

# つたえる県 ながさき

6 2023年  
月号



P2 つたえるけん  
大村市

P4 【特集】災害を防ぎ、災害に備える



## 長崎県民の森

長崎市神浦北大中尾町693-2 TEL0959-24-0181(森林館管理事務所) TEL0959-24-1660(キャンプ場管理棟)



公式ウェブサイト



Instagram

長崎市と西海市にまたがって位置する西日本有数の森林公園。382haの広大な園内ではヒノキなどの森林の中を散策できるほか、キャンプ場、アスレチック、天文台などの施設が整備されており、さまざまな体験をすることができます。

□開園時間/9時～17時

□休 園 日/12月29日～1月3日 ※台風や大雪などの悪天候時は臨時休園

### 主な施設

#### ○キャンプ場

バンガロー、常設テント、テントサイトなど、さまざまなタイプから選ぶことができます。車いすの方も安心して利用できるバリアフリー対応のバンガローもあります。

エリア	施設名	棟数	利用料金
オートキャンプ場 (車の乗り入れが可能)	バンガロー	8棟	8,900円～
	常設テント	12棟	4,700円
	テントサイト	22区画	3,100円
一般キャンプ場	バンガロー	10棟	6,800円～
	常設テント	25張	2,100円

※別途入場料が必要です(高校生以上 400 円、小・中学生 200 円、乳幼児無料)

※宿泊の場合は長崎市宿泊税が課税されます

#### ○アスレチック

とんがり屋根の展望台や滑り台、ロープでつるした木材を渡る「流木渡り」など、子どもたちが思いきり遊ぶことができるアスレチック施設があります。

今年度、小学校高学年向けのアスレチック遊具、乳幼児用の遊具を新設するほか、「森林館」も楽しく遊べる施設にリニューアル予定です。どうぞお楽しみに！

長崎県の施設をシリーズでご紹介します

vol. 86  
長崎県

つたえる県  
ながさき

vol.86 2023年6月号  
(発行) 長崎県ながさきPR戦略課・広報課  
〒850-8570(住所不要)  
☎095-824-1111  
(デザイン) デザインスタジオ ヨンエフ



長崎県公式LINE



長崎の変プロジェクト



# つたえるけん 大村市



花のまち、大村市にある制服のリユースショップ  
移住者との交流を通して  
優しさの循環が生まれています

今月のつたえるひと **岡部 葉子**さん

20年前に関東から大村市へ移住。夫の仕事の都合でアメリカに移住後、大村市にUターン。現在、「さくらや長崎大村店」代表の傍ら、長崎県が委嘱する「ながさき移住コンシェルジュ」として活動中。

## 自身の経験を生かして 移住者の気軽な相談相手に

20年前、夫の出身地である大村市に移住しました。自然の中で子育てをしたいと思っていたので、山と海に囲まれた大村は理想的な環境でしたし、イイダコやナマコなど大村湾の海の幸や福重地区のフルーツのおいしさにも感動しました。でも、知らない土地での生活は大変で、子どもの学校の保護者会などでも友達がいなくて寂しさを痛感しました。



「ちっちゃなおしゃべり空間」での移住者との交流風景

たいというご家庭に喜ばれています。単に制服をリユースするのではなく、洗濯は市内の障害者就労支援施設へ依頼し、名前などの刺しゅう取りは地域の高齢者へ依頼しています。これからも制服をパトナタッチしながら地域をつなぐ存在になれたらと思っています。

また、長崎県が委嘱する「ながさき移住コンシェルジュ」として大村市の魅力発信や移住者交流会にも参加しているほか、このショップを移住者が集まって気軽に話ができる場にしたと思います、「ちっちゃなおしゃべり空間」と題したミニ交流会を今年4月から開催しています。昔の私のように知らない土地で寂しい思いをしている人の心に優しく寄り添い、困りごとのサポートができればと思っています。



### 草場小路 武家屋敷通り

大村の武家屋敷街の特徴である見事な五色塀が残る通り。草場というのは、この付近の古い地名であり、その名をとって草場小路と呼ばれています。



### ミライオン

県立・市立一体型図書館「ミライオン図書館」と、「大村市歴史資料館」の複合施設。図書館の収蔵能力は約202万冊で、九州ではトップクラスの図書館です。



### 道の駅「長崎街道鈴田峠」

江戸時代に海外や日本の情報・文化を伝えた長崎街道の鈴田峠にある道の駅。施設内には情報休憩コーナーや喫茶軽食コーナーのほか、パン工房、農産物直売所などもあります。



### えんゆうじ 旧円融寺庭園

円融寺は明治元年に廃寺となり、その跡地に戊辰戦争の戦没者が祭られ、現在は護国神社となっています。斜面を利用した枯山水の石庭は、約400個の自然石を使用した江戸初期様式の石組庭園で、貴重な文化遺産として国指定名勝となっています。



