

女性と男性のよりよいパートナーシップのために

vol. **78**  
2022

# きらりあ

生活の中の  
無意識の思い込み!?



アンコンシャス・バイアスとは?



## 特集

### ★ 若者に居場所と出番を取り戻すカギ 無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)

- ★ 長崎県内の相談窓口の紹介
- ★ 男女共同参画の視点からの防災セミナー
- ★ 上五島地域の推進員の活動紹介 in長崎県立中五島高校
- ★ インフォメーション(DV・性暴力、児童虐待相談窓口)

# 今のままでは、 若者の地元離れが加速する

就職時期の20～24歳の  
女性の県外転出が顕著

若者の県外流出の増加は、人口減少や地域の  
経済低迷に直結する課題になっています。  
その要因のひとつに、地域に根強く残る固定的  
な性別役割分担意識があると言われています。

葬式や法事で地元に戻ると、男性は食  
べて飲むだけ。女性で若いと、自分から  
配膳などの仕事をしないと、親戚からの  
評価が下がる。

食事の準備や片付けが嫌いなわけ  
ではないが、年配のおばなどからの同調  
圧力にイライラする。

親戚のおじから「男は仕事して女は家  
を守ればいい」と言われた。

地域の人から「女性だから地元から離  
れるべきではない」と言われた。

両親から「女は男の言うことを聞いてい  
れば良い」と言われた。

## 若者は、 「今は、昔の考え方とは、違う」と 感じています!!

あなたのためだから  
「男らしく」「女らしく」しなさいの  
押しつけ感が、ウザい

孤立感

閉塞感

地元や親元を  
離れたくない

阻害感

自分にはなじまない

やりがいが

感じられない

「この仕事は、男性の仕事」  
「この仕事は、女性の仕事」  
決めつけ感が、エグい

### 原因はコレだ!!

性別に対する無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)に  
気づき、固定的な性別役割分担意識を、若い世代へ押しつけな  
いことが大切です。

固定的な性別役割分担意識とは、  
「男は仕事・女は家庭」  
「男性は主要な業務・女性は補助的な業務」  
などのように、男性・女性という性別だけを理由にして役割を  
固定的に分ける考え方

若者が地元を離れる  
原因だったなんて…





# 若者に居場所と出番を取り戻すカギ

## 無意識の思い込み (アンコンシャス・バイアス)

「自分では気づいていないものの見方やとらえ方のゆがみや偏り」のこと

- 誰もが持っています  
※持っていること自体が問題なのでは、ありません。
- 知らず知らずのうちに生活のあらゆるところで脳に刻み込まれています。

アンコンシャス・バイアスに気づかない

価値観や行動の押しつけ

勝手に決めつける

自分の判断は正しい、という思い込み



男性は、仕事をして家計を支えるべきだ

女性は、感情的になりやすい

育児期間中の女性は、重要な仕事を担当すべきではない

相手を傷つけたり、自分自身の可能性を狭めてしまうことがある

受付、接客・応対(お茶出しなど)は、女性の仕事だ

女性には、女性らしい感性があるものだ

年代が高いほど、



固定的な性別役割分担意識が高い

1位 男性 50~60代

若い世代に影響力がある人が多い  
家庭では、父親  
職場では、管理職

若い世代の男女でも意識のギャップがあります

自分の思い込み (アンコンシャス・バイアス) への気づきは、わたしが **わたらしく** 生きられる社会への第一歩!!

★ **男女共同参画社会** ★

"女だから" "男だから" に  
とらわれていませんか？

これって、DV  
暴力なのかな…

わたらしくじゃ、  
いけないの？

- 相談は無料です。
- 秘密は厳守します。
- 匿名で相談できます。

|   |                      |   |
|---|----------------------|---|
| <b>長崎市</b> アマランス相談<br><b>095-826-4417</b>                         | <b>■ 一般</b><br>電話・面談 | 毎日(年末年始除く) ※予約優先<br>10:00~12:00、13:00~16:00<br>夜間・電話相談 毎週水曜 ※予約優先<br>18:00~20:00(年末年始・祝日除く) |
|   | <b>■ 弁護士法律</b><br>面談 | 毎週金曜 ※要予約<br>13:00~16:00(年末年始・祝日除く)   |
|   | <b>■ 心の健康</b><br>面談  | 月2回木曜 ※予約優先<br>13:00~16:00  |
| <b>佐世保市</b> 女性相談室<br><b>0956-24-6180</b>                          | 電話・面接                | 月~金(年末年始・祝日除く)<br>8:30~17:00<br>出張相談室(月2回土曜)<br>9:00~16:00                                  |
| <b>諫早市</b> 女性相談室<br>男女共同参画推進センター ひと・ひと<br><b>0957-24-1580</b>     | 電話・面接                | 毎日<br>9:00~16:00(年末年始・祝日除く)   |
| <b>大村市</b> 女性のための相談室<br>男女共同参画推進センター ハートパル<br><b>0957-54-8715</b> | 電話・面談                | 月~金<br>9:00~17:00(年末年始・祝日除く)  |
| <b>雲仙市</b> 男女共同参画センター<br><b>0957-38-3111</b>                      | 電話・面談                | 月~金<br>8:30~17:15(年末年始・祝日除く)  |

「男が弱音を吐くのは情けない」  
「男が相談するなんて…」

といった思い込みにとらわれずに、話すことで自分の  
気持ちを整理してみませんか。

### 男性相談

TEL **095-825-9622**

毎月 第2・4水曜日 18:00~21:00(年末年始・祝日除く)

長崎県  
男女共同参画  
推進センター  
きらりあ

県内の相談窓口、性暴力・児童虐待等の相談窓口については、6ページをご覧ください。

## 災害時の暴力・防止セミナー

オンラインで  
実施

県南地域(長崎市・西海市・長与町・時津町)  
 県北地域(佐世保市・平戸市・松浦市・小値賀町・佐々町)  
 対馬地域(対馬市)・下五島地域(五島市)・上五島地域(新上五島町)

### ●災害と暴力～女性の視点からみた災害と防災～

災害の実態から男女共同参画の必要性や対策

### ●DVの基礎知識

暴力の形態(種類)・暴力の構造・DVに気づいたら

講師:八田 千明さん

佐賀県DV総合対策センター 相談室コーディネーター



・暴力、DVなどについて正しい知識を持ち、それを  
家族や友人、職場の人達に伝えていきたい。

・防災会議に女性の委員を増やす!

