

これからの長崎県を伝える広報誌

# つたえる県 ながさき

6 2022年  
月号

P4 つたえるけん  
五島市



P4 【特集】災害を防ぎ、災害に備える

P14 新型コロナウイルス関連情報

vol. 74  
長崎県



**江上天主堂**  
世界遺産「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の構成資産。18世紀末から19世紀にかけて外海などから4家族が移住したことに始まり、現教会は、1918年、40～50戸の信徒が共同し、建設。教会建築で名高い鉄川与助が設計・施工したクリーム色の外壁や水色の窓枠が特徴の木造教会です。



**小田河原展望台**  
島の西側の海岸沿いを通って江上天主堂に行く途中にある展望所で、奈留瀬戸の潮流と行き交う船などを一望できます。天気の良い日は、周辺の小さな島々や久賀島、椏島なども見ることができます。



**ユーミンの歌碑**  
県立五島高校奈留分校(現奈留高校)の女子生徒がユーミンこと松任谷由実さんに「校歌を作ってください」と手紙を送ったことがきっかけで生まれた名曲「瞳を閉じて」を記念して作られた歌碑で、ユーミン直筆の歌詞が刻まれています。曲は今でも奈留高校の愛唱歌として受け継がれています。



**奈留千畳敷**  
勇ヶ島海水浴場から小島へと連なる広く平坦な岩礁で、青い海とのコントラストが素晴らしい景勝地。学術的にも重要な地形で、自然豊かな植物形態が残っています。



**奈留島世界遺産ガイドセンター**  
江上天主堂の柱と装飾帯の原寸大模型、信者が所蔵していた「おらしよ本(祈祷文)」や「日繰帳」、マリア観音像、信仰具としていたアワビの貝殻など、歴史的に貴重な資料が展示されています。



**五島市笠松宏有記念館**  
奈留出身の洋画家・笠松宏有氏の作品を中心に展示された美術館。「長崎、五島という二つの故郷への想い」、「クリスマスチャンとしての祈り」をテーマにした作品が特徴です。



島で学びたい人を応援するしまなび舎には、奈留を愛する人たちの夢や希望が詰まっています

今月のつたえるひと **城山健一**さん  
五島市奈留町出身。奈留高校から長崎大学環境科学部・大学院に進学。卒業後は神奈川県にある会社に就職したが、28歳の時に家業を継ぐために帰郷。養殖業の傍ら、地域活動などに幅広く関わる。2021年12月から一般社団法人奈留しまなび舎代表理事。

しまなび舎前にて

**寮の運営、学習支援、多世代交流 3本の柱で島を活性化**

奈留島は昔から教育に熱心な島で、人口減少で奈留高校の存続が危ぶまれるようになってからは、長崎県の離島留学制度の応援に力を入れてきました。しかし、ホストファミリーが見つからないなど、離島留学生の受入環境に課題が出てきたため、「奈留しまなび協議会」が奈留高校卒業生をはじめ島内外から寄附を募り、集まった約1千万円を資金として、地元の有志が提供した古民家を改修し「しまなび舎」という寮を整備しました。

寮は主に「島ナビ隊」と呼ばれる地域おこし協力隊4名、掃除と食事の世話をする数名のスタッフで運営しています。昨年4月には関東などから6名、今年度は新たに1名の寮生が加わり、みんなが一つの家族のような、和やかで楽しい生活を送っています。

「奈留しまなび協議会」は、昨年12月に法人化し、「奈留しまなび舎」としてスタートしました。本法人の事業は、寮の運営のほか、学習支援、多世代交流の3本を柱としています。学習支援は、平日の下校後、小・中学生の希望者を対象に



しまなび舎の離島留学生

有料で勉強を教え、学力向上を目指すほか、さまざまな生きる力を身につけるための体験学習なども実施しています。多世代交流については今後の取り組みになります。この場所をコミュニティスペースとして、地域の子どもから大人まで、誰もが交流できるイベントなどを開催していく予定です。

私はまずはしっかりと3本の柱で活動をしていき、ゆくゆくは島全体を巻き込めるような活動を行うことができる団体に育てるのが目標です。学校と島の人の連携を強め、コミュニティの問題を協力して解決するよう関係性を築き、将来的にはしまの産業にもつながるようなことができればいいなと思っています。

**奈留島のお土産**

**カンタン・デ・ヴォーノ! 漁師のイタリアン**

ヤリイカのペペロンチーノやマダイのアクアパツア、タコバジルなど、イタリアンのシェフと一緒にメニュー開発を行い、奈留島で水揚げされた新鮮な魚介類を用いたイタリア風の7種類の加工食品(常温・真空パック)です。



問合せ/奈留町漁業協同組合 ☎0959-64-4000

**表紙のはなし『前島のトンボロ』**  
潮が引くと砂洲を歩いて渡ることができる現象を「トンボロ現象」といいます。奈留島の南約2キロにある前島と末津島との間にある砂浜で、幅約10m、長さ約400m。景観として美しいだけでなく、地形的にも大変貴重なものです。

