

## 栄養管理報告書・記入要領

項目	記入方法	留意点
提出期日	・施設長は実施した給食について、この要領に基づき毎年 12 月 15 日までに管轄の保健所長に提出する。(FAX可)	
設置者名	・法人の場合は、法人名及びその代表者名を記入する。 ・公立の場合は、「県知事」、「市長」と記入する。	・変更が生じた場合は『給食変更届』の提出が必要。
施設長名	・施設の管理者名を記入する。(押印省略可)	・施設長が設置者と異なる法人である場合、その法人名も記入する。
1. 給食管理者	・施設で定めた給食を管理する者を記入する。職名は組織上の職名を記入する。	
2. 給食対象者	・児童、生徒、園児、職員などと記入する。	
3. 施設の種類	・該当するところに をつける。	
4. 給食対象定員ならびに平均食数	【定員】 ・学校は本年度給食開始時の児童・生徒・職員数を記入する。	・変更が生じた場合は『給食変更届』の提出が必要。
	【在籍者数】 12月1日現在の人数を記入する。	
	【平均食数】 ・11月中に提供した食事の一日平均食数を朝昼夕食別、対象別に四捨五入して整数値で記入する。 (一日平均食数とは、朝昼夕食別、対象別の月間総食数を月間給食日数で除した値である。) ・時期、曜日で給食数・対象者に大きな変更がある場合は、余白にその旨の記入をすること。	・カフェテリアの場合は、利用者数でカウントする。 ・おやつ、検食、保存食については、数として計上しない。
5. 給食従事者数	・施設において給食業務に従事している職員数を記入する。 ・施設雇用の職員は直営の欄に、委託業者の職員は委託の欄に記入する。 ・「管理栄養士・栄養士・調理師」は組織上の職種で計上する。 ・非常勤にはパート勤務の者を含めた人数を記入する。	・栄養士の資格を持っていても、栄養管理の業務はせず、調理作業員として勤務している場合は、調理員として計上する。 ・常勤とは、当該施設において他の正規職員と同様な勤務形態(概ね1日8時間、週40時間勤務)にある者とする。
6. 給食従事者名	・5の項目で記載した者の職名、氏名、免許の種類を記入する。 ・職名は組織上の職種を記入する。 ・委託職員の場合は(委) 非常勤職員等の場合は(非) と氏名の横に( )で記入する。	・委託職員で非常勤の場合(委非)と記入する。
7. 給食材料費	・11月中に提供した食事の1人一日当たりの平均食材料費を記入する。四捨五入して整数値で記入する。 ・複数の食種がある場合は、一般食(常食)の金額を記入する。	
8. 給食に関する検討・調査	前年度の実施状況を記入する。 ・給食に関する会議、給食委員会、給食検討会議の開催回数 ・給食を評価するための調査の回数 ・外部機関または施設内で実施した研修会の参加回数、参加延べ人員	
9. 衛生管理	前年度中の実施状況を記入する。 ・健康診断、検便、害虫駆除は実施記録がある回数を記入する。 ・保存食は原材料及び調理済み食品の一部を-20 以下の冷凍庫で保管している期間を記入する。	
10. 運営方法	該当するものに をする。 ・委託している場合 委託先の会社名、主たる事務所の所在地を記入する。 委託している会社との契約期間(現契約期間)を記入する。 また、継続して委託している場合は、何期目(更新回数)に当たるか記入する。 (例:過去2回更新している場合 3期目)	

