家族などからの相談にも対応しています。



●相談時間/10時30分~18時30分
(金曜は19時30分まで開所)
※木曜、祝日、年末年始を除く

問合せ 県の婚活サポートセンター
☎095-893-8860

検索

知っていますか?ヘルプマーク

ヘルプマークは、義足や人工関節を使用している方、心臓や腎臓などの機能に障害がある方、難病や妊娠初期の方など、支援や配慮を必要としている方が身に着けることで、周囲から援助を受けやすくするためのマークです。ヘルプマークを身に着けた方を見かけたら、電車やバスで席を譲ったり、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。



問合せ 県の障害福祉課
☎095-895-2453

検索

PM2.5や光化学オキシ ダントにご注意ください

PM2.5は大気中に漂う非常に小さな粒子のことで、健康への影響が懸念されています。また、光化学オキシダントは高濃度になると目やのどの痛みなどの症状を引き起こす可能性のある物質です。例年3月~5月は、高濃度のPM2.5や光化学オキシダントが観測されていますので、ご注意ください。

なお、測定状況は県のウェブサイトで公表しているほか、注意喚起などの際は市町の防災無線などでもお知らせします。



問合せ 県の地域環境課
☎095-895-2356

検索

ここから下は広告です。広告内容については、広告主にお問い合わせください。

長崎県では、収入確保対策として有料広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、県が奨励するものではありません。



朱色が美しい平戸大橋。夜はライトアップされる



自転車で巡るながさき

vol. 4 県北地域

自転車は乗ることそのものをスポーツとして楽しんだり、サイクリングで地域の魅力を楽しむこともできます。県内各地のサイクリングコースをシリーズで紹介します。

川棚町から松浦市へ走るルートです。焼き物のまち波佐見町、佐世保市の九十九島パールシーリゾート、河津桜が立ち並ぶ佐々町の佐々川、平戸市の寺院と教会の見える珍しい景色、さらに松浦市では名物のアジフライをはじめとした魚料理など、それぞれのまちの個性を存分に堪能できるコースを設定しています。起伏の多いコースですが、その分自身のペースで海や山を眺めながらまちの魅力をゆっくり楽しめます。

このルートは、日本風景街道の「ながさきサンセットロード～橋でつながる教会と歴史の道～」と一部重なり、九州一円を結ぶ「九州・山口サイクルツーリズム」のルートにも含まれています。

BREAK POINT 「アジフライの聖地」松浦

松浦市内には良質なアジをフライにして提供しているお店がたくさんあります。「アジフライマップ」を参考にお気に入りのアジフライを見つけてみませんか。



九十九島パールシーリゾート

遊覧船による九十九島巡り、ヨットやカヤックでの海の散歩などを楽しむことができます。九十九島水族館「海きらら」も人気スポットです。



問合せ 県のスポーツ振興課 ☎095-895-2781

長崎県 サイクリング 検索

