

令和4年度 がん教育総合支援事業 「がん教育外部講師派遣」 報告書

学校等名 波佐見町立東小学校

担当者名 中村 貴之

電 話 0956-85-2061

F A X 0956-85-2061

実施日 令和 4年 11月 18日(金) 13:00 ~ 16:00

場 所 波佐見町立東小学校 6年教室

講座名 「がん」という病気について正しく知り、自分の生活を見直そう。

講 師 長崎医療センター がん看護専門看護師 田中 圭 氏  
( がん専門医 ・ 医療関係者 ・ がん経験者等 )

近隣校への案内先: 計 0校

参加者	児童・生徒	学校職員	保護者	他校職員等	その他 ( 県教委等 3 )人
第6学年 ( 26 )人	( 3 )人	( )人	( )人	( )人	( 32 )人

テーマと内容  
○生活習慣病の代表的な病気である「がん」について、正しく知る。  
○「がん」発生率やがん患者の声を聞き、生活との関わりについて考えるとともに、自分の生活習慣を見直す。

<当日の様子> \* 事業の様子等を必ず画像で添付してください。



<講師からの指導や助言・成果>

- ・がん発生率は2人に1人であり、身近な病気である。
- ・がんを予防するためには、適度な運動、バランスのとれた食事、飲酒は適量、タバコは吸わないことが大切である。
- ・事後のアンケートにより、がん予防への理解が深まった。

<今後の取組及び課題> \* 今後のがん教育の充実に向けての活用等

がんは、誰もがかかる可能性のある病気であり、早期発見が大切である。今後は、家族などの身近な人へ検診を勧めることも大切であることを伝えていきたい。