**透明度の高さは県内屈指 宮の浜海水浴場**

五島列島の中でも穴場的な海水浴場。小さな玉砂利の浜辺で、海がどこまでも青く澄み渡ります。海岸沿いの休憩所や遊歩道から海を眺めることができます。

場所/五島市奈留町船廻  
シャワー可能時期:7月20日頃~9月10日頃  
問合せ:五島市奈留支所 ☎0959-64-3111

---

**夏の奈留島でしま留学と寮生活を体験!**

【お試ししま留学】  
「しま留学」を考えている子どもたち(小学4~6年生)が対象。島での生活を味わうとともに、島の子どもたちとの交流を目的としています。

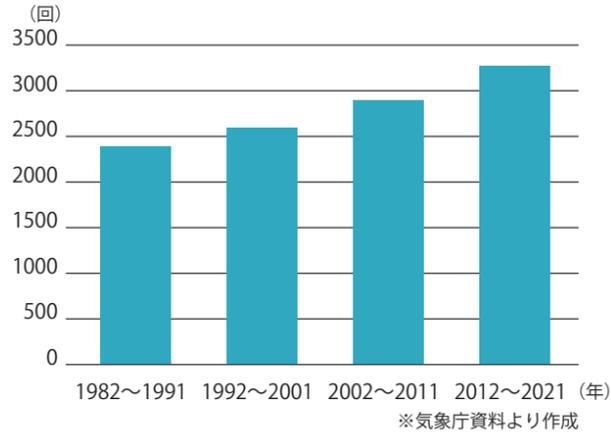
【お試し寮生活】  
「離島留学」を希望する中学3年生が対象。実際にしまなび舎での生活と島での生活を体験してもらいます。

開催時期:8月予定  
問合せ:奈留しまなび舎 ☎0959-64-2527

# 災害に強い県土づくりに向けて

## 頻発化・激甚化する自然災害

近年の地球温暖化などによる世界的な気候変動に伴い、雨の降り方が集中化・長期化するなど変化してきています。これにより毎年のように全国各地で大規模な災害が起こっています。本県も例外ではありません。



全国の1時間降水量50mm以上の年間発生回数



令和2年7月6日に発生した郡川(大村市)の洪水

## 「流域治水」による各種治水対策の推進

頻発化・激甚化する災害に備え、従来からの防災にかかる施設整備を加速化するとともに、施設の計画を超える気象現象に対し、ソフト・ハード両面での防災・減災対策を進めています。

県では、流域全体のあらゆる関係者が協働して行う治水対策である「流域治水」の取り組みを実施しており、本年3月には、大村市の郡川水系において治水プロジェクトの公表を行いました。今後も県内各流域で流域治水プロジェクトの作成を進めていきます。



流域治水のイメージ図

### 郡川水系流域治水プロジェクト対策

ソフト・ハード含めた19の対策をプロジェクトに盛り込んでいます。



郡川の河川改修



ため池の活用

# 特集 災害を防ぎ、災害に備える

special issue

## ～長崎大水害から40年、諫早大水害から65年～

今年、大きな犠牲をもたらした長崎大水害から40年、諫早大水害から65年の節目の年です。近年においても全国的に台風や大雨による大規模な自然災害が発生しており、昨年8月の大雨では県内でも多大な被害が発生しました。

こうした災害の経験を教訓に、県では積極的に防災対策に取り組んでいます。

### 長崎大水害 (昭和57年7月23日～24日)

長崎県中部から南部に停滞した梅雨前線は、総雨量572mmの降雨をもたらしました。土石流やがけ崩れなどが各地で多発し、多くの犠牲者と被害が発生する未曾有の大災害となりました。



### 諫早大水害 (昭和32年7月25日～26日)

諫早地方を襲った豪雨は、1日で588mmを記録する激しいものでした。本明川をはじめとする市内のすべての河川が氾濫し、上流部の至る所で山津波が発生。土石流が多数の民家と人々を飲み込みました。



### 長崎大水害後の整備状況

氾濫した中島川(長崎市)は、水が流れる面積を広げる改修工事を行いました。また、大雨時にも安全に水を流すことができるバイパス水路を川の兩岸に設けています。



バイパス水路にすることで、国の重要文化財の「眼鏡橋」を現地保存できたんですよ。



# 災害時はためらわずに避難しましょう

警戒レベル	避難情報等
5	 <p>災害発生 又は切迫</p> <p>緊急安全確保※1</p>
<p>〜 〈 警戒レベル4までに必ず避難! 〉 〜</p>	
4	 <p>災害の おそれ高い</p> <p>避難指示※2</p>
3	 <p>災害の おそれあり</p> <p>高齢者等避難※3</p>
2	 <p>気象状況悪化</p> <p>大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)</p>
1	 <p>今後気象状況 悪化のおそれ</p> <p>早期注意情報 (気象庁)</p>

