

長崎県  
令和2年度疫学分析に基づく  
医療費適正化効果の可視化業務  
報告書

令和3年3月  
長崎県

# 目次

| 項目  | 頁   |
|---|-----|
| 本事業の概要  | 1   |
| 第1章 長崎県における医療費状況と取り組みについて                     | 2   |
| 1. 長崎県の医療費の推移(長崎県第3期医療費化計画より)                 | 2   |
| 2. 長崎県の取り組みについて                               | 4   |
| 3. 生活習慣等における長崎県民の特徴や課題について                    | 5   |
| 4. 長崎県民の生活習慣等における特徴の把握にむけた取り組み                | 6   |
| 第2章 NDBデータによる医療費分析                            | 8   |
| 1. NDBデータ集計                                   | 8   |
| (1) 保険者種別人口の状況                                | 8   |
| (2) 保険者種別の医療費                                 | 11  |
| (3) 保険者種別疾病分類集計                               | 13  |
| (4) NDBデータ集計結果をうけての方針(ターゲット疾患)                | 21  |
| 第3章 長崎県の特定健診結果や生活習慣の状況                        | 31  |
| 1. 地域・職域を超えたデータ分析より                           | 31  |
| (1) 特定健診結果データを活用した疾病マップ                       | 31  |
| 2. 食生活に関するアンケート結果より                           | 40  |
| (1) ひかえめ塩分・たっぷり野菜プロジェクトのアンケート結果と各項目との相関       | 40  |
| 3. 長崎県内市町の特定健診結果の問診結果より                       | 44  |
| (1) 市町別の特定健診・問診項目の回答状況                        | 44  |
| 第4章 レセプト・健診・介護等データによる医療費分析                    | 47  |
| 1. レセプトの集計方法について                              | 47  |
| 2. レセプト・健診・介護等データによる医療費分析                     | 49  |
| (1) 基礎統計(年度別)                                 | 49  |
| (2) 高額レセプト件数及び割合(年度別)                         | 50  |
| (3) 中分類による疾病別医療費統計 上位10分類(医療費・患者数・患者一人当たり医療費) | 53  |
| (4) 高血圧症及び関連疾病分析                              | 69  |
| (5) 脳梗塞の発症予防・再発予防事業                           | 77  |
| (6) 糖尿病性腎症重症化予防に関する分析                         | 82  |
| (7) ロコモティブシンドロームに関する分析                        | 89  |
| (8) 骨折予防(骨粗鬆症重症化予防)に関する分析                     | 93  |
| (9) 歯科関連分析                                    | 101 |
| (10) 介護関連分析                                   | 108 |
| 参考  | 111 |
| 高齢者の保健事業及び介護予防の一体的実施に関する関連資料                  | 111 |

# 本業務の概要

令和2年度 疫学分析に基づく医療費適正化効果の可視化業務仕様書より

## 1 業務の名称

令和2年度 疫学分析に基づく医療費適正化効果の可視化業務

## 2 業務の目的

本県は、離島・半島地域を多く抱える中、人口減少や少子高齢化が全国よりも進行が早く、医療体制や保健事業の取り組みに地域間格差も見受けられる。いつまでも健康であり続けることは県民の願いであり、県としても健康づくりの取り組みに注力しているところであるが、人口一人当たり都道府県医療費については、全国2位(2017年度)と高く、健康寿命についても、徐々に上がってきているが、全国平均を下回っている状況にある。

そのため、保健事業の強化や効果の底上げは喫緊の課題であるが、実際に取り組む市町の人的資源等は限られており、優先的な健康課題の抽出と、それに対応した費用対効果の高い保健事業の提案が必要となっている。

本業務は、レセプト情報・特定健診等情報データベース(以下、「NDB」という。)や国保データベース(以下「KDB」という。)等を活用し、共通指標による県内の市町国保に関する医療費等の分析を行い、県及び各市町の効果的な保健事業の構築につなげるものである。

## 分析用データ(国民健康保険及び後期高齢者医療分)

### ○特定健診等データ

- ・FKAC131(特定健診実施者CSV)
- ・FKAC161(受診券情報)
- ・FKAC165(保健指導情報)
- ・FKAC167(健診結果情報) その他、各種特定健診関連データ

### ○レセプト電算コード情報

- ・医科 21\_RECDEINFO\_MED.CSV
- ・DPC 22\_RECDEINFO\_DPC.CSV
- ・歯科 23\_RECDEINFO\_DEN.CSV
- ・調剤 24\_RECDEINFO\_PHA.CSV

### ○被保険者マスタ

### ○KDB介護認定情報ファイル

### ○長崎県、県内市町及び長崎県国民健康保険連合会が作成した各種資料・データ

### ○各種オープンデータ

### ○NDB集計データ

## 事業スケジュール

| 事業打合せ   | 作業内容               | 9月 |    |    | 10月 |    |    | 11月 |    |    | 12月 |    |    | 1月 |    |    | 2月 |    |    | 3月 |    |    |
|---------|--------------------|----|----|----|-----|----|----|-----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|         |                    | 上旬 | 中旬 | 下旬 | 上旬  | 中旬 | 下旬 | 上旬  | 中旬 | 下旬 | 上旬  | 中旬 | 下旬 | 上旬 | 中旬 | 下旬 | 上旬 | 中旬 | 下旬 | 上旬 | 中旬 | 下旬 |
| 事業打合せ   | ヒアリング及び打合せ         | ○  |    | ○  | ○   |    | ○  |     | ○  |    | ○   |    | ○  |    | ○  |    | ○  |    | ○  |    | ○  |    |
| 市町ヒアリング | 既存事業や課題について        |    |    |    | →   |    |    |     |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|         | 各種計画について           |    |    |    | →   |    |    |     |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|         | 1回目市町報告及びヒアリング     |    |    |    |     |    |    | →   |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|         | 2回目市町報告及びヒアリング     |    |    |    |     |    |    |     |    |    |     |    |    |    | →  |    |    |    |    |    |    |    |
|         | 疑義紹介等(随時実施)        |    |    |    | →   |    |    |     |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| 分析      | 各種データ受領            |    |    |    |     |    | ★  |     |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|         | 各種データ検証            |    |    |    | →   |    |    |     |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|         | レセプト・健診データ等取込・DB構築 |    |    |    |     |    |    | →   |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|         | 医療費分析用集計作業(帳票作成)   |    |    |    |     |    |    |     | →  |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|         | 1次報告書作成            |    |    |    |     |    |    |     | →  |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|         | 追加分析対応             |    |    |    |     |    |    |     |    | →  |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|         | 2次報告書作成            |    |    |    |     |    |    |     |    |    |     |    |    | →  |    |    |    |    |    |    |    |    |
|         | 最終報告書作成            |    |    |    |     |    |    |     |    |    |     |    |    |    |    |    | →  |    |    |    |    |    |
| 説明会及び納品 | 説明会                |    |    |    |     |    |    |     |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | ★  |
|         | 納品                 |    |    |    |     |    |    |     |    |    |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | ★  |