### 大村藩お船蔵跡

元禄年間の初め、4代藩主大村純長の時に現在地に移設。藩主が乗る御座船や輸送・運搬船などを格納した場所で、長さ31m幅8.4mの船渠(ドック)が3本、船蔵屋(屋根)の礎石や石垣が残っています。県指定史跡。



**コミュニティパーク Gruunおおむら**  
ポートルース大村の敷地内に昨年11月にオープンした多目的施設。子ども向け遊具のほか、県内最大規模のスケートボード場(約1000㎡)やボルダリングウォール(高さ約5m、幅約14m)などもあります。

## 大村市のお土産

### 塩ゆで落花生 (ゆでピーナッツ)

落花生を殻ごと塩ゆでした大村名物。大村市では昔から「ゆでピー」と呼ばれ親しまれています。



問合せ/大村市物産振興協会 (大村市観光案内所)  
☎0957-54-1061

### 表紙のはなし『大村公園』

大村氏の居城であった玖島城跡を公園として整備。春は約2000本の桜、5月下旬から6月上旬には約30万本の花菖蒲が咲き誇る県内屈指の花の名所。日本さくら名所100選、日本の歴史公園100選にも選定されています。

### 九州最大規模の花菖蒲園 おおむら花菖蒲まつり

九州最大規模の花菖蒲園に、江戸系、肥後系、伊勢系など171種類の花菖蒲が咲き誇ります。6月3日(土)には地元特産品の販売や郷土芸能の披露などのイベントが行われます。



日時/6月20日(火)まで  
場所/大村公園(大村市玖島)  
問合せ:大村市観光コンベンション協会  
☎0957-52-3605

### 大村の一番熱い日 おおむら夏越まつり

名物の花火大会を皮切りに、総踊りや出店など、にぎやかに開催されます。



【おおむら夏越花火大会】  
8月1日21時~(ポートルース大村周辺)  
【おおむら夏越まつり】  
8月2日・3日 16時~21時  
JR大村駅前通り(夏越夢通り)付近一带  
問合せ:おおむら夏越まつり協賛会  
☎0957-52-2580

## 防災・減災を進める取り組み

自然災害による被害を防ぐため、河川の氾濫や土砂災害を防ぐための施設を整備するとともに、さまざまな関係者と協議し、防災・減災を進めるための取り組みを実施しています。

### 流域治水の推進

流域治水とは、「集水域」と「河川区域」に「氾濫域」も含めて1つの流域としてとらえ、流域全体のあらゆる関係者が協働して取り組む水害対策です。

県では、流域治水の取り組みを計画的に進めるため、関係者協働の場として県内各地で流域治水協議会を設置し、流域治水プロジェクトの策定・公表を進めています。



流域治水のイメージ図

### 施設整備による防災対策

#### 洪水対策

河川の氾濫を防ぐため、川幅を広げるなどの河川改修事業を進めており、今年度は32河川で事業を実施しています。また、河川整備と組み合わせたダムの整備や堆積した土砂の浚渫、樹木の除去作業も県内各地で計画的に進めています。

五島市の牟田川河川改修工事



整備前



整備後

#### 土砂災害対策

土砂災害による被害を未然に防止・軽減するため、土砂災害を防ぐ砂防堰堤や崖崩れを防ぐ法面工などの施設を整備する事業を県内各地で実施しています。

長崎市の田中(61)地区 急傾斜地崩壊対策工事



整備前



整備後

# 特集 災害を防ぎ、災害に備える

近年、気候変動の影響による水災害の激甚化・頻発化が懸念されており、県では災害に備えて施設整備や防災情報の発信など、ハード・ソフト一体となった取り組みを進めています。避難情報や避難方法などを確認し、災害から身を守る備えを始めましょう。



令和3年8月豪雨により発生した土石流(死者3名)【雲仙市】



令和2年7月豪雨による佐奈河内川周辺の浸水状況【大村市】

全国各地で毎年のように災害が発生しており、長崎県では令和2年7月豪雨や令和3年8月豪雨により多くの被害が発生しました。

また、長崎県は土砂災害警戒区域数が全国で2番目に多く、これまでに大雨特別警報が全国で最多の5回発表されるなど、豪雨災害へのリスクがさらに高まっています。

### 災害が起こりうる危険な場所

土石流や崖崩れなどの土砂災害や河川氾濫などの水害から身を守るためには、あらかじめ身の回りの危険な場所を把握しておき、できるだけ安全な場所に避難することが重要です。

県では、土砂災害が発生しやすい箇所を「土砂災害警戒区域・土砂災害特別警戒区域」、河川氾濫時に浸水する恐れがある箇所を「洪水浸水想定区域」として指定しています。これらの区域は、お住まいの市町が作成するハザードマップや県のウェブサイトなどで確認することができますので、いざという時のために事前に身の回りの危険な箇所をご確認ください。

土砂災害警戒区域・土砂災害特別警戒区域の例  
(長崎市土砂災害ハザードマップより)