集中豪雨や台風などの災害の発生が予想される場合は、避難のタイミングを明確にするため、市町が避難情報を発令します。日頃からお住まいの地域のハザードマップや避難所の位置などを事前に確認しておき、危険な場所にいる方は、避難情報が発令されたら適切な避難行動が速やかにとれるようにしておきましょう。

- ※1 緊急安全確保は必ず発令されるものではありません。発令を待たず、警戒レベル4までに必ず避難してください
- ※2 避難指示は従来の「避難勧告」のタイミングで発令されます。全員危険な場所から退避してください
- ※3 高齢者や障害者など、避難に時間がかかる方は避難を開始してください。また、それ以外の方も必要に応じ、自主的に避難してください

## 避難所における感染症対策

各市町が開設する避難所では、テントを設置するなど、感染症対策を行っています。災害時に危険な場所にいる方は、ためらわず避難所へ避難してください。

また、避難先は避難所だけとは限りません。安全な場所にあるホテルや旅館、親戚・知人宅などへの避難も考えてみましょう。



長崎県知事  
大石賢吾

近年の気候変動によって頻発化・激甚化する自然災害に備え、県では、安全・安心な暮らしと命を守るため、災害に強い県土づくりに向けてハード・ソフト一体となった防災・減災対策に取り組んでいます。災害時の迅速・安全な避難行動に結び付くよう、各種災害関連情報の提供に努めてまいりますので、県民の皆さまには、積極的な情報収集により、早めの避難につなげていただくとともに、その際には感染症対策も心掛けていただきますようお願いいたします。

# ソフト・ハード一体となった防災・減災対策

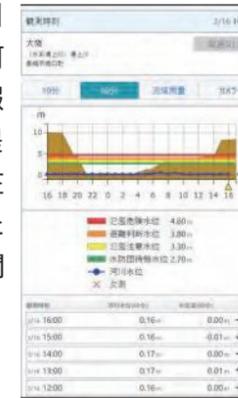
## NAKSSのさらなる活用

### スマホ版運用開始

NAKSS(長崎県河川砂防情報システム)は、河川水位や雨量の防災情報をリアルタイムに収集・提供するシステムです。現在のパソコン版に加え、新たにスマホ版サイトを公開し、確認しやすくなりました。



NAKSSスマホ版



河川水位情報

### 河川監視カメラ画像配信

昨年、県が管理する河川の29カ所に河川監視カメラの設置が完了し、従来の河川水位や雨量の情報に加え、河川の状況を画像で伝えることができるようになりました。常に最新の状況を確認できるため、適切な避難行動に活用できます。



## 風水害への対策

河川の氾濫を防ぐため、川幅を広げるなどの河川改修事業を進めており、今年度は、32河川で事業を実施しています。また、河川整備と組み合わせた洪水対策としてダム整備も行っており、川棚川においては、洪水被害の軽減と佐世保市の安定した水源確保を目的として、石木ダムの建設を進めています。



江ノ浦川(諫早市)の河川改修工事

## 土砂災害警戒区域等立体確認システム

スマホやタブレットのカメラを使って、土砂災害警戒区域や浸水想定区域の分布状況を立体的に確認することができます。お住まいの地域の状況を確認してみましょう。



土砂災害警戒区域等  
立体確認システム



## 土石流・がけ崩れへの対策

県内には土砂災害危険箇所が16,231カ所あります。土石流やがけ崩れは、人命や暮らしに広範囲にわたって大きな被害を及ぼすため、土石流を防ぐ砂防ダムや、がけ崩れを防ぐ斜面对策施設の整備などを行っています。



がけ崩れ対策施設(佐世保市)



県がすすめている取り組みを紹介します！

## 将来、ふるさとで活躍したい若者を応援します！

県では、県内産業の即戦力となる技術者・技能者や優れた農業者を養成しています。専門的に技術を学び、長崎県で働きませんか。

### 県立高等技術専門学校

寮完備 入校料・受講料無料

本校は、県が設置・運営する職業能力開発校です。

近年、ものづくりの技術・技能の重要性は、ますます高まっており、それに伴い県内企業も即戦力となる人材を求めています。

本校は、主に高校新規卒業者を対象とし、専門的な知識・技術・技能だけでなく、職種ごとに必要な免許や資格、粘り強く仕事に取り組む力や考え抜く力、コミュニケーション能力など、働くための基礎的な力をしっかりと身に付けることができるカリキュラムを用意しています。

令和3年度  
県内就職率  
98.5%

[学科]

長崎校(西彼杵郡長与町)		佐世保校(北松浦郡佐々町)	
電気システム科	溶接技術科	電気システム科	機械技術科
自動車整備科	商業デザイン科	自動車整備科	溶接技術科
建築設計施工科	観光・オフィスビジネス科	建築設計施工科	自動車塗装科
機械加工・制御科	配管設備科	オフィスビジネス科	

