

# 副菜 オイマヨ大根サラダ



エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
112kcal	2.3g	9.3g	0.7g

食品材料名	分量 (4人分)	作り方
A オイスターソース マヨネーズ すりごま 大根 塩 かつおぶし	大さじ 1 大さじ 3 大さじ 2 1/3本 少々 適宜	大根をせん切りにし、塩をしておく。 Aを混ぜ合わせ、 の水気をしっかり絞り、 あえる。 を器に盛り付け、かつお節を盛る。