**土砂災害警戒区域** 土砂災害発生時に生命または身体に危害が生じる恐れがある区域(黄色の範囲)

**土砂災害特別警戒区域** 警戒区域の中でも建築物に損壊が生じ、生命または身体に著しい危害が生じる恐れがある区域(赤線で囲んだ範囲)

洪水浸水想定区域図の例



**浸水想定区域** 河川が氾濫した場合に、浸水の恐れがある区域(色付けしている範囲)。浸水した際に見込まれる水面から地面までの深さで色分けしている

## 災害発生前に避難を

集中豪雨や台風などで災害が発生する恐れがある場合、皆さんを災害から守り、被害拡大を防ぐため、各市町から避難情報が発令されます。

日頃からお住まいの地域のハザードマップや避難所の位置、避難ルートを確認しておき、避難情報が発令されたら、速やかに適切な避難行動をとりましょう。

### 状況に応じた避難を

各市町が発令する避難情報は防災行政無線などを通じて周知されます。避難指示が発令される警戒レベル4までには危険な場所から避難しましょう。また、避難に時間を要する方は、早めに避難行動をとりましょう。

#### 避難のポイント① 避難場所の例

市町が開設する避難所に行くことだけが避難ではありません。避難所に行くことが難しい場合は、安全地域にある親戚や知人宅、ホテルなどの宿泊施設に避難することも考えてみましょう。※宿泊施設は予約や宿泊料が必要です

#### 避難のポイント② 屋内での安全確保

豪雨時の屋外避難は危険です。土砂災害の恐れがある場合は斜面地から離れた部屋に避難するなど、屋内で危険性の低い場所に避難し、安全を確保しましょう。

警戒レベル	避難情報等
5	災害発生又は切迫 <b>緊急安全確保</b>
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難!>~~~~	
4	災害のおそれ高い <b>避難指示</b>
3	災害のおそれあり <b>高齢者等避難</b>
2	気象状況悪化 <b>大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)</b>
1	今後気象状況悪化のおそれ <b>早期注意情報 (気象庁)</b>

### 自宅や職場でできる備え

家族構成や職場の状況に応じた非常用持ち出し品や備蓄品をあらかじめ準備しておき、いざという時に備えましょう。

#### 非常用持ち出し品チェックリスト

- 水、食料(レトルト食品、ビスケット、チョコ、乾パンなど)
- 携帯ラジオ
- 懐中電灯
- 電池・充電器
- 衣類
- ミルク、離乳食、おむつ(子ども用、大人用)、生理用品など
- 救急用品(ばんそうこう、常備薬など)
- 防災用ヘルメット
- 防災用ヘルメット
- レインウエア
- 持病の薬
- タオル
- 歯ブラシ・歯磨き粉
- マスク、消毒液



#### 備蓄品の例

- 水や食料(最低3日分、できれば1週間分) ※使用したら補充する習慣を
- 生活用品(ゴミ袋、ポリタンク、電池・充電器、ラップ、携帯用トイレなど)

問合せ 県の防災企画課 ☎095-895-2143

地球温暖化などの影響により、近年、自然災害は頻発化・激甚化しており、全国各地で甚大な被害が発生しています。県内でもいつ大規模災害が起こってもおかしくない状況であり、県では、県民の皆さんの生命・財産を守るため、災害に強い県土づくりに向けてハード・ソフト一体となった防災・減災対策に取り組んでいます。災害時の迅速・安全な避難行動に結び付くよう、分かりやすい災害関連情報の提供に努めてまいりますので、積極的な情報収集、早めの避難を心掛けていただきますようお願いいたします。



## 避難のための支援

県のウェブサイトでは防災情報を随時発信しています。大雨や台風が接近した際など、お住まいの地域の防災情報をご確認ください。

### 長崎県防災ポータル

地図からお住まいの地域の情報を確認しやすいようにポータルサイトをリニューアルしました。気象情報やお住まいの地域に発令されている避難指示のほか、避難所の開設状況などをリアルタイムで確認することができます。



問合せ 県の防災企画課 ☎095-895-2143 長崎県防災ポータル 検索

### 長崎県河川砂防情報システム(NAKSS)

長崎県河川砂防情報システム(通称NAKSS)では、豪雨時の避難判断に役立てていただくため、河川水位や雨量情報のほか、土砂災害危険度情報、河川監視カメラの画像などを配信しています。



スマホ版

#### 河川監視カメラ

現在、県が管理する河川のうち29カ所に設置しています。監視カメラの画像により、常に最新の川の状況が確認できます。



平常時

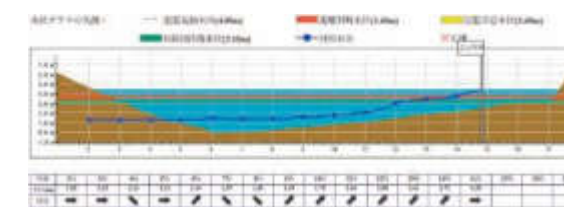


洪水時(令和4年7月)

