

## 栄養関係業務

入院児に対して各児の咀嚼能力や摂取能力に応じた形態別・栄養量別食事を提供しています。

(表 )

親子棟入院児・外来患者に対する食事指導(相談)、入院児に対する昼食時の摂食指導を実施しています。(表 )

季節の行事食及び年3回のお楽しみメニューを提供しています。(写真)

入院児の形態別・栄養量別食数(表 )

区分		令和元年度		令和2年度		令和3年度		令和4年度	
		月平均	年計	月平均	年計	月平均	年計	月平均	年計
幼児食	常	312	3,746	160	1,925	247	2,966	129	1,543
	粗	40	475	36	430	56	671	114	1,369
	中	87	1,042	122	1,461	35	418	80	963
	極	3	32	19	231	10	118	13	154
	小計	441	5,295	337	4,047	348	4,173	336	4,029
小児食(小)	常	215	2,574	132	1,589	326	3,906	150	1,803
	粗	49	584	6	72	18	210	39	467
	中	44	529	36	434	41	494	21	256
	極	5	61	1	12	0	1	0	0
	小計	312	3,748	176	2,107	384	4,611	210	2,526
小児食(中)	常	182	2,179	382	4,589	390	4,680	277	3,319
	粗	5	64	4	45	0	4	8	100
	中	0	0	18	212	14	169	37	448
	極	7	87	0	3	21	253	0	0
	小計	194	2,330	404	4,849	426	5,106	322	3,867
小児食(大)	常	1,075	12,900	864	10,368	479	5,747	365	4,380
	粗	3	33	0	0	0	0	0	0
	中	0	0	0	0	2	19	3	35
	極	0	0	0	0	0	0	5	61
	小計	1,078	12,933	864	10,368	481	5,766	373	4,476
常食計		1,584	19,011	1,781	21,371	1,638	19,656	1,242	14,898
特食	術後食	2	18	0	2	0	0	0	0
	カルシウム	0	0	0	0	0	0	0	0
	離乳食	49	593	33	391	34	409	25	297
	減量食	0	0	0	0	0	0	0	0
	ペースト・ショート食	74	890	92	1,099	93	1,116	95	1,134
	貧血・造血食	0	0	0	0	29	347	0	0
	高脂血症	2	25	0	0	0	0	0	0
	高度肥満	0	0	13	156	49	582	43	510
	糖尿病食	0	0	0	0	0	0	0	0
	濃厚流動	0	0	0	0	0	0	4	52
	他	25	305	213	2,556	177	2,138	148	1,778
	特食計	594	7,126	350	4,204	383	4,592	314	3,771
絶食	13	156	9	112	14	167	82	980	
外泊	721	8,657	570	6,839	502	6,029	393	4,710	
合計	2,913	34,950	2,711	32,526	2,537	30,444	2,030	24,359	

注釈

○食形態分類

常（常食）：特に刻まない普通の食事

粗（あらきざみ）：1.5 cm位の大きさ

中（中きざみ）：1 cm位の大きさ、幼児用スプーンですくって食べられる程度

極（極小きざみ）：0.5 cm位の大きさ

○幼児食は、幼児食 A と幼児食 B の合計。

○小児食（大）には、小児食（特大）を含む。

栄養基準による分類

区分	幼児食 B	幼児食 A	小児食(小)	小児食(中)	小児食(大)	小児食(特大)
年齢の目安	男女 1～2	男女 3～5	男女 6～9	男女 10～11 女 16～18	女 12～15	男 12～18
エネルギー (kcal)	1 1 0 0	1 4 0 0	1 6 0 0	1 8 0 0	2 0 0 0	2 3 0 0
たんぱく質 (g)	3 5	5 0	6 5	7 0	7 5	8 5
脂質(g)	3 0	4 0	5 0	5 5	6 0	7 0
糖質(g)	1 7 0	2 1 0	2 2 0	2 5 0	2 9 0	3 0 0
カルシウム (mg)	4 5 0	6 0 0	6 0 0	7 0 0	7 0 0	9 0 0
鉄分(mg)	5	6	8	9	1 0	1 0

### 親子棟における栄養相談

親子棟入院児に対して、毎日昼食時に管理栄養士が栄養相談を実施しています。同時に、調理員が調理方法や食事形態等の希望を聞き取り、食事作りに反映しています。

『おやつは、幼児にとっては第4の食事』という考えで、できるだけ手作りおやつを提供しています。

親子棟における栄養相談件数（実相談人員）（表 ）

区 分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
R4年度	10	9	9	14	13	7	13	4	8	10	10	11	118
R3年度	8	2	9	10	10	8	11	8	9	8	8	8	99
R2年度	4	4	13	11	13	6	10	9	8	9	8	13	108
R元年度	7	6	11	14	15	13	13	10	9	7	8	12	125
H30年度	5	5	11	8	12	5	9	9	5	5	9	9	92

### 栄養指導

医師の栄養指導依頼票により、予約制で栄養指導を行っています。

摂食指導は、食事の提供をするとともに、言語聴覚士及び歯科医師、看護師、管理栄養士等のスタッフで実施しています。

入院児への栄養指導数（表 ）

		平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
栄養指導数		12	13	10	12	15
内 訳	管理栄養士のみの指導	12	11	10	12	15
	歯科医師、STの合同摂食指導	0	2	0	0	0

## 行事食・お楽しみメニューの実施

節分・ひな祭・子どもの日・七夕など、行事にあわせ、季節を盛り込んだメニューを提供しています。また、1学期の終業式とクリスマスにお楽しみメニューを、3学期の終了式にお祝い膳を提供しています。

### 七夕のニュー



### お楽しみメニュー



### クリスマスメニュー



### お祝い膳

