

「令和4年度 県民スポーツ月間」イベント実績とりまとめ

令和4年12月28日現在

No.	開催市町	イベント名称	開催日【11月】	時間	開催場所	実施内容	参加者数
1	長崎県	県民スポーツ祭 第73回長崎県県民体育大会	11月12日(土) 11月13日(日)	競技によって異なる	各会場	広く県民各層のスポーツを振興して、その普及発展と競技力向上を図り、あわせて県民の健康を増進し、明朗な県民性を養うために開催。今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、一部競技は中止となった。	7,000
2	長崎県	県民スポーツ・レクリエーション祭2022inささば	10月9日(土) ～11月20日(日)	種目によって異なる	各会場	生涯スポーツ・レクリエーションの一層の生活化を図り、レクリエーション・スポーツや生涯スポーツの愛好者の拡大と組織の拡充を促進し、明るく、健康で活力あるコミュニティづくりを目指して開催	2,114
3	長崎市	2022長崎ベイサイドマラソン	11月20日(日)	8:10～	長崎市	長崎水辺の森公園を主会場として、ハーフマラソン、10kmマラソン、1.9kmマラソン(小学、中学、一般、親子)を実施。	2,408
4	佐世保市	かけっこ教室	11月5日(土) 11月19日(土) 11月26日(土)	15:00～17:00	総合グラウンド陸上競技場	スポーツの基礎となる「かけっこ」について、歩き方・走り方(フォーム)など簡単な実技や練習方法をわかりやすく指導する教室を開催	164
5	佐世保市	キッズサッカー教室(U-6)	11月6日(日)	10:00～11:30	総合グラウンド陸上競技場	佐世保市サッカー協会・長崎短期大学保育科の協力のもと、年少～年長を対象にサッカー教室を開催	51
6	佐世保市	キッズサッカー教室(U-8)	11月6日(日)	13:00～14:30	総合グラウンド陸上競技場	佐世保市サッカー協会・長崎短期大学保育科の協力のもと、小学1・2年生を対象にサッカー教室を開催	33
7	佐世保市	キッズ卓球教室	11月1日(火) 11月8日(火) 11月15日(火) 11月22日(火)	18:00～19:30	総合グラウンド体育館	小学生を対象とした卓球教室を開催	52
8	佐世保市	親子バドミントン教室	11月19日(土)	10:00～12:00	総合グラウンド体育館	親子を対象としたバドミントン教室を開催	22
9	佐世保市	チャレンジスポーツ塾	11月1日(火) 11月7日(月) 11月15日(火) 11月22日(火)	18:00～19:30	体育文化館	小学2～4年生を対象に、月毎に種目を設定し、様々な種目を体験してもらう。11月は卓球を実施。	39
10	佐世保市	太極拳教室	11月2日(水) 11月9日(水) 11月16日(水) 11月30日(水)	14:00～15:30	体育文化館	太極拳教室を開催	16
11	佐世保市	太極拳教室(入門クラス)	11月11日(金) 11月18日(金) 11月25日(金)	10:30～12:00	県立武道館	太極拳(主に初心者向け)教室を開催	28
12	佐世保市	太極拳教室(初級クラス)	11月11日(金) 11月18日(金) 11月25日(金)	10:30～12:00	県立武道館	太極拳(主にレベルアップしたい方向け)教室を開催	31
13	佐世保市	ピラティス教室	11月1日(火) 11月8日(火) 11月15日(火) 11月22日(火) 11月29日(火)	19:00～20:30	県立武道館	一般女性を対象としたピラティス教室を開催	17