※学科によって訓練期間は異なります

【長崎校】



ウェブサイト



Instagram

【佐世保校】



ウェブサイト



Instagram

問合せ 長崎校 ☎095-887-5671 佐世保校 ☎0956-62-3799 長崎県 高等技術専門学校 検索



訓練の様子(機械加工・制御科)



訓練の様子(オフィスビジネス科)

### 県立農業大学校

全寮制 入校料・受講料無料

本校は、農林水産省の認定を受けた農業者研修教育施設です。

在学中の2年間、専門的な知識や技術を習得でき、農作物の栽培や家畜の飼育を通じた実践教育を行っています。

今年度、全室個室でセキュリティ対策を徹底した安全で快適な新しい学生寮が完成予定です。

多くの卒業生が専業農家や農業技術者、農業関連産業従事者として働いています。本県の農業や関連産業の分野で活躍してみませんか。

令和3年度  
県内就職率  
94%

[学科]

園芸学科(諫早市)*	※園芸学科には、野菜コース、花きコース、果樹コースの3コースがあります
畜産学科(島原市)	

農業の仕事に必要な資格にチャレンジできます

- 危険物取扱者 ●フラワー装飾技能士3級
- 大型特殊免許(農耕用) ●家畜人工授精師(牛) など

問合せ 農業大学校 ☎0957-26-1016 長崎農大 検索



収穫の様子(園芸学科果樹コース)



実習の様子(畜産学科)



### 株式会社そらや (五島市)



お話を伺ったのは  
代表取締役

はまもと しょう  
濱本 翔 さん

### ドローンによる産業創出 を目的に五島へ

東京で市場調査の仕事をしていましたが、祖父母の出身地でもあり、自然豊かで人との距離が近い五島の暮らしに魅力を感じ、2018年4月に地域おこし協力隊として五島市に赴任しました。ドローンの知識を生かし、2020年5月、地域社会に役立つドローン事業を行うことを目的に株式会社そらやを設立しました(地域おこし協力隊は2021年3月に卒業)。



五島の歴史を感じる武家屋敷通りにある社屋



スタッフは皆若く、活気にあふれている

### 各種ドローンサービスから スクールまで

五島市も多くの地域と同じように人口減少が進み、将来的に働き手不足が見込まれる中、ドローンの活用で行政や民間のサービスや、暮らしの快適さを維持できるのではないかと考えています。現在は、ドローンによる物流(配送)、空撮、新規事業企画・円滑な事業推進のための各種調整業務、コンサルティング業務などを事業の柱に置くほか、業務でドローンを利用する方を主に対象としたドローンスクールも開講しています。



ドローン技術を活用して、  
日々の暮らしにちょっと先の未来の  
便利さや豊かさを提供していきます



※ドローンの操作は別のスタッフが行っています



県内で頑張っている企業や人に  
エール(応援)を送ります!

### 地域社会に役立つ サービスを行う

今年、ANAホールディングス株式会社、五島市、長崎大学などと共同で、福江島から二次離島の梶島・久賀島に向けて日用品や医薬品をドローンで配送する実証実験を行いました。実験にあたっては、物流用のドローンの操作トレーニングを受けた弊社が運航を担当しました。この経験を生かし、今後は恒常的に買い物に困る方のサポートなど日々の暮らしを便利にするシステムを構築し地域に役立つ存在となることが目標です。また、農業では、高齢者の大きな負担になっている農薬散布にドローンをもっと活用できればと思っています。



ドローン配送の実証実験の様子



長崎県のおいしい食材を使ったヘルシーな料理を紹介します

## ながさきレシピ

見た目も楽しい  
トマトのヘルシーサラダ

# 「オートミールサラダの トマトファルシー」



写真は1人分

### 材料 2人分

- ◎トマト 2個 ◎アボカド 1/4個
- ◎タマネギ 20g ◎ピーマン 1/2個
- ◎パプリカ 1/8個 ◎ニンジン 20g ◎ナス 10g
- ◎オリーブオイル 大さじ2.5 ◎オートミール 20g
- ◎マヨネーズ 大さじ1 ◎塩・コショウ 少々
- ◎チリパウダー(カレー粉でも可) 少々

### 作り方

- ①トマトのヘタを上にして、下から2/3の高さで真横に切り、中身をくり抜いておく。
- ②①でくり抜いたトマトの中身とアボカドを1cm幅のさいの目に切り、マヨネーズで和え、塩・コショウで味を調える。
- ③タマネギ、ピーマン、パプリカ、ニンジン、ナスを5mm幅のさいの目に切る。
- ④鍋にオリーブオイルを入れ、③を炒めてからオートミールを加えさらに炒め、塩、コショウ、チリパウダーで味を調える。
- ⑤①の下部分のトマトの中に②を詰め、その上に④を盛り、トマトの上部分を添えたらできあがり。

