

長崎県の保健師になりませんか

- ・長崎県庁では、さまざまな分野で保健師が活躍しています。
- ・主な活躍の場は保健所ですが、市や町の保健師との大きな違いは、県の保健師は、専門性が高く、広域対応が必要な分野を担っていることです。具体的には、感染症対策、精神保健福祉、健康づくり、難病患者支援、災害時の被災者支援などを担います。
- ・感染症対策は、最近、新型コロナウイルス感染症への対応で注目されていますが、結核、O157 など、これまでのノウハウを生かしながら、積極的疫学調査や健康観察など日々の業務に取り組んでいます。
- ・精神保健福祉においては、自宅等への訪問や入院へつなぐための対応、地域で安心して生活していけるような支援を行います。
- ・また、健康づくりでは、店舗などへの受動喫煙対策の周知に加え、県全体で、「長崎健康革命」を旗印に、働き盛り世代を中心に健康管理や生活習慣の改善に取り組む人を増やすことを目標としており、保健所でも地域の受療動向の分析による対策の立案などを行います。
- ・このほか、本庁の各課、児童相談所、こども医療福祉センターなど専門職としての活躍の場は幅広く、少子高齢化が進む中、地域を支える貴重な人材として、役割はますます大きくなっています。



保健所とは

- 保健所は、地域保健法に基づき、都道府県、政令市のほか、中核市等一定の条件を満たした市が設置することとなっています。県内には、全部で10箇所の保健所があり、このうちの8箇所を県が設置しています。
- 保健所は、結核などの感染症対策、エイズ・難病対策、精神保健対策などの対人保健分野に加え、食品・生活衛生分野の許認可などの対物保健、医療機関への立入検査などの監視業務及び健康危機管理を担っています。
- また、近年、少子高齢化、健康寿命の延伸、地域医療計画の実現など、専門的な政策課題がクローズアップされており、保健所における企画立案機能も重要になっています
- 本県の8つの県立保健所のうち、五島、上五島、壱岐、対馬の4ヶ所が離島にあり、地元の市町と協力して、健康危機管理、精神保健福祉対策のほか、地域包括ケアシステムの構築、住民の健康づくりなどに取り組んでいます。

先輩保健師から

- 🍎幅広い世代の方と交流でき、その人や家族と素敵な経験や人生を共有できます。
「その人らしく最期まで暮らせる」・・・人生に関わることができ、とてもやりがいがあります。
- 🍎住民の暮らしぶりや健康データから健康課題を発見して、広い視野をもって取り組む楽しさがあります。また、地域に必要な新たな資源等仕組みづくりに関わることができます。
- 🍎県は福利厚生がしっかりしているので、育児や介護との両立ができています。ワークライフバランスが充実していて、働き続けることができています。
- 🍎現場では県民の人柄や土地、食べ物に触れることが多く、長崎の良さを発見できます。
- 🍎自分自身と家族の健康を大切に思えるようになりました。
- 🍎保健師の人材育成の体制が整備され、専門職としてスキルアップできます。



福祉保健課 保健師 米満菜由さん(入庁6年目)

- ・地域住民の生活を支援できる保健師にあこがれて入庁しました。
- ・入庁当時は初めてのことばかりで不安も多くありましたが、若い職員が多く、職場内では球技大会等で交流を深め、また地元のバドミントンクラブにも所属し楽しい毎日を過ごしています。
- ・初任地の県北保健所では、難病療養者や結核患者の個別支援をはじめ、感染症対応等、幅広い経験をさせていただきました。すぐに先輩保健師に相談でき、感染症対応の個別支援や地域の特性に応じた支援を経験し、今の保健師活動の自信にもつながっています。
- ・現在は、本庁の各課と保健所の全体調整や人材育成、健康危機管理等の業務に携わっています。新型コロナウイルス感染症で保健所は大変な状況ですが、外からしっかり支えていきたいと思っています。



災害発生時には、被災地へ駆けつけ、避難所などで被災者の支援を行います。



技術や専門性を磨くため、経験年数等に応じた研修を行っています。



保健師は保健所以外でも各分野で活躍しています

福祉保健部の職員数 約650名

うち保健師 99名 (保健所71名)

は保健師が配置されているセクション

地方機関

厚生労働省派遣



保健所

福祉事務所

児童相談所

障害者更生相談所

こども医療福祉センター

精神保健福祉センター

本庁

総務・援護・監査分野

⇒人事組織・予算、サービス、議会、災害対応など



福祉保健課

- 人事組織、予算、調整業務（児童相談所体制含む）
- 民生委員、孤独・孤立対策等
- 災害発生時の保健・福祉分野の調整等
- 生活保護・生活困窮者への支援



関係地方機関

保健所・福祉事務所
児童相談所



監査指導課

- 社会福祉施設、介護・障害者事業所などの監査指導



原爆被爆者援護課

- 原爆被爆者、戦没者遺族等の援護

医療・高齢者福祉分野

⇒離島等の人材確保、災害・周産期等医療体制、地域包括ケア構築など



医療政策課

- 医療計画・医療体制構築
- がんの医療体制・予防
- 医療機関の届出



感染症対策室

- 感染症の予防



医療人材対策室

- 医師・看護師の確保等



長寿社会課

- 地域包括ケアシステムの構築
- 介護保険計画等制度運用
- 高齢者施設の制度管理
- 介護人材の確保（介護ロボット等）



薬務行政室

- 薬事行政、麻薬取締、献血、ジェネリック推進等



関係地方機関

保健所

国保財政・健康づくり分野

⇒国民健康保険制度の財政運営、後期高齢者医療の指導、健康づくり施策の推進など



国保・健康増進課

- 国民健康保険財政の運営（保険料の設定・市町支援等）
- 健康長寿日本一施策の推進（健康づくり、禁煙対策等）
- 指定難病医療費助成、医療体制整備等難病患者支援



関係地方機関

保健所

障害者福祉分野

⇒障害者事業所支援、身体・知的・精神障害者支援、療育の支援など



障害福祉課

- 障害福祉サービスの制度管理
- 精神障害者の支援（保護や入院措置など）
- 依存症・ひきこもり対策
- 医療的ケア児への支援
- 身体・知的障害者の自立支援
- 発達障害の患者への医療の提供、地域生活支援等



関係地方機関

保健所
精神保健センター
障害者更生相談所
こども医療福祉センター