#### 河川水位・土砂災害危険度情報

##### 河川水位情報

住民の避難行動の目安となる基準水位と観測水位を確認することができます。



##### 土砂災害危険度情報

雨による土砂災害のリスクの高まりを視覚的に確認することができます。



問合せ 県の河川課 ☎095-823-3280 県の砂防課 ☎095-894-3076



# すすめるけん

県がすすめている取り組みを紹介します！

## 先生の仕事の魅力

全国的に教員不足の状況が続いており、本県においても深刻な問題となっています。県では、「子どもを大切に作る長崎県」を実現するため、「長崎っ子が輝く！学校応援プロジェクト」を推進しています。

### 長崎っ子が輝く！学校応援プロジェクト

学校を応援するために、以下の取り組みを行っています。

- 本県の学校で働きたい方・学校を応援したい方と学校をつなぐ「マッチングシステム」の構築
- 民間や有識者の皆さんの助言を踏まえた学校の業務改善
- 先生が仕事のやりがいを実感できる「働きがい改革」
- 教職の魅力の積極的な情報発信



### Uターンして長崎で働く先生の声

平戸市出身で、県内の大学を卒業後、「一度平戸を外から見てみたい」と思い、千葉県で4年間教員の経験を積みました。その後、Uターンし、現在は平戸市の小学校に勤務しています。長崎で働くことについては不安もありましたが、今では平戸の皆さんの温かさに助けられ、尊敬する恩師と一緒に働ける喜びを日々感じています。

また、1年生の子どもたちとたびたび昆虫自然園で校外学習を行った際、子どもと一緒にバッタやクモを発見するなど、自然いっぱいの平戸の魅力を感じました。幼い頃は「平戸は田舎で何もない」と思っていたのですが、一旦ふるさとを離れたからこそ、その魅力を再発見することができたと思います。

教員は子どもの未来に大きく影響を与える仕事であるとともに、自分自身も子どもと共に成長できる魅力ある仕事です。多くの皆さんにこの仕事の魅力を知っていただき、一緒に働ける日を楽しみにしています。



平戸市立平戸小学校  
久松千代先生

### ① 全国本務者対象オンライン受験 (令和6年4月1日現在で59歳の方まで)

- 【対象】 全国の国公立小・中学校で本務教員を2年以上経験している方
- 【試験日】 8月26日(土) 【申込締切】 7月28日(金)必着
- 【試験内容】 適性検査、個人面接



①についてはこちら

### ② 臨時的任用教職員の募集

教員免許状(小・中・高・特支)を持っている方、教員免許状を更新していない方、幼稚園教諭の免許状や看護師免許状をもっている方、教員免許状はなくても、特定の教科の専門的な知識や技能がある方は、ぜひご相談ください。



②③についてはこちら

### ③ ペーパーティーチャーセミナー

大学で教員免許を取得したが教壇に立つことがない方(ペーパーティーチャー)を対象にしたセミナーを開催します。昨年からは教員免許の有効期限が過ぎた方も簡単に再取得ができるようになりました。セミナーでは免許の再取得の方法や給与などの勤務条件についてお伝えするほか、個別相談も行います。

※受験や応募にあたっては、障害の有無を問いません



## 長崎海産(株)

(大村市)



お話を伺ったのは  
代表取締役

みやげ  
三宅ちはるさん

## いりこやだしに こだわり続けて91年

1932年に諫早市で創業したいりこ(煮干し)・かつお節・ワカメなどを取り扱う海産物メーカーで、20年前に現在の場所に移転。2019年、グループ会社との合併を機に、私が代表取締役に就任しました。取り扱いの9割は長崎県漁連から仕入れたりりこ(年間約440トン)で、約半分を全国の削り節・だしメーカー、料亭やラーメン店などの飲食店に卸し、残りを自社で加工・販売しています。



企業や工場などが多い大村市溝陸町にある  
本社屋と工場



機械を使ってイリコを袋詰めする工程で、  
異物混入などを人の目でもチェック

## 新鮮な海産物を使った 約40種類の加工品

県内にいりこの入札権を所有している業者は20社ほどありますが、当社ではいりこだけでなく、ちりめん昆布やだしパック、ふりかけ、焼きアゴ(トビウオ)など、約40種類の加工品も製造・販売しています。また、2021年には、だし文化の衰退などでいりこの消費量が減少しているを受け、子どもから大人まで、おやつやおつまみ感覚でもっと気軽においしくいりこを食べてほしいと思い「燻しいりこサクっ!」を1年かけて開発しました。



県内で頑張っている企業や人に  
エール(応援)を送ります!

