

「2023年度 県民スポーツ月間」イベント計画表

No	開催市町	イベント名称	開催日【11月】	時間	開催場所	実施内容	申込・お問い合わせ等について
1	長崎市	2023長崎ベイスайдマラソン	11月19日(日)	8:10~	長崎市	長崎水辺の森公園を主会場として、ハーフマラソン、10kmマラソン、1.9kmマラソン(小学、中学、一般、親子)を実施。	<ul style="list-style-type: none"> ■申込期間:※受付終了 ■詳細: http://www.city.nagasaki.lg.jp/sports/bayside/index.html ■お問い合わせ先:長崎ベイスайдマラソン実行委員会事務局 ■電話:095-811-1893
2	佐世保市	姿勢健康教室	11月1日(水) 11月8日(水) 11月15日(水) 11月22日(水)	19:30~ 21:00	小佐々スポーツセンター	身体を動かしながら姿勢を整え、腰痛・肩こりなどの改善を目的に中席姿勢を身につける教室を開催する。	<ul style="list-style-type: none"> ■申込期間:※受付終了 ■詳細: http://sasebosports.com/event/2108/ ■お問い合わせ先:小佐々スポーツセンター ■電話:0956-68-3787
3	佐世保市	かけっこ教室(第3期)	11月4日(土) 11月18日(土) 11月25日(土)	15:00~ 17:00	総合グラウンド陸上競技場	スポーツの基礎となる「かけっこ」について、歩き方・走り方(フォーム)など簡単な実技や練習方法をわかりやすく指導する教室を開催する。	<ul style="list-style-type: none"> ■申込期間:10月4日(水)~定員になるまで ■お問い合わせ先:総合グラウンド陸上競技場 ■電話:0956-48-2510
4	佐世保市	キッズサッカー教室(U-6)	11月5日(日)	10:00~ 11:30	総合グラウンド陸上競技場	佐世保市サッカー協会・長崎短期大学保育科の協力のもと、年少~年長を対象にサッカー教室を開催する。	<ul style="list-style-type: none"> ■申込期間:10月9日(月)~定員になるまで ■詳細: http://sasebosports.com/event/2089/ ■お問い合わせ先:総合グラウンド陸上競技場 ■電話:0956-48-2510
5	佐世保市	キッズサッカー教室(U-8)	11月5日(日)	13:00~ 14:30	総合グラウンド陸上競技場	佐世保市サッカー協会・長崎短期大学保育科の協力のもと、小学1・2年生を対象にサッカー教室を開催する。	<ul style="list-style-type: none"> ■申込期間:10月9日(月)~定員になるまで ■詳細: http://sasebosports.com/event/2091/ ■お問い合わせ先:総合グラウンド陸上競技場 ■電話:0956-48-2510
6	佐世保市	キッズサッカー教室(U-6)	11月23日(木)	10:00~ 11:30	北部ふれあいスポーツ広場	佐世保市サッカー協会・長崎短期大学保育科の協力のもと、年少~年長を対象にサッカー教室を開催する。	<ul style="list-style-type: none"> ■申込期間:令和5年10月23日(月)~定員になるまで ■詳細: http://sasebosports.com/event/2110/ ■お問い合わせ先:北部ふれあいスポーツ広場 ■電話:0956-49-7678
7	佐世保市	キッズサッカー教室(U-8)	11月23日(木)	13:00~ 14:30	北部ふれあいスポーツ広場	佐世保市サッカー協会・長崎短期大学保育科の協力のもと、小学1・2年生を対象にサッカー教室を開催する。	<ul style="list-style-type: none"> ■申込期間:令和5年10月23日(月)~定員になるまで ■詳細: http://sasebosports.com/event/2111/ ■お問い合わせ先:北部ふれあいスポーツ広場 ■電話:0956-49-7678
8	佐世保市	チャレンジスポーツ塾	11月7日(火) 11月14日(火) 11月21日(火) 11月28日(火)	18:00~ 19:30	体育文化館	小学2~4年生を対象に、月毎に種目を設定し、様々な種目を体験してもらう。11月は卓球を実施。	<ul style="list-style-type: none"> ■申込期間:定員になるまで ■詳細: http://sasebosports.com/event/2100/ ■お問い合わせ先:総合グラウンド内管理事務所 ■電話:0956-47-3125