【学校・児童福祉施設・寄宿舍(児童・生徒)】

<p>11. 危機管理</p>	<p>・事故時の対応システムについて該当する項目に をする。          ここでの「マニュアル」「体制」とは施設の食事に関するものであり、施設全体の危機管理マニュアルが整備されていても、食事に関する項目がなければ「なし」となる。          ・食事確保の体制についてありの場合は、業者名等を記入する。</p> <p>・災害時の対策システムについて該当する項目に をする。          非常食の確保体制についてありの場合は、その内容について記入する。          (例)          主 食：無洗米、レトルトかゆ、マジックライス、乾パン等          その他：魚・肉の缶詰、果物缶詰、レトルトシチュー等          食 数：1回分の食数と回数、何日分かを記入する。(例：定員50人で3食提供施設の場合 50食×3回×3日分)          水 分：それぞれの用途に応じて準備してある量を記入する。          (例：飲水用 50L 調理用 40L )</p>	<p>・事故時とは厨房機器の故障、火災、または食中毒発生等により厨房が使用出来ない場合を想定したもの。          ・食事確保の体制とは、代替施設での食事供給等の体制が整備されていること。</p> <p>・災害時とは台風、地震等でライフラインが遮断された場合を想定したもの。          ・アレルギー患者用や高齢者用など、特別な配慮が必要な対象者用の食品を備蓄している場合は、その他の欄に記入する。          ・飲用水は、お茶やロングライフ牛乳、ジュース、スポーツドリンク等も含む</p>
<p>12. 喫食者に対する栄養指導・情報提供</p>	<p>・前年度中に実施した状況について記入する。          ・個別指導、集団指導別に人数及び実施回数を記入する。          ・食事の献立表を事前に喫食者に配布、掲示などで周知している場合は実施に をする。          ・喫食者に対し、提供する食事のエネルギー及び栄養成分の表示を行っている場合は実施に をする。          ・その他の情報提供は、「給食だより」「提示物による情報提供」をいう。実施している場合は、内容を記入( )する。</p>	<p>・栄養成分の表示項目はエネルギー量を含むものとし、一項目表示でも実施とする。          記入例：「給食だよりを毎月配布」など</p>
<p>13. 栄養管理状況</p>	<p>・一回 100食以上または一日 250食以上の特定給食施設は記入する。</p>	
<p>13(1) . 給与栄養目標量</p>	<p>・定期的に把握している給食人員構成から、給与栄養目標量を算出する。また、算出した年・月を記載する。          ・実施給与栄養量は、11月に提供した食事のエネルギー及び栄養素量を記入する。</p>	<p>・保育所においては、3～5歳児を記載する。保育所独自で基準量を算出している場合はその値を記入する。          ・学校においては、提供している対象(幼稚園・小学校・中学校)別にその値を記入する。</p>
<p>13(2) . 栄養比率</p>	<p>・PFC比          P比：<math>(たんぱく質給与量(g) \times 4 / \text{エネルギー給与量}) \times 100</math>          F比：<math>(脂質給与量(g) \times 9 / \text{エネルギー給与量}) \times 100</math>          C比：<math>100 - P比 - F比</math></p>	<p>・保育所においては家庭からの持参米飯のエネルギー量を加味して算定する。</p>
<p>13(3) . 個人レベルの栄養管理評価</p>	<p>・栄養アセスメントの実施状況について記入する。一部の場合どのくらいの人数に実施しているのが記入する。</p>	<p>アセスメントとは：          対象者の定期的な身体状況や栄養状態等を把握し、評価判定すること。</p>
<p>13(4) . 喫食者の体型の状況</p>	<p>肥満並びにやせに該当する幼児・児童・生徒の割合を記入する。          児童・生徒は学校保健統計調査方式(性別・年齢別・身長別標準体重)*<sup>1</sup>による肥満度判定方式を用いる          幼児は3～5歳児を対象に、幼児身長体重曲線(性別・身長別標準体重)*<sup>2</sup>を用いた評価方法を使用する。</p>	<p>直近の児童・生徒、幼児の測定結果を記載する。          *1・2については、別記参照</p>
<p></p>	<p>本栄養管理報告書を作成した者の所属、氏名を必ず記入する。          職種については該当するものに をする。</p>	

ご不明な点は、対馬保健所にお尋ねください。

## [別記]

## 肥満並びやせに該当する者の割合の算出方法について

## (1) 児童・生徒

学校保健統計調査方式(性別・年齢別・身長別標準体重)による肥満度判定方式を用いる。  
以下の区分のうち「肥満」については、+20%以上、「やせ」については、-20%以下を記載する。

$$\text{肥満度(過体重度)} = [\text{実測体重(kg)} - \text{身長別標準体重(kg)}] / \text{身長別標準体重(kg)} \times 100 (\%)$$

判定	やせ傾向		普通	肥満傾向		
	-20%以下			20%以上		
	高度やせ	軽度やせ		軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
肥満度	-30%以下	-30%超 -20%以下	-20%超 +20%未満	20%以上 30%未満	30%以上 50%未満	50%以上

$$\text{身長別標準体重(kg)} = a \times \text{実測身長(cm)} - b$$

年齢	男子		女子	
	a	b	a	b
5	0.386	23.699	0.377	22.750
6	0.461	32.382	0.458	32.079
7	0.513	38.878	0.508	38.367
8	0.592	48.804	0.561	45.006
9	0.687	61.390	0.652	56.992
10	0.752	70.461	0.730	68.091
11	0.782	75.106	0.803	78.846
12	0.783	75.642	0.796	76.934
13	0.815	81.348	0.655	54.234
14	0.832	83.695	0.594	43.264
15	0.766	70.989	0.560	37.002
16	0.656	51.822	0.578	39.057
17	0.672	53.642	0.598	42.339

出典：財団法人日本学校保健会「児童生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」平成18年  
日本小児内分泌学会、日本成長学会により、早見表や計算ソフトが公表されています。

## (2) 幼児

3歳以上児を対象に幼児身長体重曲線(性別・身長別標準体重)を用いた評価方法を使用する。  
肥満度の判定区分のうち、「肥満」については+15%以上、「やせ」については、-15%以下を記載する。

$$\text{肥満度} = [\text{実測体重(kg)} - \text{身長別標準体重(kg)}] \div \text{身長別標準体重(kg)} \times 100 (\%)$$

区分	呼称
+30%以上	ふとりすぎ
+20%以上 +30%未満	ややふとりぎみ
+15%以上 +20%未満	ふとりぎみ
-15%超 +15%未満	ふつう
-20%超 -15%以下	やせ
-20%以下	やせすぎ

## [平成12年度乳幼児身体発育調査の結果に基づく身長別標準体重の算出式]

$$\text{男児 標準体重} = 0.00206 \times \text{身長}^2 + 0.1166 \times \text{身長} + 6.5273$$

$$\text{女児 標準体重} = 0.00249 \times \text{身長}^2 + 0.1858 \times \text{身長} + 9.0360$$