## 新商品でいりこの 新しい魅力を提案

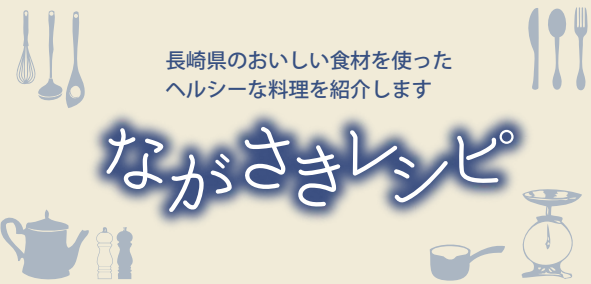
「燻しいりこサクっ!」は、いりこを燻したことで今までにないおいしさを創出したことや、サクッと軽い新食感が高く評価され、各賞をいただいたほか、県外からもお問い合わせいただいています。現在はさらに新商品を開発中で、新しい加工場を建設することも計画しています。社員はパートも入れて35名、若い社員もいて明るく楽しい雰囲気です。これからも長崎の新鮮でおいしいいりこをたくさんの方に食べていただけるように頑張ります。



令和3年度長崎県水産製品品評会「農林水産大臣賞」、令和4年度農林水産祭「日本農林漁業振興会会長賞」受賞。味は九州醤油、明太子、ガーリックの3種類



日本一の生産量を誇る長崎県産いりこ  
子どもから大人まで、おいしく食べていただける  
加工品を開発しています



長崎県のおいしい食材を使ったヘルシーな料理を紹介します

## ながさきレシピ

大村市の特産品であるキュウリを使ったピリ辛で食欲をそそる一品

### 「キュウリと豚肉の炒めもの」



写真は1人分

#### 材料 4人分

- ◎キュウリ 3本 ◎豚肉 80g ◎サラダ油 適量
- ◎鶏がらスープ 50cc ◎薄口しょうゆ 大さじ2
- ◎砂糖 大さじ1/2 ◎酢 小さじ1
- ◎ごま油 小さじ2 ◎赤唐辛子 少々
- ◎ラー油 少々 ◎白ごま 適量

#### 作り方

- ①キュウリを乱切りに、豚肉は食べやすい大きさに切る。
- ②フライパンにサラダ油をひき、中火で豚肉を炒め、色が変わったら、キュウリ、鶏がらスープ、薄口しょうゆ、砂糖、酢、ごま油、赤唐辛子を入れて加熱する。
- ③全体に火が通ったら火を止めて、ラー油と白ごまを回しかけ、器に盛ったらできあがり。

手早く炒めて、キュウリのシャキシャキ感を残すのがおいしくするコツです

#### 【今月の食材】

### キュウリ

キュウリに多く含まれるカリウムは、体内の余分な塩分の排出を促す働きがあります。また、ビタミン類も豊富で、鉄分の吸収を助けるほか、活性酸素を除去する抗酸化作用もあります。



作ってくれたのは  
料理人 さかもと よういち 坂本 洋一 さん

料理コンテストでの上位入賞のほか、優れた技能者長崎県知事表彰など受賞歴多数。テレビ番組や料理教室、学校の授業などで食の大切さや料理の楽しさなどを伝えている。



## すくすくいきいき

福祉・医療・子育ての情報発信

### 子どもの急な病気やケガなどで心配な時は子ども医療電話相談「#8000」へ

夜間や休日、お子さんの急な病気やケガなどで心配なときは、お電話ください。経験豊富な看護師が家庭での対処方法や医療機関の受診の必要性についてアドバイスします。



病院に連れて行った方が良いのかしら…

日曜日だけど誰かに相談できたら…

- 電話番号……「#8000」(携帯電話からもかけられます)  
つながらない方や松浦市鷹島町・福島町にお住まいの方は「☎095-822-3308」へ
- 相談受付時間… 18時～翌朝8時(日曜、祝日は24時間)
- 対象者……15歳未満の子どもの保護者など
- 相談料……無料(通話料のみ)
- 相談できること…子どもの急な病気(発熱、頭痛、おう吐など)やけがなどへの応急処置、受診の必要性など  
※診断は行いません

問合せ 県の医療政策課 ☎095-895-2461

長崎県子ども医療電話相談 検索

## 令和4年度特産品新作展の受賞商品が決定



県では、県内事業者の新商品の開発意欲を高めることを目的に、優れた特産品を顕彰する長崎県特産品新作展を開催しています。

県産の原材料を使用した商品または県内で製造された商品が対象で、今回は98点の応募があり、流通関係者やデザイナーなどで構成される審査委員が印象・外観、市場性・ニーズ、長崎らしさなどの項目を基準に審査を実施。県知事賞をはじめ計10商品の受賞が決定しました。

創意と工夫にあふれた受賞商品は、日常の生活にはもちろん贈答品にも適しているものばかりです。ぜひご利用ください。



各部門の最優秀賞の中から県知事賞に選ばれた「おはようのスープ」

部門	最優秀賞
農産加工品・酒・飲料	おはようのスープ(ごと株式会社)
水産加工品	ゴロツと焼きほぐし飛魚(有限会社海産物のわたなべ)
菓子・スイーツ	ナガサキムーンケーキ(チャイオン株式会社)
工芸・日用品・その他	八三三米くらわんかセット(波佐見陶磁器工業協同組合)
部門	大賞
ながさき手みやげ大賞	お山のチーズ(パインテールファーム株式会社) かもめプリン(有限会社シュシュ)