野菜の中身をくり抜いて器にし、中に具材を詰める料理を「ファルシー」といいます

作ってくれたのは  
料理人 **坂本 洋一** さん

料理コンテストでの上位入賞のほか、優れた技能者長崎県知事表彰など受賞歴多数。テレビ番組や料理教室、学校の授業などで食の大切さや料理の楽しさなどを伝えている。



### 【今月の食材】

## トマト

トマトに含まれる赤い成分リコピンは、強い抗酸化作用があり、肌のシミやしわなどの予防に役立ちます。また、ストレスや風邪に対する抵抗力を強めるビタミンCも豊富です。



福祉・医療・子育ての情報発信

## HIV(ヒト免疫不全ウイルス)検査を無料で受けることができます

6月1日～7日はHIV検査普及週間です。

日本では、毎年およそ1,000人の新たなHIV感染者およびエイズ患者が報告されています。



HIV・エイズに関する運動のシンボル「レッドリボン」

### HIVとエイズ(後天性免疫不全症候群)の違いは?

**HIV** エイズ発症の原因となるウイルスで、感染すると体の免疫細胞を破壊し、免疫力を低下させます。

**エイズ** HIVの感染が原因で起こるさまざまな病気の総称です。

### 主な感染経路は?

8割以上が性的接触によるものです。性行為や血液の接触がなければ、食事や入浴などの日常生活では感染しません。正しい知識を持ち適切な予防行動をとることで感染を予防できます。

### HIV検査 要事前予約

感染の有無を調べる血液検査です。感染しても、すぐに症状が現れず、気付かないこともあります。早期に治療を開始することで、エイズの発症を抑えたり、遅らせたりすることができます。県内の各保健所では、**匿名・無料の検査**を実施していますので、ご利用ください。



問合せ 県の感染症対策室 ☎095-895-2466 **長崎県 HIV検査** 検索

## 長崎ヴェルカ 参入初年度でのB3優勝・B2昇格!



昨年B3リーグに参入した本県初のプロバスケットボールクラブ「長崎ヴェルカ」が、4月23日にB3リーグ優勝を果たし、来季のB2リーグ昇格が決まりました。

新型コロナの影響で数試合が中止になるなど、さまざまな困難に直面した初めてのシーズンでしたが、当初から掲げていたB3優勝・B2昇格という目標を見事に達成されました。

今後、長崎ヴェルカは新たなステージで戦うこととなります。クラブの新たな船出と一緒に後押ししましょう!引き続き応援をよろしくお願いいたします。

※5月17日開催予定のBリーグ理事会で承認されれば、正式決定となります

問合せ 県のスポーツ振興課 ☎095-895-2781



ハビエル・カーター選手の豪快なダンクシュート ©n\_velca



優勝セレモニー ©n\_velca

## みんなで描こう!わたしたちの未来 「NEXT長崎ミーティング」

県では、「夢や希望あふれる長崎県」を実現していくため、長崎のこれからを担う若い皆さんと語り合う「NEXT長崎ミーティング」を行っています。

学生や社会人、さまざまな分野の皆さんが参加しており、ミーティングを通じて、本県の魅力を発信するアイデアなども生まれています。4月26日に開催した今年度第1回のミーティングには大石知事も参加し、ふるさと長崎の未来についてメンバーの皆さんとオンラインで語り合いました。

なお、今回のミーティングは、知事が県民の皆さんと直接対話を行い、今後の県政の課題解決につなげることを目的として実践する「車座集会」の第1回目として位置付けております。

今後も、本ミーティングのように県民の皆さんのご意見を伺う場を設けていく予定ですので、ぜひご参加ください。

問合せ 県の政策企画課 ☎095-895-2073



会場とオンラインのハイブリットで開催しました

## 長崎県LINE公式アカウントと「友だち」になりませんか

長崎県LINE公式アカウントを開設しました。毎週、暮らしの情報や観光の話題などを発信しています。県内の新型コロナに関する情報が分かるウェブサイトや県公式YouTubeのほか、防災情報や救急医療情報システムなど、いざという時に役立つリンク先も掲載していますので、ぜひご利用ください。

※友だち追加はQRコードから



問合せ 県の広報課  
☎095-895-2021

長崎県ソーシャルメディア 検索

## 看護職員復職支援研修

看護の資格を生かして再び働きたい方を対象に、研修を実施しています。新しい知識や技術に不安がある方、受講してみませんか。



- 内容／最新の医療看護に関する講義、吸引・採血などの演習、病院・診療所での施設研修など
  - 会場／ながさき看護センター(諫早市永昌町)、長崎県看護キャリア支援センター(佐世保市平瀬町)、県内医療機関
- ※開催月によって会場が異なります。詳しくはウェブサイトをご覧ください

