



長崎の
美味しい
島めぐり

壱岐

Iki



辰ノ島

小さな楽園

非日常へと誘う

小さな

迫力満点の「蛇ヶ谷」。圧倒的な力で迫ってくる自然美に魅了される。

辰ノ島周辺の海の透明度は島の自慢。どこまでも続く遠浅のビーチは感動ものだ。

朝 市を満喫した後は、すぐ近くの勝本港へ。ここから「辰ノ島」へと向かう。壱岐には美しい天然のビーチがいくつもあ
るが、中でも島の人がおすすめ
するのが「辰ノ島」という小さな無
人島だ。

まずは遊覧船でクルージングを
楽しむ。気持ちの良い潮風に吹か
れながら、船は辰ノ島の周りをぐ
るりと一周する。オオカミ岩、マ
ンモス岩、サザエ岩と、名前通り
の形をしたユニークな奇岩をはじめ
、エメラルド色の海の上に古い
宮殿の遺跡を思わせる断崖がそそ
り立つ「海の宮殿」など、見どこ
ろ満載。これら独特の景観美を生
み出しているのは勝本層。まるで
パイ生地を重ねたような岩肌の勝
本層は島で最も古い地層とされて
いる。

クルージングのクライマックス
は「蛇ヶ谷」。船上から見る海拔五
十メートルの断崖絶壁は迫力満
点。船首を岩肌ギリギリまで近づ
けるスリリングなサブプライズに歓
声が上がります。

船を降り、いよいよ辰ノ島へ。
この島のビーチは格別で、白い砂
浜と遠浅の海は息をのむほど美し
い。海面はキラキラと輝き、魚の
影が揺れ、時間が止まる。

島には遊歩道があり、一時間もあ
ればゆつくり散策を楽しめる。目
指すは、先ほど船から見た蛇ヶ
谷。上から見下ろす蛇ヶ谷はさら
にダイナミックで、谷の深さに思
わず足がすくむ。長い年月をかけ
て波や風に侵食されて創り出され
た断崖は自然美そのもので、地球
の歴史を体感した。

島のもう一つの見どころは「鬼
の足跡」。壱岐には鬼が島伝説が語
り継がれており、大きくなくぼ地
は、大鬼が鯨をすくい捕るために
踏ん張ってきた足跡とされている
。この他にも、「けん池（立入
禁止区域）」に近付くと欲しいも
のが浮かび上がるが、それを取り
に池に入って戻った者はいないな
ど、島にはいくつもの伝説が残っ
ている。

クルージングと無人島散策。潮
風を感じながらの小旅行には壱岐
の魅力が詰まっていた。

マンモスが海を渡っているように見える「マンモス岩」。



数万年をかけて侵食されてできあがった「海の宮殿」。