受賞商品一覧

問合せ 県の物産ブランド推進課 ☎095-895-2621 新作展 受賞商品 検索

## 情報セキュリティ産学共同研究センターが開所

本年4月、長崎県立大学シーボルト校の情報セキュリティ産学共同研究センター(愛称:NAGASAKIセキュリティベース)が開所しました。本センターは、企業と学生との交流や共同研究による実践的教育を可能とする産学連携の新たな拠点です。

センター内に設けられた「情報セキュリティ演習室」では、仮想化システムを用いて100人規模の学生がそれぞれのペースで、安全で実践的な攻撃・防御演習が可能です。また、「共同ラボ」には民間企業5社が入居しており、学生や教員、企業が共に刺激しあい、相互に新しいアイデアを生み出すことが期待されます。

情報セキュリティは幅広い分野でニーズが高まっており、学生たちはこのセンターを新たな研究・学びの拠点として、日々セキュリティ技術を学んでいます。



センター外観



情報セキュリティ演習室

問合せ 長崎県立大学 シーボルト校 ☎095-813-5500

## 看護職の皆さんは 届け出制度と復職支援を ご利用ください

①届け出制度  
保健師、助産師、看護師や准看護師の免許をお持ちの方で、現在、業務に従事されていない方は、届け出をお願いします。相談員(看護師)が再就職を支援します。

●対象/○保健師や助産師、看護師、准看護師として業務に従事していない、または離職した方  
○免許取得後、すぐに就業しない方

●方法/  
ウェブサイト「とどけるん」に登録または県ナースセンターへ届け出



問合せ 長崎県ナースセンター  
(公社)長崎県看護協会  
☎0957-49-8060

とどけるん 検索

## ②看護職員復職支援研修

看護の資格を生かして再び働きたい方を対象に、研修を実施しています。新しい知識や技術に不安がある方、受講してみませんか。

●内容/最新の医療看護に関する講義、吸引・採血などの演習、病院・診療所での施設研修など

●会場/ながさき看護センター(諫早市永昌町)、長崎県看護キャリア支援センター(佐世保市平瀬町)、県内医療機関

※開催月によって会場が異なります。詳しくはウェブサイトをご覧ください



問合せ 長崎県看護キャリア支援センター  
☎0956-23-8207

長崎県看護キャリア支援センター 検索

## 第37回ながさき “若い芽”のコンサート オーディション参加者募集

県内の子どもたちを対象にしたクラシックコンサートのオーディション参加者を募集しています。

●とき/8月19日(土) 音楽、弦楽器・ギター、ピアノ(中・高校生)  
8月20日(日) ピアノ(小学生)、管・打楽器

●ところ/諫早文化会館(諫早市宇都町)

●対象/県内の小・中学生、高校生

●申込/7月3日(月)まで

問合せ 県の学芸文化課  
☎095-894-3385

ながさき若い芽のコンサート 検索

## お知らせ

### 食中毒に注意しましょう

気温・湿度が高くなると食中毒が発生しやすくなります。特に、作り置きや食べるまでに時間が空くお弁当には注意が必要です。

#### ◎食中毒予防の三原則

- ①菌をつけない  
調理前、調理中、食べる前にはしっかりと手を洗い、調理や盛り付けは清潔な手と器具で行いましょう
- ②菌を増やさない  
食材や食品は冷蔵庫などで適切に保管しましょう
- ③菌をやっつける  
食材は十分に加熱して食べましょう

問合せ 県の生活衛生課  
☎095-895-2364

長崎県 食品衛生 検索

## 食育に関する募集

### ①「誰かと食べるっておいしいね! 楽しいね!」作品の募集

6月は「食育月間」です。家族や友人などと一緒に食べる楽しさをテーマに、標語と絵画を募集します。入賞作品は、ウェブサイトなどで紹介します。また、昨年度の入賞作品を県庁で展示します。



●応募方法/作品と応募用紙を提出  
●対象/県内にお住まいの方  
●申込/9月29日(金)まで

### ②食育ボランティアの募集

地域や学校、幼稚園、保育所などで食育についての講話や調理実習、体験活動などを行ってくださるボランティアを随時募集しています。

●対象/県内にお住まいか勤務している18歳以上の方、県内で活動している団体・企業など

※①②の詳細内容はウェブサイトをご覧ください



問合せ 県の食品安全・消費生活課  
☎095-895-2366

長崎県 食育 検索

## 介護支援専門員(ケアマネジャー) 実務研修受講試験

●とき/10月8日(日)  
●ところ/  
①県庁(長崎市尾上町)  
②長崎女子短期大学(長崎市弥生町)  
③県立大学佐世保校(佐世保市川下町)