問合せ 長崎県ナースセンター(ながさき看護センター内)  
☎0957-49-8060  
長崎県看護キャリア支援センター  
☎0956-23-8207

長崎県看護キャリア支援センター 検索

## 農業をはじめませんか

①オンライン就農相談会 **相談無料**  
専門の就農相談員へ農業についてオンラインで相談することができます。

- とき／  
第1回 6月20日(月)～24日(金)  
第2回 7月11日(月)～15日(金)
  - 対象／県内で新しく農業を始めたい方
  - 申込／第1回 6月13日(月)まで  
第2回 7月4日(月)まで
- ※ウェブサイトでの事前申込が必要です

②農業の技術習得支援研修 **受講料無料**  
県内で新規就農を目指す研修生を募集します。

- 対象／県内での就農を目指す64歳未満で農作業を行える方
  - 申込／6月8日(水)～7月20日(水)
  - 試験日／8月3日(水)
  - 期間／10月から1年間  
◎基礎技術研修2カ月  
◎農家派遣研修10カ月
  - 定員／25名
- ※教材費や保険加入料などの自己負担が必要です

問合せ 長崎県新規就農相談センター  
☎0957-25-0031

長崎県新規就農相談センター 検索

## 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

6月26日は「国際麻薬乱用撲滅デー」です。薬物乱用防止について、広く皆さんに知っていただくため、6月20日から7月19日まで「ダメ。ゼッタイ。」をテーマに県内各地で街頭キャンペーンや募金への呼びかけなどをを行います。薬物乱用のない社会をつくりましょう。

問合せ 県の薬務行政室  
☎095-895-2469

長崎県薬務行政室 検索

## お知らせ

### 交通事故相談

損害賠償や示談の進め方 **相談無料**  
など、交通事故でお困りの方の相談を受け付けています。

- 相談窓口／交通事故相談所(県庁内)  
☎095-824-1111  
内線:3776または3777
- 相談時間／月～金曜9時～16時  
※12時～13時、土・日曜、祝日、年末年始を除く

県内各地での巡回相談(予約制)も毎月開催しています。

とき	ところ
6月9日(木) 10時～15時	県北振興局(佐世保市木場田町)
6月23日(木) 10時～15時	島原市役所(島原市上の町)
6月28日(火) 10時～15時	大村市役所(大村市玖島)

長崎県交通事故相談所 検索

### V・ファーレン長崎ホームゲーム日程

ふるさとのプロスポーツチームをみんなで応援しましょう!

◎V・ファーレン長崎(サッカー)

とき	対戦チーム
5月29日(日) 14時キックオフ	ファジャーノ岡山
6月18日(土) 19時キックオフ	ザスパクサツ群馬
6月25日(土) 19時キックオフ	ブラウブリッツ秋田

- ところ／トランスコスモススタジアム長崎(諫早市宇都町)

問合せ 株式会社V・ファーレン長崎  
☎0957-43-2095

V・ファーレン長崎 検索

## 食育に関する募集

①「誰かと食べるっておいしいね! 楽しいね!」作品の募集

6月は「食育月間」です。家族や友人などと一緒に食べる楽しさをテーマに、標語と絵画を募集します。入賞作品は、ウェブサイトなどで紹介します。また、昨年度の入賞作品を県庁で展示します。詳しくはウェブサイトをご覧ください。



- 応募方法／作品と応募用紙を提出
- 対象／県内にお住まいの方
- 申込／9月30日(金)まで

②食育ボランティアの募集  
地域や学校、幼稚園、保育所などで食育についての講話や調理実習、体験活動などを行ってくださるボランティアを随時募集しています。

- 対象／県内にお住まいか勤務している18歳以上の方、県内で活動している団体・企業など

問合せ 県の食品安全・消費生活課  
☎095-895-2366

長崎県 食育 検索

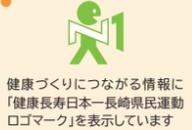
### 介護支援専門員(ケアマネジャー)実務研修受講試験

- とき／10月9日(日)
  - ところ／①県庁(長崎市尾上町)  
②長崎女子短期大学(長崎市弥生町)  
③県立大学佐世保校(佐世保市川下町)
  - 申込／6月1日(水)～30日(木)
- ※申込には、「受験の手引」(800円)が必要です。ウェブサイト、はがきなどで請求してください

問合せ (公財)介護労働安定センター長崎支部  
☎050-3539-1796

介護労働安定センター長崎支部 検索

# 情報ひろば



暮らしに役立つ情報を伝えるけん!

