



令和5年度 第1回

# ひきこもり家族懇話会

このようなことでお困りではありませんか？

子どもが学校や仕事に行かず、自分の部屋にひきこもっている…  
たまに外出はするけれど、家族以外の人と関わりがない…  
ひきこもっている家族にどのように関わればいいのか分からない… など



対馬保健所では、不登校・ひきこもりの方を抱えるご家族を対象に、ご家族同士がご自身の体験や悩みを語り合う「ひきこもり家族懇話会」を開催します。

家族としてどのように理解し、支えていけばよいか一緒に考えてみませんか？

**日時** 令和5年8月26日（土）14：00～16：00

**場所** 豊玉文化会館 研修室 （住所：対馬市豊玉町仁位 370）

**内容**

- ・社会資源紹介（対馬保健所・対馬市福祉事務所保護課）
- ・不登校やひきこもりの方のご家族同士の懇話会

※家族のみの懇話会です。匿名で参加でき、秘密は守られます。  
参加は無料です。

**お申し込み** R5年8月23日（水）までに申込書を対馬保健所までFAX・郵送  
もしくは、お電話で申し込みください。

**あて先・お問い合わせ**

**ひきこもり地域支援センター（対馬保健所 企画保健課）**

住所 〒817-0011 対馬市巖原町宮谷 224

電話 0920-52-0166 FAX 0920-52-7403

〈懇話会に参加した方の声〉

- ・今まで相談窓口が探せなくてストレスの溜まる中、どうすることもできずに過ごしてきたので、やっと少し開放の兆しが見えました。
- ・それぞれの家族の考えを話す場となってよかった。次の機会もあったら参加したいです。 など



<別紙>

## R5 年度第 1 回ひきこもり家族懇話会参加申込書

- ・連絡先をご記入ください（一家族複数名の参加も可能です。不登校・ひきこもりのご本人との続柄もご記入ください。※匿名で参加の場合は続柄のみご記入ください）。

参加者氏名 \_\_\_\_\_（続柄 \_\_\_\_\_）

\_\_\_\_\_（続柄 \_\_\_\_\_）

\_\_\_\_\_（続柄 \_\_\_\_\_）

住所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

- ・よろしければ、相談したい方ご本人についてご記入ください。

本人氏名 \_\_\_\_\_（年齢： \_\_\_\_\_）

- ・不登校・ひきこもりのご家族との関わりの中で困ったこと、他のご家族へ聞きたいこと等のご質問や保健所へ相談したいことがありましたらご記入ください。

[ ]

<参加申し込み先>

郵送の場合：〒817-0011 対馬市巖原町宮谷224 対馬保健所 企画保健課

FAXの場合：0920-52-7403

申込期限：令和5年8月23日（水）まで

※お電話（0920-52-0166）での申し込みも可能です。