●申込/6月1日(木)~30日(金)  
※申込には、「受験の手引き」(800円)が必要です。ウェブサイト、はがきなどで請求してください

問合せ (公財)介護労働安定センター長崎支部  
☎050-3539-1796

介護労働安定センター長崎支部 検索

## 募集

### 農業をはじめませんか

#### ①オンライン就農相談会 **相談無料**

専門的就農相談員へ農業についてオンラインで相談することができます。

●とき/  
(第1回)6月12日(月)~16日(金)  
(第2回)7月3日(月)~7日(金)

●対象/県内で新しく農業を始めると関心がある方

●申込/(第1回)6月5日(月)まで  
(第2回)6月26日(月)まで

※ウェブサイトでの事前申込が必要です



#### ②農業の技術習得支援研修 **受講料無料**

県内で新規就農を目指す研修生を募集します。



●対象/県内での就農を目指す64歳未満の方で、農作業を行える方

●申込/6月8日(木)~7月18日(火)

●試験日/8月4日(金)  
●研修期間/10月から1年間

◎基礎技術研修2カ月  
◎農家派遣研修10カ月

●定員/25名  
※教材費や保険加入料などの自己負担が必要です

問合せ 長崎県新規就農相談センター  
☎0957-25-0031

長崎県新規就農相談センター 検索

# 情報ひろば

暮らしに役立つ情報を伝えるけん!

## 長崎県水産業 就業支援フェア

水産業への就職を考えている来春卒業予定の高校3年生を対象に、水産業の仕事説明会と相談会を開催します。県内の沿岸漁業、水産関連企業などと直接話をする貴重な機会です。

●とき/7月7日(金) 14時10分~15時30分

●ところ/県庁(長崎市尾上町)  
※7月8日(土)に福岡県で開催される「漁業就業支援フェア2023夏」に長崎県のブースも出展予定です。県外にお住まいの家族や知人にお知らせください

問合せ 県の水産経営課  
☎095-895-2832

ながさき漁業伝習所 検索

## 県立高等技術専門学校 オープンキャンパス 【実習体験型】

広い施設や充実した設備、訓練風景が見学でき、希望する科の実習体験もできます。※事前申込が必要

◎長崎校  
●とき/①7月9日(日)  
②7月26日(水)

問合せ ☎095-887-5671

長崎高等技術専門学校 検索

#### ◎佐世保校

●とき/7月21日(金)  
問合せ ☎0956-62-3799

佐世保高等技術専門学校 検索

## 催しもの

### 親子体験教室「絵付け陶芸」

伝統工芸に触れながら、世界に一つだけのお皿を作りませんか。

●とき/6月25日(日)  
●ところ/佐世保青少年の天地(佐世保市烏帽子町)

●対象/どなたでも  
●参加費/ひとり100円(材料費別)  
●申込/6月9日(金)まで

問合せ 佐世保青少年の天地  
☎0956-23-9616

佐世保青少年の天地 検索

### 保育の仕事合同面談会

保育所、幼稚園、認定こども園などへの就職を考えている方を対象に、県内の保育施設を集めた合同面談会を開催します。

とき	ところ
6月25日(日) 13時~16時	アリーナかぶとがに (長崎市油木町)
7月15日(土) 13時~16時	佐世保市体育文化館 (佐世保市光月町)

※今後、オンラインでも開催を予定しています

●対象/保育士養成校などの学生、保育士資格や幼稚園教諭免許をお持ちの方

問合せ 県のこども未来課  
☎095-895-2684

長崎県保育の仕事合同面談会 検索



## 嬉しいりこサクっ!

長崎県産のいりこを使用した「サクっ!」とした食感がくせになる食べる煮干し。「ガーリック味」「九州醤油味」「明太子味」をセットでお届けします。ビールのおつまみやお子さまのおやつにぴったり。ぜひご賞味ください。



問合せ 長崎海産株式会社(大村市) ☎0957-53-0180

【応募方法】①クイズの答え ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤年齢 ⑥電話番号 ⑦右記県民アンケートへの回答を必ずご記入の上、次のあて先までご応募ください。  
※個人情報商品の発送のみに使用します

- ハガキ 〒850-8570(住所不要) 長崎県広報課「つたえる県ながさき」係
  - 県のウェブサイトから  検索
  - 締切 令和5年6月末日(消印有効)
- なお、当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。  
※5月号のクイズの答えは「子ども」でした



## 県の広報ラジオ番組「Saturday Chat Box」放送中!

県の取り組みについてパーソナリティー(ヒラモトヨシノリ、芳野裕美)とゲスト(県職員など)が音楽を交えながら分かりやすくご紹介いたします。ぜひお聴きください。

FM長崎 毎週土曜 12:00~12:30

検索

※ラジオアプリ「radiko(ラジコ)」でも聴くことができるほか、放送した概要をウェブサイトに掲載しています



### 編集後記

私は梅雨入り前に家族でハザードマップを確認し、自宅近くの危険な場所の共有や避難する際の避難所・避難ルートの確認を行っています。これからも、集中豪雨や台風により災害が発生する恐れがある場合は、最新の防災情報を確認し早めに避難することを心がけていきます。

