



御来光@白木峰高原

健康長寿日本一「ながぶらディックウォーク」

「ながぶらディックウォーク」とは？

長崎県「スポーツ関連施策のアイデアコンテスト」最優秀賞受賞！
長崎県下21市町をノルディックウォーキングで巡るスポーツイベントです。「世界で最もヘルシーなスポーツ」と評されるノルディックウォーキングをお楽しみください。

参加者プレゼント13,000円相当！！
超おトクなクーポン付き
諫早市内の協賛店舗で使えるスペシャルクーポン
(当日～10/23まで使用可能)

参加者募集中!

いさぶら ランルンウォーク

ウォーキング
イベント

割引やプチプレゼントなど
参加費以上は**超お得!**

参加特典

話題沸騰!
水仙マンが参戦!



2023
9月 SUN
24日



@lunon_marche2

コース
①

いさぶらサンライズウォーク

(全行程6.0km・約9,000歩 高低差↑165m↓165m)
早朝4:20～7:00(受付開始4:00) 定員:60名
〈集合・駐車〉国立諫早青少年自然の家駐車場(白木峰町1109-1)
国立諫早青少年自然の家→御来光@白木峰高原
→九電みらいの森→国立諫早青少年自然の家

コース
②

いさぶらサンサンウォーク

(全行程6.5km・約10,000歩 高低差↑20m↓20m)
9:40～12:15(受付開始9:10) 定員:100名
〈集合・駐車〉本明川河川敷「のんご河原」特設駐車場
(眼鏡橋の道向かい・高城町)
本明川河川敷「のんご河原」→ 四面宮・諫早神社
→ 本明川飛び石 → 本明川河川敷「のんご河原」

当日限定 **お楽しみグルメ付き** (各コース1つ)

モルック体験あり

各コースとも

参加費
3,000円

ノルディックウォーキングポール
レンタル・保険・体験料込み
※中学生以下は①②とも、1,000円

地元割
(諫早市民)
1,500円

2コースどちらも参加
したいあなたは!!

①+② マルチ参加

参加費
5,000円 **地元割** (諫早市民) 2,500円

国立諫早青少年自然の家の 前泊をおすすめします。

宿泊者だけが参加できるキャンプ
ファイヤーとモルック体験のいさぶら
前夜祭・絶賛企画中!モチロン、水仙
マンをはじめスタッフもご一緒します。
☆ **お申し込みは、お早めに!**

お申込方法

ながぶらWebサイト/Yahoo! JAPANのデジタルチケット
「PassMarket」

※応募多数の場合は、諫早市在住(特に親子ご参加最優先!)の方を優先の上調整させていただきます。

参加チケットのご購入と
イベントの詳細はコチラ

主催・お問合せ

主催・お問合せ:一般社団法人 健康長寿日本一ながさき研究所(ながさき健長)
<https://nagasakiwellnessinstitute.mystrikingly.com/>
共催:ルノン株式会社 後援:諫早市/諫早市教育委員会
協力:国立諫早青少年自然の家
いさぶら実行委員長:神戸 操/副委員長:蓮見直子