9	佐世保市	太極拳教室(入門クラス)	11月10日(金) 11月17日(金) 11月24日(金)	10:30~ 12:00	長崎県立武道館	足腰の筋力の強化・精神面・情緒面の安定・自己防衛免疫能力の強化といった、様々な効果が期待できる太極拳の入門クラスを開催する。	<ul style="list-style-type: none"> ■申込期間:定員になるまで ■詳細: http://sasebosports.com/event/2103/ ■お問い合わせ先:長崎県立武道館 ■電話:0956-22-2194
10	佐世保市	太極拳教室(初級クラス)	11月10日(金) 11月17日(金) 11月24日(金)	10:30~ 12:00	長崎県立武道館	足腰の筋力の強化・精神面・情緒面の安定・自己防衛免疫能力の強化といった、様々な効果が期待できる太極拳の初級クラスを開催する。	<ul style="list-style-type: none"> ■申込期間:令和5年3月6日(月)~定員になるまで ■詳細: http://sasebosports.com/event/2104/ ■お問い合わせ先:長崎県立武道館 ■電話:0956-22-2194
11	佐世保市	親子室内サッカー教室	11月19日(日)	9:30~ 12:00	総合グラウンド体育館	親子でふれあいながらボールに親しみ、親子で同じスポーツをすることで体を動かす喜びを味わうことを目的に開催する。	<ul style="list-style-type: none"> ■申込期間:10月21日(土)~定員になるまで ■詳細: http://sasebosports.com/event/2093/ ■お問い合わせ先:総合グラウンド体育館 ■電話:0956-47-2748
12	佐世保市	親子クライミング体験会	11月26日(日)	①9:30~ 11:00 ②11:30~ 13:00	県北トレーニング室	スポーツクライミングを通じて親子の絆を深めるとともに、競技の楽しさや心身を鍛えることを目的とした体験会を開催する。	<ul style="list-style-type: none"> ■申込期間:10月22日(日)~10月31日(火)※抽選 ■詳細: http://sasebosports.com/event/2113/ ■お問い合わせ先:県北トレーニング室 ■電話:0956-23-0010
13	島原市	運動教室	11月15日(水) 11月22日(水) 11月29日(水)	10:30~ 11:30	島原復興アリーナ サブアリーナ	日頃からできる運動を講師の方に指導してもらう。歩き方や軽い筋力トレーニングなど	<ul style="list-style-type: none"> ■お問い合わせ先:島原復興アリーナ ■電話:0957-64-2344
14	島原市	ジュニアマラソン教室	11月4日(土) 11月11日(土) 11月18日(土) 11月25日(土)	14:00~ 15:30	島原市宮陸上競技場	長い距離を走ることで我慢強い心と丈夫なからだづくりを行い、健康増進と競技力の向上に努める。	<ul style="list-style-type: none"> ■お問い合わせ先:島原市宮陸上競技場 ■電話:0957-64-6256
15	島原市	やさしいヨガ教室	11月12日(日) 11月19日(日)	10:00~ 11:00	島原市霊丘公園体育館・弓道場	自主事業、大人の女性限定	<ul style="list-style-type: none"> ■申込期間:10月28日(土)まで ■問い合わせ先:島原市霊丘公園体育館・弓道場 ■電話:0957-63-2206
16	島原市	卓球教室	11月14日(火) 11月16日(木) 11月21日(火) 11月24日(金) 11月28日(火)	19:30~ 21:00	島原市霊丘公園体育館・弓道場	健康と体力づくりの一環として、初心者を対象に卓球教室を開催	<ul style="list-style-type: none"> ■申込期間:11月10日(金)まで ■お問い合わせ先:島原市霊丘公園体育館・弓道場 ■電話:0957-63-2206
17	島原市	ラージボール卓球教室	11月25日(土)	13:30~ 15:00	島原市霊丘公園体育館・弓道場	健康と体力づくりの一環として、初心者を対象にラージボール卓球教室を開催	<ul style="list-style-type: none"> ■申込期間:11月20日(月)まで ■お問い合わせ先:島原市霊丘公園体育館・弓道場 ■電話:0957-63-2206