14	佐世保市	こころからだの健康づくり教室	11月17日(木)	10:30~11:30	県立武道館	専門職の講話や運動を通じて、健康寿命の延伸に取り組む教室を開催。	16
15	佐世保市	姿勢健康教室	11月2日(水) 11月9日(水) 11月16日(水) 11月30日(水)	19:30~21:00	小佐マスポーツセンター	身体を動かしながら姿勢を整え、腰痛・肩こりなどの改善を目的に中庸姿勢を身につける教室を開催	39
16	佐世保市	親子クライミング体験会	11月27日(日)	10:00~14:30	県北トレーニング室	親子でクライミングに挑戦する体験会を開催	27
17	佐世保市	ながさき県民総スポーツ祭 ラージボール卓球大会	11月2日(水)	8:00~	東部スポーツ広場	県民スポーツ・レクリエーションinさせば ラージボール卓球大会競技を実施 ※参加者数は、2の「県民スポーツ・レクリエーション祭2022inさせば」に含まれる。	32
18	佐世保市	ながさき県民総スポーツ祭 グラウンドゴルフ大会	11月5日(土)	7:00~	東部スポーツ広場	県民スポーツ・レクリエーションinさせば グラウンドゴルフ大会を実施 ※予備日11月7日(月) ※参加者数は、2の「県民スポーツ・レクリエーション祭2022inさせば」に含まれる。	200
19	佐世保市	ながさき県民総スポーツ祭 ドッジボール大会	11月13日(日)	8:00~	東部スポーツ広場	県民スポーツ・レクリエーションinさせば ドッジボール競技を実施 ※参加者数は、2の「県民スポーツ・レクリエーション祭2022inさせば」に含まれる。	12
20	佐世保市	長崎県高等学校新人体育大会ハンドボール競技	11月20日(日) ~21日(月)	8:00~	東部スポーツ広場	長崎県高等学校新人体育大会ハンドボール競技	250
21	佐世保市	佐世保市中学校新人団体卓球大会	11月26日(土)	8:00~	東部スポーツ広場	佐世保市の中学校新人団体卓球大会	200
22	佐世保市	長崎県中学生新人大会空手道競技	11月27日(日)	7:00~	東部スポーツ広場	長崎県中学生新人大会空手道競技	100
23	佐世保市	県民体育大会水泳競技	11月6日(日)	10:00~	佐世保市温水プール	長崎県民体育大会として開催し、水泳競技を佐世保温水プールで実施	300
24	佐世保市	長崎県ジュニア秋季大会兼JOCジュニア オリンピックカップ春季水泳競技大会長崎県予選会	11月20日(日)	9:30~	佐世保市温水プール	長崎県ジュニア秋季水泳競技大会及びJOCジュニアオリンピックカップ春季予選として開催	400
25	佐世保市	弓道強化練習会並びに無料体験会	11月17日(木)	17:00~18:30	佐世保市	佐世保弓道連盟と連携し、小中学生の強化練習及び無料体験会を実施。	5
26	佐世保市	はじめての方のスポーツトレーニング教室	11月5日(土) 11月12日(土) 11月19日(土) 11月26日(土)	10:00~12:00 14:00~16:00	長崎県立総合体育館 県北トレーニング室	職員がトレーニング機器の使い方、様々なトレーニングメニューを提供など、トレーニング方法を指導。	14
27	島原市	ジュニアマラソン教室	11月5日(土) 11月19日(土) 11月26日(土)	14:00~15:30	島原市宮陸上競技場	長い距離を走ることで我慢強い心と丈夫なからだづくりを行い、健康増進と競技力の向上に努める。	55
28	島原市	ジュニアバレーボール教室	11月2日(水) 11月9日(水) 11月16日(水)	17:30~	島原市	男子女子ともに「1年生から6年生」を対象にバレーボール教室を開催。	21
29	島原市	卓球教室	11月18日(金) 11月22日(火) 11月25日(金) 11月29日(火)	19:30~	島原市	健康と体力づくりの一環として、初心者を対象に卓球教室を開催	73

30	島原市	小・中学生土曜無料開放デー	11月5日(土) 11月12日(土) 11月19日(土) 11月26日(土)	10:00~	島原市	小中学生を対象に土曜日にプールを無料開放する	3	
31	島原市	ラージボール卓球教室	11月26日(土)	13:30~	島原市	健康と体力づくりの一環として、初心者を対象にラージボール卓球教室を開催	10	
32	諫早市	2022諫早市民生涯スポーツ大会	11月3日(木)	9:30~	諫早市	諫早市レクリエーション協会が主催する大会で、市内の会場において10種目程度のレクリエーションを実施する。	360	
33	松浦市	第18回松浦市民駅伝大会	11月27日(日)	9:30~	松浦市	(コース)国道、県道星鹿港線、調川臨海道路及び市道の一部を利用して、『御厨西木場→松浦市役所(前半4区間)、松浦市役所→松浦市野球場(後半4区間)全8区間23.4kmで一般、高校及び中学の3部門で開催し、新部門として長崎県立松浦高等学校屋外運動場をコースとして、小学生部門5.0km(6~8人)及び幼児部門1.0km(7~10人)を開催。  (実施内容)一般部門は市内在住者(専門学生・大学生含)及び市内企業勤務者、高校部門は近隣市町高校生、小中学生部門は、市内小中学生、幼児部門は市内在住者として、参加者約310名、役員運営スタッフ約150名の460名の参加を得て開催。	460	
34	五島市	2022絶景福江島マラニック大会	11月27日(日)	6:00~	五島市	三大スポーツイベントに次ぐ新たなスポーツイベントを開催することで地域の活性化に繋げる。	134	
35	五島市	五島市健康アプリぎばっと!ウォーキングイベント『G×Gチャレンジ』	11月1日(火)~11月30日(水)		五島市	コロナ禍の運動不足解消のためウォーキングを始めるきっかけづくりとして事業所やサークル、家族や友人同士等グループ単位で歩数を競い合う	959	
36	雲仙市	雲仙市民ウォーキング大会	11月27日(日)	10:00~	雲仙市	子どもから高齢者まで誰もが参加でき、自然と親しみながらウォーキングを行うことで、心と身体の健康づくりに寄与するとともに、親睦・融和を深めることを目的に開催する。	89	
37	長与町	スポーツ講習会	11月19日(土)	19:00~	長与町民体育館	「運動意欲を高めるための脳フィットネスと軽運動」と題し、外部講師の方にスポーツに関する講話を行っていただく講習会を実施。	84	
38	川棚町	キッズスポーツ教室・ヨガ教室	11月14日(月)	18:00~	川棚町中央公園体育館	未就学児及び低学年を対象にしたスポーツ教室とその保護者等を対象にしたヨガ教室を実施	30	
39	川棚町	ヨガ教室	11月17日(木)	14:00~	川棚町中央公民館	子育て世代や働き世代に向けたヨガ教室を実施	5	
40	佐々町	第44回佐々町少年スポーツ大会(ソフトテニス)	11月6日(日)	9:00~	佐々町民体育館他	スポーツをとおして、少年の健全育成と体力増進を図る。	50	
41	新上五島町	第20回龍馬ゆかりのマラソン大会	11月23日(水)	9:00~	新上五島町	「龍馬ゆかりの地」である江ノ浜地区において、だれもが参加できる地域スポーツの振興と、青少年の健全育成及び町の活性化を図ることを目的とする。	118	
							小計	15,777