新型コロナの影響により、延期・中止・内容変更になる場合があります。事前にウェブサイトやお電話でご確認ください。

## 催しもの

### みんなで楽しくエコロジーシリーズ「野良仕事&食の道」～サツマイモ編～

芋挿しや除草作業などを体験しながら、サツマイモを育てます。1月の収穫祭では、そのサツマイモを調理していただきます。

- とき／6月25日(土)
- ところ／西彼青年の家(西海市西海町)
- 対象／どなたでも
- 参加費／500円
- 申込／6月18日(土)まで

問合せ 西彼青年の家  
☎0959-32-1337

西彼青年の家 検索

### 保育の仕事合同面談会

保育所、幼稚園、認定こども園などへの就職を考えている方を対象に、県内の保育施設を集めた合同面談会を開催します。

とき	ところ
6月25日(土) 13時～16時	佐世保市体育文化館(佐世保市光月町)
7月10日(日) 13時～16時	県立総合体育館(長崎市油木町)

- 対象／保育士養成校などの学生、保育士資格や幼稚園教諭免許をお持ちの方

問合せ 県のこども未来課  
☎095-895-2684

長崎県保育の仕事合同面談会 検索

### 県立高等技術専門学校オープンキャンパス【実習体験型】

広い施設や充実した設備、訓練風景が見学でき、希望する科の実習体験もできます。  
※「すすめるけん」(P9)で本校を紹介しています

- ◎長崎校  
● とき／①7月10日(日)  
②7月27日(水)

問合せ ☎095-887-5671  
長崎高等技術専門学校 検索

- ◎佐世保校  
● とき／7月22日(金)

問合せ ☎0956-62-3799  
佐世保高等技術専門学校 検索

## 募集

### 第36回ながさき“若い芽”のコンサートオー디션参加者募集

県内の子どもたちを対象にしたクラシックコンサートのオー디션参加者を募集しています。

- とき／8月27日(土)声楽(中・高校生)、弦楽器・ギター、ピアノ(中・高校生)
- 8月28日(日)ピアノ(小学生)、管・打楽器
- ところ／諫早文化会館(諫早市宇都町)
- 対象／県内の小・中学生、高校生
- 申込／7月8日(金)まで

問合せ 県の学芸文化課  
☎095-894-3385

ながさき若い芽のコンサート 検索



# 「あじ開き」と「かます開き」のセット

長崎俵物認定商品。五島列島近海産のマアジとカマスを、水揚げ後に素早く開きにし、県産の天日塩を使って一夜干しに仕上げました。五島の海の幸をぜひご賞味ください。



30名様

問合せ 奈留町漁業協同組合(五島市) ☎0959-64-4000

【応募方法】①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦右記県民アンケートへの回答を必ずご記入の上、次のあて先までご応募ください。  
※個人情報商品の発送のみに使用します

- ハガキ 〒850-8570(住所不要) 長崎県広報課「つたえる県ながさき」係
  - 県のウェブサイトから  検索
  - 締切 令和4年6月末日(消印有効)
- なお、当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。  
※5月号のクイズの答えは「マスク」でした

## 長崎のしまで高校生活を送ってみませんか？

しまの豊かな自然や文化の中で学習できる「高校生の離島留学制度」の説明会を実施します。各高校(対馬・壱岐・五島・五島南・奈留)の学習内容について話を聞くことができますので、ぜひご参加ください。

とき	ところ
6月18日(土)14時~16時	アルカスSASEBO(佐世保市三浦町)
6月19日(日)10時~12時	県庁(長崎市尾上町)
6月25日(土)14時~16時	ミライon図書館(大村市東本町)
6月11日(土)・19日(日)14時~16時	オンライン開催

問合せ 県の高次教育課 ☎095-894-3354  検索 壱岐高校(発掘調査の様子)



### 編集後記

私は諫早市に住んでおり、自宅の近くには諫早大水害時に氾濫した本明川が流れています。事前にハザードマップで危険箇所や避難所の位置を確認し、集中豪雨や台風などの災害時には適切な避難行動がとれるようにしています。

### ご意見ご提案募集

県では、県民の皆さんからの県政に対するご意見・ご提案を募集しています。

問合せ 県の県民センター ☎095-894-3441  検索

## 県民アンケート

県の重要な施策や取り組みを分かりやすく説明する「特集」ページを設けています。皆様のご意見をお聞かせください。抽選でプレゼントを差し上げます。

- 問1 内容は分かりやすいですか？  
①分かりやすい ②まあまあ分かりやすい ③少し分かりにくい ④分かりにくい
- 問2 長崎県河川砂防情報システム(NAKSS)を主にどの媒体で利用されていますか？  
①パソコンで利用 ②スマホで利用 ③利用したことがない
- 問3 県政に関心がありますか？  
①ある ②まあまあある ③あまりない ④ない
- 問4 その他、取り上げてほしいテーマや感想を記入してください。

回答:【問1】から【問3】は番号、【問4】は具体的に記入してください。

## クイズ「○」に入る文字(数字)は？

今年は長崎大水害から○○年の節目の年です。こうした災害の経験を教訓に、災害に備えましょう。

## 令和4年度長崎県離職者雇用促進助成金

新型コロナの影響により離職を余儀なくされた方を雇用した県内の中小企業事業主(個人事業主も含む)に対して助成金を支給します。支給要件や申請方法など詳しくはウェブサイトをご覧ください。