・災害時にDVや性暴力を防止するため  
には、何が必要なか、普段から担当  
する職員と話をしておくことが大事

### 参加者の感想

・避難所運営では女性等の弱者のニーズが伝わって  
いないことなどを伝えたい。

・日頃から男女共同参画の視点で考える多様な方の  
要望に応えられるような支援を考える。



# 男女共同参画の視点からの防災セミナー



県央地域(諫早市・大村市・東彼杵町・川棚町・波佐見町)  
吉岐地域(吉崎市)  
島原三市地域(島原市・雲仙市・南島原市)

□楽しく学ぶ！  
災害時の避難生活サバイバル方法  
～ふだんの暮らしに、ひとくふう～



講師:松本 由利さん(防災士)  
講師の日常生活の話から身のまわりにあるモノやサービスを日常時はもちろん非常時にも役立てることができる「フェーズフリー」の考え方や、すぐできる防災対策を紹介



□防災力アップ講座  
みんなで学ぼうさい



講師:珠林 成子さん

阪神大震災や東日本大震災などの災害現場でのボランティア経験から、防災が非常時ではなく平日頃から取り組むべき課題であることなどの講話  
新聞紙やゴミ袋を使って身近にできる災害時のトイレやスリッパなどを作成



エコな暮らし方 = 自分の命は自分で守る  
人力自力外遊び = 防災

### 参加者の感想

今、流行になっているキャンプを、より実践的に行うことが、避難生活に活かせると思う。

### 参加者の感想

平時から災害時を意識しながら生活していくことが大切だと思った。

### 参加者の感想

災害現場でボランティアをされたということで生きたお話を聞くことができ、心に刺さるようでした。

## なかよし

# 上五島地域の推進員の活動紹介「女性に対する暴力をなくす運動」in 長崎県立中五島高校

暴力の雨を降らさない  
願いをこめて

てるてる坊主を、紫色やオレンジの布で作成するワークショップ



推進員だけでなく、周りの人を巻き込んで活動したいと思います。



山中推進員

安永推進員

竹内推進員

校長先生に相談したら、とても快くブース出展の許可をいただきました。感謝!感謝!

いろんなアイデアを出し合い楽しく活動できました。

上五島地域の活動が  
津々浦々に広がるといいなあ～



## パートナーや恋人からの暴力に悩んでいませんか。

「これってDVかな?」「暴力をふるわれている」  
「自分だけでなく、子どもたちのことも心配」



DV相談プラス **0120-279-889**

- 専門の相談員が対応
- 電話相談・メール相談 24時間受付
- チャット相談 12:00～22:00
- 外国人相談者向け相談の対応

## あなたの同意なく強要された性的な行為は性暴力です。

性暴力被害全国共通ダイヤル **#8891**

- 最寄りのワンストップ支援センターにつながります。

通話料  
無料

## 児童虐待かもと、思ったら

児童相談所虐待対応ダイヤル **189**

- お住まいの地域の児童相談所に電話につながります。
- 通告・相談は、匿名で行うこともでき、  
通告・相談した人、その内容に関する秘密は守られます。

通話料  
無料

## みんなの情報交差点

悩みを抱えている人のサポートサイト

長崎県 カチッ

検索



# 相談窓口のご案内

長崎県男女共同参画推進センター きらりあ

### 一般相談

TEL 095-822-4730

受付 月曜日～金曜日  
9:00～17:00  
(祝日、年末年始を除く)

ひとりで悩んでいませんか?  
家庭のこと、仕事のこと、  
自分のこと…。

相談は  
解決の第一歩です。



### 男性相談

TEL 095-825-9622

相談日時 毎月第2・4水曜日  
18:00～21:00  
(祝日、年末年始を除く)

男性相談員が男性のための  
電話相談を行います。秘密  
は守ります。安心してお電話  
ください。

仕事 健康 家庭 人間関係 パートナー

### 県内の相談窓口

長崎子ども・女性・障害者  
支援センター

TEL 095-846-0560  
9:00～17:45(月～金)

佐世保子ども・女性・障害者  
支援センター

TEL 0956-24-5125  
9:00～17:45(月～金)

長崎県男女共同参画  
推進センターきらりあ  
(県庁行政棟2階)

県政資料閲覧エリア

県庁行政棟1階  
エントランスの隣



図書・ビデオを無料で  
貸出しています。



JR長崎駅から徒歩 約5分



@ngs\_kendanjo

ながさき男女共同参画推進センターだよりは、  
電子書籍でご覧いただけます。  
次号は、4年11月発行予定です。

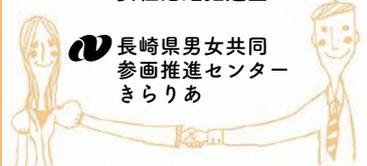


ながさきイーブックス 検索

編集・発行

長崎県県民生活環境部  
男女参画・  
女性活躍推進室

長崎県男女共同  
参画推進センター  
きらりあ



長崎市尾上町3番1号  
電話:095-822-4729  
FAX:095-822-4739