

自分の体力年齢を知りたい人 集まれー！

市民体力測定会

令和5年11月11日（土）19時～21時

- * **場 所** 大村市体育文化センター サブアリーナ
(シーハットおおむら スポーツ棟2階)
- * **対 象** 大村市民
- * **内 容** ①新体カテスト
(握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、急歩、たち幅跳び)
②ニュースポーツの体験
(スポレック、屋内ペタンク、スクエアステップなど)
- * **参加費** 無料
- * **申 込** 10月31日（火）までに電話でお申し込みください。
- * **持参品** 運動ができる服装、体育館シューズ

申込み・問い合わせ先 〒856-8686 大村市玖島1丁目25番地
大村市 スポーツ振興課
TEL : 0957-53-4111 (内線187)
FAX : 0957-52-6722

主催

大村市 スポーツ振興課
大村市スポーツ推進委員協議会