- 対象となる雇用開始日/令和3年12月1日~令和4年11月30日
- 支給額(1人あたり)/無期雇用:最大30万円 有期雇用:最大15万円 ※1事業主あたり最大2名まで



問合せ 県の雇用労働政策課 ☎095-895-2714

検索

## 新型コロナワクチン接種に関する相談窓口

ワクチンに関する相談窓口は、次のとおりです。



- ◎ワクチンに関する疑問 厚生労働省 新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-761-770 (9時~21時 ※土・日曜、祝日を含む)
- ◎接種後の副反応など 長崎県コロナワクチンコールセンター ☎0120-764-060 FAX0800-080-6976 (土・日曜、祝日を含む24時間対応)
- ◎小児接種に関する相談 長崎県新型コロナ小児ワクチン接種相談センター ☎0800-500-8740 FAX0800-500-8732 (8時~20時 ※土・日曜、祝日を含む)
- ◎接種に関すること(今後の予定や接種方法の確認、不安なことなど) お住まいの地域の市町の相談窓口



検索

## 新型コロナに関する人権相談

新型コロナに関連した誹謗中傷や差別などの人権侵害に関する専門の相談窓口を開設しています。



※今年4月から土・日曜(祝日、年末年始を除く)も対応しています

- もし被害を受けたら 窓口へご相談ください。内容によっては弁護士を紹介し、相談料などの一部を県が負担します。

◎新型コロナ人権相談窓口 ☎095-894-3184 9時~17時45分 ※水曜は20時まで

問合せ 県の人権・同和対策課 ☎095-826-2585

検索

## 発熱などの症状がある方は、まずかかりつけ医などにお電話ください

発熱などの症状が続く場合は、かかりつけ医や県のウェブサイトに掲載している発熱患者に対応可能な医療機関へ電話で相談しましょう。同様に高齢者や基礎疾患などがある方で発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合もご連絡ください。相談する医療機関に迷う方は、受診・相談センターにご連絡ください。



◎長崎県受診・相談センター ☎0120-071126 土・日曜、祝日を含む24時間対応

~受診時のお願い~

必ず事前に電話連絡してから受診しましょう。医療機関の状況によっては、受診ができない場合もあります。



検索

## 食中毒に注意しましょう

気温・湿度が高くなると食中毒が発生しやすくなります。特に、作り置きや、食べるまでに時間のかかるお弁当・テイクアウト品には注意が必要です。

### ◎食中毒予防の三原則

- ①菌を付けない 調理前や食べる前にはしっかりと手を洗い、調理や盛り付けは清潔な器具で行いましょう
- ②菌を増やさない 食材や食品は冷蔵庫などで適切に保管しましょう
- ③菌をやっつける 食材は十分に加熱して食べましょう

問合せ 県の生活衛生課 ☎095-895-2364

検索

## マダニにご注意ください

マダニは、かまれてかゆくなるイエダニやアレルギーの原因となるダニとは異なる種類です。山林ややぶなどに多く生息し、日本紅斑熱やSFTS(重症熱性血小板減少症候群)の病原体を媒介します。感染すると発熱、発疹、下痢、吐き気などの症状が現れ、重症化することもあり注意が必要です。かまれたら、速やかに皮膚科などの医療機関を受診しましょう。

### ◎マダニにかまれないために

- 特に山林など屋外で活動する際は
- ①長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴などを着用して皮膚を露出させないようにしましょう
- ②活動後は体や服をはたきましょ

問合せ 県の感染症対策室 ☎095-895-2466

検索

ここからは広告です。広告内容については、広告主にお問い合わせください。

長崎県では、収入確保対策として有料広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、県が奨励するものではありません。



一支国博物館



# 自転車で巡るながさき

vol. **7** 壱岐

自転車は乗ることそのものをスポーツとして楽しんだり、サイクリングで地域の魅力を楽しむこともできます。県内各地のサイクリングコースをシリーズで紹介します。

壱岐島を一周するルートです。日本最古の歴史書「古事記」では、壱岐は天地を結ぶ交通路としての役割を担うとされるなど、古来から神々とのゆかりが深い場所として語られてきました。現在でも150以上もの神社があり、「神々が宿る島」とも呼ばれています。

また、原の辻遺跡や一支国博物館では、壱岐の歴史をあらゆる角度から学ぶことができます。

全体がパワースポットとされるこの島を自転車で巡り、壱岐にしかない不思議な魅力を探しに行きませんか。

## 壱岐サイクルフェスティバル

県内で最も歴史のあるサイクルイベント。全国からサイクリストが集結する九州屈指のロードレース大会です。



※今年の募集は締め切りました

### View POINT 小島神社

弥生時代には一支国の王都・原の辻を訪れる古代船が往来したといわれる内海湾に浮かぶ小島にあります。干潮時のみ海から参道が現れます。



問合せ 県のスポーツ振興課 ☎095-895-2781

長崎県 サイクリング 検索