その他開催イベント等(総合型地域スポーツクラブ開催含む)

No.	開催市町	イベント名称	開催日【11月】	時間	開催場所	実施内容	参加者数
1	大村市	第5回大村市スポーツ少年団本部長杯サッカー交流大会	11月23日(水)祝	8:50~	大村市	大村市内で活動するスポーツ少年団加盟団体と未加盟団体間の交流及びスポーツ少年団の活動促進を図ることを目的とする。	350
2	竜崎市	第19回竜崎市長旗争奪玄海灘親善少年軟式野球大会	11月19日(土) 20日(日) 26日(土)	—	竜崎市	竜崎島外のチームとの友情の和を図り、更には少年野球の技術の向上に努め、相互の親睦を図る。(参加チーム 21チーム)	400
3	雲仙市	雲仙市がまだスポーツクラブスポーツフェスティバル	11月20日(日)	9:00~	雲仙市	スポーツ教室参加者の親睦・交流と地域の皆様がスポーツに親しむ場として、楽しさと喜びをもって、健康の保持・増進を図るために開催する。	337
4	佐々町	佐々小オープンスクール	11月12日(土)	9:00~	佐々町立佐々小学校	総合型地域スポーツクラブ「さざ俱樂部」により、オープンスクール時にニュースポーツの体験を行った。	50
小計							1,137

市町立施設開放

No.	開催市町	イベント名称	開催日【11月】	時間	開催場所	実施内容	参加者数
1	島原市	リフレッシュ健康体操教室	11月10日(木) 17日(木) 24日(木)	10:30~11:30	島原復興アリーナ	有酸素運動をすることで脂肪を燃焼し、足腰の強化につなげ、これからの日々の生活の中での健康管理に役立てる。	13
2	島原市	無料開放	通年	10:00~12:00	島原市有明プール	島原市民を対象に小、中学生の土曜日午前中を無料開放。	4
小計							17
合計							16,931

中止になったイベント

No.	開催市町	イベント名称	開催日【11月】	時間	開催場所	実施内容	参加者数
1	佐々町	みんなで遊ぼう!クッパ大会	11月23日(水)	10:00~	佐々町	日本ではあまりなじみのない「クッパ」は子どもからお年寄りまで幅広い人たちが楽しむことができるニュースポーツで、世代を超えて交流を深め、健全な青少年育成と、ニュースポーツの普及を図ることを目的として実施を予定していましたが、既定の人数に達しなかったため、中止しました。	—
2	佐世保市	キッズサッカー教室(U-6)	11月13日(日)	10:00~11:30	北部ふれあいスポーツ広場	佐世保市サッカー協会・長崎短期大学保育科の協力のもと、3歳~6歳を対象にサッカー教室を開催予定だったが、雨天中止。	—
3	佐世保市	キッズサッカー教室(U-8)	11月13日(日)	13:00~14:30	北部ふれあいスポーツ広場	佐世保市サッカー協会・長崎短期大学保育科の協力のもと、小学1・2年生を対象にサッカー教室を開催予定だったが、雨天中止。	—
4	佐世保市	レクリエーション体験会	11月13日(日)	9:00~12:00	体育文化館	地区コミュニティセンターと協力し、地域の方対象としたレクリエーションの体験会を開催する予定だったが、コロナの影響で中止。	—