



つなぐ UE～結～なが

【ラインナップ】

1. 県内総合型地域スポーツクラブ
HP・SNS等の情報紹介
2. ニューススポーツの紹介
3. 県スポーツ協会からの情報提供

1. 県内総合型地域スポーツクラブ

HP・SNS等の情報紹介

長崎県内で活動する総合型地域スポーツクラブ33クラブの活動内容を掲載している各クラブのHP・SNS等の情報を紹介します！

※クラブ独自のHPがない場合は、県スポーツ振興課のHPを掲載しております。

市町	No	クラブ名	HP	SNS
長崎市	1	西部総合スポーツクラブ		
	2	西浦上スポーツクラブ		
	3	東長崎総合型スポーツクラブ		
佐世保市	4	相浦・日野総合スポーツクラブ		
	5	NPO法人WillDo		
	6	(一社) アイランズ スポーツクラブ		
	7	スマイル江迎スポーツクラブ		
	8	日宇地区総合型地域スポーツ クラブレゾナンスクラブ		
	9	NPO法人やまんだ倶楽部		
	10	NPO法人スポーツクラブ しかまち		

市町	No	クラブ名	HP	SNS
佐世保市	11	西地区総合型地域 スポーツクラブ「なぎさ」		
	12	東部スポーツクラブ きずな		
島原市	13	白山総合スポーツクラブ		
	14	(一社) Believe		
諫早市	15	のんこの総合型地域 スポーツクラブ		
	16	スポコミいさはや		
大村市	17	すずた総合スポーツクラブ		
平戸市	18	平戸総合スポーツクラブ		
	19	(一社) 総合型クラブたびスポ		
松浦市	20	今福町スポーツクラブ 「ふくふく」		
西海市	21	大瀬戸アスリートクラブ		
雲仙市	22	雲仙市がまだすスポーツクラブ		
南島原市	23	NPO法人コミュニティ スポーツクラブTEAMひまわり		

市町	No	クラブ名	HP	SNS
長与町	24	NPO法人総合型SC 長与スポーツクラブ		
時津町	25	時津町「北クラブ」		
	26	とぎつジョイクラブ		
東彼杵町	27	スポーツクラブ 「ひがしそのぎ」		
川棚町	28	(一社) チューリップ スポーツクラブ		 Instagram  Twitter  facebook.
波佐見町	29	NPO法人ALH		 Instagram  Twitter  facebook.  LINE @
小値賀町	30	おぢかスポーツクラブ		
佐々町	31	さぎ倶楽部		
新上五島町	32	奈良尾スポーツクラブ 「ナッシーズ」		
壱岐市	33	壱岐市総合型地域 スポーツクラブ設立準備委員会		



各クラブの活動情報が掲載してありますので、他のクラブとも積極的に交流を深められるよう、まずは県内の総合型地域スポーツクラブがどのような取組をしているのか、閲覧してみましょう～！



2. ニュースポーツの紹介

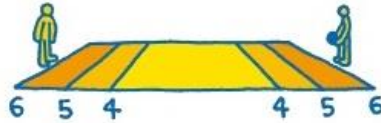
【スポーツテンカ】

『スポーツテンカ』とは、昔あそび(テンカボール)をヒントに日本レクリエーション協会とパパパークが共同で開発したニュースポーツ。ルールはとても簡単ですが、全身運動ができ、子どもから大人まで楽しめるスポーツです。

1. ルール

公益財団法人日本レクリエーション協会HP引用

- ①コートは、1～3年生は4m、4～6年生は5m、大人は6mくらい離れる。
(※クラブで実践する場合は、参加者に応じて距離は変更してよいと思います。)



- ②試合前に握手をして「よろしくお願いします」と元気よくあいさつをし、ジャンケンで攻守を決める。
③位置について自分の立ち位置を決める。



- ④審判で下から投げ、相手がボールをとれなかったら1ポイントゲット。
先に5ポイントとった方が勝ちとなる。



2. ペナルティ

ペナルティはすべて相手に1ポイントが入る。

- 足が動いてしまった場合
- スーパーorレジェンドキャッチに失敗した場合
- キャッチできる範囲の外にながってしまった場合or相手に届かなかった場合
- 必殺キャッチで相手に近づいたとき、首から上にながってしまった場合

他にも、キャッチの仕方がたくさんあるので、詳細については、右記QRコード(公益財団法人日本レクリエーション協会公式HPをご覧ください。)



3. 県スポーツ協会からの情報提供

【本登録について】

令和6年4月1日以降の登録(本登録)申請は、令和5年9月から開始されます。
登録申請手順の予定について、先にお知らせさせていただきます。
詳しくは、また改めてご案内します!(※あくまでも予定です)

期日	登録手続き	内容
9月以降 11月末まで	クラブ⇒県協議会	①申請書類提出
	県協議会⇒登録審査委員会	②申請書類を提出
	登録審査委員会	③書類審査・実地審査を実施
12月末まで	登録審査委員会⇒県協議会	④審査結果を提出
	県協議会	⑤登録認定リストを作成
1月末まで	県協議会⇒全国協議会	⑥登録認定リストを提出
	全国協議会	⑦登録管理システムに登録
2月末まで	全国協議会⇒県協議会	⑧登録完了の皆を通知 (メール)
	県協議会⇒クラブ	⑨登録料の請求
	クラブ⇒県協議会	⑩登録料の納入
	県協議会⇒クラブ	⑪認定証を発行
3月末まで	県協議会⇒全国協議会	⑫登録料の納入