18	島原市	市内小・中学生土曜無料開放	11月 毎週土曜日	10:00～12:00	島原市立温水プール	島原市内在住の小・中学生の使用料金が無料となる事業。施設周知・利用促進の一環として開催。	■お問い合わせ先: 島原市立温水プール ■電話: 0957-63-4314
19	諫早市	諫早市民生涯スポーツ大会2023	11月3日(金・祝)	9:30～	諫早市小野体育館ほか	諫早市レクリエーション協会が主催する大会で、市内の会場において10種程度のレクリエーションを実施する。	■お問い合わせ先: 諫早市スポーツ振興課 ■電話: 0957-22-2543
20	諫早市	諫早市プロスポーツ連携・交流事業(テニス教室)	11月18日(土)	10:00～15:00	諫早市飯盛テニス場(雨天時は飯盛体育館)	子ども達にプロスポーツ選手等のプレーに触れる機会を提供することを目的とする諫早市プロスポーツ連携・交流事業として、小・中学生及び高校生を対象としたテニス教室を開催する。	■お問い合わせ先: 諫早市スポーツ振興課 ■電話: 0957-22-2543
21	諫早市	第4回本明川スポーツフェスタ	11月4日(土)	未定(昨年は12:00～15:30)	諫早市本明川(特設会場)	国営諫早湾干拓事業によりもたらされた本明川の豊かな自然と水辺に親しんでもうために、カヌーレースやイベントを開催する。	■お問い合わせ先: 諫早市スポーツ振興課 ■電話: 0957-22-2543
22	諫早市	第3回バイクタイムトライアル「長田TT in Isahaya」	11月19日(日)	10:00～16:00	諫早市	自転車のタイムトライアルレースを開催する。	■申込期間: 9月3日(日)～10月29日(日) ■詳細: https://entry.mspo.jp/entry/common/event.php?evcode=NU23&fbclid=IwAR31pkVWGdZ-oUusYeeS09cfZ-eE7r_QXHggqfINep_YLi7KLURUMIYAJ7Tww ■お問い合わせ先: 諫早市スポーツ振興課 ■電話: 0957-22-2543
23	大村市	市民体力測定	11月11日(土)	19:00～21:00	シーハットおおむら(大村市体育文化センター)	体力測定会及びニュースポーツ体験	■申込期間: 10月31日(火)まで ■お問い合わせ先: 大村市スポーツ振興課 ■電話: 0957-53-4111
24	松浦市	第19回松浦市民駅伝大会	11月26日(日)	8:05～	松浦市内一円	(第1部コース) 国道、県道星鹿港線、調川臨海道路及び市道の一部を利用して、『御厨西木場→松浦市役所(前半4区間)、松浦市役所→松浦市野球場(後半4区間)』全8区間23.4kmで一般、高校及び中学の3部門で開催。 (第2部コース) 長崎県立松浦高等学校屋外運動場をコースとして、小学生部門5.0km(6人)及び幼児部門1.0km(4～8人)を開催。 (実施内容)一般部門は市内在住者(専門学生・大学生含)及び市内企業勤務者、高校部門は近隣市町高校生、小中学生部門は、市内小中学生、幼児部門は市内在住者として、参加者約600名、役員運営スタッフ約150名の約750名の参加を得て開催。	■申込期間: 10月10日(火)～11月9日(木)まで ■詳細: https://www.city-matsura.jp/top/boshu/6066.html ■お問い合わせ先: 松浦市教育委員会生涯学習課スポーツ振興係 ■電話: 0956-72-1111
25	杵崎市	第20回杵崎市長旗争奪玄海灘親善少年野球軟式大会	11月18日(土) 11月19日(日) 11月25日(土)	—	芦辺ふれあい広場グラウンド 大谷公園総合グラウンド 勝本総合運動公園グラウンド	杵岐島外のチームとの友情の和を図り、更には少年野球の技術の向上に努め、相互の親睦を図る。	■お問い合わせ先: 杵崎市教育委員会社会教育課 ■電話: 0920-45-1113
26	杵崎市	三平杯争奪第42回杵崎小学生バレーボール秋季大会杵岐地区予選大会	11月25日(土)	—	石田スポーツセンター 大谷公園体育館	バレーボールを通じて、市内の児童の親睦と交流を図り、体力の向上とたくましい意欲の養成に努める。	■お問い合わせ先: 杵崎市教育委員会社会教育課 ■電話: 0920-45-1113