### ご意見ご提案募集

県では、県民の皆さんからの県政に対するご意見・ご提案を募集しています。

問合せ 県の県民センター ☎095-894-3441

## 県民アンケート

県の重要な施策や取り組みを分かりやすく説明する「特集」ページを設けています。皆様のご意見をお聞かせください。抽選でプレゼントを差し上げます。

### 問1 内容は分かりやすいですか?

- ①分かりやすい ②まあまあ分かりやすい
- ③少し分かりにくい ④分かりにくい

### 問2 長崎県河川砂防情報システム(NAKSS)を主にどの媒体で利用していますか?

- ①パソコンで利用
- ②スマホで利用
- ③存在は知っているが利用していない
- ④存在を知らない

### 問3 県政に関心がありますか?

- ①ある ②まあまあある
- ③あまりない ④ない

### 問4 その他、取り上げてほしいテーマや感想を記入してください。

回答:【問1】から【問3】は番号、【問4】は具体的に記入してください。

## クイズ 「○」に入る文字(数字)は?

避難指示が発令される警戒レベル○までには危険な場所から避難しましょう。

## V・ファーレン長崎 6月ホームゲーム日程

ふるさとのプロスポーツチームをみんなで応援しましょう!

### ◎V・ファーレン長崎(サッカー)

とき	対戦チーム
6月17日(土) 19時キックオフ	大宮アルディージャ
6月24日(土) 19時キックオフ	ツエーゲン金沢

●ところ/トランスコスモススタジアム長崎(諫早市宇都町)

問合せ ㈱V・ファーレン長崎 ☎0957-43-2095

検索

## 新型コロナワクチン接種

令和6年3月まですべての方 **無料** が無料で接種できます。

### ◎令和5年春開始接種

- 期間/5月8日(月)~8月31日(木)
- 対象/初回(1・2回)接種が完了した65歳以上の方または5~64歳で基礎疾患をお持ちの方、医療従事者など

※オミクロン株対応2価ワクチンを使用

### ◎令和5年秋開始接種

- 期間/9月~12月
  - 対象/初回接種が完了した5歳以上のすべての方
- ※使用ワクチンは今後検討

生後6カ月以上で初回接種がお済みでない方は上記期間に関わらず従来型ワクチンを接種可能です。詳しくは県のウェブサイトをご覧ください。お住まいの市町へお問い合わせください。

検索

## 交通事故相談

損害賠償や示談の進め方など、交通事故でお困りの方からの相談を受け付けています。

- 相談窓口/交通事故相談所(県庁内) ☎095-824-1111 内線:3776または3777
- 相談時間/月~金曜 9時~16時 ※12時~13時、土・日曜、祝日、年末年始を除く

県内各地での巡回相談(予約制)も毎月開催しています。

とき	ところ
6月8日(木)	県北振興局(佐世保市木場田町)
6月22日(木)	島原市役所(島原市上の町)
6月27日(火)	大村市役所(大村市玖島)

※時間はいずれも10時~15時

検索

## マダニにご注意ください

マダニは、かまれてかゆくなるイエダニやアレルギーの原因となるダニとは異なる種類です。山林ややぶなどに多く生息し、日本紅斑熱やSFTS(重症熱性血小板減少症候群)の病原体を媒介します。マダニにかまれた後、発熱、発疹などの症状が現れたら医療機関を受診し、マダニにかまれたことを告げてください。



### ◎マダニにかまれないために

- 特に山林など屋外で活動する際は
- ①長袖、長ズボン、足を完全に覆う靴などを着用して皮膚を露出しないようにしましょう
- ②活動後は体や服をはたきましょう

問合せ 県の感染症対策室 ☎095-895-2466

検索

## 長崎県人材活躍支援センターが移転します

長崎西洋館の閉館(本年5月末)に伴い、県の就業支援施設「長崎県人材活躍支援センター」が移転します。

コーナー名	移転先
フレッシュワーク	メルカつきまち(長崎市築町)
再就職支援コーナー	
ウーマンズジョブほっとステーション	
ながさき生涯現役支援センター	長崎県総合福祉センター(長崎市茂里町)
YELLながさき	長崎交通産業ビル(長崎市大黒町)

●とき/6月5日(月)から ※長崎西洋館での業務は5月31日(水)までです。ながさき生涯現役支援センターのみ4月に移転済です

問合せ 県の雇用労働政策課 ☎095-895-2714

検索

## 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

6月26日は「国際麻薬乱用撲滅デー」です。薬物乱用防止について、広く皆さんに知っていただくため、6月20日から7月19日まで「ダメ。ゼッタイ。」をテーマに、県内各地で街頭キャンペーンや募金への呼びかけなどを行います。薬物乱用のない社会をつくりましょう。

問合せ 県の薬務行政室 ☎095-895-2469

検索

ここからは広告です。広告内容については、広告主にお問い合わせください。

長崎県では、収入確保対策として有料広告を掲載しています。広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、県が奨励するものではありません。