27	杵崎市	JAグリーンカップ(ジュニアバレーボール)	11月11日(土)	—	石田スポーツセンター 筒城ふれあい広場体育館	杵崎市農業協同組合が「農協まつり」のイベントとして主催しているジュニアバレーボールの大会	■お問い合わせ先: 杵崎市教育委員会社会教育課 ■電話: 0920-45-1113
28	杵崎市	JAグリーンカップ(軟式野球)	11月11日(土) 11月12日(日)	—	芦辺ふれあい広場グラウンド	杵崎市農業協同組合が「農協まつり」のイベントとして主催している野球の大会	■お問い合わせ先: 杵崎市教育委員会社会教育課 ■電話: 0920-45-1113
29	五島市	五島市健康アブリぎばっとウォーキングチャレンジ五島市×大塚製薬㈱『G×Gチャレンジ』	11月1日(水)～30日(木)	—	五島市	健康体力づくりのためウォーキングを始めるきっかけづくりとして事業所やサークル、家族や友人同士等グループ単位で歩数を競い合う	■お問い合わせ先: 五島市地域振興部スポーツ振興課 ■電話: 0959-72-6184
30	五島市	2023絶景福江島マラニック大会	11月5日(日)	6:00～20:00	五島市	タイムや順位を競わずそれぞれのペースで走ったり歩いたりしながら五島の景色や食を楽しんでもらう	■申込期間: ※受付終了 ■詳細: https://www.city.goto.nagasaki.jp/index.html ■お問い合わせ先: 五島市地域振興部スポーツ振興課 ■電話: 0959-74-0039
31	西海市	スポーツ体験フェスタ	11月3日(金)	10:00～12:00	大瀬戸総合運動公園体育館	ニュースポーツの体験会 ペタンクやストラックアウト など	■お問い合わせ先: 西海市教育委員会社会教育課 ■電話: 0959-39-0079
32	雲仙市	第19回雲仙市民ウォーキング大会	11月23日(木・祝)	9:00～12:00	未定	雲仙市レクリエーション協会加盟団体の「小浜歩こう会」を主管して行うウォーキング大会	■お問い合わせ先: 雲仙市レクリエーション協会事務局 ■電話: 0957-47-7865
33	長与町	エンジョイスports	11月1日(水) 11月15日(水) 11月29日(水)	19:00～21:00	長与町体育館	小学校5年生以上を対象に誰でも気軽に参加することができる種目としてユニカルを実施。 10月から2月までの期間で全10回開催予定。	■申込期間: ※受付終了 ■お問い合わせ先: 長与町教育委員会生涯学習課スポーツ振興班 ■電話: 095-801-5683
34	時津町	とぎつ健康ウォーク2023	11月19日(日)	9:30～	時津町	「歩くまちづくり事業」の推進を図るため、ウォーキング事業を実施し、町民の健康づくりの意識づけや時津の景色や旧跡の再発見、町民の健康の保持、増進に資することを目的に実施。	■お問い合わせ先: 時津町B&G海洋センター ■電話: 095-882-9598
35	川棚町	親子でわくわくグラウンドゴルフ大会	11月26日(日)	9:00～12:00	中央公園グラウンド	子ども会会員を対象にわがまちスポーツであるホッケー競技のスティックを使用したグラウンドゴルフ大会を行う。	■お問い合わせ先: 川棚町子ども育成会連絡協議会 ■電話: 0956-82-2064

36	波佐見町	第18回「だんじやなかばい」はさみ林道マラソン大会	11月26日(日)	9:30~14:00	広域基幹林道虚空蔵線	全国から過酷なレースに挑戦するアスリートたちが集うスポーツイベント	■申込期間:8月4日(金)~9月29日(金)まで 先着150名限定 ■詳細: https://www.town.hasami.lg.jp/machi/soshiki/kyouiku/3/4/1/1/1/2908.html ■お問い合わせ先:はさみ林道マラソン大会事務局 ■電話:0956-85-2034
37	小値賀町	小値賀町少年少女スポーツ大会	11月5日(日)	8:30~12:00	小値賀町総合運動公園総合体育館	小値賀町内の地区育成会対抗スポーツ大会。今までは夏場に開催していたが、今回から秋実施に変更。今回はバドミントン競技を実施する。	■お問い合わせ先:小値賀青少年健全育成会 ■電話:0959-56-3838
38	新上五島町	第21回龍馬ゆかりのマラソン大会	11月23日(木)	9:00~	新上五島町	「龍馬ゆかりの地」である江ノ浜地区において、だれもが参加できる地域スポーツの振興と、青少年の健全育成及び町の活性化を図ることを目的とする。	■お問い合わせ先:新上五島スポーツ協会 ■電話:0959-54-1984